



- سرچینہ پیدائش کا ایک نیا دور ہے
- گزشتہ شہینہ
- خازن گل زور
- طبیعتی انتخاب انکسار مدد فرم دینے
- نوپیشہ و گھانا گاہ
- قریبانی
- چاندنی
- محمد رضا شجرمان
- مردی برای تمام فصول
- گزشتہ شہینہ
- چاندنی شرمہا و ایک زوجہ قرار

آرٹیکل و نوٹس



شمارہ ۲۰۱۷ - پیدائش ۵۹
پیدائش ۱۷۸۰ - پیدائش ۱۷۸۰
پیدا ۱۷۸۰



درمان ناباراری با پیشرفته ترین تکنولوژی

با توجه به ابداع تکنیکهای نوین در درمان ناباروری همه افراد با هر گونه مشکلی می توانند صاحب فرزند شوند
بیمارستان الوند با ارائه خدمات فوق تخصصی شامل پیشرفته ترین تکنیکهای رایج جهان به شرح زیر در خدمت مراجعین محترم است:

I.C.S.I میکرواینجکشن در درمان ناباروری مردان

I.V.F آی.وی.اف (لقاح آزمایشگاهی)

هیچینگ زونا (Zona hatching) برای کمک به لانه گزینی جنینی در رحم

D.I.P.I تزریق داخل پریتونئوم

I.U.I - سونوگرافی

لاپاراسکوپی (تشخیصی و درمانی)

هیستروسکوپی - درمان واریکوسل

Azoospermia در مردان (TESE PESA MESA)

آدرس: تهران خیابان حافظ - چهارراه عزیزخان



بیمارستان الوند

تلفن مستقیم ۶۷۰۶۵۹۴

تلفن ۶۷۰۴۰۵۱-۵

داخلی ۶۰

طرف قرار داد با بیمه آسیا



حضرت امام خمینی (ره) رهبر فکد انقلاب اسلامی در سیزدهم مهر سال ۱۳۵۷ هجری شمسی از عراق به پاریس هجرت کرد.

حضرت امام (ره) هنگامی تصمیم به این هجرت تاریخی گرفت که رژیم عراق درصدد برآمد از مبارزات ایشان علیه رژیم شاه جلوگیری کند.

دولت عراق که در حفظ روابط خود با رژیم شاه می‌کوشید، از امام (ره) خواست از هرگونه فعالیت سیاسی و تبلیغاتی علیه رژیم شاه خودداری کند. اما حضرت امام خمینی (ره) در پاسخ فرمود: «این تکلیف شرعی است که منوجه من است و من هم اعلامی می‌نموم و هم در موقعش بر منبر صحبت می‌کنم و هم نوار بر می‌کنم و به ایران می‌فرستم. این تکلیف شرعی من است و شما هم هر تکلفی دارید عمل کنید».

سرانجام درین تشدید فشارهای رژیم بعث عراق و مخالفت کوبت با ورود امام به این کشور، حضرت امام خمینی (ره) در چنین روزی به پاریس هجرت کرد.

پرتاب نخستین قمر مصنوعی

وفات حضرت زینب (سلام الله علیها)

حضرت زینب (س) نواذ گرامی رسول خدا (ص) پس از تحمل رنجها و سختی‌های فراوان در یازدهم رجب سال ۶۲ هجری قمری وفات یافت.

این بانوی بزرگ اسلام در سال ششم هجری قمری متولد شد و عز دامان پاک حضرت فاطمه (س) و علی بن ابیطالب (ع) پرورش یافت و در ایام زندگی پرورش لطفه‌ای از تلاش و کوشش در جهت کسب دانش و کمالات الهی انسانی غافل نماند.

حضرت زینب (س) در سال ۶۱ هجری قمری در واقعه کربلا و پس از شهادت حضرت امام حسین (ع) پیام‌رسان حماسه جاوید آنان شد. و درحالی که با نواذگان پیامبر در اسارت بود با سخرانیهای روشنگرانه انحرافات امویان خناینها و ستمیهای را که بر خاندان رسول خدا (ص) روا داشته بودند فلش ساخت.

سرانجام این بانوی بزرگ اسلام در چنین روزی و در پنجاه و شش سالگی چشم از جهان فروست.

تغییر قیله مسلمین از بیت المقدس
به مکه

پانزدهم رجب سال دوم هجری قمری به امر خداوند قیله مسلمانان از بیت المقدس به سوی مکه و کعبه تغییر یافت.

یهودیان همواره مسلمانان را به خاطر اینکه قیله آنها نیز بیت المقدس بود سرزنش قرار می‌دادند. این طعنه‌ها و سرزنشها باعث آزرده‌گی مسلمانان بویژه شخص پیامبر اکرم (ص) می‌شد. به همین دلیل خداوند در این روز قیله جدید مسلمانان را بیت الله الحرام تعیین کرد و جبرائیل حضرت محمد (ص) را درحالی که در رکعت از نماز ظهر خود را به سوی بیت المقدس خوانده بود نماز کعبه برگزاند و آیات تغییر قیله را به وی وحی کرد.

در قسمتی از آیه ۱۲۴ سوره بقره خداوند با اشاره به نگرانی پیامبر (ص) از سرزنشهای یهود می‌فرماید:

«... اکنون تو را به سوی قیله‌ای که از آن خوشنود باشی، باز می‌گردانیم. روی خود را به جانب مسجد الحرام کن و هرجا باشی. روی خود را به جانب آن یگردانید...»

از آن زمان تاکنون همه مسلمانان جهان تنها به سوی مرکز توحید و یکتاپرستی یعنی کعبه نماز می‌کنند.

یاد و یادواره.....	۳
یادداشت هفته.....	۴
یک هفته چند نگاه.....	۶
نظیر سیاسی.....	۸
گزارش ویژه: فشار گل‌زده.....	۱۰
سه‌گانه.....	۱۲
بازتاب.....	۱۴
صدای سرباز.....	۱۵
داستان زندگی.....	۱۶
از گوشه و کنار جهان.....	۱۸
یک هفته حادثه.....	۲۰
مشاور خانواده.....	۲۱
در پیج و خم‌دانگه «فرمان».....	۲۲
داستان کوتاه ایرانی و خارجی.....	۲۴
خاطرات کلاسیک.....	۲۸
گزارش پزشکی «درمان با فیزیوتراپی».....	۳۰
گزارش از اولین «تنگنا».....	۳۴
ماجراهای واقعی خارجی.....	۳۶
داستانهای هزار و یکشب.....	۳۸
شکرخنده.....	۳۸
زنگ مردم.....	۳۹
جنگ هنر.....	۴۰
سیر در ادبیات حماسی.....	۴۲
نمایشگاه راز.....	۵۰
در قلمرو داستان.....	۵۱
تاریخ.....	۵۴
جدول.....	۵۵
یادداشت خود گلشنار بروید.....	۵۷
دانشجوی قدیمی.....	۵۸
یادداشتی از آفره هیچکاک.....	۶۰
ورزشی.....	۶۲
غلطی‌های شما.....	۶۶

○○○



در چهارم اکتبر سال ۱۹۵۷ میلادی نخستین قمر مصنوعی توسط دانشمندان شوروی سابق با موفقیت به فضا پرتاب شد و به این ترتیب «عصر تسخیر فضا» آغاز گشت.

این قمر مصنوعی که «اسپوتنیک یک» نام داشت، طی ۲۲ روز ۱۴۰۰ بار به دور زمین گردش کرد و برای اولین بار پیامهای رادیویی را از فضا به کره زمین فرستاد.

این قمر مصنوعی ۸۳ کیلوگرم وزن و ۸۵ سانتی‌متر قطر داشت و مجهز به دو دستگاه فرستنده رادیویی بود.

مجله اطلاعات
شرکت ارتباطات
(مؤسسه اطلاعات)
مجلس شورای و سره بین
الفتح جوانی

معاون سردبیر: محمود اکبرزاده
ناظر چاپ: هوشنگ بهمنی
معاون فنی: مهرداد جباری
چاپخانه: محمدجعفر حسینی
چاپ و تکثیر: اسحاق علایی

نشانی: تهران، بلوار میرداماد، خیابان نفت جنوبی -
مؤسسه اطلاعات با اطلاعات هفتگی

کد پستی: ۱۵۹۵۱۹۹
تلفن: ۰۲۱-۲۳۳۲۲۲۰۹
شماره ناشر: ۲۳۳۱۱۳۲

آدرس ما: پو روی شبکه جهانی اینترنت
http://www.ETTELAAT.com + Home address
تلفن اکسپرس: ۰۲۱-۲۳۳۲۲۲۰۹

چاپ: ۱۰۰۰ آبرو چاپ

پراکنش: مؤسسه اطلاعات، تلفن: ۲۳۳۹۹۹
شماره: ۳۰۱۳ چهارشنبه ۱۴ بهمن‌ماه ۱۳۸۰
نمایه: ۱۵۰۰۰ ریال

در صورت اشتباه از شماره مجله جهت دریافت نسخه جدید، لطفاً به دفتر نشر و توزیع مراجعه فرمایید. هرگونه اشتباه در نشر است.

■ کارکنان اداری: پس از ساعات اداری
■ مجله در روزهای تعطیل پراکنده می‌شود

طراحی: روی جلد: سعید الهادی

یا آمریکایی و یا بد!

موضعگیری مقام معظم رهبری در جریان‌های اخیر، گرچه بارها در رایو و تلویزیون و نیز در مطبوعات منعکس شد اما به نظر نگارنده هنوز ابهام‌گسترده و وجوه مختلف و پرازن موضعگیری آنچنان که باید و نباید شکفته نشده است.

لکنه ظریفی که در سخنان ایشان بودن تن نادان به یک حرف زور و بی‌مطلق و بدون هیچ پشتوانه استانی و علمی بوده است.

این روزها دستگاه تبلیغاتی غرب به پیروی از آمریکاییان توهم را دامن می‌زند که هر کس دست در دست آمریکا بگذارد ضدتروریست و تروریست به یعت با او تن دهد الزاماً تروریست است. این طرح به جهان و بشریت به دو قطب آمریکایی و غیرآمریکایی و به تبع آن ضدتروریست و تروریست دارای برهان سفرد و زوروراداری است.

تلیغات این هفته‌ها و اطمینان‌های زیرکانه‌ترین و حرفه‌ای‌ترین دژترین دکترین‌های استکباری در دهه‌های اخیر است به نوعی که کشورهای جهان را در یک گوشه تنگ و تاریک و ناگزیر گرفتار می‌کند که یا با آمریکا شریک می‌شوند و یا آمریکایی شوند و یا لهت و شمشیری و تروریسم را به جان بخرند.

محصل ناگزیر چنین روندی، لوظیفی شدن دنیا یا تعریفی جدید و تازه است. اگر با به‌حال و تا قبل از فریادهای شورشی سابق کشورها را به دو بلوک شرق و غرب منسوب می‌کردند و نظیر ناگزیر موجود در

تقسیم قدرت جهانی چنین سروشت محترمی را تحویل می‌کرده است حال هم با فریادها قدرت شرق، تقسیم‌بندی جدیدی در جهان پدید می‌آید: آمریکایی و غیرآمریکایی.

اگر در زمین بازی آمریکا توبه بزی، خوب و انسانی و شریف و تیز هشی و اگر در زمین مخالفت آمریکا لاجرم بد، زشت، تروریست و کثیف هشی ...

پس می‌بینید که حمله به برهه‌های دولتی آمریکا چندان هم به زبان آمریکا نیست است فرصتی از سر مطبوعات به بر قدرت مسلط جهانی داده است تا با همه عالم عسویه حساب کند. یا با مایی یعنی با بشری و یا علیه مایی یعنی با ضدشیرت.

اگر جایگاه تالیسم بر علیه یهودیان در جریان جنگ دوم جهانی به‌لایه‌ای به دست صهیونیسم داده تا بشری عینی همه‌جانبه و ماندگار برای همه جنایات صهیونیستی دست و پا کند. لابد حمله به شهرهای آمریکا و کشتار آمریکایی‌ها همین جنایتی که می‌تواند نباشد باشد تا از این پس آمریکا حساب خود را با همه با موازنه‌شلیک سوسیه کند. اگر تفسیر قدرت و ماهیاتی گذشته جهان، لاقابل و دو قطبی شرق و غرب داشته که می‌تد از هرانی یکی به دیگری بنامد به‌حال به تقسیم‌بندی جدید. دیگر هیچ گریزی وجود ندارد، فقط در این تقسیم‌بندی باید به نیم آمریکا پیوست در غیر این صورت باید هر چیزی را به جان خرید. از تهمت تروریسم گرفته تا تحریم اقتصادی و فشار و گرسنگی و ...

آمریکایی حتی به این هم قانع نیست که انبوهی از اسناد و مدارک می‌گشای ارائه بدهی و یا به‌عبارت کشتار انسانی می‌گد، را در جریان حملات به شهرهای لیبریک و واشنگتن محکوم کنی و ...

است. در این چهار سال که به لطف پروردگار و با رأی پلانی مردم فقیده، مجدداً انتخاب شده‌اید کاری کنید که مردم از رأی خود پشیمان نشوند که باین دارم همین طور خواهد بود.

دوستدار شما حمید مهرجوست - آیدمیشک

تعطیلی مطبوعات به نفع جامعه نیست

معمولاً دستور حکم اعلام به عنوان آخرین راجل و علی‌رغم میل باطنی قاضی صادر می‌شود علی‌رغم میل باطنی به این معنی که چرا مردم چنین جرمی می‌ترک یا مرتکب گزیده که می‌شود به صورت حکم اعدام گزیده و شخص معذور دیگر وجود خارجی ندارد لکن امتیاز مطبوعات همان است مخازن است. یا این نظرات که فراداده‌اند بیرون‌تخش یا این بی‌باستی می‌شود ولی روزنامه‌ها لکن امتیاز شده تازه در آغاز راه می‌باشند و در اصل مجرد خارجی هم ندارد و به توجه و خلیات به اینکه علت ایراد آگاه روشن و بدون تحقیق و مدرک هیچ‌گونه آلتی را از تخصص یا رساله و ادب‌پوری نمی‌پسند و همین علت با اکثریت می‌نظر به قانون اساسی و ولایت فقیه رأی داده‌اند و به آن عشق می‌ورزند و نظامی که با این آرا شریعتیت می‌باید یا چند اخبار کند و مردم پاینده‌ها آن سست نمی‌شود بهتر است که به این علت آگاه اطمینان کنیم. الا آن جوانان ما در تمام هر صدهای

لظ انتظار دارد که با هر اقدام او موافقت داشته باشی و اختیار همه سرزمین و اختیارات خویشت را به دست او سپاری - گمان می‌کنم موضعگیری مقام معظم رهبری بهترین پاسخی بود که می‌شد به این سوءنظم یاد.

حداقل ایرانی باشیم!

اخیراً چند فیلم سینمایی دیدم. فکر می‌کنم برخی هنرمندان در هر عرصه سینما از فضای باز چهل ساله گذشته به درستی استفاده نکرده‌اند و به بیان دیگر و مناسبانه نشان داده‌اند که نه نیازهای جامعه را خوب می‌شناسند و نه ترجیح به مقدرات جامعه دارند و نه حتی ایشان گمراهی برای ارائه تصویری مناسب از مملکت خویش داشته‌اند و این خود بهترین دلیل است که با گوییم با وجود تمام حصار و گرفتاریهایی که می‌زی در ارد تجربه نشان داده است که هنوز باید می‌زی در سینما را از وابستگی شرمه یک سوال صمیمانه و صادقانه را با افعالی هنر برپای می‌گذارم و به عنوان برابری گویم که نوعی لطمه را به یک پاسخ صادقانه نیز دریافت کنیم.

محصل نگاه آزاد و بدون میز به مقوله سینما چه بود است؟ کارنامه این دوره چیست؟ از میان روزیک به دوست قلمی که با استفاده از افکار تازه ساخته است. بیست فیلم نشان بدهید که مشخصه‌های قابل قبول سینمای ایران را داشته باشد. نمی‌گویم منتهی و در راستای ارزشهای فنی باشد. نه نمی‌گویم در تأیید نظام سیاسی باشد. حداقل ایده از این سینما چنین توقعی ندارم و شاید هم نباید باشد. پشم امتیاز را قبل از این میان این دو عطف مؤلفه‌های سینمای ایران را داشته است؟ منظورم جامعه ایران است یا مدفع‌ها و

پزشکی، شیمی، ریاضی، گرافیک و ... برپایان جهان هستند. و شایسته است که است. اندر کاران فضای مطبوعات بل خود را از جهت این ملت نازک بگیرد چون بسش و لغو اختیار کردن روزنامه‌ها با توجه به اینکه ما باید انقلاب اسلامی خود را صادر کنیم. از نظر افکار عمومی ایران و جهان چندان صورت خوشی ندارد. حله شخصی حله گرفتار از هر کس یا هر چیزی خود حله گرفتار را رسوا می‌کند و است و این نشر اکاذیب اگر در روزنامه‌های باشد قبل از همه توسط ملت تحریم می‌شود و نیز از آن به شدت کافش می‌باشند. شخصی که اهل مطالعه و تفکر است و به ملت از همه وقت گرافیک خود را صرف خواندن روزنامه‌های می‌کند، در هر رست و یکم بسیار مشکل بلکه بعد است اخبار ترویج و کتاب را به‌جای اخبار صحیح و درست به مردم لقمه‌ها را لاتی بیاورد و نظیر به‌جای اخبار خود بافشاری کند. طرف مقابل صحیح آن را به مدرک از طرفهای مختلف برمی‌آورد در لغو امتیاز کردن و با زبانتی نمون یک نویسنده بسیار بدحاشا بود به یک نویسنده حتی خلافکار با یک پژوهش اجتماعی اخلاق‌ها می‌باشد و بهتر آن است که حتی المقدور از برخورد با نشریات و نویسندگان اجتناب شود و اگر مجبور به این مهم شدیم در یک دادگاه علنی و با حق تمام امکانات دفاعیه.

نامه‌های بدون واسطه

نامه‌ای به رئیس جمهور عزیز

رئیس جمهور عزیز، چهار سال پیش که به شما رأی داده به این امید که بتوانید در وضع اقتصاد کشور و وضع فرهنگی و اوضاع سیاسی تحولی ایجاد کنید و طرحی چهار سال گذشته شاهد تحولی در امر سیاست و فرهنگ کشور بودیم اما کارهای اقتصادی شما زیاد نبود و اگر هم بوده از قبل کم کردن بدهیهای خارجی و ثابت نگهداشتن تورم و یا حتی پایین آوردن تورم. ترسناک‌ترین است مردم از آطور که باید و شاید باور نمی‌کنند این بار که به شما رأی داده‌ام امیدوارم در زمینه اقتصاد چنان شرفی کنید تا آنها می‌تواند به مخالف شما هستند باور کنند که شما موفق نبوده‌اید.

بر طی چهار سال گذشته شما کاری کرده‌اید جوانان خوششان را بشناسند و باور کنند از امروز جوانان می‌خواهند شما کاری کنید که بتوانند ضمن باور کردن خوششان در کشوری اسلامی اقتصاد شکوفا می‌شود و زندگی مردمی شریقی داشته و به حیات خود ادامه دهند. شما شعار جوان و جوانان کافی نیست باید کاری کرد که جوان زندگی کند و از این زندگی احساس خودپسندی نماید.

رئیس جمهور عزیز، به اطرافیانان بگویید شعار پس است. وقت عمل فرا رسیده است. امید

با فرض معذرت کارنامه سیاسی ایران یا ساخت فیلیمایی بوده است که به قیمت نشان دادن عقب ماندگی و فقر و درماندگی ایران و ایرانی و تحقیر جامعه و مردم اعتبار و شهرت جهانی برای سران و کارگزاران آورده و بدون اینکه در داخل کشور برآورد حتی شائبه‌ی مخالفت داخلی را به دلیل بیگانگی‌های عریان آن با جامعه امروز ایران جلب و جذب کند. فقط باعث شده که کارگزاران فیلیم ماهی یکبار به یک جستجوگر جهانی به پافشاری اوریوری از این مردم و این مملکت به خرج جستجوها و حضور پیدا و برایش کف و سوت بزنند و یا تمام قید و بندهای اخلاقی و اجتماعی و روابط سالم و انسانی را دور بزنند تا به قیمت حاصل به هر ارزش و باثباتی تهیه کنند و احتمالاً کارگردانش را به نان و نمایی برسانند.

از سفر گشت‌ها و دایره و نیمه پنهان و... صحنی نمی‌کنند. این فیلیمهای مغفای گشتن مثل پارنی و شبهتی تهران و علفهای هرز و آب و آتش و... هم همین طور به همین فیلیم آواز فر نگاه کنید تا معلوم شود که سببانی امروز ایران متأسفانه چه راستی را دنبال می‌کنند. کم مایه است سرآوردن و قهرمانی این مردم که بسیاری از آنها گرفتار انواع و اقسام محرومیت‌ها و بی عدالتی‌ها هستند از میان پیچیده‌های پیرایه و بی‌بدر این جامعه سر برآورند و قهرمان این مردم بشود فرزند ناز پرورده و دایلم‌سوار یک پلزاری پستل و بغرض پلدار فرست طلب که می‌خواهد حق تمام جوانهای این مملکت را با کله زدن به صورت یک مایمور بی ادب و بی شایسته بگیرد تا تمام سالن بشماره برایش کف بزنند! انگار تمام مشکلات جوانهای این مملکت به جای یکبارگی و مشکلات اقتصادی و دانشی امکان از دوام

و فسادهای طبقاتی و هزار مشکل اجتماعی دیگر، آنها جلای همین گردانهای نیروی نظامی است که بهمدخله این روزها کلاً متشکشان حل شده است! (گروه نگارنده همواره یکی از منتقدان جدی نحوه برخورد برخی نیروهای پلیس با جوانان و دختران و پسران بوده است) گویی کارگردان و تهیه کننده از میان همه مشکلات فقط همین مشکل را داشته‌اند که قطعاً در این مملکت برای جامعه شریف و روستان و روبروداران امکان آزادی رابطه فراهم نبوده است که البته این روزها این مشکل هم حل شده است. خوشبختانه این طبقه شریف که در این کشور دست بازی برای هر کاردارنده به راحتی می‌توانند با هر کس و هر فردی خوش باشند و مطمئن هم باشند که کسی مزاحمتشان نمی‌شود.

البته مزاحمت به است بیزه اگر از طرف پلیس باشد و هیچ کس هم به آن موافق نیست، و طبقه پلیس هم این نیست که در زندگی و از هر محلی خصوصی افراد وارد شود و به تحقیر جوانها و رعایت بدنه‌ها حرف بر سر آن است که آیا واقعاً مشکل میان مشکلات جوانهای این مملکت در همین سطح ابتدایی و مبتذل پدید باقی می‌ماند؟

آیا این قهرمانان واقعاً و عریان جامعه جوان ایران و ایرانی اند؟ آیا نقد اجتماعی یک خرمند پدید این همه سخیف و پیش پا افتاده باشد؟ آیا و طبقه هرمند این نیست که در فضای جامعه خود نشین بکشد و حرفش حرف مردم آن جامعه باشد و قهرمان قصه‌هایش نشانه‌های جدایی از ویژگیها و توانمندیهای آن جامعه را داشته باشند؟

نمی‌گویم مذهبی و یا معتقد باشیم و یا طرفدار نظام.

ایرانی و مردمی و باصفا و آزادیم هم نباید باشیم؟

کار بزرگ نوجوانان والیبال

در آخرین اعطای نگارش این یادداشت (روز یکشنبه) خبری شنیدم که حلقه آمد با و پروتی که معمولاً باستانی نوشته‌های این صفحه چندان سهولتی ندارد و مقوله‌ای ورزشی است. چیزی در این باره نگویم و منتظر بمانم تا هفته آینده برویجه‌های سروس ورزشی در این باره قلم بزنند و آن خوب باشند. جوانان و ادعا و بافرت نیم والیبال کشورمان با همه ضایعات اندک و بودجه کم و بی توجهی‌هایی که معمولاً به «فرفر و تپانها» می‌شود دست به کاری بزرگ زدند و به فینال رقابتی والیبال جام جهانی جوانان راه یافتند. در کشاکش بحث دایم رقابتی تقدیمی جام جهانی و تجربه همه رسانده‌ها به فوئال و فوئالیست‌ها و خرج بودجه‌های کلان برای فوئال کاری که نوجوانان والیالیست کشور انجام دادند. کاری بزرگ و ستونجی بوده است که نباید در هیاهوی فوئال گم شود.

شایسته است که مطالبات کشور ورزش کار بزرگ این جوانهای شایسته و مریان خوشگوش و سیریت و دلشور تیم ازمایی به قاهره را به خوبی ترک کرده و با ارسال پیام و اهدای جایزه و پافشاری و استقبال مناسب از این عزیزان تقدیر و تحلیلی شایسته‌ای از این تیم به عمل آورند.

در این مجال مختصر ما به سهم خود به این نوجوانان شایسته تبریک می‌گوییم و اجست و آفرین و تارشان می‌کنیم و هست و تلاش قابل تقدیرشان را ارج می‌نهم و امیدواریم مقامات و مسؤولان ذریعط هم به شایسته این قهرمانان جوان تجلیل کنند تا آنها در مسیر گم‌گوشی‌های آریو تریست که کاشی فوئالیست شده بروند!

بایتم.

● علی حضوری - گنبد

نامه شما را به بخش ورزشی ارجاع دادم تا مورد رسیدگی قرار گیرد. از صحتاری شما با محله سپاسگزارم.

● کنگووس روشنگ - مشهد مقدس

قدردانم در برخورد با جرم و جایت هم فرمی می‌زنم و وزیر و سران آقا یا این مقام نیست. چه آقای جلال‌الدین فارسی باشد و چه پسر آقای فلاحتی در هر دو مورد هم دستگاه قضایی به پرونده رسیدگی کرده است. بیزه در مورد اخیر حتی نگاه‌ها معین فلاحتیان تللی بوده و حکم هم صادر شده است.

یکی از ملاقات ارسالی شما در همین صفحه نامه‌های بیروابطه چاپ شده است.

● زینب حسینی - اسلام‌آباد غروب
پشتان می‌کنم با مقاله پیش و بیزه مطالعه گزارشهای چاپ شده در روزنامه‌ها و مجلات و حتی همین مجله با پیچ و ششهای خبرنگاری آشنا شوید و سپس یک گزارش از شهر در قلم خود تهیه و برایمان ارسال کنید تا مقامات ورود شما به جمع خبرنگاران افتخاری مجله فراهم گردد.

نامه به سردبیر

با سلامی گرم و صمیمی خدمت همه شاخه‌خوانندگان خوب و وفادار مجله اطلاعات هستی و با پوزش بسپارم به خاطر تاخیر در پاسخ دادن به نامه‌های شما عزیزان که هیچ عاقلی جز کثرت نامه‌ها ندارد.

○○○

● موسی رحیمی - توکمن چای

برای دریافت کارت خبرنگاری اختصاری باید توانایی نویسندگی و گزارشگری هم فر شما دیده شود. با تسکیر از عکس ارسالی خواستند است خبر را گزارش تهیه و ارسال کنید تا در این باره تصمیم‌گیری شود.

● مهدی نظیری - درفول

چاپ شماره به بعدی قطع نشده مدتی است به خاطر حجم آگهی‌های مجله - که چاپ آن لازم است - این مهم تاخیر افتاده است. آن‌شالنده در هفته‌های آتی آن را چاپ خواهیم کرد.

در حوزه مطالب علمی مجله هم حق با شماست. تا تاریخ حداقل دو صفحه علمی و پزشکی هر هفته در مجله داشته

برای معزمان آن و یا وسوس به قرائت حکم پیرانیم تا مابین آرا و افکار خوانندگان آن نشریات یا دستگاه قضایی فاصله پیدا کنیم.

عبدالمطلب خاکسار از قزوین فارس

مترج موضوع خودروهایی قدیمی چه شد؟

تولت که با تولید هزاران هزار دستگاه اتومبیل و وارد کردن صدها هزار دستگاه جدید کارگاهی در جهت صنعتی کردن برمی‌دارد چرا نمی‌آید و این طرح را که سالهاست حشرش در بین افراد مختلف در بین است اجرا نمی‌کند؟ طرح معارضه خودروهای مستهلک و قدیمی، این طرح که در اکثر کشورهای دنیا هر پنج سال یکبار انجام می‌شود و قیمت اتومبیل آنقدر پایین است که هر کارگر با کارمندی جداگانه با حقوق یک شالشی می‌تواند اتومبیل نوری معمولی و ساده‌ای تهیه کند در کشور ما لائال با می‌توانیم ۲۰۰ تا منظر گرفت شود و سعی شود لائال اتومبیل‌های سال ۱۳۴۰ به پایین و ۱۳۸۲ به پایین را تعویض کنند و با طبقه‌بندی مردم بایند و قیمت خودروی آنها در حد حساب شود و قیمت خودروی معمولی وادارگی با تولیدی‌ها را با تعادلته حساب شود و سپس ابائی به صورت انسانی که بتواند قابل پرداخت باشد از مطالبی دریافت شود.

با این رویه علاوه بر اینکه لوگان حمل و نقل داخل شهری و بیرون شهری مانو و سالم می‌شود مشکل آبیرو شدن تولیدات و واردات خودرو حل شده و از قطعات سایر خودروهای فرسوده و مستهلک هم می‌تواند استفاده بهینه در صنعت و خوشه‌سازی به عمل آورد. چنان‌که اینک بایند به جای پلورجین پلورجین و آفر به سوری تند و پیشرفت و زتن گنهای استوار و محکمتری برانیم و سپس کامیون‌ها، اتوبوس‌ها و خودروهای آلی آخر تعویض شود.

کنگووس روشنگ - مشهد



یک هفته چند نگاه

محمد سرتوی

مجلس و تحرکی تازه

سایه سنگین تحولات سیاسی منطقه و آنچه در آمریکا روی داد و تبعات ناشی از آن چنان بر فضای سیاسی کشور تاثير گذاشت که جز گرد و بی تحرکی کم‌سلفی را در کشور به‌وجود آورد. تعطیلی چند هفته‌ای مجلس به عنوان یکی از کانونهای مهم خرساز و حرکت‌آفرین در کشور نیز در کنار عوامل خارجی تشدید این فضای را که را موجب شد. نگاهی اجمالی به صفحه اول روزنامه‌های چند هفته اخیر به خوبی این کم‌تحرکی سیاسی داخلی را نشان می‌دهد، چرا که شاید به ندرت بتوان در این چند هفته روزنامه‌ای را یافت که تیر نکست خود را به موضوع حوادث آمریکا یا پیدایش آن اختصاص داده باشد. از آنجا که تیر نکست روزنامه‌ها در واقع به موضوعی اختصاص می‌یابد که از دید تحریریه آن روزنامه مهترین خبر یا سوژه روز است. قرار گرفتن موضوع حوادث آمریکا و تبعات آن در منطقه حکایت از اهمیت روزافزون آن نزد خوانندگان روزنامه‌ها و افکار عمومی دارد.

این مساله که حساسیت و اهمیت آن کافی بود تا چندین هفته تمام با اکثر تحولات و رویدادهای سیاسی و غیرسیاسی کشور را تحت‌الشعاع خود قرار دهد و تمرکز خبری بر روی آن باعث شود اما پایان تعطیلات مجلس و همزمان بازگشایی دانشگاهها و مدارس باعث شد تا اندکی نشاط و تنوع به فضای سیاسی کشور عمیده شود. مجلس که پس از چند هفته سیری کردن تعطیلات ناپستی خشکی ناشی از جلسات متعدد برای کابینه و حجم بالای رایزنیهای مرتبط با آن را به‌طور کامل زودود بود آماده می‌شد تا فصل جدیدی را در همکاری با دولت تازه آغاز نماید. در نخستین جلسه و پیش از ورود مجلس به دستور کار، یکی از مسائلی که توسط برخی نمایندگان مطرح و نسبت به آن از هیأت رئیسه

تصویب اصلاحیه قانون
گزینش را باید گامی جدید
در روند حرکت زیربنایی در
پروژه اصلاحات دانست که
مجلس ششم به عنوان یک
اولویت نسبت به آن اهتمام
ورزید و این نکته را مورد
تأکید قرارداد که مهترین و
شاید دشوارترین بخش پروژه
اصلاحات اصلاح زیربنایها و
ساختارها می‌باشد



گزینش نیز در نخستین جلسه مجلس شورای اسلامی به تصویب نهای رسید، چنان که اگر در شرایط عادی طرح می‌شد، مخالفت‌های جدیتری برمی‌انگیخت. این طرح چند ماه پیش که کلیاتش به تصویب رسید، موجب بروز انتقادات و اعتراض‌هایی در سطح محافل رسانه‌ای شده بود. این اعتراض‌ها البته تا حدی تعدیل طرح اولیه را به دنبال داشت، اما با این حال طرحی که اشک به تصویب نهای رسیده از تائب زمائی بسیار بیشتری نسبت به قانون قبلی برخوردار است و اوضاع امروز جامعه تطابق بیشتری دارد.

بر اساس یکی از مواد این طرح تعیین خط‌مشی و سیاست و مسافت‌های مورد نیاز تصویب آیین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌های لازم به منظور اجرای این قانون و اعراض صلاحیت گزینش گران پیشین‌های علمی تخصصی نظارت عالی بر حسن اجرای امور. شخص یا باطل آرای خلاف قانون از وظایف رئیس جمهوری است. در ماده دیگری نیز تصریح شده که رئیس جمهوری می‌تواند تمام یا بخشی از وظایف اجرایی این قانون را به وزیران یا بالاترین مقام دستگاه‌های مستقل تفویض کند.

قانون اصلاح شده گزینش هرچند نسبت به طرحی که چند ماه پیش در مجلس مطرح و رد شد، مشمول تعدیلهای بسیاری شده اما به هر حال نسبت به آنچه تاکنون اجرا می‌شده متغییر تر و به‌روزتر می‌باشد. طرحی که به پیش در مجلس مطرح و رد شد گزینش را تا حد زیادی حذف می‌کرد و معیارهای آن را به حداقل می‌رساند. موج مخالفت‌هایی که در نتیجه ارائه آن طرح ایجاد شد و بررسی دقیق‌تر طرح در مجلس نمایندگان را برای رای مثبت به آن مقاعد نگذاشت اما از آنجا که اصلاح ساختار گزینش در کشور از اولویتهای مجلس ششم بود طرح جایگزینی ارائه و تصویب شد.

هرچند به این طرح نیز انتقادهایی از سوی برخی روزنامه‌های طرف منتقد دولت نظیر کیهان و جمهوری اسلامی وارد شد. اما نتیجه تصویب نهایی آن در مجلس بود. گرچه تا نقطه شدن این قانون فقط لیست شروران نگهبان پالی است اما اصل چنین حرکتی را باید گامی در جهت اصلاح

مجلس تحرک بیشتری طلب شد. موضوع انتهایی بود که در دوره تعطیلی مجلس توسط یکی از انده جمعه نسبت به نمایندگان صورت گرفته بود. هرچند بلافاصله پس از توجیه‌های مذکور روابط عمومی نسبت به آن واکنش نشان داد. اما نمایندگان معترض خواست پاسخ سریع‌تر و برخورد شفاف‌تر رئیس و هیأت رئیسه مجلس با موضوع پراسس و وظیفه‌ای که آیین‌نامه مجلس برعهده آنان می‌گذازد بودند.

ماده ۳۳ آیین‌نامه داخلی مجلس در این گونه موارد از جمله «وظایف و اختیارات هیأت رئیسه مجلس» را بر بند ۱۱ «حفظ شأن و منزلت و اقتدار مجلس و دفاع از حقوق و جایگاه قانونی نمایندگان» ذکر کرده است. با استناد به این ماده از آیین‌نامه، نماینده سواد ضمن آنکه از رئیس مجلس می‌خواست واکنش لازم را نشان دهد گفت:

«سوال من این است که آیا تریبون مقدس ساز جمعه نباید کنترل و ارزیابی شود...؟ مگر فلسفه تئال جمعه دعوت و تأکید بر تقوا نیست؟ مگر تقوا زبان یکی از مضامین تفرا نیست؟ این گونه فرهنگ سازی و استفاده از کلمات رکیک و سخت تا اثرات سوء در تئال‌گزاران می‌گذازد.»

علاوه بر نماینده سواد یکی دیگر از نمایندگان مجلس نیز در سخنان پیش از دستور خود نسبت به اهانت به مجلس اعتراض کرد. نماینده وزن در این زمینه گفت: «مجلس و قوه قانون‌گذاری با امراران و زمخت زبانی در یک‌صد سال اخیر کشور ما شکلی گرفته و به صورت کنونی درآمده است. مجلس امروز به وسیله بعضی رسانه‌ها و مطبوعات مورد تهنک حرمت قرار می‌گیرد. در کدام دوره مجلس مثل امروز مورد بی‌احترامی قرار گرفته است؟ هزارگانهی احضار نماینده‌ای به دادگاه و محکومیت وی در رسانه‌ها با آب و تاب نقل می‌شود آن یکی در حبس درگاه و قهق خوش مجلس را باغ وحش و نمایندگان را جانور می‌نامد! اشاره این نماینده مجلس به اظهارات آقای حسینی امام جمعه ارومیه می‌باشد که چندی پیش در نماز جمعه گفته شده بود: بحث مهم حساسیت برانگیز اصلاح قانون

اگر وعده آقای خامنه‌ای در مورد بانک اطلاعات مدیران اجرا شود، بسیاری از خلاهای مدیریتی کشور بر می‌شود

کمیسیون ویژه

در نخستین هفته کاری پس از تعطیلات تابستانی مجلس نمایندگان ملت که روزهای مهم و خبرساز پس از انتخاباتی آمریکا را در تعطیلات به سر برده بودند و از پیشتر اخبار اعلام نشده آگاهی نداشتند، در راستای اخبار قانونی خود خواستار اطلاعات بیشتر در زمینه مسائل مهم بین‌المللی شدند. نمایندگان مجلس ضمن آنکه خواستار تشکیل جلسه‌ای غیرعلنی و حضور نمایندگان شورای عالی امنیت ملی و وزیران مربوطه جهت ارائه اخبار و تحلیل‌های مطبوع در حاشیه آمریکا شدند. با استناد به یک ماده از

آیین‌نامه داخلی مجلس مقتضای تشکیل یک «کمیته ویژه» در این زمینه نیز شد. در ماه ۵۹ آیین‌نامه مجلس آمده است: «در مسائل مهم و استثنایی که برای کشور پیش می‌آید و در این خصوص تشکیل کمیسیون ویژه‌ای برای رسیدگی و تهیه گزارش ضرورت پیدا می‌کند، به پیشنهاد حداقل پانزده نفر از نمایندگان با تصویب مجلس، این کمیسیون تشکیل می‌شود. اعضای کمیسیون ویژه که هفت تا پانزده نفر بنا به نظر پیشنهادکنندگان خواهند بود مستقیماً در جلسه علنی توسط نمایندگان با رأی یکمندی و اکثریت نسی انتخاب خواهند شد. هیأت رئیسه کمیسیون ویژه، حائز دیگر کمیسیونها انتخاب خواهد شد. نمایندگان درخواست کننده برای تشکیل کمیسیون ویژه بررسی به صورت علنی منطقه انجام نظارت مجلس بر دستگاههای مربوطه و حساسیت موضوع ایران را در این موضوع علت درخواست خود عنوان کرده‌اند.

ماه ۵۹ آیین‌نامه داخلی مجلس تاکنون اجرا نشده و این نخستین بار است که مجلس درخواست تشکیل کمیسیون ویژه برآمده است. ظاهراً امنیت و حساسیت بالای تحولات و لزوم روزآمد کردن اطلاعات و آگاهیهای نمایندگان مجلس مهمترین دلیل تشکیل این کمیسیون می‌باشد.

نکته قابل توجه این است که کمیسیون مذکور اخبار اجرایی خاصی ندارد و تنها می‌تواند به بررسی موضوع پرباخته و از حیث اطلاعاتی به نمایندگان مجلس مقید باشد تا نمایندگان مجلس از ابعاد مختلف موضوع رسمی کشور که به تفصیل مرامع مربوط رسیده آگاهی یابند و در اظهارنظرهای خود چارچوب کلی و اصلی موضوع کشور را در نظر بگیرند.

آزمین تاپ رئیس کمیسیون سیاست خارجی و امنیت ملی کشور علت تشکیل کمیسیون ویژه را این گونه بیان می‌کند: «مجلس مهمترین قوه نظام است و باید تحرک قابل قبولی در حوادث اخیر منطقه که ارتباط مستقیمی با امنیت ملی

ساختار کشور داشت که در راستای پروژه اصلاحات مجلس ششم آن را برداشته است. اقداماتی نظیر این طرح از آنجا که زمینه‌ساز اصلاح پارتی‌ها و ژرنیها و قوانین کلیدی است تا تأثیر قابل ملاحظه‌ای در سرعت بخشیدن به روند اصلاحات پارتی‌ها و گشت و تا تأثیر ماندگاری را در نهادهای شدن شفافیت و ابهام‌رایی از سازمان‌های مختلف در کشور نظیر گشت نیروها و انتخاب مدیران خواهد داشت.

اگر وعده پیش‌پیش آقای خامنه‌ای منتهی به تشکیل بانک اطلاعات مدیران نیز روزی در کشور اجرا شود یک گام بزرگ به سمت شکل‌دهی نوعی نظم سیاسی مردمسالار برناشته می‌شود. در مقطع انتخاب کابینه اول در تیر و مرداد ۷۶ آقای خامنه‌ای در نزد بانک اطلاعاتی از کسانی که شایستگی احراز مسوولیت‌های مدیریتی بالا دارند، استناد کرد و وعده داد با همکاری سازمان امور اداری و استخدامی وقت تدبیری برای این مشکل اتخاذ شود اما روند امور نشان می‌دهد که گویا تاکنون برای چنین موضوعی اقدام جدی و توجیهی صورت نگرفته است.

استناد آقای خامنه‌ای در آن مقطع این بود که «چرا هرگاه می‌خواهیم وزیر یا مدیر ارشدی انتخاب کنیم، مجبوریم تنها در یک فهرست محدود و با تعداد معینی جستجو کنیم؟ این سؤال انتقادی خلّابی را نشان می‌دهد که وجودش مانع از شناسایی و رشد نیروهای بسیاری می‌شد که در جامعه وجود دارند و برای احراز بسیاری از مسوولیتها صلاحیت و توان دارند. اما به دلیل نبود مکانیزمهای شناسایی و کشف در معرض خدمت قرار نمی‌گیرند و از توان آنان استفاده نمی‌شود در عوض گشت مدیران در دایره بسته‌ای صورت می‌گیرد که از حیث تعداد و تنوع محدودیت بسیار دارد. اگر برای این خلّا تدبیری اندیشیده شود امید بسیاری وجود دارد تا مسیر یافتن و تربیت مدیران لایق و شایسته به شکلی منطقی هموار شود و چرخه نسبتاً بسته گزینش مدیران تا حدی شکسته شود.

این اقدام حرکتی در خور توجه برای حاکمیت اصل شایسته‌سالاری است که بارها در سطوح مختلف لزوم اهتمام به آن مورد تأکید قرار گرفته است. در نظامهای مردمسالار به دلیل وجود احزاب سیاسی و نهادهای صنفی مسیر کشف نیروهای با استعداد و توانمند بسیار هموارتر از جوامعی است که سنت حزبی ضعیفی دارند و زیرا احزاب در پید

مجلس شورای اسلامی در اقدامی تازه و براساس اختیار قانونی خود با تشکیل یک کمیسیون ویژه برای بررسی و نظارت بر عملکرد نهادهای مختلف ذی‌ربط در رویدادهای اخیر، تحرک جدیدی را برای تأثیرگذاری بر روند تصمیم‌سازی در تحولات جاری منطقه آغاز کرد

کشور دارد. داشته باشد. نمایندگان خواستار نظارت بیشتر بر عملکرد دستگاههایی نظیر وزارت خارجه، اطلاعات، دفاع و شورای عالی امنیت ملی در جریان تحولات اخیر هستند.

آزمین ضمن اشاره به محرمه بودن مذاکرات شورای عالی امنیت ملی یادآور شده است: «با توجه امنیت ملی کشور باید هر چه که مسائل محرمه منتشر نشوند ولی مصالح ملی ایجاب می‌کند که مجلس نقش فعالی در حوادث اخیر ایفا کند و این محدودیت مشکلی برای انجام وظیفه مجلس ایجاد نمی‌کند».

محمد هساری نماینده دیگر مجلس و رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس نیز علت درخواست نمایندگان برای تشکیل سریع کمیسیون ویژه را «نشان دادن حساسیت مجلس شورای اسلامی به موضوع و همکاری با سایر اقوام مسوولان نظام جهت اتخاذ مواضع عادلانه و مصلحت‌اندیشانه در قبال مسائل بین‌المللی» ذکر کرده است.

کمیسیون ویژه در نخستین تجربه خود در حال تشکیل می‌شود که برای حداکثر پانزده کرسی آن پیش از حد نماینده خواستار عضویت هستند. مطابق آیین‌نامه مجلس اعضای کمیسیون ویژه را رأی‌گیری توسط نمایندگان مجلس تعیین می‌شوند. کمیسیون ویژه مجلس برای بررسی و نظارت بر تحولات اخیر منطقه در حال تشکیل می‌شود که سرعت روند رویدادها و تحولات در این زمینه نسبتاً بالاست.

نکته قابل اشاره در این موضوع توجه به نقش محوری شورای عالی امنیت ملی در حوادث مشابه و مهم کشور می‌باشد. مطابق اصل ۱۷۶ قانون اساسی «تعیین سیاست‌های دفاعی - امنیتی کشور در محدوده سیاستهای کلی تعیین شده از طرف مقام رهبری» «مصالحات بدون فعالیت‌های سیاسی، اطلاعاتی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی در ارتباط با تدابیر کلی دفاعی - امنیتی» «بهره‌گیری از امکانات ملای و معنوی کشور برای مقابله با تهدیدهای داخلی و خارجی» از وظایف شورای عالی امنیت ملی است. با این توصیف کمیسیون ویژه در مسائل جاری حداکثر می‌تواند به تصمیم‌گیران کشور کمک مشاوره‌ای بدهد و برخی مباحث آگاهی‌بخش.



افغانستان؛ حرکت به سوی آرامش

از سال ۱۹۷۳ که ظاهر شاه با کودتا برکنار شد، کشمکش در افغانستان آغاز گردید

به طوری که دست آنها علاوه بر اقدامات تروریستی در پس افريقا آمريکا در چين و کشيتور هند نيز به وضوح دیده شد تا حدی که امروزه تقریباً اتلانی جهتی برای نادوی آنها به وجود آمده.

طالبان از سال ۱۹۹۶ که مطلق به اشغال کابل شد. در هر جهت به فعالیت پرداخت. در داخل افغانستان به سرکوب مخالفان ادامه داد و با اشغال تربیتی این سرزمین درصدد تسلط بر تمامی کشور برآمد. مانع اساسی در سر راه طالبان احداث، مسعود بوده که او نیز چند روز قبل از حمله تروریستی به آمریکا در یک اقدام تروریستی جانش را از دست داد. در خارج از مرزهای افغانستان نیز طالبان با آموزش گروههای تروریستی و چریکی به گسترش آشوب در آسیای مرکزی و کشیتور دامن می‌زد به طوری که طالبان افغانستان را به یک مرکز فعالیت‌های تروریستی تبدیل کرده و از طریق این کشور به هر نقطه جهان تروریت صادر نمود. جالب توجه است که طی این سالها فقط سه کشور پاکستان، عربستان و امارات طالبان را به رسمیت شناخته بودند. اگر چه پاکستان که به وجود آورنده طالبان است. حمایت از این گروه را قطع نکرد ولی عربستان و امارات رسماً به رابطه خود با طالبان خاتمه داده و اقدام به تطبیق کردن سفارت این گروه در خاک خود کردند.

حرکت دوم که می‌تواند مکمل اولی باشد، جایگزین کردن محمد ظاهر شاه به جای طالبان است، این جریان فرسود است افغانستان را که از سال ۱۹۷۳ یعنی پس از سقوط ظاهر شاه در پی کودتای نظامی محمد داوود خان به یکباره آرامش و نظم را از دست داد و به ورطه هرج و مرج افتاد. برای کار آمدن مجدد او وارد عصر جدید شد.

هرج و مرج در افغانستان با کودتا علیه ظاهر شاه آغاز شد و طی سالهای که با وجود قدرت را در دست داشت طالبان و کشیتور شدت گرفت، با ترویج کار آمدن کشیتوریت‌ها و در پی آن اشغال افغانستان به دست ارتش سرخ شوروی. درگیرها وارد مرحله جدید شد.

اختلاف بین کشیتوریت‌ها و جنگ با گروههای اسلامی با تکانی روی رژیم کشیتوریت را آشکار کرد و نهایتاً با روی کار آمدن گروهی به نام شوروی اوضاع تغییر یافت و با انعقاد قرارداد ژنو، سرخ از افغانستان بیرون رفت.

از ۱۷ ژانویه ۱۹۸۸ فعالیت شوروی رسماً اعلام کرد که در جریان حضور نظامی شوروی در افغانستان راضی نیست و خواهان بازگشت فوری شوروی از این کشور است. در ۱۲ آوریل ۱۹۸۸ قرارداد ژنو به نفع افغانستان به تصویب رسید و در ۶ فوریه ۱۹۸۹ ژنرال نورسین گوموف فرمانده نیروهای

شورایده امر حکایت از این واقعیت دارد که اختلاف جهانی ضد تروریسم که پس از حملات تروریستی به آمریکا شکل گرفت در صدد است مشکل افغانستان را برای همیشه حل کند و به جنگ و خونریزی در این کشور پایان دهد.

اگر نگاه عمیق و اصولی به حوادث و تحولات افغانستان در نیمه دوم قرن بیستم بکنیم و حوادث و رویدادهای این کشور را بدون پیشداوری و عینیت طرفدارانه از یک گروه و حزب مورد بررسی قرار دهیم به این واقعیت پی خواهیم برد که این کشور پس از سقوط ظاهر شاه در سال ۱۹۷۳ با کشیتوریت‌های گوناگون سیاسی مواجه گردید که برای کار آمدن کشیتوریت‌ها که با کودتای نظامی همراه بود وارد مرحله جدید شد.

از آن پس آرامش، صلح و ثبات از افغانستان رخت برست و خونریزی و جنگ جای آن را در این سرزمین گرفت به طوری که امروزه این سرزمین به ویرانه بزرگی تبدیل شده و جایگاه خود را به عنوان یک کشور در میان کشورهای جهان از دست داده است.

افغانستان که با وجود عقب ماندگی سیاسی و اقتصادی کشیتوریت فرسوده و بی طرف بود و لاک پشت‌ها و پیش می‌رفت. در سایه پیش از دو دهه جنگ و درگیری به گوناگون تروریت‌ها و بهیچانی استیصال شده که بقایای نظم جهانی و آرامش بین‌المللی را به خطر انداخته است. به همین دلیل جهانیان دو حرکت را برای برقراری نظم و آرامش و صلح و ثبات در این کشور آغاز کرده‌اند که با توجه به آنچه بیان می‌شود می‌تواند اوضاع را در افغانستان دگرگون سازد و به تعالیفات و درگیرها خاتمه دهد.

حرکت اول در هم کوبیدن و از بین بردن پانگه‌های تروریستی و حمایت تروریست‌هاست که امروزه به صورت طالبان و بی‌ایان آشکار شده است.

مخالفت طالبان با تحویل بی‌ایان و مشارکت در گروه. در اقدامات تروریستی شبکه قاتله پانگه همراهی می‌شود می‌تواند آنها با یکدیگر می‌باشد. آنها که برای فرستادن گرفتن کنترل افغانستان از هیچ کوششی فروگذار نکردند. با ترویج احمدشاه مسعود و گردنکشی در برابر جهانیان. در حقیقت نظام جهانی را به چالش فراخواندند و با آنها به سبیز برخاستند. به همین دلیل باید هزینه گزافی را در این مورد بپردازند. به نظر می‌رسد هزینه‌ای که جهان برای آنها در نظر گرفته

نایزنی بی‌ایان و بر چیدن سبای طالبان باشد. این گروه به نفع حمایت پاکستان و شبکه اطلاعاتی ارتش این کشور شکل گرفته. با هدف برقراری نظم و آرامش در افغانستان استوار فعالیت ولی در عوض در پیش گرفتن رابطه‌ای معقول و مبتنی با عساکران اقدام به دخالت در امور داخلی آنها کرده و اوضاع را به آشوب کشانید

رئیس جمهور. آموش و پروش نیازمند اصلاحات اساسی است.

وزیر خارجه انگلیس در تهران با مقامات ایرانی مذاکره کرد.

مهرزای شرقی ایران به روی افغانستان شد.

برای کنترل ما تروان نیروی انتظامی. در مراکز پلیس دوربین مدار بسته نصب می‌شود.

محتوای کشیتوریت درسی اسامی هم تغییر کرد.

امیر انتظام به مرضی استعاضی رفت.

مجلس و دولت برای بوساری صنایع تساهلی توافق کردند.

سلیت‌گان اتحادیه اروپا در تهران با رئیس جمهور و وزیر امور خارجه به گفت‌وگو پرداختند.

شورای عالی امنیت ملی در حضور رهبر انقلاب آخرین تحولات منطقه را بررسی کرد.

۱۱ نماینده مجلس در تمامی با مردم آمریکا برای سفر رفتند.

وزیر بازرگانی، نظام برهه‌ای افغانستان و آفیلان را از بین می‌برد.

۱۷ هزار زندانی جنگ با ملحق وجود دارد.

وزارت بهداشت مسؤول ناخیز در بهر بهرهای از بیمار قلب و هرق تهران اعلام شد.

براساس گزارش سازمان ملل کمتر از نیم درصد از تولید ناخالصی ملی ایران به پژوهش اختصاص داده.

مقتضای راه مدیر هیات دولت شد.

انجام مجلس پنجم در تأسی کشیتوریت بین‌المللی اسلامی. غیر قابل انتظام شد.

کشیتوریت‌ها از انتخابات لغیت بیرون شدند.

آمریکا نایابی گروههای وابسته به بی‌ایان را مسود کرد.

آمریکا برای ۱۱ کشیتوریت فرستاده که در آن تروریت‌های نیم آن کشورها را معرفی و خواستار تسلیم آنها شده است.

مجلس و بر ملاقات و مذاکره کردند.

مشکی اعلام کرد اعراب طرفدار بی‌ایان هست فرماندهی چریک‌های چین را تشکیل می‌دهد.

عربستان و امارات رابطه خود با طالبان قطع کردند.

وزیر خارجه انگلیس پس از ایران در اسرائیل با شارون ملاقات کرد.

کره‌ها در حمایت از اوج آن اظهارات کردند.

سفر آسیایی برش لغو شد.

طرح ترور رئیس جمهور آمریکا کشف شد.

پروین روسیه سلاح بیشتری در اختیار مخالفان طالبان قرار می‌دهد.

آمریکا از روی کار آمدن یک رژیم بنیادگرا در پاکستان نگران است.

۳۴ میلیارد دلار آمریکا تصویب شد.

لینترویل خواستار دریافت اطلاعات درباره ۲۰ مظنون از لبنان شد.

چین قدرتمندترین سلاح موشکی خود را آزمایش کرد.

طالبان سفارت آمریکا را در کابل به آتش کشید.



شوروی در افغانستان در پی خروج نوای شوروی از این کشور. آخرین فرد نظامی روسی قزاق که کابل را ترک کرد.

۲۵ آوریل ۱۹۹۲ احمدشاه مسعود وارده کابل شد و از سوی صفت‌نامه محمدي - رئیس جمهور موقت - مسئول کمیته امنیتی شهر شد. از این تاریخ دور جذبی از جنگ و خونریزی آغاز شد که هنوز هم ادامه دارد.

افغانستان که در طول تاریخ بخشی از ایران بود، در عصر استعمار برای روسیه و انگلستان حائل اهمیت گردید؛ خصوصاً از زمانی که انگلیسی‌ها در شبه قاره هند مستقر شدند و روسها در صدد تسطیل به آبهای گرم‌باد طلیح فارس و القابوس هند را پی می‌گرفتند. غالبیت با قرارداد ۱۹۰۷ که بین انگلیس و روسیه به امضا رسید، رقابت آنها به پایان رسید اما این موضوع مانع برانگیزی برای ایران در داخل و افغانستان شد. در این میان انگلیسی‌ها از موقعیت بهتری برخوردار بودند که توانستند افغانستان را وارد دامنه‌های ضد کمونیستی نظیر «پیمان بغداد» بکنند.

در افغانستان مدعیان سلطنت پشت‌نهار بودند که در سیم قبیله‌ای این کشور، بزرگترین قبیله می‌باشند. اولین شاه افغانستان - احمدشاه ابدالی - که بر سال ۱۷۴۷ به قدرت رسید، نیز از همین قبیله بود. افغانستان کشوری است که اکثریت قریب به اتفاق جمعیتش روسایی هستند و در ۹۸ هزار روسا پراکنده‌اند.

این کشور از فقیرترین کشورهای جهان است و جنگ داخلی و هرج و مرج سیست‌به‌سیز و فرقه‌های آنها افزوده است. از توله نوین بی تاریخ نگار انگلیسی افغانستان را میدانگاهی از دیبای پستان دانسته است. این کشور که سالها بخشی از ایران و هند بود، در قرن هجدهم از تجزیه بخش‌هایی از این دو کشور پا به عرصه حادث گزید. وضعیتش که امروزه در این کشور شاهدیم ایلا نیز به وجود آمده بود. در سال ۱۹۰۱ حبیب‌الله خان در افغانستان به قدرت رسید. او در سال ۱۹۱۸ مشروطه اعلام کرد و دست به تغییراتی در حکومت زد. ولی روشی که او در پیش گرفته بود به مذاق گروه‌های سنتی خوش نیامد و به همین دلیل در سال ۱۹۲۸ با شورشی گرومی مواجه شد که دیدگاهها و عملکردشان مشابه طالبان بود. در راس تشریشان که افغانستان را آماج حملات و اقدامات خود قرار دادند، حبیب‌الله معزوف به «پوچه مسلحان» داشت که جویشش چندجانبه پیش دوام نپزید و در سال ۱۹۲۹ بشکری و اعدام شد. پس از پیروخته تاراجی به قدرت رسید که پس از ترور او در سال ۱۹۳۳ پسرش ظاهرشاه قدرت را به دست گرفت.

ظاهرشاه در صدد بود افغانستان را به صورت یک کشور غیرمتنوع به رشد و ترقی برساند؛ ولی از سال

۱۹۵۲ با نخست وزیر دلاورخان و چرخش به سوی شوروی اوضاع دگرگون شد.

دلاورخان در سال ۱۹۶۲ ترک‌تاری شد و رسیده کمونسری و احیای ایدئولوژی سلسی خنوار گردید. در این دوران که حزب کمونیستی خلق پرچم و شعله جلیقه فعالیت می‌گرفتند، دو حزب اولی وابسته به شوروی و آخرین وابسته به چین بود. گروه‌های اسلامی نیز در کشور فعال بودند. همان‌گرمید، هنوز هم یک کاظم رهبر حزب پرچم که در سال ۱۹۸۸ به ریاست جمهوری رسید و از ارتش سرخ برای سرکوبی مردم افغانستان دعوت کرد در مجلس این کشور، ظاهرشاه را محرفی‌ترین شاه آسیانامید و از او حمایت می‌کرد. دوران ظاهرشاه دورانی صراحتاً با صلح و آرامش برای افغانستان بود و همین امر سبب گردید، هنوز هم در گشت چندین دهه از سقوطش، مردم افغانستان به او تمایل داشته باشند.

در ۱۷ ژانویه ۱۹۷۲ زمانی که محمد ظاهرشاه در رم به سر می‌برد محمد دلاورخان نخست‌وزیر پیشین، خوارشاه شاه و شوهرخواروف به کمک افسرانی که در شوروی تحصیل کرده بودند، دست به کودتا زد و با دست گرفتن قدرت اعلام جمهوری کرد. در ۱۷ آوریل ۱۹۷۸ پس از انقلابی که بین دلاورخان و کمونیست‌های متشکل به شوروی روی داد، ژنرال محمد داود - ملقب به کمونیست - ضمن پیمان کاخ دلاورخان و کشتن او، نورمحمد توه‌تی - رهبر حزب کمونیستی - را که از اتلاف خلق پرچم به وجود آمده بود، از زمان ازاد کرد و قدرت را به کمونیست‌ها سپرد. این ماجرا، سرانجام یک دوره جنگ خونریزی و کشتنکشی بود که هنوز هم ادامه دارد.

یکی از خواسته‌های شوروی در زمان امضای قرارداد صلح ژانویه این بود که در افغانستان حکومتی در محالقه مسلک باشد. روی کار نیاید ولی فروشنی شوروی همراه با جنگ و ترغیبی بر گروه‌های جهادی در افغانستان اوضاع را نامشخص کرد که در نهایت طالبان به قدرت رسید که به اشتیاق پاکستان باقیه کشورهای همسایه در ستر است. به طوری که دخالت‌های این گروه در روسیه آسیای مرکزی کشمیر و شرق ایران آشکار بود.

در این دوران کشورهای منطقه از رهایی که رئیس جمهور برکنار شده افغانستان است حمایت می‌کردند؛ این حمایت اختلاف بین آنها را با کابل پیش آورد. بدین روی به طلی می‌رسد با روی کار آمدن ظاهرشاه، اوضاع به کلی دگرگون شود و آرامش به این منطقه باز گردید. ظاهرشاه که حمایت غرب را به دست آورده توانست به گروه‌های تیز به توانمندی برسد که همین امر می‌تواند راه او را برای رسیدن به قدرت حضور سازد. او که احتمالاً پیشینیان مردم را با خود دارد، رهبر خواهد بود آرامش را به افغانستان باز گرداند و به درگیری‌ها خاتمه بدهد. در این میان مسایگان این کشور نیز از جانب میزهای خود با افغانستان با بهینید و آشوب مواجه نشوند.

روی کار آمدن ظاهرشاه به نفع مردم افغانستان و کشورهای همسایه است که از دهها سال جنگ و خونریزی به تنگ آمده‌اند. در این صورت قدرت مجدداً به کسی برگردانده می‌شود که با سقوطش در سال ۱۹۷۲ کشتنکشی و ناآرامی در افغانستان آغاز شد و با روی کار آمدن محمدشاه آرامش و صلح به این سرزمین باز می‌گردد.

شما و جهان سیاست

* محسن نوالفقاری از: ساوه

*** چرا ترکیه با مسلمانان برخورد

من گفت: و این عضو سازمانهای اسلامی است؟ در جهان سازمانها و انجمنهای سیاسی، نظامی و اقتصادی قزاقایی وجود دارند که به صورت متقلدی یا جهانی فعالیت می‌کنند.

سازمانهای متقلدی فقط کشورهای یک منطقه خاص را در بر می‌گیرند و در همان منطقه مورد نظر فعالیت می‌کنند. در این مورد می‌توان به «انجمنیه غرب» و با «انجمنیه اروپا» اشاره کرد که اولی فقط در میان کشورهای غربی فعال است و دومی نیز اروپا را شامل می‌شود.

در میان سازمانهایی که تمامی جهان را پوشش می‌دهد، جهانی هستند باید به «سازمان ملل متحد» اشاره کرد که پس از جنگ جهانی دوم به وجود آمده. همچنین سازمانهای وجود دارند که به دلیل خاصی شکل گرفته‌اند و با موضوعاتی از کشورها را در بر می‌گیرند که ویژگی خاصی دارند؛ از جمله این سازمانها باید به «جشن عدم تبعه» و «سازمان کنفرانس اسلامی» اشاره کرد.

جشن عدم تبعه در موقعیتی به وجود آمده که جهان نامی دو امر قدرت تقسیم شده بود و کشورهای که ملل به پیوستن به شرق و با غرب نبودند، وارد این جشن می‌شدند.

سازمان کنفرانس اسلامی که پس از آتش زدن مسجدالقصی به دست یک پهلو افراطی تشکیل شد، با عضویت کشورهای اسلامی شکل گرفته. عضویت در سازمان کنفرانس اسلامی به منزله اجرای قوانین اسلامی در این کشورها نیست بلکه این سازمان کشورهای را در عضویت می‌پذیرد که اکثریت جمعیت‌شان را مسلمانان تشکیل می‌دهد. برای مثال ایران یکی از کشورهای عضو سازمان کنفرانس اسلامی است که از تقاضایش از انقلاب به عضویت در این سازمان در آمد. عضویت در این سازمانها و انجمنیه‌هایاری بعضی از کشورها به منزله کسب وجهه می‌باشد و بسیاری از افسد اقتصادی و اسلحه و دیدگاههای سازمان و انجمنیه مزبور ندارند.

در سازمان کنفرانس اسلامی نیز یکی از کشورهای عضو هستند که مخالف انقلاب هستند و با برخلاف جبهی اسلام حرکت می‌کنند و در از سرکوب مسلمانان فعالیت می‌برند. در این مورد می‌توان به ترکیه اشاره کرد که جبهی حکومتش کاملاً خلاف اسلام است. به علاوه در امور دیگر نیز این کشور کاری به دین ندارد؛ مثلاً رابطه تنگاتنگ با اسرائیل دارد و از مستبدان متقلدی این کشور به شما می‌رود. انجمن نظامی امنیتی ترکیه و اسرائیل که علیه کشورهای مسلمان منطقه شکل گرفته دلیل بارزی بر حرکت آنکارا در جهت خلافت خواست مسلمانان است. ولی چون اکثر جمعیت این کشور را مسلمانان تشکیل می‌دهد، عضویت سازمان کنفرانس اسلامی را داراست. به همین دلیل باید اعلام کرد عضویت در یک سازمان یا انجمنیه به منزله نیت از دیدگاهها و طرح‌های این سازمان نیست.



مقدمه

در دنیای کنونی، مفاهیمی مانند جهلگرایی، ورزش و تفریحات سالم از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند. از همین رو بسیاری از کشورها جهان به نقش جهلگرایی به عنوان یکی از بزرگترین منابع درآمد ارزی و ایجاد اشتغال به خوبی آگاهند و می‌دانند که با آن به عنوان صادرات نامویی یاد می‌کنند. این حرف‌ها درست است که دولتها پس از یک ساله طولانی و پرهزینه با پلای خاتمان سوز امتداد درآوردند که هیچ چیز به اندازه ایجاد سلامت روانی در افراد نمی‌تواند جامعه را از ابتلا به اشتباه و همچنین ناهنجاریهای دیگر دور نگه دارد و از این روست که برای سرمایه‌گذاری در این راه اهمیت زیادی یافتند. اما نکته جالب اینکه در کشور ما با وجود برخورداری از امکانات مافوق طبیعی و اقلیمی متنوع و بی‌نظیر این امر با توجه مسؤولان رها شده است. یکی از این نقاط غار گل زرد در دامنه ارتفاعات شمالی است که نه تنها برای ساکنان دیگر نقاط کشور، بلکه برای مردم بومی این منطقه نیز ناشناخته مانده است.

در این گزارش سعی شده است ضمن معرفی غار مورد نظر به تائیدی‌های آن نیز اشاره شود.

* امکاناتی که قدرشان را نمی‌دانیم

در سینه‌های یکی از روزهای اردیبهشت ماه اسفند به همراه گروه کوهنوردی نور، به سراغ این غار مرمری می‌رویم. اعضای این گروه را افرادی تشکیل می‌دهند که اوقات فراغت را به ورزش و تفریح کوهنوردی می‌پردازند. شاید بتوان گفت وجه مشترک همه آنها عشق به طبیعت و زیبایی‌های آن است. سرپرست گروه که دیگران او را احمدآقا صدا می‌زنند، مردی است میانسال با قدی متوسط که در نظر اول صورت استخوانی و چندان تاقش بیش از هر چیز جلب توجه می‌کند.

با صلاح‌دید آقای ابراهیمی (سرپرست گروه) یک دستگاه مینی‌بوس برای این سفر تدارک دیده شده است. وقتی همه افراد بر سر قرار حاضر شدند، ابتدا صحبت‌هایی را که توسط مسؤول تدارکات تهیه شده بود، صرف کرده و پس از آن سوار بر اتوبوس به

غار گل زرد با داشتن سه حوضچه و عجایب ناشناخته بسیار زیبا از سوی هیچ سازمانی محافظت نمی‌شود!

گزارش از

محمدرضا خاکی

طرف جاده هراز به راه افتادیم. در ابتدای مسیر، نخستین ننگداری که پس از ورود به این جمع توجه را جلب کرد، رابطه دوستانه موجود بین افراد گروه بود و این مسأله را از نوع رفتار و صحبت‌های آنها به خوبی می‌شد فهمید.

در طول مسیر برای اینکه مسافت کمتر احساس شود، هر یک از افراد گروه درباره موضوعی با یکدیگر صحبت می‌کردند. بعضی شوخی و برخی دیگر جدی. و در این حین یکی از همراهان که از گفته‌هایش پیدا بود که اهل مطالعه هم هست، رو به من کرد و گفت: «این دنیا، برای ورزش و تفریح سالم چه خرما که نمی‌گفتند! مثلاً همین کشور کوچک امارات که به دلیل بیابانی بودن از طبیعت کوهستانی و نعمت‌های آن بی‌بهره است، برای جبران آن اعلام کرده که قصد دارد در آینده نزدیک و با صرف هزینه زیاد یک پیست اسکی بر روی تپه‌ای مصنوعی بسازد که تمام امکانات لازم را مانند تله‌کابین، پیچ، برف و هتل و... داشته باشد. اما در کشور ما بدون صرف هزینه خاصی از این نعمت الهی برخوردار است. امکانات طبیعی که برای ساختن آنها به صورت مصنوعی باید میلیاردها دلار خرج کرد و آخر کار هم معلوم نیست ویژگیهای نوع طبیعی آن را داشته باشد.

به عنوان مثال همین غاری که امروز به آنجا می‌رویم، و با آب و تاب شروع کرده به توصیف این منطقه می‌کند. او هر چند راجع به غار بیشتر صحبت می‌کرد من شور و شوق بیشتری را برای دیدن آن احساس می‌کردم. از داخل ماشین به بیرون نگاه کردم. کینه

غار گل زرد، طبیعتی

امروزه هاشم از دور پدیدار شد. به یکی از همراهان گفت: خیلی مانده برسیم؟ او با لبخندی پاسخ داد: نه شما چون دفعه اول است که به آنجا می‌آیید. راه برایت طولانی شده و بعد از تفریحی که در جیش داشت به من تعارف کرد و گفت: خودت را مشغول کن دیگر راه زبانی نماند.

* مفهوم زندگی

بالآخر، پس از حدود نیم ساعت در ابتدای پلور به یک پست بنزین رسیدیم. در جهت مقابل یک جاده فرعی وجود داشت که به غار گل زرد می‌رسید. پس از وارد شدن به این جاده و گذشت نیم ساعت به راه بلژیکی رسیدیم که با ماشین امکان ادامه آن وجود نداشت. به ناچار وسایل مورد نیاز را با خود برداشته و از ماشین پیاده شدیم.

تعدادی از پیاده‌ها از قبل، کفش مخصوص کوهنوردی به پا داشتند و عایقی هم به محض پیاده شدن شروع به تعویض کفشهای خود کردند و سپس به پیششاه مسؤول تدارکات و بعد از تهیه مقدمات کار و نوشیدن یک چای نافع در مسیر طولانی با شیبی غلایم در دامنه کوه دماوند به راه افتادیم. از آخرین باری که به کوهپیمایی رفته بودم، زمان زیادی می‌گذشت. به همین دلیل برای اینکه فشار کمتری را احساس کنم خودم را با طبیعت سرگرم کردم. به دلیل کوهستانی بودن و سرمای منطقه بعضی از گیاهان تازه شروع به رشد و نمو کرده بودند و صدای زبانی پرندگان کوهی از گوشه و گوشه و کثر به گوش می‌رسید.

یکی از همراهان گفت: اواخر اردیبهشت و اوایل فروردیه ماه اوج سرسبزی این منطقه است. سرسبزی زمینی خاصی که انسان را به یاد بهشت می‌اندازد. خلاصه اینکه مفهوم زندگی و زنده بودن طبیعت را کاملاً می‌توان احساس کرد.



اعجاب انگیز و مدفون شده!

زالا و سرد برد، یکی از جاده‌ها به من گفت: اگر توانستی شست را ۲۰ ثانیه در آب نکه داری. یک جایزه خوب پیش من داری، من به محض اینکه با توک انگشت آب را لیس کردم، از شدت سرما به سرعت بستم را بیرون آوردم و گفتم جایزه من چندتا انگشت مصنوعی نیست؟! و او بلافاصله گفت:

خدا نکند اما بد نیست بدانی که تا آخر غار، دوتای دیگر از این سردافها وجود دارد، بعد از گذشت مدتی به محلی رسیدیم که دارای پستی و بلندی فراوانی بود و ما برای عبور از آنجا مجبور بودیم از طناب و تیرها استفاده کنیم.

راه عبوری بعضی از محله‌ها هم آنقدر باریک بود که در صورت بی‌دقتی به پایین پرت می‌شدیم. انتهایی غار به بیرون راهی نداشت، بنابراین چاره‌ای جز بازگشت نداشتیم.

با خودم فکر کردم که اگر به هر دلیلی الان دهانه ورودی غار بسته شود چه باید کرد؟ چه کسی خبر دارد که بازو ده نفر در این محل زیبا و اعجاب‌انگیز به دام افتاده‌اند! آیا مسوولان نیاید تا وقتی که حادثه‌ای وحشتناک به وقوع نپیوسته فکری نکنند؟ آیا نیاید که دهکده‌های آهکی زیبای این محل هم تا مانند غار علیصدر همان‌طور به یادماندگان بگذرد که نابود و تخریب نشده از اینجا محفاظتی انجام دهند؟

به گفته افراد گروه به غیر از گروه کوهنوردی تور و گروه‌های غیر حرفه‌ای دیگر، کوهنوردان دانشجوی هم برای بازدید به این محل می‌آیند.

اینها بود که به یاد سرمایه‌گذاری کشورهای دیگر برای جذب جهانگردان اقدام، رانشی اگر یک مقام مسوولی سری به اینجا می‌زد به صرف مبلغ ناچیزی این محل به یک مکان بسیار جذاب برای بازدید گردشگران داخلی و خارجی تبدیل می‌شد. این اقدام کار زیادی نمی‌خواست کافی بود ابتدا دهانه غار را از بستر رودخانه بالا آورده و سپس فروین غار، چترهای نصب کرد تا زیبایی آن فرصت خودنمایی پیدا کنند. واقعا مسوولان مربوطه از انجام این کار ساده هم عاجزند؟!

شده، عدای با کشتک زمین را می‌کنند و تعدادی هم شن و ماسه و سنگهای بزرگ را به اطراف حمل می‌کردند. و من فرحان کمک به دیگر اعضا به صحبت‌های سرپرست گروه فکر می‌کردم.

رانشی که کار ما ایرادها چندر عجیب است. نمی‌توانستم باور کنم که هر سال و با زحمات طاقت‌فرسا این همه خاک جابه‌جا شود، بدون اینکه برای آن یک فکر اساسی بشود، یعنی شنی دهانه غار را بازسازی کرد و یک با دو متر از سطح بستر رودخانه بیرون آورد تا زیر رسوبات رود مدفون شود.

* عجایب غار ناشناخته

بالاخره پس از سه ساعت کار سخت و گودبرداری به عمق حدود یک و نیم متر، خزه‌ای به قطر ۴۰ تا ۵۰ سانتی‌متر ایجاد شد که فقط یک نفر می‌توانست به‌طور سینه‌خیز از آن عبور کرده و وارد غار شود. بنابراین ابتدای یک نفر به همراه یک پرژکتور وارد غار شد و بقیه افراد هم یک به یک پشت سر او به راه افتادیم. به محض ورود تا چند متر را باید سینه‌خیز طی می‌کردیم. پس از آن به محلی رسیدیم که تقریباً امکان ادامه راه به صورت ایستاده وجود نداشت.

تور پرژکتور این امکان را به‌وجود آورد تا عجایب این محل ناشناخته را بیشتر بینم، چیزهایی را که تا به حال در عکس‌ها دیده بودم. اکنون از نزدیک حس می‌کردم.

کسی جلوتر تاقدیسها و تالودیسهای از جنس آهک دیده می‌شد که با گذشت زمان و با فطر زیبایی تشکیل شده بود. بعضی از آنها بیشتر به ستونهای شایهات داشت که دو دست یک انسان بالغ از اطراف به آن نمی‌رسید و بعضی دیگر با ظرافت خاصی به هر بیننده لبخند می‌زد.

به ادامه راه به سزایی رسیدیم که آب آن بسیار

هر سال در فصل پاییز و زمستان، رسوبات رودخانه دهانه ورودی غار گل زرد را مسدود می‌کند

* غار مدفون شده

پس از گذشت یک ساعت به رودخانه‌ای رسیدیم که مشخصات رودخانه‌های فصلی را داشت. بستر رودخانه وسیع بود اما آب آن در قسمت باریکی از بستر جریان داشت، مطابق انتظار از دهانه غار خبری نبود.

سرپرست گروه محل تقریبی آن را که اکنون در زیر شن و ماسه و گل ولای پنهان بوده به من نشان داد و گفت در فصل پاییز و زمستان هنگامی که میزان آن رود به حد اکثر می‌رسد، رسوبات زیادی را از بالای کوه با خود به پایین می‌آورد، بنابراین دهانه غار هر سال به این وضعی که الان می‌بینید درمی‌آید و ما باید آن را باز کنیم.

با تعجب گفتم: «هر سال همین کار را تکرار می‌کنید! آنها با بیل و کلنگ‌ها»

او در حالی که عرق پیشانی‌اش را پاک می‌کرد پاسخ داد: هر سال یک گروه از کوهنوردان کار پاکسازی را انجام می‌دهند اما سال هم توبت گروه ما است.

من با تعجب از آقای ابراهیمی سؤال کردم، اینجا واقعا مسوول یا متصدی ندارد؟

او پاسخ داد: البته این منطقه زیر پوشش سازمان منابع طبیعی است و از طرف دیگر به شهرداری پلور هم مربوط می‌شود، ولی هیچ‌یک از نهادهایی که از آنها نام بردم، برای نجات این غار کاری انجام ندادند و شاید بتوان گفت آنها از وجود چنین نعمتی خبر ندارند.

پس از استراحتی کوتاه کار خاکبرداری شروع



نگاه به ته چاه!

کم آبی اخیر در کشور که در سالهای یکصد ساله ایران می ماند و ده است در عمل حاصل دو اتفاق است: کاهش بارندگی و نیز کاهش سطح آبهای زیرزمینی.

کاهش سطح آبهای زیرزمینی پدیده‌ای نیست که در سال‌های اخیر رخ داده باشد. چرا که براساس آمار وزارت نیرو سطح آبهای زیرزمینی از سال ۱۳۳۰ تا ۱۳۸۰ به طور متوسط در کشور ۴۰ متر کاهش یافته است. یعنی در هر سال یک متر سطح آبهای زیرزمینی پایین رفته است و این واقعیتی است که از سال ۱۳۲۰ تا امروز میزان بهره‌برداری از سفره‌های آب زیرزمینی بسیار بیشتر از میزان تغذیه بوده و براساس نظر کارشناسان در صورتی که این روند تفرقه ده سال آینده نیز ادامه یابد، بیش از ۹۰ درصد از چشمه‌ها قنات و رودخانه‌ها خشک خواهد شد.

این روزها تغییر در طبیعت و اکوسیستم منطقه خاورمیانه بسیار نگران‌کننده است. ترکیه سدی بر روی رودخانه فرات ایجاد کرده که ۷۵ میلیارد مترمکعب آب در پشت دیوارهای بلند آن ذخیره می‌کند و زیرگرمی سد ایران، سد کرخه است که ایران ذخیره آن تنها نزدیک به پنج میلیارد مترمکعب است. به این ترتیب سدی که ترکیه ایجاد کرده است به اندازه تمام ۸۶ سد استی که در ایران تاکنون احداث شده است،

از این طریق ترکیه آب را که از طریق رودخانه دجله و فرات به سمت سوریه و عراق و لبنان‌ها تراز می‌ریزی ایران هدایت می‌کند. کاهش داده است. درحالی که رودخانه دجله و فرات اصلی‌ترین کانون تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی در منطقه بود، از سوی دیگر دریاه اروم‌آب نیز درحال خشک شدن است و چندی است که ریزش آب به بالای گالوخی در مرکز ایران نیز قطع شده است.

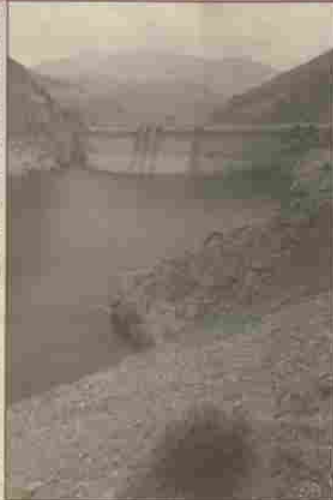
ایران با ابعاد ۸۶ صد ۸۶ قریبه صدهائی ایجاد کرده و به این ترتیب مسیر طبیعی تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی را تغییر داده است و دریاچه‌های جدید سفره‌های را بقی می‌کند که ممکن است با سفره‌های زیرزمینی قبلی ارتباطی نداشته باشند.

و به این ترتیب تغییرات آخیر بین شده، تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی از مسیر طبیعی طره طراح گردیده و استفاده می‌رویه از این منابع درحال تغییر طی ۴۰ سال گذشته خشک شدن و کاهش آب رودخانه‌ها را به ارغام آورده است. و این دیگر سو کاهش بارندگی در ده سال گذشته این روند را تشدید کرده است، و سؤال اینجاست که آیا در صورت باقی شدن بارندگی مشکل برطرف خواهد شد؟ بخش قابل توجهی از کارشناسان معتقدند به فرض ترمیم وضعیت بارندگی تنها ۲۰ درصد از مشکل خشکسالی از بین خواهد رفت و ۷۰ درصد باقی‌مانده که حاصل استفاده

«ترکیه» با احداث یک سد که به اندازه تمام سفره‌های کنونی ایران قدرت ذخیره آب دارد، مهمترین کانون تغذیه آبهای زیرزمینی را در منطقه محدود کرده و این درحالیست که سطح آبهای زیرزمینی ایران در ۴۰ سال گذشته ۴۰ متر کاهش یافته است

فره‌ای که برای پیل به این هدف پرداخت شود بسیار سنگین است و نفعات سیاسی، اقتصادی و اجتماعی گسترده‌ای برای خواهد داشت اما آیا گزینه دیگری با هزینه‌های اقتصادی - اجتماعی قابل قبول وجود دارد؟ اگر دولت‌های کشور خواهان رفع خطری مشکل خشکسالی هستند باید تمام قوی کارشناسی کشور را برای یافتن گزینه‌های کم‌هزینه‌تری که بتواند ضمن صرف هزینه‌های مورد قبول، بخش قابل توجهی از مصرف آبهای زیرزمینی بکاهد، پیچ کنند. که در غیر این صورت و ارائه روند مصرف کنونی آب، هیچ‌اش از این گشته شد به دلیل کمبود آب نتوانست نامتکیر کشور و اقتصاد کشور خواهد شد.

در میان مدت و بلندمدت تغییر نظام آبهای سستی کشور به نظام‌های مدرن آبیاری قطره‌ای می‌تواند معطل را برطرف کند اما در کوتاه مدت امکان اجرای چنین طرحی نیست و تنها سه درصد آبیاری ایران به روش مدرن انجام می‌گیرد و احتمالاً در صورت پیچ تمام امکانات کشور، این مقدار به ۲۰ درصد طی پنج سال آینده افزایش خواهد یافت اما هیچ تضمینی وجود ندارد که با پنج سال دیگر اساساً آبی در سفره‌های زیرزمینی برای بهره‌بردارانی باقی مانده باشد.



می‌رویه از منابع آبهای زیرزمینی و تغییر اکوسیستم منطقه است. راه‌های دیگری را طلب می‌کند.

بنابراین، راه‌های استفاده مناسب از ذخایر آبهای زیرزمینی است که باید تنها مناسب با قدرت تجدیدپذیری آن مورد بهره‌برداری قرار گیرد و در روزهای بحرانی اخیر در تهران بیش از نیمی از آب مصرفی نزدیک به ۱۲ میلیون شهروند تهرانی را تأمین می‌کنند.

در حال حاضر یکی از مهمترین عوامل استفاده می‌رویه از آبهای زیرزمینی به‌ویژه در عملیات کشاورزی، موتورهای بیزلی (گازولتی) موجود در روستاهاست. موتورهای که گازولیت مورد نیاز خود را به‌وسیله پمپ ۱۲ لیتر توان تهیه می‌کنند. درحالی که براساس ضوابط سازمان تجارت جهانی، پمپ‌های هر لیتر گازولیت باید ۲۲۰ لیتر توان باشد. اگر دولت پمپ‌های هر لیتر گازولیت را به این حد افزایش دهد، می‌توان بیش‌یابی کرد که از ۲۲۵ هزار چاه آب گازولیتی، نیمی از آنها تعطیل شوند که در این صورت نزدیک به ۴۰ درصد از تولید محصولات کشاورزی در کشور کشته خواهد شد و جمعیتی حدود سه تا چهار میلیون نفر از کشاورزان راه معاش خویش را از دست خواهند داد و باقیار به حومه شهرها خواهند ماند.

و البته بیش از انتقال این عده به حومه شهرها و حذف ۴۰ درصد از تولید کشاورزی استفاده می‌رویه از منابع آبهای زیرزمینی نیز تعدیل خواهد شد و از این ذخایر مناسب با میزان جایگزینی آنها استفاده خواهد شد و چرخ خشکسالی فرو خواهد شد، اما همان‌گونه که دیده شد،

آهن، صدا، زلزله

یکی از مشاوران وزیر مسکن و شهرسازی در اولین اظهار نظر از این نوع تعداد تلفات زلزله احتمالی در تهران را نزدیک به هشتصد هزار نفر تخمین زده است و یکی از علل جرم بالای تلفات در این حادثه را استفاده غیراستاندارد و مثال مسکنی و ساختمان‌های عمومی دانسته است. ساختمان‌هایی که به‌دفعه با تلفات گزافه‌ای شهرهای سر از خاک بلند می‌کنند. اما حتی آنها که تخصصی در کار ساختمان ندارند نیز به‌وسیله احساس می‌کنند وضع ساخت و ساز در ایران با آنچه که باید باشد فاصله‌ای بسیار دارد. اخیراً ریزش دیوار شش‌ها به هنگام گرم‌سازی واحدهای مغایر فرشته تکرار می‌شود که خود یکی از بارزترین نمونه‌های عدم رعایت استاندارد در صنعت ساختمان کشور است.

در این میان یکی از دلایل آن فرط تعدد و تکرار به امری نظیر این بدل شده، کارکرد بیش از اندازه آن در ساخت ساختمان‌های جدید است. براساس آمار، ایران به رتبه نخست را در میان کشورهای جهان به لحاظ کاربرد آهن در ساخت ساختمان داراست و این درحالی که استانداردهای کنونی ساختمان‌سازی هیچ مطلقاً اندازه که تیراج و ضوابط پیدا و پنهانی عاید که از نظرها دور شده است، و مورد حین مقدار زیاد آهن در ساختمان‌ها آنها را در مواقع زلزله به

ناروا نیستیدند، تو این میان اما مخالفت ایران در همکاری با آمریکا با مخالفت برخی کشورها نظیر عربستان، مکزیک، سوئیس، فنلاند، غیر قابل اشتغال دارد.

از این نکته می‌توان صرف نظر کرد که اعلام مخالفت کشورهای از آن دست که گفته شد تنها می‌تواند در آینده مبارک و کمک‌های ایالات متحده را با این عده تحت تأثیر قرار بدهد و در بهترین فرض، سبب قطع کمک‌های آمریکا به آن شود. اما مخالفت ایران با توجه به سابقه روابط مسدود و کشور میزبان پستگویی به پنهانی در دسترس مسئولان آمریکایی قرار گیرد که ایران را غیر دوست کشورهای حامی تروریست که اتفاقاً آمریکا در عملیات نظامی آینده خویش قصد مبارزه با آنان را دارد قرار دهد. همان‌گونه که زیر خیزجاده ایالات متحده نیز پس از وقایع ۱۱ سپتامبر در نیویورک از تروریست خواندن ایران را به دلیل حمایت از آن‌ها در دست.

حال در چنین شرایطی دولت‌نمایان ایران باید برای حفظ امنیت ایران و پاسداری از مواضع سیاسی کشور، ابتکار عمل را از سیاستمداران آمریکا بگیرند و ضمن تأکید بر دوری ایران از دخالت در هرگونه اقدام نظامی علیه کشورها، بی‌تردید به نام مبارزه با تروریسم خون مردمان جهانگشای را نیز بر زمین خواهد ریخت. خود را از بهرست سیاه مهاجمان خارج کند و از سوی دیگر، به تشدید فعالیت‌های سیاسی خوش‌فکر تروریسم عزم خویش را برای مبارزه با این پدیده شوم به جهانیان نشان دهد و همچنین با تکیه بر اقدام عوامی جهان برای تعرض کمترین به آمریکا به ایران از دست برد.

پیشنهاد تشکیل کمیته مبارزه با تروریسم در سازمان
انترپس اسلامی با محوریت ایران یا گروه‌هایی از این
است. نمایان کشورهای دوست و سلطان ایران می‌تواند
این فعال کردن سیاست خارجی ایران در رفع بیثبات علیه
اسلام و مسلمانان به فروکش کردن احساسات انتقام‌جویانه
و برابری کشورها که می‌تواند عامل سرکشی نظامی
و بیثبات علیه هر یک از کشورهای دیگر باشد.

هر چه لغاتر شدن سیاست خارجی ایران، هر گونه تهدید ایالات متحده را علیه ایران به پناه عدم مشارکت در گروه همکاریان آمریکا و حمایت از تروریسم، در نگاه جهانان بر اعتبار خواهد کرد.





گزارشی از نمایشگاه دفاع مقدس در مصلای تهران

محفل عشق و جهاد

هفته دفاع مقدس بهانه خوبی برای آزادی ذهنها راهی روح و پرواز به سرزمینهای مقدس جنوب و غرب کشور است. اگر دلی میل پرواز دارد این هفته بهانه مناسبی است که او را از اسارت دنیا برهاند و به بزرگوار عشق بکشد.

در هفته دفاع مقدس محافل متعددی برگزار و مجالسی قابل توجهی تشکیل می شود. یکی از این اقدامات خوب نمایشگاه دفاع مقدس در کم نظیرترین شکل خود در فضایی دلانگیز است.

این نمایشگاه در مصلای تهران و در مساحتی بیش از ۳۰۰ هزار مترمربع برپا شده و تمامی ۲۴ غرفه آن دیدنی و قابل تامل است.

گفت و گزاری در این نمایشگاه داشته ایم که تقدیم حضوران می کنیم.

غلامحسین مطرح مسؤول غرفه سیح درباره سازمندی غرفه سیح می گوید:

«ما خواستیم برگویم که جنگ نشانه مردمی داشت. اگر مردم در پشت جبهه کمک نمی کردند دفاع از مملکت کار آسانی نبود. نسل جوان باید بلد بران و ملاتر آنها هیچ وقت از پاری زمندان لحاف نپوشد. زن نمایی به دخته سیاه صابک یک کلاس درس مخروبه چشم دوخته است. بر روی تخته سیاه نوشته شده «بابا آب داد بابا خرد»... تصویر می روم تا صحنی با وی داشته باشم.

زهرا علی بیگی درحالی که اشک در چشمانش حلقه زده است می گوید:

«برادرم اوایل جنگ داوطلبانه به جبهه رفت و دیگر بازنگشت. خدا کند جویان بماند و سینه که چطور غدهای از جان خود گذشت. تا ما هر روز در آسایش زندگی کنیم.»

وی درباره کیفیت نمایشگاه می گوید:

«خیلی خوب فضای جبهه ها را نشان داده اند. آدم بعضی می کند. من به خرمشهر هم رفتم. اینجا همان حال و هوای خرمشهر و جنوب را قریب من با وضو و راه این غرفه ها ساختم.»

در گالری مردان بهشتی، چندین نوجوان سنجی را می بینم که با علاقه به پوسته های گانه می کنند و غرق در مفاهیم بلند بهانه در این قسمت هستند.

رضا بهمناسی ۱۵ ساله در مورد نمایشگاه می گوید:



«من هنوز قسمت های اصلی را ندیده ام. ولی همین غرفه سیح خیلی طبیعی است. نمایشگاه قلبی این قدر کامل نبوده»

عکس بزرگی مستنداتی از خوشگذرانیهای تهران را نشان می دهد. اما اگران در تلی از خاک و آهن مشغول جستجو هستند. در کنار این تصویر عکس دیگری را می بینم. زنی از راست قستان جلوه ای تاریخ نوشتن در دست گرفته با این عنوان ما اینستادیم.»

مسوولان نمایشگاه کودکان را نیز مورد توجه قرار داده اند و غرفه خاصی به نقلی کودکان اختصاص داده شده است. در کنار این غرفه یک خرچیده را بر کنشکول سوار و در محروبه می گردانند.

یکی از اقارقی که انتظامات نمایشگاه را برعهده دارد می گوید:

«در هیچ نمایشگاهی بازدیدکنندگان

این قدر آزاد نبوده اند. بچه ها سوار هواپیما تلک و هلی کوپتر می شوند. عکسبرداری هم آزاد است.»

در غرفه شهید چمران صدای این شهید بزرگوار برای بازدیدکنندگان بخش می شود. دکتر چمران خدا را شاکر است که او را بی نیاز آید.

علی بهروری یکی از بازدیدکنندگان که به عکسهای شهید چمران چشم دوخته این نمایشگاه را در ترح خود بی سابقه می داند.

وی می گوید: «والفاح رحمت کشیده اند. تنوع بسیار زیاد است و همه فشرده مختلف جامعه را می فرستد هستند.»

هر ساله از وزارتخانه های که در امر دفاع مقدس ذخیل برده است. در این نمایشگاه غرفه دارد. وزارت دفاع سیاه سیح ارشد. وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی... مطوعات هم غرفه و بزمی را به خود اختصاص داده است.

صحن که وارد فضای باز نمایشگاه می شوم با انبوهی از تجهیزات و ادوات نظامی مواجه می شوم که در معرض دید عموم قرار گرفته اند. انواع هواپیماهای جنگی و جریال. انواع موشک تلک. توپ و بسیاری از سلاحهای سبک و سنگین لعجب اکثر بازدیدکنندگان را برانگیخته است.

فرشید فلاخی یکی از بازدیدکنندگان می گوید:

«اینجا آقدر وسیع است که فرصت نمی شود از همه آنها دیدن کرد. تقریباً هر وسیله جنگی ای که فرمان جنگ مورد استفاده قرار گرفته در اینجا به چشم می خورد.»

در کنار یکی از هواپیماهای شکاری. خلیلی مشغول ارائه توضیحات است البته تمام تجهیزات مستقر در نمایشگاه دارای شناسنامه اند.

فاطمه میری پسر از اینک فرزند غرضانی را از داخل تلک بیرون می آورد می گوید:

«من از مسوولان این نمایشگاه تشکر می کنم. آنان با گذشتاری به هر سؤال ما پاسخ می دهند.»

از این محل سید و البته سیاه سیح و ارشد چون همیشه در کنار هندلر به صورت صمیمی و متحد فعالیت دارند. این عسکری از جنس همان عسکرهای روزهای خوب دفاع مقدس است که عراقی و چهاران را استیکار جهانی را مهوت کرد.

چرا مراسم تدفین شهدای گمنام برگزار نشد؟

وقتی گلوله ای منفجر می شود همه چیز را خراب می کند. ساختنها را فرو می برد. درختها را از جای می کند و حال اگر تصور کنید گلوله ای از سلاح گنبد یا تلک یا توپ به آسانی بخورد چه خواهد شد. شهدای گمنام این مملکت از این جنس آدمها هستند. فرشتگی که خداوند آنها را می شناسد. از آسود و مادر به انتظار اینان و از اینسو اینها غریب و گمنام. نفرین بر زندگی آنکه که وارثان می رود

«کوتاهی کرده و با این برنامه مخالفت کرد. بدنامی در نظر گرفته شد. یکره ای مطرح این ۱۶ شهید به فکر منتقل و به خاک سپرده شود. گرچه فرمانده کمیته جستجوی مفقودین اعلام کرد: «تدفین شهدا در چنین مراکز می به هیچ عنوان اجازت نیست» اما وظیفه همه ما در قبال این گلهای بری چیست؟

«استجواب متعددی درخواست کردند لافا ملرام دفاع با این هشت شهید در مقابل درب ورودی مسجد دانشگاه صنعتی شریف برگزار شود.

بخواند با این پرده های جگر ملت نمک نشنیده بخورد کنند.

آله قصد جنرات به هیچ شخصی یا گروه و با مسوولی نیست فقط این حدیث جنبه هشاری و هشدار دارد.

چند روز پیش قرار بود مراسم تدفین یکره ای هشت شهید گمنام دفاع مقدس در دانشگاه صنعتی شریف برگزار شود که این امر به دلیل مخالفت یکی از مسوولان تربیت بالا برگزار نشد.

از سویی دیگر قرار بود یکره ای هشت شهید گمنام دیگر نیز در گروه «صفا» اسفهان به خاک سپرده شود که باز هم یکی از مسوولان محلی نسبت به شهدا

یک مرد...

یک امتحان!

آیه و تنظیم از
حسن علیبر اساس سرگذشت:
غفور - م از تهران

نیمت دوم و آخر

آنچه که گذشت:

در شماره قبل خوانید: حبیبه صاحب زندگیافته روایت می کند که هنگام ترک بدوش پدر و راه دست بهترین دوست جوان زندگیش غفور که در جوی مدین پدر سیده بوده است، می سوزد و غفور که موقی فروغند است، سیده را در شرکت خود استخدام می کند و...

اینک پایانی زندگیا

فرزای روزی که مراسم جهلم پدر برگزار شد، طلق قول و قرار می که با «آفاقور» گذاشته بودم، می بایست سر کار حاضر شوم.

دشوره عیبی سراسر وجودم را فرا گرفته بود، من تا آن روز هرگز کار نکرده بودم و حالا قرار بود در یک تشکیلات وسیع و بزرگ به عنوان منشی اول و رئیس دفتر مدیرعامل آن مجموعه مشغول شوم (آریاب حسلیت این شغل همین پس که آفاقور گفته بود بعد از من، تو همه کاره این کارخانه و شرکت هستی! اگرچه شافل شدن به خودی خود دشوارم را باعث شده بود، اما بیشترین بگرانی ام این بود که میبایست توانم انتظارات دوست پریه نام را برآورده سازم از فرط استرس، ساعت پنج صبح از خواب بیدار شدم، تا حاضر شدم و صبحانه خوردم و لباس پوشیدم، ساعت تازه شده بود ۶:۳۰ دقیقاً

مادر که متوجه اضطرابم شده بود، با خنده گفت: «هواپس که نمی خورای پرفستی آسمان! در ضمن چون همه کاره این کارخانه است و او هم هوای تو را دارد جای هیچ نگرانی نیست!

با حرفهای مادر کمی آرام شدم، بی سه دقیقه مالده بود به هفت صبح که کفش پوشیدم و خواستم از در بزم بیرون که رنگ خانه را زنده، مادر آهون را جراب بزنم و پس از سلام و علیک و حال و احوال، با خنده و شوخی و به قصد روحیه دادن به من گفت:

«بیا بین پدر پاره ای تو ایست که اوست که پدر خود مدیرعامل به عنوان رشته تخصصی است آمده دانشگاه! چا خوردیم، یعنی پسر آفاقور؟ از پنجره توی کوچه را نگاه کردم، کاویوس کنار عایشین آخرین مدل پدرش ایستاده بود - یکی از پسرهای آفاقور که پدر خدایامزم همیشه می گفت، این یکی توی این خانواده

انشائی می خورد - با مادر خدامانقلی کردم و پله ها را پایین آمدم، احساس اینکه باید نا محل شرکت با کاویوس (که هرگز از او خوش نمی آمد) همراه باشم، برانم کمی عذاب آور بود اما چاره ای نبود.

«سلام، به بده ستارهای پدرخندید و ماه مجلسی شد، برای اولین بار مجبور به پذیرش مورد حسن انتخابش تبریک بگذا (آنها را کاویوس گفت و در ماشین را با احترام باز کرد و به حالت تعظیم هوشیار در خم شد و مرا به داخل ماشین همراهی کرد و (نامه داد) من اصلاً احتمال نمی دادم که اون دختر کزچولونه خدایمیزر «حسن آقاده الا ان برای خودش یک پرنس تمام

جبار شده باشا از تعارفات - و لوس کردنهای - او نشکر کردم و ماشین حرکت کرد، در بین راه کاویوس لفظ حرف زد، با ساجت زبانی می خواست طوری رفتار کند که به من بقبیاند باید با او صمیمی شوم، من اما (گرچه گویم داشتیم از چرب زبانی های او خوشم می آمد) اما بر صمیمیت را باز نکردم.

به اثاره که رسیدیم از جلوی در تا اتاق آفاقور، کاویوس هر کدام از پرسنل را که می دید، در معرفی من سنگ تمام می گذاشت: «ایشان از مدیران جدید شرکت هستند که افتخار همکاری با ما دارند و از امروز همگی باید تابع ایشان باشند».

به دفتر مدیر عامل که رسیدیم، کاویوس همچنان داشت بابل زبانی می کرد که غفور پس از خوشامدگویی به من رو به پسرش گفت: «خب آقا کاویوس خیلی زحمت کشیدی... اما فکر نمی کنی بهتر باشه زودتر برگردی کارخانه و بالای سر کار گروا باشی؟» کاویوس - که مدیر کارخانه پدرش بود و اینجا دفتر مرکزی بود - برخلاف میلش حرف پدرش را پذیرفت و موقع جداشدن به من گفت: «خب سیده خانم آشنایی با شماره به قل نیک می گیرم!

از در که بیرون رفت غفور با خنده زمزمه کرد: «خب زبیل بازی شده این پسر! از رفتارش دلخور نشو سیده جان.

نمی دانم چرا آن پاسخ را دادم (که بعدها تانواش را دادم) اما وقتی...

«نه آقا غفور... اتفاقاً جوان خیلی باشخصیت! معنی نگاه و تبسم غفور را نفهمیدم اما به روی خودم میاوردم، آن روز تا غروب غفور لفظ و رفتش را گذاشت برای آموزش فائق و ظلیل اداری من، تا یکی روز بعد تمام می کشی و هلم را از او می پرسیدی تا اینکه با شروع هفته دوم، خوشبختانه از آنجایی که رشته تحصیلی نشانگاه من با فعالیت با تشکیلات معاضاتی داشت، خیلی زود توانستم بر کار سوار شوم طوری که غفور در روز پایان ماه که قرار بود حقوق را بدهد، گفت: «استعداد تو خیلی بیشتر از انتظار من است، مطمئن که خیلی زود موفق میشی!

و بعد چک حقوقم را ناد وقتی نگاه به رقم روی چک انداختم، متوجه شده که حقوق من تقریباً دو برابر

ساز مدیران و سه برابر کارمندان معمولی است! و این یعنی مهربانی غفور! کمی بهم برخورد و چک را برگرداندم و با احترام گفتم: «آقای...» شما حرت پدرتو تارین... اما من دلم می خواد بابت فعالیتت از شما حقوق بگیرم و نه به عنوان دخترنا!

غفور خندید و گفت: «اوست کسی پدرت هستی! باشه، هرچی تو بگی!»

از این مدت تقریباً هفتانی یکی، دو بار کاویوس به شرکت می آمد و هر بار هم چند ساعتی در اتاق من می ماند، من برای او احترام قائل بودم، اما خلطه - به مفهوم عشق - نه، اما کاویوس مدام سعی می کرد احترام مرا به چشم عشق نگاه کند که از نظر من این قضیه لافالی کمی زود بود!

پس از پایان ماه دوم، به آفاقور پیشنهاد کردم که با بنگانی پرونده های شرکت، پرونده های استخدامی پرسنل، و حتی صورت وضعیت مشتریان را کامپیوتری کند، او با خوشحالی گفت:

«خیلی عالی... من چند هفته به این فکر هستم، اما آمش رو دانشتو تو می تونی؟»

برایش توضیح دادم که این کار تخصصی است و سرانجام راضی شد که یک متخصص و مهندس کامپیوتر استخدام کنیم، از طریق روزنامه آگهی دادیم، ده هوزده نفر عاوظب پیدا شدند، هفت نفرشان که فیله بودند و توانستیم از آنها استفاده کنیم، از بین پنج نفر باقی مانده نیز سه نفرشان تجربه کاری نداشتند و ماند، یو نیز که قرار شد با ایک تک آن یو مصاحبه کنیم.

تقر اول یک مرد چهل ساله بود که ۱۷ سال سابقه تجربه که بر کارش استفاده داد، اما آفاقور که از ساعت یک به بعد جای دیگری مشغول بود و توانستیم با او توافق کنیم، این طوری شد که با جوانی ۲۷ ساله که فوق لیسانس بود قرارداد بستیم، نامش کریم بود و خوشش در شرکت، یک برگ از زندگی مرا ورق زد!

موقعیت شغلی کریم ایجاب می کرد که از ارتباط مستقیم با من باشد، تقریباً روزی سه چهار ساعت با هم صحبت می کردیم، یکی دو ماه اول حرفهایمان شامش افاری بود، اما کم کم از زندگی گفتم، از گذشته مان و از خانوادهاش، و من از حشنگی که از او بیشتر شنیده ام، احساس کردم دچار او شده ام، می گفت:

«پدر و مادرم وقتی بچه بودند مردن من مادرم و یک خواهر کوچکتر از خودم، از پدر و مادرم هیچ چیز برپایان نماند، چون یک ماشین مدل پایین که چون من من هنوز قانونی نبود نمی توانستم آن استفاده کنم، به همین خاطر آن را به صورت اجاره ای در اختیار یکی از دوستان دایم را قرار دادم تا با پول آن بتوانیم اجاره یک اتی را که محل زندگی من و کاترین - خواهرم - بود بپردازیم، اما برای سیر کردن شکم و خرج تحصیلمان ناچار بودم کار کنم، این بود که صبحها داس می خواندم و سوازی اینکه در همان مدرسه با فروختن سالدوچ به هشتادگروپولم پدرم می آوردم، بعد از ظهر با روزنامه فروشی و کفش واکس زنم و... این طوری کارها خرج زندگی خودم و کاترین رو می آوردم، تا

اینکه پس از سالها مشقت موفق شدم وارد دانشگاه بشم و دو سال قبل هم خواهرم با یکی از همکلاسیهای خودم از فزاین که الان هم خوشبخت هستم!

موقعی که بهیچمدن کریم بر روی خوشبختی است احساس کردم که می‌تواند در آینده تکیه‌گاه زندگی‌ام باشد از سوی دیگر نمی‌توانم به کسی خبر بدهم عاقلی من و کریم را به گوش کاروانس رسانده تنها کسی که از این قضیه مطلع بود غفور بود که بدون دانستن او نگذاشته است. در حقیقت اولین روزی که کریم خیرمسلم به من اظهار علاقه کرد قضیه را به آفاقفوز گفتم و او پاسخ داد:

«فقط مواظب باش که این جوان - که به نظر پاک و صادق است - عاشق موقعیت تو نشده باشد!»

برخورد کاروانس اما خیلی بدتر از پدرش بود او چند مرتبه‌ای که به شرکت آمد طوری تحقیرآمیز با کریم حرف زد که من یقین کردم از قضایای ناخوشایند آنجا که شش ماه پس از حضور من در شرکت - که حالا دیگر همه کاره آنجا شده بودم - آفاقفوز یکروز موقع باین رفتن از پله‌های شرکت پایش سر خورد و از دوازده پله پایین افتاد که در نتیجه دویا و یک دستش شکست و همدلش شد و نیاز به یک جاشین که با کار آشنا باشد. احساس شد کاروانس اما کریم از همان روز اول حضور من در شرکت جدید به من گفت:

«سیده بگلزار کاری رو که یکماه بعد باید انجام بدم. الان انجام بدم؛ من نمی‌تونم رفتاری این «چیه زیکول» رو تحمل کنم!»
- به این زودی جازبی کریم؟
تو یعنی قراره در سختی همراهی من باشی!

این را که گفتم کریم دیگر حرفی نزد کاروانس اما انگار قسم خورده بود که همه چیز را خراب کند. در روز سوم حضورش محل کار کریم را به یک اتاق نور و تاریک و کوچک در زیرزمین منتقل کرد. هر قدر هم من توضیح دادم که نیاز است دم دست من باشد تذبذبش!

از سوی دیگر کاروانس که حالا «لایه» یک رقیب عشقی برای خود می‌دید. مدام سعی می‌کرد با مهربانی کردن به من. کریم از این میدان به در کند. برایم کارهای من گرفت. طلاهای گرانبهایی هدیه می‌داد برایم تبریع عشقی تلقفا کرد. اتاق کارم را لوکس کرد و... اما فایده نداشت. من دلم را جایی دیگر جا گذاشته بودم!

یکماه بیشتر نگذاشت تا کاروانس این را متوجه شد و یکروز علناً به من گفت:

«اگر واقعاً فکر می‌کنی کریم می‌تونه دورو خوشبختی من در حرفی ندارم. فقط امیدوارم با چشم بزر این انتخاب رو کرده باشی!»

کاروانس این را گفت و دیگر حرفی نزد. اتفاقاً با اطلاق که از او می‌شناختم. سکوتش برایم آزاردهنده‌تر بود! یعنی اگر بخیر می‌می‌کرد آریقت فکر می‌کردم باز هم مثل همیشه ناز و چرند می‌گردد! اما این یکبارگی کمتر کشیدنش چه معنای می‌توانست

داشته باشد؟ یک فتنه‌ای کاری به من نداشت. تصمیم خرد شده بود. تا بالاخره یکروز آندرس سؤال پیشش کردم تا سرانجام به حرف آمد.

«آخر فایده‌ای نداره این دوتایی به من بدین هستی و به این «کریم» خوشش. که اگر بهت بگم این سیره حرفی در مورد زندگی‌ش به تو گفته دروغ بوده قبول نمی‌کنی! اگر بهت بگم معناه است و از زن او شش دوتا فرزند داره...»

یکمرتبه متعجب شدم و بی آنکه اختیار خودم را داشته باشم فریاد زدم:

«تو یک گفتات دروغگو هستی... تو فقط به خاطر اینکه کپیرو از زندگی من بیرون کنی تازی این دروغ‌ها رو می‌گی...»

کاروانس رنگ باخت. همه کارمندا جلوی اتاق او جمع شده بودند. او که می‌دید به چه وضعی آبروش رفته چند ثانیه‌ای نگاهم کرد و سپس به سرعت از شرکت بیرون زد. تا چند دقیقه حال خودم را نمی‌فهمیدم. در را بستم و اشک ریختم. از اینکه کاروانس داشت مانع خوشبختی‌ام می‌شد از او متفر



بودم. تا اینکه در اتاق باز شد و کریم داخل آمد. ظاهرش همه چیز را شنیده بود که گفت:

«چرا اعصاب خودند رو خرد می‌کنی؟ تنها راه حل برای اینکه این سیره احمق و زنگنه‌دور سر جایش بشنویم اینه که زودتر عقد کنی!»

من هم با او موافق بودم و لذا برای دو روز بعدتر قرار معطر را گذاشتم. چون احتمال می‌دادم کاروانس از لغوفی که پدرش در من داشت برای رد کردن کریم استفاده کند. تصمیم گرفتم به هیچ کس حرفی نزدم. دو سه ساعت بعد هنگامی که ساعت پلاین کاروا رسید. یوه تلقن به صدا درآمد. برخلاف تصور «آفاقفوز» پشت خط بود. یک سلام و علیک ساده کرد و با عجله گفت:

«مخترم چند دقیقه دیگه جلوی در شرکت منتظر باش میام. نهایتاً باهات کار داریم...»
هنوز جلوی اندامم بودم که تلقن قطع شد. دچار دلشوره شدم که مبادا برای همان مشکلی پیش آمده

باشد؟ اما وقتی از طریق تلقن با حرف خودم نگرانی‌ام به سوی چیزهای دیگر معطوف شد!

پنج دقیقه بعد جلوی در شرکت. ماشین آفاقفوز فریزر کرده. راننده‌اش پشت فرمان بود و خود آفاقفوز - در حالی که دویا و یک دستش در گنج بود - عقب ماشین دراز کشیده بود! خبر داشتم که باید استراحت معطل کند. پس چه نیلی وجود داشت تا ناگهانی کند؟ همین را از خوش پرسیدم. اما او یک حرف بیهوده به راننده گفت و رو به من کرد:

«از الان با اجازه‌ای که بهت بگم سؤال نکن! آفاقفوز با چنان اقتداری این را گفت که تاچار به سکوت شدم. راننده به‌سوی خارج از شهر مسیرش را ادامه داد. مسیر را که شناختم پرسیدم:

«آقای م... دریم میریم پشت زهر؟»

«هی!»
«به!» با غفور گفت و نگرانی مرا صدچندان کرد. چند دقیقه دیگر ماشین کنار یک قطعه از بهشت فرماز هرز گرد. آنجا پرایم آشنا بودم. پدرم از خواستم حرف بزنم که آفاقفوز دوباره «هی» نگرد و با دست نطق‌ای را نشامم داد و گفت:

«بدون اینکه جلب توجه کنی برو بالای سربکی از قبرهایی که نزدیک مزار پدرت هست بشین و فقط نگاه کن و گوش بده! بات باشه به من قول دادی هیچ کس متوجه نشود!»

با هر اس پیاده شدم و راه افتادم. یک نفر بالای مزار پدر نشسته بود. هوا گرگ و میش بود و نمی‌توانستم تشخیص بدهم که است؟ اما صدا را که شنیدم کاروانس را شناختم که گریه می‌کرد و می‌گفت:

«حسن آقا دیدی دختر امروز منو چطور سکه یک پول کرده؟ مگه گناه من چیه؟ به خدا عاشق دخترت هستم حسن آقا... اما هیچ کس متوجه نمیشد... همه بهم میگن «چیه زیکول...» می‌دونم که گذشته چندان درخشانی ندارم... اما به خدا قسم... به خاک خودت قسم حسن آقا من دیگه اون جوانی نیستم که شما می‌شناختی... یعنی از روزی که به پدر گفتم «عاشق سیده هستم» و پدر بهم گفت: «اول برو آدم بشو تا لایق سیده بشی. بعداً خلقتش بشو! از اون روز به خودم آمدم. وقتی بدیدم حتی پدرم هم متوجه دخترت نشا نمی‌دونن از خودم بدم آدمی به خودم آمدم و اون وقت از بوری گند خودم بدم آمدم! کوکم داشت راه و رسم - به قول آفاقفوز - آدم شدن رو یاد می‌گرفت که به یکمرتبه سرکله کریم پیدا شد... حسن آقا به خدا قسم اگر کریم «ادم صبا» بود و ادمان چیزی بود که ادم می‌کنه که در باحی خودم رو کنار می‌کشیدم. اما خدا می‌دونه که اون یک لاشخور عوزیه که فقط خوب مغر میشد و خورده اما نتوانست این‌روز به دخترت بپولواشم... [کاروانس دوباره اشک ریخت و ادامه داد:] هیچ کس هم حاضر نیست بهم کمک کنه حتی رایی قدسی خودت یعنی پدر وقتی امروز بهش گفتم «چرا گفتی که همه چیزو در مورد من می‌پرسی» با سینه آمیخت سیده حرف زنی! «بهم گفتم [من دلم نمی‌خواه دختر بهترین رفیق به خاطر من با...»



ترجمه: مسعود لوری

تاریخچه قهوه‌خانه در ایران

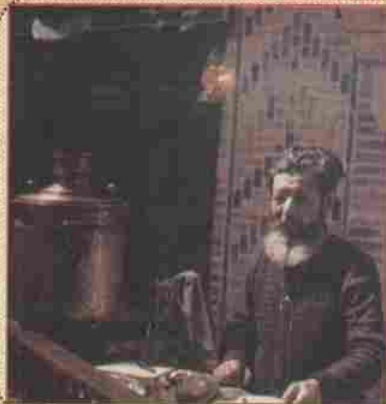
ساخت اولین قهوه‌خانه در ایران به دوران صفویه مربوط می‌شود.

طغرا قهوه‌خانه ابتدا در قزوین در دوران شاه تهماسب ساخته شده و پس از آن در دوره شاه عباس اول قهوه‌خانه‌های بیشتری در اصفهان تأسیس شده است. در آغاز مردم در این مکان جمع می‌شدند و قهوه می‌نوشیدند و به همین دلیل این مکان را قهوه‌خانه نامیدند. اما پس از اینکه در شمال ایران جای گرفت شد، طعم جای دم‌کرده به قافله مردم خوشتر آمد و به مرور صرف

جای به جای قهوه در قهوه‌خانه‌ها رواج یافت.

این مکان طی ۴۰۰ سال نقش بسیاری در زندگی مردم داشته است. چه از نظر اقتصادی و چه از لحاظ اجتماعی. به مرور، قهوه‌خانه‌ها مکان تجمع همه قشرهای مردم شد و از سلطه اشراق درآمد.

با تجمع مردم مسائل علمی و سیاسی می‌توان زده و بدل می‌شد و بدین صورت گره‌های از هنر از آنجا سرشته گرفت. مردم گریه می‌آمدند و شانه‌های می‌خواندند. و پس از مدتی پرده‌خوانی رواج پیدا کرد. بدین ترتیب هنر نمایش و به دنبال آن میثاق و بازیگری رونق یافت.



هند از یک شی قیمتی پرده برداری کرد

جواهرات یارزش یکی از حکمرانهای هند و مشهور هندی، چندی پیش در سرایه‌ای خاک آلوده کشف شد. نظام اهل حیدرآباد صاحب این گنجینه گرانبها بوده است. این کلکسیون که شامل جواهرات گرانبهای است توسط دولت هند در سال ۱۹۷۲ از یکی از اورات بی‌پول نظام خریداری شد. یکی از جواهرات موجود در کلکسیون دو برابر کوه نور است. غایت در سال ۱۹۹۵ پس از یک دوره کارهای قانونی طولانی این گنجینه به مبلغ ۳۳ میلیون دلار به دولت هند تحویل داده شد. خاندان نظام از نیمه قرن هجدهم تا ۱۹۲۸ یک سال پس از استقلال هند بر آنجا حکومت می‌کردند.

این سیرزمین دارای بزرگترین معادن جواهرات است و تعداد زیادی سنگهای قیمتی از میان خاکها و سنگهای آنجا به دست آمده که پشترشان به صندوق سلطنتی واکلار شده است. تشارن علی خان هشتین و آخرین نظام هند مرد خسیسی بود. او در عین حال فروتنترین مرد دنیا نیز بود. سرایه‌ها و زیورمین‌هایش پر از یاقوت و زمرد بود و طلاهای فراوانی را زیورمین یا لباسهای محلی کرده بود که پس از کشتن سلاها باعث رنگ زدن آنها شد. این مجموعه شامل وسایل زینتی، انگشترها، گوشواره‌ها و حتی کمربندهای طلا و جواهرشان بود که با لباس، زمرد، یاقوت و مروارید، آنها را مزین کرده بودند.



شیر مادر، هوش را زیاد می‌کند

کودک‌هایی که شش ماه یا بیشتر با شیر مادر تغذیه می‌شوند، بسیار باهوشتر از آنهایی هستند که کمتر از شش ماه شیر مادر خورده‌اند. البته نسل‌های «آی کیسو» در آنها تأیید می‌شود اما بی‌تأیید نیست.



مورد بررسی قرار دادند، آنها مهارت‌های حرکتی و پیشرفت ذهنی کودکان را بین سنین ۱۲ ماه تا پنج سالگی به وقت بررسی کردند.

نتایج نشان داد کودکانی که حداقل شش ماه شیر مادر خورده بودند به نسبت آنهایی که تنها شش ماه شیر مادر خورده‌اند، در پنج سالگی بیش از هشت امتیاز هوش‌شان بیشتر است.

پژوهشگران در مجله پیدایش‌های کودکان اعلام کردند، طول مدت تغذیه کودکان با شیر مادر، هیچ اثری بر مهارت‌های حرکتی آنها ندارد، رابطه بین تغذیه با شیر مادر و کودکان با هوش‌تر هنوز کاملاً مشخص نشده اما پس از مطالعات فراوان متخصصان دریافتند فاکتورهای چون وضعیت اجتماعی، اقتصادی و هوش مادر و اینکه آیا سیکار می‌کنند یا نه در هوش کودکان اثر فراوانی دارند. غذاهای کودکان فاقد چندین اسید چرب و فاکتورهای رشد که در شیر مادر موجود است هستند. مطالعات، برتری شیر مادر را از نظر مواد شکر به غذاهای مکمل به اثبات رسانده است، اگرچه شاید به نظر خیلی‌ها این تفاوت‌های کمی چندان مهم نباشد اما شیر مادر سلامت کودکان را تا نیم می‌کند و مادران در صورتی که توانایی داشته باشند باید به فرزندانشان از شیر خود بدهند.

اما مادرانی که توانایی شیردهی را کمتر از شش ماه را دارند، بهتر است دیگر فاکتورهای مهم در رشد استعداد کودکان را به خوبی بررسی کنند. در این صورت حتماً فرزندانی با هوش طبیعی خواهند داشت.

تلوزیون، عامل جاق کننده!

زنانی که سعی دارند ورزشان را کم کنند و به این منظور به طور مرتب رژیم های غذایی مختلفی می گیرند، باید بدانند که غذا خوردن هنگام تماشا یا یک برنامه موزیک تلویزیونی می تواند عامل مهمی از پرمردن رژیم غذایی آنها باشد. خاشه های که کالری مصرفی شان را تمام تحت کنترل دارند، هنگام دیدن غذای بیشتری می خورند. طی تحقیقی مشخص شد خانها در وقت تماشای چندین یک مجاری غیرانگیز نسبت به زمانی که تنها هستند کالری بیشتری مصرف می کنند. تلفن حرف زدن گوش دادن به موزیک، تلوزیون تماشا کردن و دیگر مسائلی که باعث گیجی و آشفتگی ذهن شود رژیم غذایی را به هم می ریزد.

بهترین تجویز برای افرادی که قصد دارند غذایشان را کنترل و ورزشان را کم کنند، این است که در زمان صرف غذا اجازت دهند هیچ محرک خارجی به آنها وارد شود. مطالعه ای در این باره روی ۴۱ زن بین ۲۶ تا ۴۴ سال انجام گرفت که همگی وزن غذای داشتند، هر یک از

آنها یک روز در هفته در چهار شرایط مختلف آزمایشگاهی، غذا صرف کردند، ابتدا در حالت تنها غذا خوردن سپس در حین صرف غذا به یک نوار آموزشی گوش دادند. در مرحله بعد به تلهی و در حین گوش دادن داستان پلیسی غذا خوردند و در قسمت آخر در گروه های سه چهار نفری سر میز نهار نشستند. در هر مرحله نیز فقط یک نوع غذا به آنها داده شد.

اگرچه زنان در هر چهار مرحله به یک نسبت گرسنه بودند اما حین گوش دادن به داستان پلیسی تا حد قابل ملاحظه ای غذای بیشتری مصرف کرده بودند. خاشه های که همراه یکدیگر غذا خوردند اصلاً زیاده روی نکردند. پس از این مطالعه متخصصان اعلام کردند صرف غذا فقط خوردن یکسری مواد غذایی نیست بلکه وضعیت روحی و همچنین دلت فرد در چندین غذا نیز نقش مهم و مؤثری را ایفا می کند.

هورمون درمانی، تبارزه با پوکی استخوان

جایگزینی هورمون درمانی جدیدی است برای خانمهایی که دچار پوکی استخوان می شوند.

این شیوه باعث افزایش حجم مواد معدنی در استخوانها شده و حتی در مورد زنان مسن که استخوانهایشان حالت شکنندگی دارد مؤثر است.

اگرچه پیش از این هورمون درمانی بیشتر به عنوان درمانی برای زنان پس از سن یائسگی شناخته شده بود اما پزشکان این شیوه را برای زنان در سن پائین تر نیز توصیه می کنند تا به هنگام کهنوت دچار

پوکی استخوان نشوند. نکته اصلی در گشت اخیر این است که خانمهای مسن که در معرض خطر شدید پوکی استخوان قرار دارند.

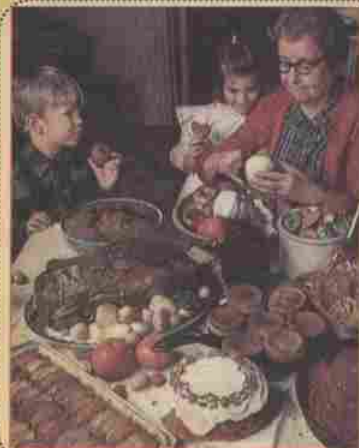


قربانی در اهرام ماه

باستانشناسان با استفاده از تکنیک های مدرن موفق شدند برخی رسوم جنکی و قربانی کردن انسانها را که در دست موشه رسم بود کشف کنند. بر مبنای این اهرام پرو که به اهرام ماه مشهور است اسلحه های را کشف کردند که سر آن برترنیک انسان بود.

این کشف نشان می دهد ۱۵۰۰ سال پیش جنگجویان به این مکان وارد شده اند، همچنین در این مقبره نشان سفالی زینتی های به بند کشیده ای یافت شده که به نظر می رسد قربانی شده اند، محققان ۱۵ اسکلت کامل و یک حین اسکلت ناقص در آنجا یافتند که در هنگامی شان شواهدی از قربانی شدن وجود داشت، در روی استخوانهای پشت یکی از آنها علائمی بود که نشان می داد پوست قربانی را کشته اند.

یکی دیگر از اسکلت ها طلی دور گردنش بود که احتمال می رود او را به وسیله آن از سقف آویزان کرده بودند. نتیجه تحقیقات نشان می دهد آنها آداب و سنن خاصی درباره قربانی کردن انسانها داشته اند.

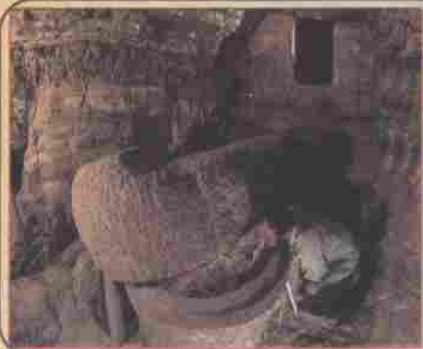


می توانند از اثرات استروژن برای افزایش حجم مواد معدنی در استخوانها بهره بگیرند.

طی یک مطالعه پژوهشگران ۶۷ زن ۷۵ ساله با بیشتر از یک دچار بیماری استخوان بودند. در یک دوره ۹ ماهه مورد هورمون درمانی قرار دادند.

هورمون درمانی مورد نظر شامل ترکیب استروژن بود که فرد باید هر روز از آن استفاده می کرد و همچنین مصرف پروسترون به مدت هر سه ماه ۱۲ روز برای افراد نوزاد آزمایش تجویز شد.

طبق گزارشات، حجم مواد معدنی در استخوانهای زنان تحت درمان افزایش یافت که این یک نشانه بزرگ بر موفقیت شیوه هورمون درمانی برای پوکی استخوان به شمار می آید.



یک هفته حادثه

جوان دانشجویی که هوسش را به قتل رساند

به گزارش خبرنگاران تبریز یک جنایت ترسناک در مجیدیه تهران جوانی به نام «پیمان» که به دلیل بیماری دچار مشکلات روحی شده بود پس از یک مشاهده کوتاه به هوس جوانی به نام هوسش به منزل مسکونی خود او را به قتل رساند. دوی این جنایت مراتب به قاضی شعبه ۱۶۰۱ جنایی تهران اطلاع داده شد. پس از تحقیقات و حکم دستگیری ما موران تحسین کلاشیری نارنگ موفق شدند در ساعت دو بعدازاد روز بعد از جنایت منهم را دستگیر کنند.

پیمان در خصوص جنایت گفت: «بعد هوسم از زمان ازدواج من با دخترش به ما کمک می کرد تا اینکه متوجه شدم او دیگر نوجوانی به ما اندازه که این موضوع موجب شد تا من هوسم را به قتل برسانم»

۲ مهر - جام جم

یک پیرزن سودی معملی قتل زن ایرانی را حلق کرد

پس سوند وقتی «مارال» ۱۶ ساله و جسته زده از آنها خواست تا مادر و نایدری ایرانی اش را پیدا کنند. تصور نمی کرد جنایتی هولناک در جنگل های تاریک حرمه پایتخت رخ داده باشد. در ابتدای تحقیقات عکس خانواده ناشناس ۲۸ ساله و «مأمور» به تمام اداره های پلیس پس ایستاد و معلی محاربه شد اما تمام جستجوهای نتیجه ماند. نایب که روز بعد در یک عصر دلگیر پایری پلیس جنایی استکهولم در گزارشی از یک جنگلیان بی به وقوع جنایتی خاموش برد.

این گزارش ابهام این نشان می داد. پیر زن بی انسانی در عمق ۵۰۰ متری جنگل نایب ای راه پلیس به جان شده است. جسد به صورت طاقبال روی زمین و در کنار درختی تنوع افتاده بود. کارآگاهان در بازرسی از چند صد متری فاصله ای کیف شناسی زنانه را پیدا کردند و از داخل آن کارهای شناسایی متعلق به زن ایرانی را به دست آوردند.

بدین ترتیب معلول که با ناپدید شدن مادرش در پایریس ویژه پس از بی بران به اصل ماجرا تصویر احمد را به همراه جزئیات پیرونده جنایت در جنگل در اختیار پلیس رسمی تفویض قرار داد.

دوستان بعد یک پیرزن سودی در دفتر پلیس ویژه روی صندلی نشست و به آرامی گفت: «فروپ روز ۱۹ اگوست بود که من از مرکز خرید در جنوب استکهولم خارج شدم و منتظر

ناکسی ایستادم. در این حین صدای زنی را شنیدم که داد و فریاد می کرد و به زمین جار می زد. من مردم استادم می کرد.

این زن معضاری مواد خوراکی در دست داشت و مردی خارج با یک چاقوی را سوار خودرو خود کرد. پلیس جنایی سوند با فرض اینکه منهم به قتل بعد از ارتداد جنایت کشور سوند را ترک کرد باشد. از پلیس حزی خواست در صورت مواجه شدن با مرد ایرانی اقدام به دستگیری وی کنند. بنابه آخرین گزارش ۸۰۰/۲۱۵ ناکسون هیچ سرنخی از مرد ایرانی به دست نیامده است.

موم مهرماه - روزنامه ایران

چهار کودک در خانه از آوار



فانسان مرگ امروز چهار دختر از اعضای خانواده یک مرد عرب در کشور سوریه به نام «احمد رحبه» که در حرمه دمشق زندگی آرامی داشتند هفت گشته در روزنامه ها انعکاسی وسیعی داشت.

پدر خانواده از این بزرگ می گوید: «ما هیچ مشکلی نداشتیم جز اینکه همواره اتفاقات عجیبی را در خانه ترسانکننده شاهد بودیم به طور مثال در غیاب ما مادر و پنج فرزند ما وجود آنکه قبل از ما می شد و هر وقت به خانه برمی گشتیم می دیدیم که وسایل آشپزخانه و آنها بهم ریخته است گاهی هم صداهای عجیب و غریبی می شنیدیم که نمی دانستیم از کجاست.

پدر آنکه یک روز جمعه در ساعت هفت بعد از ظهر در آشپزخانه متوجه گریه سیاهی شدم. فریاد از چنگم فریاد کند که از قوط عصصیت چنان این حیوان را زدم که مرده بود. هو آشپزخانه را جوی اشتهاش پشت منزل انداختم. ما مادر و پنج فرزند ما را مرگ دخترمان شروع شد. همان روز اول دختر خوسالده «اسماء» متکام ناپدید شد. زمین افتاد و پس از بی هوشی طولانی به مدت یک هفته جان سپرد.

بعد از مرگ «اسماء» «آلاء» حالت عجیب داشت. او مرتب این جمله را تکرار می کرد که خواهرش «اسماء» او را ضایع می کند و یک هفته بعد که صورتش کبود شده بود فوت کرد. چند روزی از مرگ دختر دوم نگذشته بود که دختر سوم ما «اسماء» به اصرار ما از خواست که به خانه حرمتم برگردیم و به اصرار زیاد او وارد ماقبل شد. همان لحظه «اسماء» دچار تشنج شدیدی شد و چند ساعت بعد فوت کرد.

و یک هفته بعد یعنی جمعه سیاه مرگ چهارمین و آخرین دخترمان اتفاق افتاد. آن

روز برای برانشن بلیه وسایل به خانه حرمتم سر زده بودیم ناگهان احساس کردم دختر بزرگ «بترا» نمی تواند نفس بکشد. بعد از چند دقیقه به زمین افتاد و جان سپرد. ولی باز مرگ باین دختران دشمنی هنوز روشن نشده است.

پس از بازگشت به خانه و روبروی پا پدر فریاد فریاد از خانه شد

با چند جمله بدنامت که «می خواهم به دنبال سرنوشت خود بروم و از زندگی با والدین خود خسته شدم» فریاد از خانه فرار کرد. فریاد این ماجرا بعد فریاد که تمام سالها می گفت شکایتی در این زمینه به کلاشیری معلی تسلیم کرد تا فریاد را فرای به کانون خانواده بازگرداند. یک ماه بعد ما موران گشت کلاشیری شهری به چند جوان که با دختری در حال هوس بودند مطعون شدند و پس از تحقیق از آنان متوجه شدند فریاد همان دختر فراری است. در تحقیقات صورت گرفته از سوی قاضی متشخص شد فریاد از فرار از خانه و به صرف وعده های بروج فریبده جوانی که خود را عاشق دل خسته فریاد معرفی می کرد قربانی نیات بلند همان جوان و چند تن از دوستانش واقع شده و سوانحی پس از گشت چند هفته به این نتیجه رسیده است که دیگر قلندر به بازگشت به کانون گرم خانواده خود نیست با تکمیل این پرونده و لیس با خانواده فریاد با اقرار ضعیف خاطر و پذیرفت و به خانه بازگردد اما هنوز دقایقی از حضور او در خانه نمی گشت که پدر فریاد به ابائی دیگر برود در حالی که از عصبانیت می لرزید به سوی او حمله کرد. دقایقی بعد وقتی در اتاق باز شد. پدرش نفس می زد و از تشنه پیره فریاد می روزه و اشتاق خانواده که در پیست همان خانه را میسرانستان انتقال دادند ولی به علت شدت جراحات وارده و خونریزی داخلی فوت کرد.

درین این حادثه و تحقیقات اولیه پدر فریاد نعت بازجویی قرار گرفت و با اصرار به قتل فرزندش اعتراف کرده و انگیزه اش را چنین بیان کرد که من یک عمر با آرزو زندگی کرده بودم. ولی او برابر آبرویی برای نگذاشت. معلی طور که در بیان قابل و در بیان سرگشته شدم. حتی فایده ای نیز با ما قطع رابطه کرد. با این کار اطلاق احساس می کنم وجدانم کس می رفته شد...

موم مهرماه - روزنامه ایران

قتل دختر ۱۶ ساله در گناوه

یک دختر ۱۶ ساله در رنبر گناوه در استان بوشهر به وسیله برادرش به قتل رسید. یک کت معنی آگاه در فرمانداری گناوه که نتوانست نشانی شش خشم نایب خبر گرفت. این دختر بنابه دلایل نامعلوم با حرابت چاقو از ناحیه گردن به وسیله برادرش از پای درآمد. انگیزه منهم دقیقاً مشخص نیست اما خواهرش اخیراً به شهرستان برازان فرار کرده بود.

روزنامه ایران

مشاوره تحصیلی
یکشنبه ۱۳۷۱/۱۱/۱۵
مشاوره خانوادگی
همه روزه از ساعت ۱۳:۳۰
مشاوره حضوری
با نیت وقت قبلی
گروه کارشناسان
(زهرا طریفان کارشناس مشاوره)
سیداحمدی (کارشناس روان شناسی)
حسین بهرزی (روان پرورنده)
فرزانه صداقت (کارشناس ارشد روان شناسی)
تلفن: ۲۲۲۶۲۵۰

درمانهای طولانی و آثار روحی



زنی هشت ۲۷ ساله و دارای یک دختر چهار ساله، زندگی خوب و خوشی دارد، تنها مشکل این است که از سال گذشته متوجه وجود غلبه‌ای بر ناحیه گردن شده و پزشک آن را تصور تشخیص داد و بر این من و شما هم تشخیصی تعیین کرده، عوارض این داروها را پشت و عنق حس کرده به شکلی که رفتن با دفتر تا حدودی عصبی شده است و حتی گاهی اوقات او را تنگ می‌زند و با اینکه به هوس و فرزند بسیار علاقه‌مند دچار آسیب روحی شده‌ام، پس از تزریق دارو نیز به مدت ۲۸ ساعت دچار سرگیجه و حالت تهوع و سستی می‌شوم که پس از دو روز به حالت طبیعی بازمی‌گردد، اما به اینکه تنها دو ماه از دوران شیمی‌درمانی باقی مانده است و افعا بر مانده شده‌ام.

مجموعه هاشمی از تهران

پاسخ

اول بگزارید به شما تریک بگویم که توانسته‌اید بیشتر این دوران سخت را بدون مشکل معده‌ای طی کنید و آندک ذهن خود را هدفمند نگه دارید که بتوانید طی ناله این وضع را به خوبی تشریح کنید. این آثار روحی ناشی از شیمی‌درمانی برای مدت طولانی می‌باشد و اصولاً هرگونه درمان که برای مدت بیش از یک ماه بدن و روان انسان را با خود درگیر کند، عوارض روحی مختلف و درین باره و شما خیلی بیشتر و بهتر از حد انتظار با این دوران رویور داشته‌اید و تنها مفرقه نگران کردن که ممکن است آثار موشش حتی پس از پایان دوران درمان شما ادامه یابد. زقارتان با دختر خراسانی می‌باشد؛ چرا که از این سن که ذهن به ابتداء کافی تحلیل گر ندارد که وضعیت شما را تماماً برگ کند بنابراین ممکن است واکنشی ضاروری او ناایمنی‌های نامعومی بگذارد.

اگر بتوانید در دوران عکس‌العمل با دورانی که فارو پیش از هر زمان دیگری باعث پرخاشگری شما می‌شود تریبی بدهید که او از شما کسی فاصله بگیرد

(مثلاً پیش مادر بزرگ یا خاله یا... باشد) تصور می‌کنم نتیجه بهتری بگیرد.

اگر این امکان وجود ندارد چنانچه هوسران بتواند طی آن دوران زمان بیشتری را با دخترش طی کند و او را برای مدت کوتاهی از شما دور کند، باز هم نتیجه‌بخش خواهد بود؛ چرا که این کار سبب می‌شود که شما آن دوران را راحت‌تر بگذرانید و حساً دور بودن دخترتان از شما محبت شما را نسبت به او افزایش می‌دهد و در بازگشت می‌توانید اثر بهتری روی او داشته باشید و او را از نظر عاطفی هم سیراب کنید. این را نیز به یاد داشته باشید که نسبت صدهای این بهودندان تر گرو کنترل روحی شما بر بیماری است و فکر می‌کنم در این کار هم موفق بوده‌اید؛ چرا که اگر بیماری‌های شما را در کنترل کند، آنگاه مشکلات چند برابر خواهد شد و شما باید با قدرت روحی کامل این دوران را نیز پشت سر بگذارید و من مطمئن هستم چنین خواهید کرد.

عادت مضر

من ۱۷ سال دارم و خود را برای کنکور آماده می‌کنم. از نظر نظر درس کارم بسیار عالی است و بالاتر از این دارم اما حساسیت من به درس باعث شده تا از یادداشت‌ها شلخته سلگی غلظت‌های مضر و بی‌نی در پیش بگیرم، من بوهی مزه و آبروی خود را می‌کنم تا آنجا که حتی برخی اوقات کار به غیبت و روم می‌کنم، بارها با پدر و مادر با جدیت از من خواسته‌اند تا این عادت را ترک بکنم؛ اما موفق نشده‌ام و می‌ترسم تا آخر عمر این غلظت‌های به را به رخم بکنم.

راشمن لاشی از تهران

پاسخ

این نوع غلظت‌ها همان‌طوری که نوشته‌اید، بر اثر حساسیت و یا توجه بسیار به امری در اسان پدید می‌آید و در صورتی که مستمراً ادامه یابد تبدیل به عادت می‌شود، در حقیقت شما با این کار توجه و تمرکز خود را نسبت به درس افزایش می‌دهید. اگر وقت کنید متوجه می‌شوید که تنها زحمانی به این کار نیست می‌تواند که احتیاج به تمرکز و وقت دارید. البته از انواع عادات اکتسابی هستند و همان‌طوری که گفتیم برای بالا بردن میزان تمرکز در شخص ایجاد می‌شوند؛ اما باعث ضرر و زیان حساسیتی هم می‌شوند و در حقیقت برای بالا بردن تمرکز، شما خود را تنیبه می‌کنید و یا در موارد مشکل‌تر خود را شکنجه می‌دهید و بنین تریب خود را مجبور می‌نمایید تا موفق باشید. عوارض موفقی‌تر را باید در تعصیب می‌کنید. اما باید هزینه زودتر به این اعمال خاتمه بدهید؛ چرا که جز زیان جسمی هیچ چیز برای شما بر نماند.

برای شروع باید به هر عنوان که شده دست‌هایتان را مشغول کنید؛ یعنی به دست این فرصت را اغریق که به طرف آبرو و یا مزه حرکت کند، اعمال بسیاری هستند که هم می‌توانند دست ما را مشغول کنند هم میزان تمرکز را به هدف رسانند؛ افزایش دعد، مثل یادگیری که می‌توانید به راحتی هم درس بخوانید یا برنامه دانشجویان را نشان کنید و هم نباید. با وجود یادگیری هیچ از حرج تمرکز شما کاتسه نخواهد شد. در دست گرفتن موم و یا کشای نرم هم که سعی می‌کنید با آن اشکالی بسازید. در این امر عقید خواهد بود. حسن این

نوع غلظت‌ها این است که علاوه بر اینکه ضرری ندارند، ناراضه هم هستند، یعنی شما درحقیقت با یک چیز دو نشان رده‌اید. هم تمرکز خود را آرامش دادید و هم چیزی ساخته‌اید. اگر شما در طول درس خواندن بتوانید یک جهت شکستش را به پاهای برید، این در افزایش اعتماد به نفس شما هم کار ساز خواهد بود که به نوبه خود هدف اصلی شما را هم که همانا موفقیت در امر تحصیل است، تعصیب می‌کند.

همسر دوم



من ۲۲ سال دارم و متأسفانه سال گذشته به عقد موقت مردی که از من هجده سال بزرگتر بود درآمد و بعد متوجه شدم که او خود هوس و دو فرزند دارد، از آن زمان پشتند ناراحت و معوم شده‌ام و با آنکه نزد هوس او هم زخم و خوامت با او در صلح و آرامش باشم اما او نسبت به من سرطین دارد و مرا تنی به‌زود، از طرف دیگر خود نیز نسبت به هوسم بدبین شده‌ام و غلظت‌های زندگی بر این به همین تبدیل شده متأسفانه اینکه نسبت به هوس و فرزندانش هم احساس گناه دارم، چرا که مشکلات آنها را در زندگی، نتیجه اعمال خودم می‌دانم، لفتا بگویم چه کنم؟

م = ۵۰ از شیراز

پاسخ

به جهت اینکه شما نسبت به حلقی می‌اطلاع دارید و درواقع به شما دروغ گفته شد و یا حلقی از شما پنهان شد. نباید احساس گناه کنید؛ چرا که هم عدا متربک حلقی نندیدید تا خانوادگی را برهم زنید، از طرف دیگر زامعل شما بسیار آسان است هوسر شما در هنگام انجام عقد یکی از مهم‌ترین قوانین نوشته و تا گفته در ازدواج را زیر پا گذاشته و آن حسیت و راستگویی با هوسر است و لو اینکه موقت باشد؛ بنابراین با توجه به اینکه عقد شما هم موقت بود، تریب من این است که اگر مصاحبت می‌پسندید به این عقد باید دجید؛ چرا که در کاری برمی‌آید و پنهان کاری انجام گرفته و از طرف دیگر این برده و پنهان کاری به تاد کردن زندگی انسان‌های می‌گاد دیگری هم منتفی می‌شود که اصلاً تریب نیست و شما باید خود را و افرادی‌تبع دیگر را از این محصه رهایی دهید. حال اگر این پاهان قدری زودتر و یا دیرتر از موعد ذکر شده باشد، صورت‌نمی‌گند آنقدرها هم اهمیت داشته باشد، آنچه اهمیت دارد تعصیب شما و تعصیب هوسر اول و فرزندانش می‌باشد و من مطمئن هستم که شما راه علاقه را در پیش خواهید گرفت و از این تجربه در آینده به خوبی استفاده خواهید کرد.

ادامه تحصیل در رشته موسیقی



● جن اسماعیل باید در سال دوم دبیرستان ادامه تحصیل بدهد. با توجه به توصیه نامه تحصیلی که به وسیله مشاور دبیرستان انتخاب شده می توانم در رشته های علوم انسانی و کارشناس پروم و دی موزیک به رشته موسیقی علاقه مند و می خواهم بدانم که چگونه می توانم در این رشته درس بخوانم؟

○ شما می توانید در رشته علوم انسانی تحصیلی کنید و بعد از گرفتن دیپلم، در امتحان تغییر رشته به رشته هنر در دوره پیش دانشگاهی بروید و در همان سال در رشته هنر در کشور سراسری شرکت کنید و آزمون بدهید و وارد رشته موسیقی بشوید.

راه دیگری اینکه می توانید در دوره پیش دانشگاهی نیز رشته علوم انسانی را ادامه بدهید و در کشور سراسری در آزمون رشته علوم انسانی و

آزمون هنر شرکت نمایید و احتمال قبولی ناظر را در رشته نیاز دارید.

● پس من می توانم عز آینه امیدوار باشم که در رشته موسیقی فارغ التحصیل شوم؟

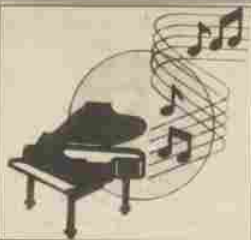
○ بله همین طور است. نظر خانواده ناظر در این مورد چیست؟

● آنها می خواهند من مهندس یا دکتر بشوم حتی به رشته علوم انسانی نظر ندارند و کلاً با نظر من در انتخاب رشته موسیقی علاقه مند نیستند و مخالفت می کنند.

○ من می توانم در این مورد با آنها مشاوره کنم، البته صرف علاقه نباید در انتخاب رشته تحصیلی مدنظر قرار بگیرد. داشتن استعداد و توانایی لازم نیاز جامعه و بازار کار دارد. می توانید در انتخاب رشته تحصیلی شغل نقش مهمی داشته باشند.

● این روزها خیلی نگرانم گاهی به تنهایی و ناخواسته عصبی گرفتار می شوم بویژه موقع امتحانات یا تعیین رشته تحصیلی...

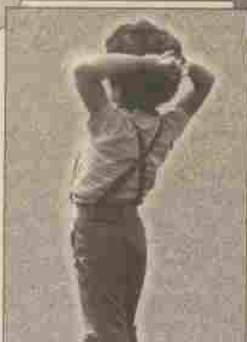
○ البته داشتن اضطراب به میزان کم باعث پیشرفت و تحرک می شود ولی اگر از حد لازم



بگذرد مایه جدی برای انجام کارها و تصمیم گیری و پیشرفت می شود. آراستار را در هر حال حفظ کنید و بیشتر با اطرافیان با تجربه و معتمد صحبت کنید، در هنگام هیجان چند نفس عمیق بکشید و ذهنتان را به تصاویر و مناظری که آرام بخش است، متوجه کنید و با شل نمودن عضلات بدن آرامش مجدد خودتان را به دست آورید.

روانشناسی کودک

کودک سر به هوا



تا سر پنج ماهه ما بسیار کنجگار و بازیگوش است به حدی که فکر می کنم اگر تمام وقت در منزل بمانم بیچاره است. چون به محض خروج از منزل ممکن است هر اتفاقی برایش رخ بدهد. او به قدری سر به هواست که میام به این طرف و آن طرف سرگرم می کند و با این کار به تنها ما را می ترساند بلکه خودش هم به وحشت می افتد. چون بارها به دلیل دور شدن از ما گریه می کند.

● با توجه به خطرهایی که فرزندان را تهدید می کنند شما می توانید حد و مرز و مقرراتی برایش در نظر بگیرید و به صورت کامل روشن و واضح برایش رایج به آنها توضیح بدهید. کودک باید بداند که در چه محدودتهایی می تواند بازی کند و یا آنچه جدی باید از شما دور شود.

□ فکر نمی کنید چنین آموزش برایش زود باشد؟

● برای آموزش به کودک و ایجاد حد و مرز برای اینه اش و حتی موارد دیگر هیچ وقت زود نیست. چه ماه به خاطر طبیعت کنجگار و انرژی فراوانی که دارند دوست دارند تجربیات جدیدی کسب کنند و دست به اکتشاف محیط اطرافشان بزنند و از این طریق همه چیز را آزمایش کنند. در این مواقع والدین به جای امر و نهی کردن غلبه باید شیوه ای بهتر را به کار ببرند.

● دیگر نه؟

● هر بار قبل از خارج شدن از منزل قوانین و مقرراتی که در نظر گرفته اید به او فرستادن یادآور شوید و کمک کنید تا فراین باره آموزش مسئولیت کند. در صورتی که واکنش خناسی نشان نداد خرسندی نان را با تشویق و تحسین به او

پاسخهای

مختصر و مفید

حلقه (د) - از کاشان

شروع زندگی مشترک معمولاً با مشکلاتی نیز همراه است. در فرصتی مناسب با هم گفتگو کنید و مواردی را که موجب بروز تنش و اختلاف می شود خیلی سنجیده بررسی نمایید تا شناخت بیشتری از انتظارات و عقاید هم داشته باشید.

حلقه (د) - از تهران

انتقال و تنه کردن ناچار در حضور دیگران و یا با فاصله طولانی بعد از ارتکاب خطا صورت پذیرد.

حلقه (د) - از کاشان

با توجه به شرایط موجود و اختلاف طبقاتی فاحش و عدم موافقت والدین طرفین و نیز نوع استبدادی که فرد مورد نظر در همین ابتدای زندگی دارد این ازدواج را به صلاح شما نمی دانیم و حتی اگر انجام پذیرد احتمال عدم موفقیت در آینده را بسیار می دانیم.

حلقه (د) - از تهران

عذر دهم جنابان! والدین آنها می توانند پشتوانه عاطفی خوبی برای فرزندانشان باشند. بنابراین سعی کنید با هماهنگی قبلی در ایجاد مجدد این ارتباط عاطفی بکوشید. حتی اگر قصد مهاجرت دارید. می توانید با ترسانان نامه تمکین و هدیه این بیل اضافی را حفظ نمایید.

حلقه (د) - از مشهد

باید بپذیرید که در هر جامعه ای مستحکم و حجازهایی وجود دارد که افراد باید آنها را رعایت کنند. جامعه ما نیز از این لحاظ مستحکم نیست.



پرسش ویژه: عن تنهاترین تنها هستم

اسم منونه است. در محیطی برخاکس مغای اسم زندگی می‌کنم. ۱۶ ساله هستم البته به گفته شانسنامه‌دلی در اقبال اگر بگویم حسیله‌کم نگنهام. در محیط رنج آوری زندگی می‌کنم. دیگر سرم نام شده. امروز تصمیم به خودکشی گرفتم. ولی دیدم که یک نعمت که مرا دوست دارد. پدرم ۳۸ ساله. مادرم ۳۳ ساله و برادرم هشت ساله است و وضع مالی خیلی خوبی داریم. ولی این کاشی نداشته‌ام. مل خوش فاشیده. علم می‌خواهد. شانسهای را بکشد. ولی می‌بینم اگر مردم را بکشم راست‌ترم. پدر و مادرم درد دره وضعیت. مردم درازگ می‌کنند. اما به سرکوب کردن خیلی علاقه دارند. ولی من منتقم. آسانی می‌کنم. اصنافی قسم شاید پدر از مرگم یک عتق نگاراحت باشند. ولی بعد اعانت می‌کنند و اصلا راحت می‌شوند.

نژادکم به یک سال و نیم است که با پسری آشنا شده‌ام که ۲۵ ساله است. فقط او را دوست دارم. تازه فوق لیسانس گرفته. خیلی باادب. با رفیق و نجیب و سر بهیزر است. می‌خواهم با هم ازدواج کنیم. البته این پدر و مادری که من دارم مطمئن هستند مرا راهبان سنگ می‌اندازند. البته پدر و مادرم هنوز نمی‌فانند. ولی خانواده او پیشترشان می‌باشد. دوره راهنمایی هر سال با معدل ۱۸ به بالا و دیستان را با معدل ۱۹ و یا حتی ۲۰ قبول می‌شدم. ولی اسال مرا در مدرسه‌ای بسیار سخت گیر و از نظر درسی در سطح بالا ثبت نام کردند و در نتیجه در یک درس تجدید آوردم و چه که ندمیدم!

بهترین دنیای را دارم. ولی حق استغاف ندارم. پدرم می‌گوید: «فرهیجی نمی‌شی» در صورتی که من به زبان انگلیسی خیلی علاقه دارم. نام شش هشتاد و هفت هزاره‌ام. ۱۹ به ۲۰ است. رشته‌های هنرستان را دوست دارم. ولی باید بروم تجربی یا ریاضی.

در انعام را حق ندارم بنیم. با تلتن حق ندارم صحبت کنم (البته با دوستانم) طوری که حتی یک دوست هم ندارم. در مالکین حق ندارم بروم. خانه همیشه حق ندارم بروم و... من واقعا دختر بدی نیستم. همیشه وروسی‌ام جلو است و بدون هیچ گونه آرایشی بیرون می‌روم. فقط به لاک علاقه منظمی دارم و جوراب پامی می‌کنم و پدرم ایازم می‌گوید. همه مرا آدمی شوخ و مهربان می‌دانند ولی در خانه تا آمدن پدرم. سوادم شده‌اند. همه از من تعریف می‌کنند. ولی پدر و مادرم قدر نمی‌دانند. دوست دارم از صبح تا شب در خانه تنها باشم یا بروم جایی که هیچ کس نباشد. حتی به پدرم می‌گویم مرا در مدرسه‌ای شبانه‌روزی بفرست. ولی قبول نمی‌کند. هر دوازده و هفت‌هفتم من را بگریه همراه است. اگر مگر من در کجای گرفته‌ام!

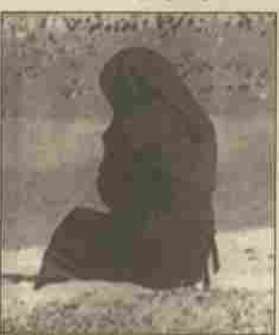
به نظر خود تنها هستی که دارم. اینکه با پسری دوست هستم و عاشقانه دوستش دارم. رابطه ما مثل

خواهر و برادر است و واقعا راهنمایی خوبی برای من است. تازه می‌گوید راهنمایی‌هایش زمانی کامل می‌شود که ازدواج کنیم. زیاد شنیدم که می‌بینم دوست دارم بعد از ازدواج به جایی بروم که هیچ کس مرا نشاند. باز زندگی همراه با آرامشی داشته باشم.

منونه به از تهران

پاسخ ویژه: بلشوی دهنی

سرکار منو خان. آخر من که متوجه نشدم کم و کسری شما چیست که این قدر ناله می‌کنید. البته من می‌شود که ازدواج کنیم. زیاد شنیدم که می‌بینم دوست دارم بعد از ازدواج به جایی بروم که هیچ کس مرا نشاند. باز زندگی همراه با آرامشی داشته باشم.



نیم دهنی

آن طوری که فکر می‌کنید شما به افسردگی مبتلا نیستید. بلکه شاید کم از قدر شاه‌هشید که نمی‌توانید جوابگوی شامعی خود باشید و این شما را تراحت ساخته است. همان طوری که گفتیم. من از میان نظور شما افسردگی تشخیص نمی‌دهم. اما می‌توانم حدس بزنم که به چه چیزی احتیاج دارید. شما در درجه اول به یک نظم ذهنی احتیاج دارید. بدین معنی که اهداف و امکانات خود را بر طبق خارا و گی و همه چیز را به گفته هنرمندان در پرسپکتیو قرار دهید. طبقه‌بندی نماید و اصولا توجه کنید به اینکه از زندگی چه می‌خواهید و به کجا می‌روید. من هیچ نمایان ندارم که شما در این سن محدود به مسائلی که رویی به ستان و وضعیت و چهار انحصاری ندارد. فکر کنید. دوستی‌های شما حساب شده بیرونی و گیج کننده است. از طرفی از عشق صحبت می‌کنند و انگار رابطه برادری و خواهری را پیش می‌کشید. این نشان می‌دهد که اینجا باید شخصیت فانی در این موارد در نظر بگیرید. اما شما امکانات فانی در این نقطه حفظ کنید. شما داشته‌های مهمی هم دارید. استعداد و میل به یاد گرفتن یکی از آنهاست و در کنار آن امکاناتی که از نظر تحصیل و اقتصادی دارید می‌تواند به کمک زمینه‌های

استعدادی بیاید و آینده درخشانی را برایشان رقم بزند. خیلی حق است که از حالا سخن از ازدواج نماند و غریب و از این قیل بربند. نوبت همه آنها خواهد رسید. بهشکلی که حتی از آن هم نمی‌توانید فرار کنید. اما حالا زمان بهروری از امکانات است.

سخن از خوشی در مورد دختر یا امکانات و استعدادها شما بسیار ناپسندیده است. من مطمئن هستم که آنچه از رابطه و گفتار پدر و مادران نسبت به شخص خود بیان کرده‌اید. زایدیه فحیت شاست. البته بعضی از پدر و مادرها زبان نقد گویند یا انتقادی بیشتر می‌باشد. بعضی فقط طعن و حمله می‌روند اما مطمئن باشید که هیچ پدر و مادری از داشتن فرزندی آنهم مثل شما شرمگین نیست. البته یکسری قواعد اجتماعی و خانوادگی را که در کشور ما مرسوم است. پدر بابت فرزندش شرمگین است. اما اکنون مشغول تحصیل آنهم در حاسترین مقاطع هستین بدون تزیید احتیاج به نال و بند و بیانه ندارند چرا که مزایم وضعیت تحصیلی‌تان خواهد بود. در زمان خودش شما هم می‌توانید نال می‌کنید و آن را تزیین کنید. اما همان طوری که می‌دانید. هر چیز مکان و زمان و مقام ویژه خود را دارد.

نژادکم شدن به پدر و مادر

من توصیه‌ای برای شما دارم. سعی کنید از پدر و مادران فاصله نگیرید. احساس غریبی به آنان ننهد. یکی از سالی که در سن پنج تا شش سالگی این است که فرد می‌گردد برای خوش شخصیت قائل می‌شود و این شخصیت دادن توأم می‌شود با فاصله گرفتن از پدر و مادر. چرا که آدمی می‌خواهد از آن وجهه کوهکده تشخیص به پدر و مادر سادی از آن هستند. بعد از آید. حالا شما که آگاه از چنین دقتی شدید به جای فاصله گرفتن سعی کنید به پدر و مادران نزدیک شوید. انگار که پدر می‌تواند راهنمایی خود را و یا کینه‌هایتان را برایشان تشریح کنید. خودتان را جایی آنان بگذارید. اگر منوجه شوید که کسی با شما با رفت می‌کند و باقی‌شست به بخش بیشتر اهیت می‌دهد یا کسی که سعی دارد از شما فاصله بگیرد. پدر و مادر شما هم از این فاصله مستثنا نیستند. وقتی رقابت و طرخش و با اینند. مطمئن باشید به خواننده‌های شما گوش فرامی‌دهد. می‌سعی می‌کنند تا آنجا که ممکن است اسباب مشغرتی شما را فراهم آورند و دیگر انگار پایتان باشد آنها نیز چون شما محتاج محبت هستند و دیگر از اولاد خود محبت نداشته باشند. این خوابور روح انسانها را از کجا می‌پارند! مشخص است که آنها نیز در برابر سربس عکس‌العمل نشان می‌دهند. هر چند. فرزند پرورشان عزیز باشد. آنگاه این عزت را فقط در قرون خط می‌کنند و در ظاهر بروز نمی‌دهند.

با داند باشد کلداز شما نژادکم به پدر و مادران است. اگر بخواهید به این کار دست نزنید. بسیاری از مشکلات شما که درواقع مشکل نیست بلکه ناقص طبیعی زمان و مکان و تساهلت برطرف خواهد شد. من دیگر نمی‌خواهم راجع به خودکشی و مرگ و دوستی‌های فانی را در شما بنویسم بلکه می‌خواهم بگویم. از تهران را از شما جدا کنید و میزبانه کنید و به حرفش را شاهد باشید. چرا که این کاملاً در استعدادها و داشته‌های اولهت است. فقط باید آن را تشخیص دهید و به کار بکنید. نظر من بهرور بدی شما هستم.

ازدندمد دکتر بهمن بهروری

تربانی

روزی دیگر در دادگاه، در کنار آنها که به ظاهر همه چیز را باخته‌اند، سانسلی شلوغ و سلسل از دلای گرفته.

اینجا سارا نامیگوتد.

تربچه قلبها با سنگی از گشته‌ها پست

شده، خشم لغت، کینه فروغ و فروغی تنها پرواز این مکان هستند. از میان همه مردی حدوداً چهل ساله نظرم را جلب کرد، چهره‌ای شکست داشت و موهای یک پشت و چشمانی خسته با قد و قامتی بلند، نگران به ظرم می‌رسید اما ساکت بود. زنی در کنارش نشسته بود که گریه می‌کرد و اعطای قرار نداشت. برای همه با سوز دل حرف می‌زد. از شوهرش می‌نالید. از سرلشت تباهی که داشت و... مردگاه نیست به حرفهای زن چیه می‌گفت و گاهی هم سکوت می‌کرد و شرمند سرش را پایین می‌آورد. گنگلو شده بودم. جلو رفتم می‌انکه خود را معرفی کنم. سر صحبت را با زن باز کردم. او به راحتی شروع به درد دل کرد.

شوهرم می‌خواهد ملاکم بدهد. از او پرسیدم چرا از من چه بدی تر حقش کرده‌ام؟ زن ناچیزی بودم! ناقرمائی کردم... تا دو هفته پیش همه چیز خوب بود اما حالا... سعی کردم زن را آرام کنم. خودم را معرفی کردم و از او خواستم ماجرای زندگی‌اش را از ابتدا تعریف کند.

س و دو سال فارم. در یک خانواده متصب بزرگ شدم. پدرم هرگز اجازه زن‌دادن خانه بیرون نبردم. تنها جایی که می‌رفتم مدرسه بود. بعد از گرفتن دیپلم خانه‌نشین شدم. دختری که باید می‌نست تا یک نفر به خواستگاری‌اش بیاید، هر چند وقت یک بار خواستگاری می‌آمد.

بعضی را من نمی‌پسندیدم و بعضی را پدر و مادرم. تا اینکه یکم کم سنم بالا رفت و خواستگارها هم روزبه روز کمتر شدند. خیلی سعی کردم بفرمانم و پائین بیایم. اما دیگر آن موقعیتهای خوب برایم وجود نداشت.

خواهرهای کوچکترم یکی بعد از دیگری ازدواج کردند و من ماندن و دلبستگی تا نسله تا اینکه چند وقت پیش امیر به خواستگاری من آمد. قبل از اینکه او را ببینم و یا صحبتی با او بکنم نسبت به این ازدواج اظهار رضایت کردم، چرا که دیگر از آن زندگی بگفتار خسته شده بودم. حتی اگر پدر مرد فتنه‌ساله‌ای هم به خواستگاری‌ام می‌آمد قبول می‌کردم. امیر قبلاً ازدواج کرده بود و یک دختر هم

از اولین مصاحبه



داشت اما این چیزها اصلاً برایم مهم نبود. تازه یک موقعیت خوب هم به حساب می‌آمد! چون وضع مالی بسیار خوبی داشت و مره سبیل حش و باوقاری به نظر می‌رسید. خیلی زود نظرم را اعلام کردم و در کمتر از یک ماه تدارکات عروسی را دیدم و جشن مختصری برپا شد. بعد از ازدواج بود که ما تازه با هم آشنا شدیم. امیر از زندگی سابقش می‌گفت و من از تنهاییهای خانه پدرم. امیر که در ازدواج اولش شکست خورده بود. زندگی با زنای را با من شروع کرد. او مرد بسیار مهربان و باگشتی بود. برایم معنا بود که چرا از همسرش جدا شده بعد از کم‌تری و چرا از تمام زندگی‌اش بافر شدم.

حودده سال قبل او با دختری به نام فروغ آشنا شد و من او را آشنایی به مرحله ازدواج می‌رسد. خانواده‌ها هر چند با این ازدواج موافق نبودند، بالاخره چاره‌ای جز پذیرش وضع موجود نمی‌بینند. اما زندگی آنها بدون تنگ خانواده‌ها شروع شد و گویا زوج نسبتاً خوشحالی هم بودند.

بعد از چند سال فروغ تصمیم می‌گیرد که به خارج از کشور برود. امیر هم تمام وسایل زندگی‌اش را می‌فروشد و هر دو با هم به خارج می‌روند. این بار هر دو خانواده طرشتان می‌کنند. حدوداً دو سالی می‌گذرد و هیچ کس از وضع آنها خبر نداشت تا اینکه یک دفعه امیر به تنهایی به ایران برمی‌گردد. در ابتدا چیزی راجع به اختلاف خوشش با فروغ نمی‌گوید. اما بعد از چند ماه همه متوجه می‌شوند که آنها هم جدا شده‌اند. گویا بعد از مدتی امیر پیشنهاد می‌شود و تصمیم می‌گیرد که به ایران برگردد اما فروغ قبول نمی‌کند و همین مسأله باعث می‌شود که آنها از هم جدا شوند و امیر به تنهایی به ایران بیاید. مادر امیر او را از این خبر خوشحال می‌شود و تصمیم می‌گیرد هر چه زود او را زن بدهد تا خانقار زندگی گذشته‌اش را از یاد ببرد. تا اینکه به

خواستگاری من آمدند و این ازدواج سر گرفت. دوباره اشکهای زن جاری شد. خیلی می‌فری می‌کرد. از حرفهایش چیزی سرزد نمی‌آورد. تله‌های پرورش نظر همه را جلب کرده بود. مرد در گوشه‌ای برافروخته تا حدی عصبی استاده بود. نمی‌دانستم خشم او به چه علت است. هوس اصل ماجرا باقی مانده بود. هر چه تا آن لحظه شنیده بودم از گذشته‌ها بود. از زندگی سابق مرد.

اما... چرا الان این دو در دادگاه هستند بالاخره یک نفر باید پاسخ این سؤال را می‌داد. به طرف مرد رفتم و آواز خواستم بیا ماجرا را تعریف کن. مرد با لحنی که گویا در مقابل قضای می‌خواهد از خود دفاع کند شروع به صحبت کرد. حالا دیگر همه مشکل خود را فراموش کرده بودند و نیست به مسأله این زوج گنگلو شده بودند.

«نم طوری حرف می‌زنه که گویا جنایت کردم. باور کنید آنقدر هم که او می‌گوید من مصر سیستم. من در وضع روحی خیلی بدی به ایران برگشتم. زن و دخترم در خارج از کشور بودند و من در ایران. آن زندگی فکشت یکبار به جهنم تبدیل شده بود. من و فروغ هرگز اختلافی نداشتیم و همیشه با هم در مقابل مشکلات می‌ایستادیم. اما این بار اختلاف سلیقه پیدا کرده بودیم. او زندگی در خارج را انتخاب کرده بود و من هوای وطن داشتم. همین امر باعث شد که ما از هم جدا شویم. من در چنین وضعی به ایران آمدم. وقتی وارد جمع خانواده شدم. وضع روحی‌ام کمی بهتر شد. آنها هیچ محنتی را از من دریغ نکردند و تمام دغدغیه‌های گذشته را فراموش کردند.

هرگز تصور نمی‌کردم که به این راهش تیرا بپشتن تا اینکه مادرم یک روز بدون مقدمه به من پیشنهاد کرد که دوباره ازدواج کنم. ابتدا چا خوردم. اما بعد به این نتیجه رسیدم که شاید بتوانم زندگی تازه‌ای را شروع کنم. هرچالی که از جدایی مطلق دو ماه می‌گشتن من تصمیم گرفتم مجدداً ازدواج کنم. اما تصور نمی‌کردم مادرم به این زودی دختری را انتخاب کند. برخلاف تصور من بعد از یک هفته به خواستگاری رفتم. هر چند که هنوز آمادگی لازم را برای ازدواج نداشتیم. اما نمی‌توانستیم با خواسته مادرم مخالفت کنیم. به همین منظور به خواستگاری رفتم و امید داشتیم که حداقل خانواده‌ای دختر فرستنی از ما بخواهد تا فکرهایشان را بکنند و در این مدت من هم آمادگی لازم را پیدا کنم. اما...

از تولد تا دو ماهگی

- طولانی‌تری می‌خواهد.
- عادت بغلیه‌اش حدود شش هفتگی شکل می‌گیرد.
- به چهره‌اش خیره می‌شود.
- حرکت یک شش را که حدود ۲۰ سانت بالای سرش قرار دارد دنبال می‌کند.



به نظر می‌رسد که کودک تازه متولد شده شما قری بیش از خوابیدن خوردن و گریه کردن انجام نمی‌دهد؛ اما واقعیت این است که وضعیت جسمانی حرکات فیزیکی و توانایی هوشی و هیجانی او به سرعت در حال تکامل است، در اینجا مقایسه برای سنجش رشد و حدود توانایی فرزندتان از تولد تا انتهای ماه اول در اختیار شما قرار می‌گیرد، در این دوره کودک قادر است:

- **از نظر فیزیکی:**
- هنگامی که روی شکم خوابیده کمی جابه‌جایی را بلد کند.
- قادر است هنگامی که به پشت و با روی شکم خوابیده سرش را بپیرا زند.
- به اجسامی که متحرک هستند و فاصله آنها حدود ۳۰-۴۰ سانت است توجه دارد.
- بین خنده‌های تقلیدی و نا سه ساعت می‌خواهد، البته اگر از شیر عارض تقلید شود و در غیر این صورت اگر از شیر خشک و شیشه استفاده می‌کند، دو تا چهار ساعت می‌خواهد، در مجموع بین ۱۲ تا ۱۸ ساعت در روز می‌خواهد.

از نظر هوشی و هیجانی:

- صدای شما را تشخیص می‌دهد و به سمت آن برمی‌گردد.
- مادرش را فقط از طریق حس بویایی تشخیص می‌دهد.
- گرسنگی، خیس بودن و یا نیاز اجتنابی را با گریه کردن اعلام می‌کند. گاهی نیز چون نیاز به توجه و نوازش دارد و آغوش شما را می‌خواهد، میازارت به این کار می‌کند.

● یک ماهگی

حرکات بدنی کودک گویای احساسات است. در واقع اغلب می‌توان از حالات بدنی و عکس‌العمل‌هایی که کودک از طریق لمس‌اش نشان می‌دهد، پی به احساس برده مثلاً وقتی شاد است خورش را جمع می‌کند و پاوتی ناراحت است دست و پا می‌کوبد. اولین خنده‌هایش از حدود شش هفتگی شروع می‌شود، نوزاد در این هنگام علاوه بر موارد پیشین:

● از نظر فیزیکی:

- بین وعده‌های تغذیه مدت زمان

ماضیان شب خواب‌کاری خواب مثبت گرفتن و بعد از مدت خیلی کمی از دوامتان سرگزشت. همه چیز در یک چشم به هم زدن اتفاق افتاد، من حتی فرصتی برای فکر کردن پیدا نکردم، حسایی کج شده بودم، ناله خودم آندم دیدم که دارم نغمه‌داره اما ایضا می‌کنم. البته با این ازدواج سرفانی بودم، اما احساس می‌کردم کمی زود است، هنوز خاطره فروغ از دهنم بیرون نرفته بود.

خلاصه به هر شکلی که بود، زندگی جدیدی را شروع کردم. این بار برخلاف دفعه قبل فروغ جلوازه کاملاً راضایت داشتند و از هیچ کمکی دریغ نمی‌کردند چند ماهی از ازدواج ما می‌گشت که یک روز یکی از دوستان قدیمی تماس گرفت و گفت کار مهمی با من دارم.

همان شب به اصرار او به خلدشان رفتم، چیز عجیبی دیدم، در مقابل فروغ و دختر کوچکم بسته بودند... حسایی جا خوردم، اصلاً نمی‌توانستم باور کنم که آنها را جلوی روی خودم می‌بینم. برخلاف

من فروغ خیلی خوشحال بود، با دنیایی از امیدهای تازه و تریه پیشوا من آمده بود. نگاه متعجبانه من را با حرف‌های نودیه‌بخشت پاسخ می‌داد. او با پیشمایی از کرده خوش و با دنیایی از آرزو به ایران آمده بود، می‌خواست دوباره در کلام باشد. در مدت چند ماهی که تنها در طراح از کشور به سر برده بود، تجربه‌های تلخی به دست آورده بود، حالا به خوش احساس می‌کرد که پدر به من وابسته استند اما در این میان من چه داشتم که به او بگویم؟ او از وابستگی‌ها صحبت می‌کرد و من باید از زندگی جدیدم می‌گفتم، کاملاً پاک خورده بودم. باید تصمیم می‌گرفتم، دوراهی بدی بود، هوسر سالم و دخترم باز یک طرف و زن دوم در طرف دیگر... هر کدام را که انتخاب می‌کردم باید با صبوری و دایم می‌کردم، جدال بدی شروع شده بود و بالاخره تصمیم خود را گرفتم، هر دو هوسر، زنهای پاک و با محبتی بودند، اما به یک طرف طفل معصومی وجود داشت که بدون شک به بقیت پدر احتیاج داشت...

حالا به هم چنین خاطره‌های جدایی از هوسر به دادگاه آمدم!

پس فکلیک این زن چه می‌شود؟ سره با نابالوری گفت

نمی‌دانم... گاش در جواب عجله نمی‌کرد و آن قدر زود ازدواج ما سر نمی‌گرفت. گاش ما یمن آلتیر اجبرار بداشت که هر چه زودتر ازدواج کنند... دیگر برای این افسوسها می‌رشد بود، یک زن فریادی بود و یک کودک بدش را دوباره یافته بود. مرد در گوشه‌ای آفسرد و لگران و زن در گوشه‌ای دیگر شکست خورده و ناآرام بود. هر دو روی روی اما فرستگاه دور هم، دیگر هیچ روزه امید وجود نداشت، تنها می‌توانستم آرزو کنم که هر دو آنها در راهی که انتخاب کرده‌اند مرتکب اشتباه نشوند و روزهای بهتری را در پیش داشته باشند.

- **از نظر هوشی و هیجانی:**
- به شما می‌خندد، مثل اینکه می‌گوید «خوشحالم که شما را می‌بینم»
- از راه‌های دیگر متفاوت با گریه کردن ارتباط برقرار می‌کند؛ مثل سرخوردن و...
- با لکان دافن شدت و پا در انتظار است که بفکش کند.

● دو ماهگی

در این دوره هوشیاری و قدرت تمرکز کودک افزایش چشمگیری دارد و همه چیز برایش جالب است بخصوصی خرد شما، در این دوره توجه شما هم به حرکات نرمتر کودک جلب می‌شود، کودک به تدریج می‌تواند مایع‌هایش را کنترل کند، در این زمان می‌تواند:

● از نظر فیزیکی:

- از طرفی که خوابیده به پشت بگردد.
- می‌تواند دستهایش را با هم بالا ببرد.
- شمع صدرا تشخیص می‌دهد و سر و چشمش را مستقیماً به سمت صدرا حرکت می‌دهد.
- برای ایجاد صداهای ساده می‌تواند از مایع‌های دهانش کمک بگیرد.

● از نظر هیجانی و هوشی:

- به صورت شما توجه می‌کند.
- به صدای مادر یا حرکات شاد و یا ایجاد صدا واکنش نشان می‌دهد.
- یک لیخنه واقعی به شما تحویل می‌دهد.
- غلظت آهنگ صدای حسایی و خوشحال را تشخیص می‌دهد.

نوشته: ملوس مشتاق شهسپری

من یک خواب



دکتر خندید و گفت: «فصله‌اش درازد به پند»
خدای ناشر کذاشته بوفش تو بدستونی. ببارت
می‌شود؟»

زن بی‌توجه به او ملتسانه گفت: «تورو خدا
بیارش خونه کمران باشد؟»

حسرتی عمیق، احم را به پشانی مرد نشانید.
«چه شدی زن؟ فکر کردی فیلمه؟ باید برم
تعویضش بدم کلاستری؟ بعد میام خونه.»

زن با عجله فریاد زد: «مگه عقلت از دست
دادی؟ توی کلاستری، این وقت شب با به چه
کوجولوی بدون صاحب چیکار می‌تونی بکنی؟
تورو خدا کمران افلا امشبو بیارش خونه باشد؟
قبول؟»

دکتر جوان لحظه‌ای مردد ماند و با دلسوزی به
همسرش فکر کرد که در تمام این ۵ سال در حسرت
نوازش یک طفل می‌سرفت و آرزویی جز
بوسیدن کودکش نداشت. صدای زن با بغضی
آمیخته در گوشش پیچید: «کسی چه می‌دونه
کمران؟ شاید این یک هدیه باشد از طرف خدا...»
مرد درماند؛ یست روز قبل بعد از آخرین آزمایش
بی آن که منتظر پاسخ آن باشد... که باز هم منفی
است... با هم توافق کرده بودند که کودکی از
شیرخوارگاه بپذیرند و حالا... با صدایی گرفته
رزمه کرد: «باشد قبول میارش خونه شاید این
طوری بهتر باشد.»

لحظه‌ای بعد با شوقی ناگفتنی، کودک خفته
معصوم را در آغوش گرمش می‌فشارد و از پله‌های
دو دره مارپیچی صدارت قدیمی پایین می‌رود. از
طبقه پایین صدای دستگشای چاپ یک چاپخانه
به بی‌وقفه با ریتمی یکنواخت کار می‌کند با
صدای آوازی که از رادیو بگوش می‌رسید. در
همه‌جا ماشینها و آدمهای توی خیابان می‌پیچید و
غوغای می‌کرد چیزی به انتهای پله‌ها نمانده بود که
او را دید؛ مردی تکیده و بلندقامت که غرق در
فکر... به سختی بالا می‌آمد. دکتر جوان کودک را
در پناه پالتوش گرفت و گفت: «مطلب تعطیل
آقا...» قشش اما انگار گواهی دیگری می‌داد.

مرد خسته و سنگین روی اولین پله خاک‌آلود
نشست و با ناگفتنی آغوش دکتر را کوبید: «اومدم
دنیاالش؟ قلب دکتر جوان فرو ریخت؛ با این حال
خود را نجات و پرسید: «تبال چی؟ چی می‌خواهی
بکنی؟»

مرد پوزخندی زد و دستی به موهایی نامرتبش
کشید: «ای آقا... همین که تو بقله دیکه...»
دکتر جوان کنارش نشست و با خشنی آمیخته به
بغض پرسید: «چرا گذاشتی که حالا دوباره
بیای؟» و در دل افزود: اصلاً چرا برگشتی که شادی
من و همشیدرو بهم بزنی؟

مرد آهی کشید و سگاری آتش زد: «چی بگم؟
خودم هم نمی‌دونم. زمن دو هفته قبل سر را رفت.
من مرمدم و چهار تا باجه یک وجبی... نمی‌تونستم

نوزاد کوچکی که میان صدای رنگارنگش آرام
و راحت خوابیده بود؛ دکتر اما لحظه‌ای نمی‌توانست
که چه عکس العملی از خود نشان بدهد. به چه راه
آرامی در آغوش گرفت و گنج و میوه‌ت روی
اولین صندلی نشست. با خودش رزمه کرد: «یعنی
چه؟» کدوم مادر بی‌فکری این طفل معصوم جا
گذاشته؟ اونه تری بدستونی؟»

با سر انگشت به آرامی گونه چاق و صورتی
نوزاد را نوازشی کرد و لذتی غریب زیر پوستش
دید.

در یک لحظه فکری پشتن را لرزاند: «لکنه
عمدا گذاشتن اینجا؟» هنوز در خشنی محو که
خون را بصورتش دواییده بود بسر می‌برد که
صدای گوشخراش تلفن رشته افکاش را از غم
درآیند.

صدای همسرش به او آرامش داد: «الو؟
کمران؟ هنوز اونجایی؟ می‌دونی ساعت چندمه؟
بر صدا! زن اضطراب ریشه دوایید: «چی
شده؟ حسامی خوابی بکنی فرار امشب هم کنسله؟»
دکتر جوان کودک را به آرامی در آغوش فشرد و
عطوفتی سرشار قشش را لبریز کرد: «ببارت
نمی‌شده به چه تو بفلمه؟»

زن جوان لحظه‌ای سکوت کرد و بعد صدای
جیغش در گوشش پیچید که فریاد می‌زد: «اشوخی
می‌کنی؟ مسخره نکن کمانی؟ از کجا اومده
تیتون؟»

شب دامنش را بر شهر پریهاو گشوده بود که
منشی از جا بلند شد.

لباسش را عوض کرد و از پشت در اتاق دکتر
طره‌ای به دره
آقای دکتر. ساعت ۹ شده کاری با پند
ندارین؟

صدایی در جوابش گفت
نه خاتم بفرمایید.

منشی گش و فرس به تن خسته‌اش داد و قبل
از رفتن لحظه‌ای کوتاه با ناگفتنی حسرت‌بار
دسته‌های مرتب و منظم اسکناسهای سبز و قرمز را
در کشوری میزش تملشا کرد و آهی کشید و اندیشید
که تا سر برج و حقوق ۳۵ هزار تومانیش روزها
راه است... لحظه‌ای بعد صدای پایش خفه و گنگ
از پله‌های پیچ در پیچ به گوش دکتر می‌رسید که او
هم داشت با خستگی کشش را می‌پوشید.

پولها را از داخل کشو به جیبش انتقال داد و با
گسالت به تمام گوش و حلقه‌های فکر کرد که
امروز معاینه‌شان کرده بود؛ باید عجله می‌کرد با
همسرش به مناسبت پنجمین سالگرد ازدواج قرار
شام داشت و نمی‌خواست منتظرش بگنجد؛ قبل از
رفتن تصمیم گرفت نیم‌گفتنی در آینه بدستونی
به سروشکشت بگذرد. اما جز بدستونی بر خلاف
همیشه به راحتی باز نشد. انگار به چیزی گیر کرده
بود؛ با کنجکاری سرگ کشید و از آنچه پشت در
روی گشای هادی به شدت پکه خورده

نوشته: پائوستوسکی

ترجمه: آبین



به این ترتیب
برهمنان میسر
شما به کسی
مهربان نیستید و
گناه شما بخشنده
است چرا که تنها
به سبب عشق به
همسران با مرتکب
این عمل شده.
حالا آخرین
و صمیمانه را
بگویم!

آشیز پیرا با شوقی

که در صمیمیت پیدا شد

گفت:

«می خواهم که کسی سیریتی و مراعات از

دخترم را برعهده بگیرد.

غریبه با لحنی معتدبه به نفس پاسخ داد:

«من کار کار را انجام می دهم، دیگر چه؟

پیرمرد بخندید و رفتی زود گفت:

«دلم می خواست یک بار دیگر امپراتره را در

دوران جوانی می دیدم، می خواستم آفتاب و این باغ

کهنسال را در حال گل دادن می دیدم، ولی این

امکان پذیر نیست.

غریبه گفت:

«کجی گفته امکان ندارد؟

و به سرعت به طرف پسر حرکت کرد و همزمان با

صدای بلند گفت:

«گوش کنید گوش کنید و آنچه را که می خواهید

ببینید»

و شروع به نواختن کرد. به طریقی رسید که بهار

و ابراه اتفاق شده است و باغ در حال گل دادن است! پیرمرد

خاموش بود و گوش می داد، ناگهان بر سبزه زیم خیز

شد و گفت: «ای پسر مرا را می بینم».

غریبه همان می نواخت، پیرمرد گفت:

«ماریا پنجره را باز کرد»

ماریا پنجره را گشود و نسیم خنکی داخل اتاق

و زد. پیرمرد روی بالش افتاد و به سختی نفس

می کشید، غریبه به نعت نزدیک شد. پیرمرد

نفس زائل و زیم به می گفت: «من همه چیز را دیدم، به

صاف روشنی و وضوح صافهای پیش. فقط می خواهم

قبل از مرگ نام شما را بدانم».

غریبه جواب داد: «نام من و ققلاکادگ آماتلوس

موسساتر است».

ماریا از کنار تخت نوز شد و در برابر موسیقیدان

بزرگ به زانو درآمد.

در یکی از شبهای زمستان سال ۱۷۸۶

در خانه ای محقر و کوچک در حومه وین پیرمرد

نابینایی در حال مرگ بود. او آشیز سابق فتوک ترک

بود که چند سال قبل به علت حرارت زیاد اجاق کور

شده بود.

دختر آشیز «ماریا» به او زندگی می کرد. اتاق آنها

سپار قبیله ای بود و فقط در گردشهای از اتاق یک

پایوی قدیمی به چشم می خورد.

پیرمرد به دخترش گفت:

«ببین برو تا از هر کسی که بیدی درخواست کن

که به اینجا بیاید چون من می خواهم قبل از مرگم به

گناهانم اعتراش کنم.

ماریا پالتویی به تن کرد و بیرون رفت. خیابان

کاملاً خلوت بود و جماریه ناگزیر مدت زیادی منتظر

ماند. بالاخره عابری نمایان شد، ماریا به طرف او دوید

و مستثنی را گرفت. برده غایب کرد.

از من چه می خواهی دختر جانم جوان؟

ماریا با صدای گرازی خواهش پدرش را بازگو

کرد.

مرد با خوشحالی گفت:

«سپار خوب البته من کشیش نیستم، ولی اخصی

ندارد. برویم».

آنها وارد خانه شدند. غریبه به سرعت پالتویی را

فرارود روی یک صندلی کنار دره محضر نشست.

«خب من سراپا گوشتم شاید بتوانم در این واپسین

دقایق موجب تسکین شما باشم».

پیرمرد زیر لب شروع کرد:

«من در تمام طول زندگی تا قبل از اینکه کور

شوم کار می کردم و هرگز مرتکب کار تابستنی نشده

فقط زمانی که همسر به مرض سل مبتلا شد و من

پولی برای غریبه نداشتن یک طرف کوچکی طلا از

نوگ خریدم و آن را فروختم، یاد این مسأله و پنهان

نگه داشتن آن از دخترم مرا عذاب می دهد، چون من

خودم به او آموخته ام که هرگز وسایلی را که متعلق به

او نیست بردارم، در حقیقت به او آموخته ام که فردی

نگذاشت».

غریبه پرسید:

«آیا کسی از خدمتکاران به خاطر زدن طرف

مورد سوپان قرار گرفت؟

«هیچ کس اگر می دانستی من طلا هم نمی توانم

ماریا مرا بخت دهد هرگز آن را بر نمی داشتم».

مرد قدری سکوت کرد و سپس پرسید:

«اسم شما چیست؟

آشیز پیرا با صدای لرزان پاسخ داد:

«یوهان مایر».

غریبه دستش را روی چشمان نابینای پیرمرد

گذاشت و گفت:

هم کار کنم و هم بچه داری، مخصوصاً این آخریه
که ابانمرو بریده این بود که غمرونده شدم. گفتم
شما با سوادین پولدارین معرفت دارین شاید این
بچه خوشبخت بشه اما غروب که از اینجا زدم
بیرون انگار یکی... انگار روح اون خدایامرو
دنیالم می کرد و سرم هوار می کشید که «بدبخت!
پاره تنو انداختی دور؟» این بود که نتوانستم برم.
تومو بعد از ظهر همین دوروبرها پرسه زدم، بالاخره
هم گفتم «هر چی بانایات اون که روزی اون
سه بارو رسونده اینو هم گشته نمی گذاره» و
دستاش را با شوق پسو او برداز کرد.

دکتر جوان با نگاهی اندویدار، کودک را به پدر

بازگرداند و با صدایی گرفته گفت:

«حالا می خواهی چکار کنی؟

مرد با شوق، کودکش را پیوست و گفت:

«ای دیو... شاید پدرش ده؟ می سپارش دست

ماترم، می تونه تر و خشکش کنه، می تونه؛ این

یکی هم باید سر سفره پدرش بزرگ شه... خدا متو

بخشنه...»

صدای رادیوی چاپخانه با ریتم یکتا وخت

ستگفتهای چاپ و همینه گنگ خیابان غرازی

غم آلودی ساخته بود... مرد با کودکش چون خوابی

زودگذر رفته بود و دکتر جوان، متصل و پر از

حسرت در خم پله ها به این رویانی لطیف

می اندیشید. از جا برخاست و راه افتاد: از در

ساختن بیرون نژده بود که یکی از کارگران

چاپخانه صدایش کرد: «آقای دکتر... آقای

دکتر...» جوان کارگر بیرون زد و دکتر ایستاد.

کارگر دست داخل جیب لباسش کرد و پاکت

نامه ای را بیرون آورد و گفت: «بخشیش افکار...»

داشت پادم می رفت، ظهر قبل از باز شدن مطب

شما، یک آقایی که می گفت دکتر و از دوستان

شما آمد این پاکترو تحویل شما بده که نیوفین.

بعد خیلی به من اصرار کرد که بهتون بگم، چون

فرما عازم شهرستان هست. خودش نمی تونه

«جواب» بپیره... به من گفت خدمتتان بگم.

مشقش من یادتون نره. منظور مشقش دوستان

است این هم پاکت نامه!

دکتر لحظه ای احساس شوق کرد، اما پاور نکرد

و به آرامی پاکت را باز کرد، جوان کارگر از افتاد

که برود، دکتر جواب آزمایشتگاه را خواند. «مثبت»

را که دید، چنان شوق کرد و به هوا پرید که عابران

خیابان هم تعجب کردند، جوان کارگر برگشت و

نگاهش کرد، دکتر خوشش بود، اما چیزی یادش

آمد، دست داخل جیبش کرد و پنج تا هزار تومانی

به جوان چاپخانه داد، جوان گفت: «آه دکتر...»

مشقش مالی دوستونه! دکتر با خوشحالی گفت:

«اون سر جانی خوشش، اما امشب تو متو خوشحال

کردی!» و بعد سوار ماشینش شد تا هدیه اصلی را

به مهشید بدهد!

این ماجرا یک مقتول... دو قاتل



حرف نمی‌زد و فقط سکوت کرد و ساکت و اینها همه فقط به خاطر خبری بود که من و بویزه به آنها داده بودم. «اسلی قولندلرگان کتکور قریبا اعلام میداد. اگر مصافقه بگیریم، قبول شدیم در شانشگاه آقندر برای خرمه تلاش اما وقتی چشمن امیدوار و نگاههای مضطرب برادرها، پدر و مادر را می‌دیدم، آنگاه با خود می‌گفتم (فروزش)، تو لااقل به خاطر اینکه از این استثنای پاک خداوندیرو نشکستی هم مجبور به قبول شدن هستی! و این طوری شد که اضطرابم خنجرندادن شد! قرار بود ساعت ۳ روزنامه‌های که اسلی و اعلام می‌کرد می‌یاد، از ساعت یک حناظهر مردم در صف روزنامه‌فروشی محل ایستادن، اما هر قدر من و برادرها به پدر اصرار کردیم که برویم داخل صف نوبت پاسختی پدر می‌گفت: «نگران نباشین... فکرش رو کرده...»

ساعت از سه هم گذشت و پدر هنوز نوبت اتانق نداشت و اما هیچ‌کس جرأت آناتیک چیزی از او پرسیدن، اینکه حنا ظهر که از رخت‌لبه‌ای تا اینکه کسی از حاضرین پدر بلند شد و همان‌طور که به سوی در می‌رفت گفت: «به آقارضا - صاحب دکه روزنامه‌فروشی - بپرده بودم هر وقت اسلی آمد، یک نسخه اش رو نوسط پسرش برامون بفرسته الان هم احتمالاً پسر آقافروشت... نفس همگی مان به شمشل افتاد پدر با طعنه به سوی در می‌رفت، من دانستم که درون خوش از همه بیشتر غوغا شد!

در را که باز کرد به پسر نوجوان آقارضا گفت: «دو دقیقه اینجا ایستاد برام کارت دارم اگر دقتم قبول نشده بود که هیچ، فقط پول روزنامه رو بهت میدم، ولی اگر قبول بشه، یک هزار تومانیش پیش می‌فاری... و بهرام - که از دوستان برادرانم بود - با خنده گفت: پس من هزار هزار تومانهم که شده دغا می‌کنم ملوس خاتم قبول بشما!

اما گوش هیچ کداممان به شوخی او نبود، پدر آرام آرام رفت و کنار حوض نشست و روزنامه را روی تخت پهن کرد و شروع به خواندن کرد اما خیلی کند و آهسته آرام، پدر به خر خواندن - و نه حتی نوشیدن - سواد داشت، و برای اینکه امروز نشکند، نشسته چند روز تمرین کرده بود تا موقع خواندن روزنامه، سالم من و شماره شناسنامه و نام پدر و شماره و آهنگش را آناتیکه نکند! پدر خیلی زود کار را طعم می‌برد، قلب داشت از سینه بیرون می‌زد، حال بدیه هم بهتر از من نبود، اما هیچ‌کس جرأت - و روی‌اش - ندانست که از پدر بخواهد اجازه بدهد که بیگری اسلی را بپخواند.

تویبک که سه دقیقه گذشت - که بر من و ولادیر حناظهر اعلام سه سال بود - تا بالاخره پدر بدون مقدمه روزنامه را بست، از جا برخاست، هیچ از چهارپاش نمی‌شد چیزی را فراموش، دو قدم جلو آمد، بعد ایستاد و من همان فاصله خیره من شد، از نگاهش نمی‌توانستم چیزی سر بفرمایم، تا اینکه شانه‌هایش لرزید و زانوایش خم شد و روی تخت نشست و روزنامه را زمین گذاشت و دستهایش را روی صورت گرفت و نگاهان زد زیر گریه.

باز در هر دو فقط به خدا سپردم غروبها که پدر از راه می‌رسید، مادر از ساعتی قبل تخت چوبی بزرگی را کنار حوض و پهل پانجه می‌گذاشت و روی تخت - به تناسب فصل - کافور و سکنجبین، عودونه باقالی پخته و... می‌گذاشت تا پدر از راه برسد، پدر اما وقتی داخل خانه می‌شد، تا به حمام نمی‌رفت تا گرد و خاکش تنش را پاک کند، یا ما چدها کاری نداشت، از حمام که خارج می‌شد، اول از همه مرا - که تنها دخترش بودم - در آغوش می‌گرفت و دلیقه‌ای بازی می‌کرد و بعد نوبت پسرهای می‌شد و با آنها سروکله می‌زد و کشتی می‌گرفت، این برنامه هر شب ما بود و اگرچه هرگز هیچ‌هنگی سیر از سر سفره پریمی خاتمتیم اما آنقدر شاد بودیم که کسی فکر شکم نبود.

روژگرمایان به این ترتیب می‌گذاشت و کم‌کم بزرگ شدیم، و هر قدر بزرگتر می‌شدیم، سختی‌های پدر و مادر را - که مادر هم سالها برده مجبور به خیاطی کردن در خانه شده بود - بیشتر حس می‌کردیم. یک‌روز که بازنده با شازنده ساله بودم، پدر یک‌شب با من خلوت کرد و گفت: «بین دخترم، تو از همه بچه‌ها بزرگتری و برای همین از تو توقع بیشتری دارم، من تنها خانواده‌ایم این است که ششمار در زندگی آیدندون آسمانی موقفی باشید، برای کسی کسب این موقفی تو کار لازم است، اول اینکه در خارج از خانه طوری رفتار کنی که باعث خیالات من و شرمندگی خداوند نشما و دوم، بهترین پاداش برای من و مادرانم، که در این اواخر جازه هسوی هشت‌هشتی روزان دست میدا، این است که خوب درس بخوانی و به دانشگاه بروی، در هر روی این کارها تو می‌توانی الگوی برادران کوچکتر از خودت باشی! و من همان روز برای پدر قسم خوردم که، «پدر سوگند می‌خورم در همه طول زندگی‌ام کاری نکنم که شما فخرشکسته شوید!

آن روز با ایمان قطع این سوگند را برای پدر خوردم اما انگار تقدیر می‌خواست قسم مرا بشکند!

آن روز تل توی تل هیچ کداممان نبود، برادرها هر چهارتا پس از تعطیل شدن مدرسه به خانه آمده بودند، اما برخلاف همیشه هیچ کدامشان حال و خوشتی باری کریز در خانه و با سر زدن به دوستانشان در محل را نداشتند! مادر هم خیلی رنم اینکه به توتا مشق‌هایش قول داده بود تا بایک لیسهایشان را بدوزد و با اینکه دو ساعت پیشتر هم کار نداشت تا آن لیسها آماده شود، اما او هم حال و حوصله کار را نداشت.

پدر هم به خانه آمده، آری! او که سالها کسی به یاد نداشت، زودتر از باریکی هوا به خانه برگرد، آن روز پس از ۳۳ سال کار کردن در آن معدن، برای نخستین بار مرخصی گرفته و ساعت ۶۰ به خانه آمده بود و حالا او هم مانند چهار پسرش و مثل مادر و مثل من داخل اتانق نشسته بود و نگاهش به ساعت بود، هیچ‌کس در خانه

ساعت حوالی ۹ شب بود که به کلاتری تلقظ زدن و گفتند که مرئی را در خیابان کشته‌اند، قاتل هم آجاست، بروهت و استوار گریسی رفتند و نیم ساعت بعد پس از انتقال جنازه به پزشکخانه قانونی، مرئی پنجاه ساله را که مدعی بود قاتل یک مرد دیگر است، به کلاتری آوردند.

هنوز با جرمی از قاتل را شروع نکرده بودیم که دختری جوان سرآسیمه وارد کلاتری شد و به اتانق من آمد و نفس نفس زدن گفت: «کلاتر پدرم دروغ میگه... قاتل من هستم...» مرد پنجاه ساله فریاد کشید: «چرند نگو ملوس! او رو به من کرد و انامه داد! این بچه مغزش شکل خورده!

من که گیج شده بودم، خواستم حرفی بزنم که دختر گفت: «کلاتر شما فقط چند دقیقه به حرفهای من گوش بدهید، بعداً فضاوت با شما! دختر جوان - که لشم ملوس بود - وقتی شروع به گفتن کرد پدرش به سختی شروع به گریستن کرد.

هر موقع به گذشته و دوران کودکی‌ام نگاه می‌کنم، دچار این حسرت می‌شوم که عالی کاش هرگز بزرگ نمی‌شدم تا آن روزهای شیرین کودکی تمام نشود! اما اینها فقط آرزوهای شیرین است که هرگز نیز برآورده نمی‌شود!

آن موقعی که به یاد دارم، در خالوافای زندگی می‌کردم که اگرچه به لحاظ مالی از معمولی هم پایین‌تر هست، لیکن بدنی صفوا و محبت‌شان آنچنان رنگین بود که هرگز احساس کمبود نمی‌کردم.

فرزند ارشد و تنها دختر خانواده بودم و چهار برادر کوچکتر از خودم داشتم، خدای کوچک با حیاطی گلکاری شده و حوض کوچک ویر از آب، که بعد از ظهرها پس از تعطیل شدن بچه‌ها از مدرسه، بهشت ما خواهر و برادرها محسوب می‌شد. پدرم کازگر بود و در یک کارخانه مشغول به کار بود، کاری سخت و طاقت‌فرسا داخل معدن، به قول خودش می‌گفت:

«کار بدی در معدن - اون معدنی که ما کار می‌کنیم - طوره که آدم هر روز صبح که داخلش میشه، فکر می‌کنی که از آنجا زندید نمیدا بیرون... ولی من هر وقت به بچه‌هام فکر می‌کنم... مخصوصاً به این یکی بیکانه - اون موقع امیدی که دلم زنده میشه و ایمان پیدا می‌کنم که خدا به خاطر این پنج تا بچه هم که هست منو زنده نگه می‌دارد!

و اما لولی! ایمان پدر، حال هم بود که همیشه خدا بدست تعایش برای سلامت پدر و بره به آسمان برادر می‌گفت: «بدترین شغل عالم شغل پدر شمشاد! اینکه آدم روزی ده دوازده ساعت بدترین گازهای عالم رو استنشاق کنه، یعنی هر روز چشم انتظار مردن! اما من

درمان با

گلوله از عینده فوریابری



در کشور ما به دلیل حاکم بودن فرهنگ خاص، مفصل زانو بیش از مفاصل دیگر، دچار آرتروز می شود

چون هست و دچار آرتروز زویر شده اند و بسیاری زنان آغاز شده و با برای افرادی که دچار سکندهای مغزی محدودیت حرکت به علت شکستگی در فک و فلج مغزی شده اند. حالت درمی دارد و بر آرتروزهای پیشرفته در افراد مسن که دیگر امکان درمان وجود ندارد و بسیاری یک سکنه دراز مدت است البته زمان عامل مهمی در کار فیزیوتراپی است. حتماً سکنه مردم ما فرد را نا چلی که می تواند تحمل می کنند و این موجب پیشرفت بسیاری آنها می شود. وقتی هم که برای درمان مراجعه می کنند، بیشتر را حین تابان یک سکنه موجب خیلی زود تسکین پیدا کنند. در صورتی که درمان و تسکین با فیزیوتراپی نیاز به زمان دارد. کار یک بیمار باید بزرگه تا بایست جلسه مراجعه کنند تا تسکین دراز مدت برسد اما بیمار نا املیاً تصور نیست و این کار ما را مشکل می کند، عدم همکاری بیمار از مشکلات و مشکلات کار مانند ترک بیمار از پیرویاش موجب همکاری با ما می شود و همکاری با فیزیوتراپ یعنی کمک به بهبود و تسکین بیمار.

■ اغلب مردم می خواهند بدانند که دستگاههای فیزیوتراپی چگونه می توانند موجب درمان و یا حتی تسکین درد شوند، به عبارت دیگر دستگاههایی که دستگاهها بر روی دستگاهها آسیب دینده و در نهایت چگونه است؟

«به طور خیلی خلاصه و به زبان خیلی ساده به کار چند دستگاه فیزیوتراپی اشاره می کنم. می دانم که مردم با نامتن این موارد فیزیوتراپی را بیشتر حوادث شکست دستگاه نور مادون قرمز که شامل یک چراغ با نور فروسبز است و دستگاه وادان یک که حاوی یک گیسو آبی گرم با حرارت است و با ایجاد گرمای سطحی باعث بهبود جریان گردش خون در منطقه تحت درمان می شود، وقتی جریان خون در یک منطقه بهبود پیدا می کند از طریق مختلف باعث از بین رفتن درد

تخریب بافتهای غضروفی جلوگیری کرده و نیز بافتهای تخریب شده را ترمیم کرد اما در موارد پیشرفته که امکان درمان وجود نداشته باشد، فیزیوتراپی به عنوان یک تسکین در طولانی مدت می تواند به بیمار کمک کند.

■ علت اینکه بسیاری از افراد با این درد شایع است چیست؟

«علت اصلی آرتروز استفاده نادرست از مفصل است. در کشور ما به دلیل حاکم بودن فرهنگ خاص مفصل زانو بیش از مفاصل دیگر دچار آرتروز می شود، چرا که اغلب مردم عادت دارند، بوزن خود یا چهار زانو روی زمین بنشینند و این حالت موجب می شود مفصل زانو بیش از نور درجه خم شود و این کار خطا است، حتی سنسورهای ایران هم به صورتی است که مفصل را بیش از نور درجه خم می کند، اصولاً هر کار و حرکتی که موجب شود مفصل بیش از نور درجه خم شود اشتباه است.

■ فیزیوتراپی به چه صورتی برای انجام می شود؟

«بخشی از کار با دستگاه است دستگاهها هم با فشارند هستند و یا از امواج فیزیوتراپی، در حال تخریب جلوگیری می کنند. و با اینکه برای رفع چسبندگی به کار می روند، بخش دیگری از کار ورزش است، ورزشها را هم می توان به نور دست و ورزش با دستگاه و ورزش معمولی تقسیم کرد. ورزشهای با دستگاه در مرکز درمانی انجام می شود و ورزشهای معمولی را بیمار در منزل انجام می دهد، که این ورزشها از پیشرفت بیماری جلوگیری می کند.

■ با این حسنه فیزیوتراپی چه نتیجه درمانی دارد؟

«به تسکین درد. البته این به بیمار بستگی دارد، یعنی نوع شدت و میزان پیشرفت بیماری سن و فیزیولوژی فرد همه تعیین کننده هستند، به عنوان مثال فیزیوتراپی برای افرادی که

اشاره
در ادامه گزارشهای پزشکی، در این هفته سری زده ایم به یک مرکز فیزیوتراپی تا از چگونگی درمان به وسیله این علم نوینا جدید آگاه شویم. شهره کشمیری، مسئول این مرکز و کارشناس فیزیوتراپی از دانشگاه تهران، مدت ده سال است که در این مرکز کار می کند.

توجه شما را به گفتگوی ما با ایشان در زمینه فیزیوتراپی و نقش آن در درمان و بافتش درد بیمارانی جلب می کنیم.

شماره تماس: ۲۹۹۲۳۶۹

■ به عنوان اولین سوال، طریقه فیزیوتراپی یعنی چه و به درمان و یا کاهش درد چه بسیاری کمک می کند؟

«فیزیوتراپی به معنای فیزیک درمانی است، به عبارت دیگر، استفاده از خاصیت های فیزیک برای درمان بیماریها. طبابت و درمان های عصبی، عضلانی و استخوانی را فیزیوتراپی می گویند.

البته این یک تعریف کلی است که شامل موارد بسیاری می شود.

■ به عنوان نمونه، به چند کاربرد فیزیوتراپی در مواردی که نام بردید اشاره می نمایم.

«برای مثال سکنه است عصبی بر اثر جراحت و یا ضربه قطع شده باشد. در این صورت عصب با جفت عصب جراحی قرار می گیرد و پیوند می شود و با ترمیم می گردد اما بعد مشکلاتی مثل محدودیت حرکت درد و یا چسبندگی در محل به وجود می آید که به وسیله فیزیوتراپی قابل درمان است. و یا در مورد شکستگی های که بر استخوانها خصوصاً نزدیک مفاصل به وجود می آید مفصل به علت ماندن در یک جوار محدودیت حرکت، تورم درد و قفل مفصل می شود که آنهم به وسیله فیزیوتراپی قابل درمان است.

در مورد مشکلات عضلانی مثل اسپاسمها فیزیوتراپی می تواند درمان خوبی باشد، در کلی می توان لیست گرفت که فیزیوتراپی کمک می کند تا درد محدودیت حرکت و تورم بسیاری که به دردی دچار این مشکلات شده اند، برطرف شود و آنها توانایی های خود را بازیافته و به زندگی عادی برگردند.

■ غده مفاصلی که به شما مراجعه می کنند، چه تسکین هستند؟

«بیشترین بیمارانی با تسکین هستند که دچار آرتروزهای مختلف در مفاصل بدنشان هستند. بزرگ در مفاصل زانو و کمر، البته اخیراً موارد حوادث و سکندهای مغزی هم زیاد شده اند.

■ تسکین واقعی به از تو برپایان توضیح دهید.

«آرتروز یا به اصطلاح دقیق فاسوز آرتروز، التهاب مفاصل است، به این صورت که غضروفهای مفاصل با گذشت زمان و استفاده نادرست از مفاصل به تدریج یعنی اصلی خود را از دست می دهند و آرام آرام غضروفهای بین استخوانهای مفاصل می شوند. با تخریب غضروفها، فاصله استخوانهای مفاصل کم می شود و استخوانها با هم می افتد و پدیدار کرده و ساییدگی آغاز می شود، این ساییدگی باعث بسیاری شده که اصطلاحاً به آن آرتروز می گویند اگر بیمار مبتلا به آرتروز به موقع مراجعه کند یعنی زمانی که هنوز بافتها غضروفی سالم در مفصل وجود دارند و مفصل کاملاً تخریب نشده باشد، به وسیله فیزیوتراپی می توان از ادامه



برای اینکه دچار مشکل نشوید، به هنگام نشستن بر روی زمین، پاهایتان را دوازده دراز کنید و نگران می‌اندیشی مرسوم آن نباشد!

■ اصولاً مردم باید چه موافقی را رعایت کنند تا ایمنی به بدنهای مختلف استخوانی، عصبی و عضلانی جلوگیری کنند؟

■ به سبب اینکه اکثر افراد طرز صحیح نشستن را ندارند، خوابیدن بلند کردن اجسام سنگین و حتی ورزش کردن را نمی‌توانند و به همین دلیل به خود آسیب می‌زنند، در اینجا من فرصت را غنیمت می‌دانم تا درباره هر کدام از حالتهاى فوق توضیح مختصر بگویم.

۱- در مورد نشستن

برای نشستن از صندلی محکم با پشت مستقیم استفاده کنید، حتی المالدوز و دوازده و چهارزانو روی زمین نشینید چرا که این حالتها مفصل را بیش از توده درجه خم می‌کند، بهترین وضعیت نشستن بر روی صندلی است اما اگر دوست دارید روی زمین بنشینید، حتماً کمر را به جلی دیکه دهید و پاها را از ران کنید، اگرچه به لحاظ فرهنگی، این کار را دور از آداب می‌دانند ولی باید دانست دراز کردن پا هیچ اثر منفی به تن و شعور و فرهنگ فرد ندارد.

دراز کردن پا در واقع نوعی وضعیت برای مفصل است. اگر روی صندلی می‌نشینید، بهترین وضعیت آن است که مفصل زانو کمی بالاتر از مفصل ران قرار گیرد. یعنی مفصل ران و ران روی یک خط باشند، برای این کار می‌توان زیرپایی کوچکی را زیر پا گذاشت و پایک یا ران روی پای دیگر قرار داد و هرازگاهی جای آنها را بهم عوض کرد، از نشستن روی صندلی‌های دوازده و چهارزانو خوداری کرده از نشستن روی صندلی پائین‌تر که چند متر به‌طور متوسط روی آن نشسته‌اند خوداری کنید، پایین حال هرگز برای یک وضعیت ثابت به مدت طولانی نشینید. بهتر است پس از مدتی نشستن بلند شده قدمی بزنید و دوباره بنشینید.

۲- در مورد ایستادن و راه رفتن

هنگام ایستادن باید وقت کرد که گردن و قوس کمر افزایش پیدا نکند. اصولاً باید سر و گردن به سمت عقب برود و ستون فقرات ابتدا پیدا کند، میوه‌پرت برای مدت طولانی روی پا ایستاد و هر چند دقیقه بنگار وزن خود را از یک پای به پای دیگر منتقل کنید.

در موقع ایستادن در یک مکان به مدت طولانی مثل ایستادن در صف در آشپزخانه ضمن تکیه کردن روی یک پای خود را روی یک زیرپایی بگذارید، در موقع خم شدن برای نشستن است و صورت را درست نشویید یک پا را روی پای دیگر قرار دهید، قرار دهید، در موقع ایستادن از نشستن سست‌ها به کمر و تنگه دانه به عقب خودتاری کنید، اگر نشستن سست‌ها بر طولی بدن قرار گرفته و تنه مختصری به جلو خم شده بلند.

هنگام راه رفتن موقعی که می‌خواهید مسیر خود را تغییر دهید و به راست یا چپ بچرخید ابتدا پاها را به طرف راست یا چپ حرکت داده و سپس تنه را به آن طرف بچرخانید. هنگام عبور از درها آنها را کنار گذاشتن یا راضی از آن عبور کنید، در موقع بالا و پایین رفتن از پله‌ها خوب دقت کنید و ارتفاع پله‌ها را در نظر بگیرید. حتماً بهتر است از کفشهای پاشنه بلند استفاده نکنید.

۳- خوابیدن

اگر به پهلوی می‌خوابید زانوها را خم کرده و پاها را در یکجای جمع کنید.

هیزمان به بلع برسد، پاهای که سرعت غیر آن بیشتر باشد، زودتر عبور می‌کند و چون نخاع دارای خاصیتی است که مقدار معینی از پیام را عبور می‌دهد، بعد بگوید می‌تواند اگر بتوان پاهای که سرعت بیشتری برای دراز دارد و هیزمان به بلع رسد، پس از مدتی می‌توان آن قسمت از نخاع را با بولک و از انتقال پیام تده جلوگیری کرد، و کار بسنگ‌ها تنی فقط تحریک این سری از اعصاب است. دست‌ها تنی اعصاب گزگز و سوزن سوزن شدن را که خود یک پیام عصبی است ایجاد می‌کند.

سرعت انتقال این پیام بیش از پیام در دست وقتی این دو پیام هیزمان به نخاع می‌رسند پیام گزگز و سوزن سوزن شدن سریع‌تر عبور می‌کند و به مغز می‌رسد. پس از مدتی آن قسمت از نخاع دیگر پیام تده را عبور نمی‌دهد و بولک می‌شود البته دست‌ها تنی اصلاً موقت نیست و با فرگشتن های مختلفی که فزونی می‌تواند در مورد دردهای جاد سنگین موقت باشد که آن هم برای ماه‌هاست، چرا که پیام به سرعت از درجه‌های پنهانی می‌کند، البته این تاثیر هر دو یا سه جلسه سببایی می‌شود و به زمان طولانی نیاز ندارد.

■ چه کسی بیشتر در خط ایمن یا به سمت راست مختلف عصبی استخوانی و عضلانی قرار دارند؟
- معمولاً کسانی که وضعیت‌های حرکتی بکترونی دارند بیش از آنکه در خط ایمن یا دردهای اینجینی هستند. خلاصه‌ای از اینها را در اینجا می‌گویم که با کسانی که با کامپیوتر سروکار دارند بیشتر دچار دردهای مزمن گردن شده و کمر می‌شوند، به‌طور کلی هیچ وضعیتی - چه نشسته و چه ایستاده - به صورت طولانی مدت صحیح نیست و کسانی که به اجالت نشانی یا بلند کردن و وضعیت بکترونی بداند باید با استفاده‌های کوتاه زمانی، حتماً تغییر وضعیت بدهند و ترنشه‌های نرم و سبک انجام دهند.

می‌شود چرا که گردش خون باعث می‌شود مواد زائد و درازا از منطقه دور شوند و همچنین تغذیه منطقه را خیلی خوب می‌کند و نتیجه آمان باسکتری به درمان می‌شود.
دستگاه اولتراسوند دستگاهی است که به کمک یک فرستنده امواج مافوق صوت بر روی بافت‌های سفت اثر می‌گذارد، اصولاً بافت‌ها و عضلات و بافت‌های خاص بر کنار هم قرار گرفته‌اند، زمانی که این نظم از میان می‌رود و بافت‌ها را جایگزین رشته‌های موزی و متعلق خارج می‌شوند و به حالت نامنظم در می‌آیند، تخریب بافت ضریفی آغاز می‌شود، در اینجا امواج اولتراسوند بافت‌های نامنظم را دوباره به نظم برمی‌گرداند و از ادامه تخریب جلوگیری می‌کند.

و با در مورد چندینک های محل جراحی یا خاصیت میکرواستاتی که امواج اولتراسوند بر محل ایجاد می‌کند موجب شکستگی چندینک‌ها و از بین رفتن آنها می‌شود البته این دستگاه هیچ احساس سطحی ندارد، یعنی بیمار چیزی را حس نمی‌کند. اما امواج پس از ورود به منطقه به گرمایی عمقی تبدیل شده و گرمایی خود را نشان می‌دهد دستگاه اولتراسوند در فیزیوتراپی یک دستگاه مایه است.

از دیگر دستگاه‌های فیزیوتراپی دستگاه دایتره است این دستگاه با استفاده از چند تخته فلزی که در پشت استقبی قرار دارند، ولتژ معینی از برق را به ناحیه تحت درمان انتقال می‌دهد، برای دانستن عملکرد این دستگاه باید با متخصصین در انتقال احساس درد آشنا شوید.

سولواژیم عصبی که به صورت رسته‌های در سراسر بدن وجود دارند و وظیفه انتقال پیام‌های عصبی را به مغز برعهده دارند، سرعت انتقال پیام در رشته‌های عصبی متفاوت است و برخی پله‌ها با سرعتی بیش از یک متر در هر ثانیه می‌رسند، همه رشته‌های عصبی وارد نخاع می‌شوند و از آن بالا رفته و پیام خود را به مغز می‌رسانند، حال اگر دو پیام

«هان ای دل عبرت بین...»

تنگنا

با دستک از هفتکزی، قوه قضاییه، روابط عمومی سازمان زندانها و
روابط عمومی دادگستری گل استان تهراننهی: مجید شاعمان مزاد
نگارش: سیده فوینا زواری

زن چادر سومه ای رنگ و رنگان را روی سونج جلیبا
تود، بعد از آن به من خیره شد، از نگاهش هیچ چیز را
متی شد خواند، نه ناخوشی، نه شادی... آن چهره هفتی
سنگی و شاید هم از آفتاب مان پدید.

صدایش گرفته بود گویا به شدت دچار
سرمه و دلی شده بود، به همین دلیل به او گفت که
اگر حاجتی برای صحبت کردن مسافه نیست می تواند
برود، اما در مسافه خوانست تا بمالد و حرفهایش را به
کوش خندانان که به گفته خودش حتی دیگر حاضر
نیستند او را ببینند برساند.

با این حساب، دلیلی برای مخالفت من وجود
نداشت، سونج را پایین گذاشت و چهره ای که با گوشه
چادرش مازی می کرد گفت:

C O O

سی و دو سال بیشتر ندارم، قدده سالم بود که رفتم
خانه شوهر، آن هم نه با عشق و علاقه و نه با میل و
رفت. از وقتی بادم می آید زن با لای سرم بود زن
بابی راست راستی، از آن زن بیاطلاعی که حتی راه
رفتیش بر آمد را می فرزند، مادرم وقتی من خیلی
کوچک بودم ذاتی به گرفته بود و چون امکانات
فرمان از نبود مرد، بعد از مرگ مادرم پدرم ماند و
چهار پسر قد و نیم قد.

مدتی خوش بر سرانجام بود و مدتی هم عیبها و
خاها و مایوسه ها، اما وقتی دید کار یک روز - دو
روز نیست و باید فکر آسلی کرد عصبیم گرفت زن بگریه
میدنا گشت و گشتا نه خوشی که حتی
خاتره ای! پدرم زنی می خواست که میسالم بلند
چه هم نیارود، می گفت حوصله جنگ و دعوا را ندارم،
خوارهایش هم رفتم و یک لعی که دست کسی از
عزت نیست برای برازشن لقمه گرفتند.

فکر نکنم من چون چه شوهرش بودم و از آن
بابیم این طوری می گویم، اما اگر به محل زندگی آن
زمان میارید، همه می گویند که این زن فقط یک هفته
با ما قتل انداخته رفت، بعد از آن چه بلایایی بر سر
ما چهره نثر آورد، جرات هم نداشتم به پدرمان
بگویم، او آنقدر مرد را برای پدرمان می گفت که گاهی
از او به خاطر کارهای نکردن پدرم می خوردم شاید
باورشان کرد که یکی دو بار به خدمت خودش را آورد
زخمی شد، حتی خودش را گاز گرفت و بعد هم به
پدرمان گفت که ما این کار را کرده ایم و پدرمان هم بعد
از روز گاز ما را آورد و دو روز ما چهار تا را در زیر زمین

نمی تواند غروب ببرد، خسیه ها هم که این شوهر
را می دانستند به هر کسی که برای تحقیقات می آمد
موضوع را می گفتند و معلوم طرف بعد از فرار می کرد
راستش دیگر به این نتیجه رسیدم برویم که اگر
خوارشکاری چراغ کند و باید زن بابا نمی گذارد ما
از او بکام.

تا اینکه خواهرزاده خودش به خوارشکاری خواهرم
آمد زن بابا اصلاً دوست نداشت که این از او فراموش هم سر
بگیرد، اما خواهر و خواهرزاده او که می دانستند ما چه
عناشی در آن خانه می کشیم، زیر پر حرفهای او رفتند و
طی مراسم سیل ساداتی خواهرم را به خانه خودش
بردند، زن بابا حتی یک سوزن و یک سوزن به لباس به
خواهرم بداد خواهرش هم که حالا مادر شوهر خواهرم
بود گفت که عروس من خواهد بود اسباب و اثاثیه و
رخت و لباس، خدا را شکر خواهرم سوزنهای گرفت،
شوهرش هرده خوش بود و من خیلی راحت بود که اگر
خواهرم در خانه پدرش مثل من خبر و خوش نمید.
حالا من خانه خودش در آسایش است.

حالا من خانه پدرم و زن بابا که بعد از از او فراموش
خواهرم رفتاری کسی تغییر کرده بود، انگار نظریات
شده بود و شاید چهرن من ننهاد، بروم پذیرفته بروم
که باید او را کنار بیاورم، البته این باعث نمی شد تا من به
او اعتماد و اطمینان کرد و مصداق مستقر بدم تا مصداقیت
خوبی برای از او فراموش پیش بیاورم به هم به خانه خودم
بروم، دو سال از از او فراموش گشت، بر این مدت

من چند خانه داشته، اما هر کدام مشکل داشتند.
مثلاً یکی از آنها یک پیرسر ۵۰ ساله بود و دیگری
یک مرد زن دار و بیوس می آمد اگر من یا او از او فراموش
می کردم می شد من چهلوسه من که می دانستم اگر
از او فراموش داشته باشم که بعدها به من دلیلی عجز به
طلاق شود نمی گوی، هر خانه پدرم بماند باشت
و میسوس به خرج می دادم، اما زن بابا که گویا خیلی
دوست داشت من هم از او فراموش گشت و بعد هم ادعا کند که
دو دختر شوهرش را من نتوانم رساند، تمام مرا
تقصیر می کرد که زودتر از او فراموش گشت، قبل از آنکه
فکر خوارشکاری برآید و باید و شاید به خاطر تصایح
او با تمام شدن صبر خودم باعث شد تا وقتی «حمید»
خوارشکاری آمد، باید بدون آنکه حتی او را ببینم،
وقتی پدرم و زن بابا گفت حمید مرد خرم است من هم
اجول کردم.

مردی که ماه بعد من هم مثل خواهرم خیلی ساده
به خانه شوهرش آمد، اما پدرم بود که «حمید» هم مثل
شوهر خواهرم مرد خوبی نبود، اگرچه پولدار نبود و
اگرچه ظاهری زیبا داشت، بدم می خواست مرد زندگی
باشد و بتواند زندگی آرامی را که من همیشه مشتاق
داشتم برآید آماده کند، اما وقتی از زندگی مردی که
ما را یک اتاق کوچک در گوشه حیاط خانه پدری
حمید گشت، من می دیدم که «حمید» را نزدیک ظهر
می خوابد و سپس بلند می شود و خورسند می کشد
دور خودش می آید، بعد هم می رود و بیرون و تا پاسی
از شب گشت به خانه بر نمی گردد، هر چه از او فراموش
کنیم و کارش مؤالی می کردم چیزی نمی گفت تا اینکه
پیش آمد و فرمود که تا به حال پدر حمید بود که خرج
ما را می داد و حمید هیچ کار درست و حسابی ندارد،
وقتی موضوع برآی من رو شد من هم سرگرفت می بینیدم.

خانه زنشانی کرد،
بالاخره این انگشتا و
مرحمتها ی زن بابا تا آنجا ادامه
پیدا کرد که برابر هم قدمه
رازدند تا بهر خانه بماند، رفتند
مسال کار و گاهی اما بر سر
ما دو دختر چه اند؟

زن بابا که بدگری ما دورا را
خیلی می کرد، کاری کرد تا پدر اجازه ندهد ما ترس
بخرایم، بروم راهایی بودم که خانه نشین شدم، پدر
می گفت دختر که زیاد نرس بخراند بیرو می شود
خواهرم را هم با بچه بیشتر اجازه نداد بیرون ترس بخراند.

کم کم کار به جایی رسید که مردم متوجه
شدند آن زن خانه، بی درد نمی توانست
عروس ببرد، همه سالیه هم که موضوع
را می دانستند به کسانی که برای تحقیق
می آمدند موضوع را می گفتند

ما تنها سناطایی را هم که از دست زن بابا راحت
بودیم به آسلی از دست دادیم، خدایه نشی برای ما
مشکلات زمانی داشته، از راهی زن بابا یکی از آنها
بود، بدبختی در سن و سالی هم بودیم که کمتر
خوارشکاری داشتیم، هر دو به سال بودیم و به دستور
می دادم، اما بر آن خانه چندی سالی به کنشی
می گشت تا به سه ساله، پدر اجازه نمی داد ما از
در خانه بیرون برویم و حسن باغی می شد تا شالی
گفتی برای از او فراموش داشته باشیم، اما در این روز
شاید از اشتها و لایق خدای گشتی پیدا کرد تا اینکه
بالاخره یک روز خوارشکاری برای خواهرم آمد، از
همه سالیه بود، پسر بدی به نظر نمی رسید، اما اگر
بدانید زن بابا چه کرد، اول اینکه آنها را به خاطر اینکه
شرینی نیارودان سرزنش کرد، بعد هم دست گل آنها
را از پنجره به بیرون پرتاب کرد و همانا اینکه به پدرم
گفت خواهرم و آن پسر با هم دوست بودند، حالا شما
عصرو بفرمایید که بعد از رفتن اولین خوارشکاری که
فقط دو - سه متر با خانه ما فاصله داشت به نام
شنگاهی در خانه ما پرتاب شد، صدای داد و دروغهای پدر
و جیغهای زن بابا و گریه ها و ناله های خواهرم تا به
خانه او طوفان هم می رفت.

خوارشکاری خواهرم که خواه ناخواه ما را از نفیسه
پرت دیگر حتی برای گرفتن جوانم به نام ما این تار
آغاز سالیه بود، هر وقت خوارشکاری می آمد فردا
شوهر و محترمی به ما می شد، دیگر کار به آنجا رسید و
دعا می کردم کسی سرافشان نیاید، اگر خوارشکاری
خوب بود زن بابا از حسادتش گشت کار سر بگیرد
و اگر بد بود و حسادتش را از آنجا می زد که این
را بدتر می کرد، از طرفی منم هم که هر قدر می خوا
این دخترها عروس نمی کنند و بیرونما کم کم کار به
جایی رسید که مردم متوجه شدند از این خانه بی دردم



تصادف هری با اتومبیل سارا، سرنوشت او را عوض کرد و مدتی بعد آن دو با یکدیگر ازدواج کردند

آنچام امور مشاوره حقوقی در خصوص مدافعان مدنی خاص مشغول است. «هری» در حدود ۱۵۰۰ دلار در ماه کارمزد دریافت می‌کند و اصلی‌ترین محل درآمد زندگی دانشجویی این جوان تنها همین درآمد محدود است.

به هر حال ساعت نزدیک هشت صبح است و هری می‌بایست تا ۳۰ دقیقه دیگر در محل کار خود حاضر شود. برنامه کاری او از ساعت هشت صبح تا چهار بعدازظهر است و پس از آن یک روز در میان برنامه کلاسهای دانشگاه را تا ساعت ۸:۳۰ دقیقه شب دارد.

روژهایی دوشنبه هم به خاطر کلاسهای سنگین بعدازظهر یکی از سخت‌ترین روزهای کاری و تحصیلی «هری» به شمار می‌رود اما امروز او بر خلاف همیشه صبح خواب مانده است و به عبارت دیگر دست‌نقدیر او را تا ساعت ۷:۴۰ دقیقه در خواب نگاه داشته است تا شنبه‌روزی او واقع‌های را رقم زند که پختا «هری» از آن بی‌خبر است.

ساعت نزدیک هشت صبح است و هری با شنبه‌روزی بسیار از خانه خارج می‌شود او باید در راس ساعت هشت در دفتر کارش حضور داشته باشد و اینک مطمئن است که با تاخیر به محل کار خود می‌رسد. پس چه بهتر که این تاخیر تا حد ممکن اندکتر باشد، از این رو با شنبه‌روزی بر سرعت قدمش برای رسیدن به اینستگاه مترو می‌افزاید و با وجود خواب‌آلودگی شدیدی که

تصادفی که باعث سعادت شد!

نوشته: جیم کمپوستر

ترجمه: مریم کوهستان

«هری» صبح روز دوشنبه قصد خروج از منزل را کرد هرگز فکر نمی‌کرد این روز او را در مسیری قرار دهد که آینده زندگی‌اش را دگرگون سازد. آینده‌ای که حتی تصورش برای این جوان ۲۸ ساله آمریکایی ممکن نبود.

«هری کلایتون» دانشجوی سال آخر دانشگاه حقوق یسیرورک در ایالت پنسیلوانیا است. او که از سال آینده دفتر وکالت خود را افتتاح خواهد کرد در حال حاضر نیز در یک مجموعه حقوقی قضایی به

هتوز در وجود خود احساس کند سعی می‌کند تا خود را سرزنده و شاداب نشان دهد. او سخت درگیر برنامه‌های کاری و تحصیلی خود است و ترس از عدم موفقیت در این مقطع حساس او را سخت می‌آزارد.

او در حالیکه متصرفه‌گسور از عرض خیابان پنجاهم غربی است با خود می‌گوید:

«یک اتفاق کوچک گالی است تا امسال نتوانم دروسم را پس کنم و باز هم برنامه زندگی‌ام که مشروط به فارغ‌التحصیلی‌ام می‌شود یک سال دیگر به تاخیر بیندازد... و در حالی که هنوز این جملات زمزمه وار او با خودش تکرار شده است، اتفاق کوچکی رخ می‌دهد، اتفاقی که بی‌اغراق آینده هری را تغییر می‌دهد. صدای هراسناک ترمز ناگهانی یک اتومبیل و برخورد آن با هری در سکوت خیابان می‌پیچد و تقابلی بعد در حالی که هنوز حافظه خیابان پنجاهم غربی سراسر از صدای مهیب این تصادف است صدای آژیر آمبولانس و هیاهوی تعدادی رهگذر در خیابان می‌پیچد.

هری در حالی که تیم جان روی سنگفرش زنیای خیابان پنجاهم غربی افتاده و به شدت از او خون می‌رود به حالت بی‌هوشی کامل فرو رفته و تلاش امدادگران محلی برای نشت و وضعیت زندگی او در حالت مطلوب نتیجه می‌ماند. آمبولانس در حالی که کسی امیدوار به استمرار حیات این جوان چنان و قد بلند نیست به سوی بیمارستان A.C.G.D. به حرکت در می‌آید.

ساعتی بعد در بخش انتظار اتاق عمل اوژوالیس خاصی حدوداً ۳۴ ساله بلندقد با موهای بلوند مسوول بخش را خطاب قرار داده و می‌پرسد:

«پیشترید خاتم محترم می‌توانم ببریم آیا امید به بهبود مصدومی که در حال مداوای او هستیم وجود دارد؟»

مسوول بخش که خاصی چهل ساله نشان می‌دهد با نگاهی تحسین برانگیز سرپای دفترک جوان اما به شدت آشفته را برانداز می‌کند و می‌گوید:

«چه نستی با مصدوم داریم؟»

«من «سارا جیمز کارنی» هستم و متأسفانه موجب وقوع این حادثه تلخ شده‌ام...»

او در حالی که تنی توانست بر اعصاب خود

مسلط خود با شدت شروع به گریستن کرد و پریده پریده افامه داد... یعنی من با او تصادف کرده‌ام... من او را کشته‌ام...

«نه عزیزم خودت را بیش از اندازه ناراحت نکن. آسیب‌های وارده به او اگرچه جدی است ولی مطمئن باش که او زنده خواهد ماند.»

«او خدای من از تو سپاسگزارم، ولی حالا من باید چه کار کنم؟»

«بهرتر است به وکیل خود تلفن کنی و از او بخواهی برای تکمیل پرونده به بیمارستان بیاورد و با راهنمایی‌های لازم شما را در مسیر درست قرار دهد. البته شرکت بیمه خسارت را خواهد پرداخت و نگرانی خاصی باقی نمانده است.»

«بله همین طور است. پدر من (آرتور جیمز کارتی) وکیل بلند پایه ایالتی و مدرس حقوق دانشگاه یوشیرگ است. شاید نام او را شنیده باشید. او مطمئناً کالت دخترش را خواهد پذیرفت. حدود یک ساعت بعد قدم مربوط به امور سوانح و تصادفات به وسیله معروف‌ترین وکیل ایالت در حال پر شدن بود. دکتر آرتور جیمز کارتی به بند بند قدم مذکور را بر می‌گذاشت که ناگهان در مقابل یک بند قلمش از حرکت ایستاد، او تازه متوجه شده بود کسی که دخترش با او تصادف کرده است کیست...!!!»

سابقه آشنایی «هری کلاپتون» و «دکتر جیمز کارتی» به حدود سه سال پیش برمی‌گردد. هری در طول سه سال گذشته به عنوان یک دانشجوی علاقه‌مند و مستعد در کنار «دکتر جیمز کارتی» حضور داشته است و به زعم خود دکتر این جوان می‌تواند در آینده حتی از استافش که خود او است - پیشی بگیرد.

«هری» از نظر دکتر جیمز کارتی موفق‌ترین دانشجویی است که او در طول ۲۰ سال سابقه تدریس در دانشگاه‌های مختلف را دیده است.

اینک تنها دختر دکتر جیمز کارتی که از همه برای او عزیزتر است با بهترین دانشجویی او تصادف کرده بود. دکتر وقتی علامت بیمارستان بود با خود می‌اندیشید که به علت گرفتاری‌های کاری از «هری کلاپتون» خواهد خواست تا پیگیر پرونده تصادف دخترش شود و اینک این جوان روی تخت بیمارستان در حالی خوابیده که «دکتر جیمز کارتی» به وکالت از طرف دیگر حواله پرداخته است. وقتی دکتر حواس خود را دوباره جمع کرد رو به دخترش کرد و گفت:

«وقتی به من زنگ زدی تصمیم گرفتم از فردا همین جراتی را که با او تصادف کرده‌ای برای پیگیری امور این مسأله به کار بگیرم. در واقع تو با وکیل خود تصادف کرده‌ای...»

چند روز از وقوع آن حادثه می‌گذرد. اینک

خواب ماندن و بعد تعجیل و حواس پرتی، سرنوشت هری را تغییر داد و او به جای محل کار سر از بیمارستان در آورد



«هری» با وجود شکستگی دست راست و نیز دنده سوم سمت راست قفسه سیندهاش از وضعیت عمومی خوبی برخوردار است. پزشکان معالج او معتقد هستند که تا کمتر از یک هفته دیگر او می‌تواند از بیمارستان مرخص شود.

اما آنچه باعث تسریع بهبودی هری شده است چیزی دیگر است. عشقی که در میان نگاه او و سارا موج می‌زند. او سخت به سارا علاقه پیدا کرده است و سارا نیز با حضور هر روز خود بر پاتیل هری به او اطمینان داده است که هلی غیر از عبادت و عود ندارد.

پس از مرخصی هری از بیمارستان به اصرار سارا و از آنجا که او به خاطر شکستگی دنده‌اش نیاز به استراحت دارد و چون به تنهایی زندگی نمی‌کند و عسکن است مجبور به انجام بسیاری از کارها گردید و این صلاح نیست. هری به خانه ویلایی و بسیار مجلل «دکتر آرتور جیمز کارتی» منتقل می‌شود.

دکتر جیمز کارتی در زمان صرف نخستین صبحانه مشترک هری و سارا در حالی که نگاهش

موجی از خوشحالی و تلخکوشی بسته است رو به دو جوان علاقه‌مند که راه معنی کرفن احساسات خود را به فرستی بلد نبودند. کرد و گفت:

«می‌تواند وقتی من برای نخستین بار همسر را بدیم با خود گفتیم چقدر خوب می‌شود که من با او ازدواج کنم. پس از آن اتفاقات جالبی افتاد من با دختر دیگری ازدواج کردم و همسر نیز برای تحقیق به شمال آفریقا رفت. هفت سال بعد وقتی در حال اخذ دکترای حقوق از دانشگاه بوستون بودم، با همسر دوم روبرو شدم و بدون اینکه او را بشناسم با خود گفتیم چقدر خوب می‌شود با او ازدواج کنیم...»

البته در طول این هفت سال من از همسر اولم که براسازی ازدواج با او یک اشتباه بود جدا شدم و به وحشی یک لحظه بعد از آن هم فکر ازدواج به سرم نزده بود تا اینکه باز هم همسر واقعی خود را دیدم. وقتی بیشتر با او آشنا شدم متوجه شدم او همان کسی است که از گذشته او را می‌خواستام ولی تقدیر در به همدیگر رسیدن ما اندکی فاصله انداخته.

اینک من تصادف شما را به فال نیک می‌گیرم. شاید سرنوشت، شما را به هم رسانیده است تا من آسوده خاطر از آینده روشن و بی‌وزر زندگی خود سرنوشت فرزند و اموال من در نابوت آرام بگیرم. هری صحبت‌های پیر مرده را قطع کرد و گفت ولی استاد من شایستگی دختر شما را ندارم. من جوانی هستم که هنوز نتوانسته‌ام از کلاسی درس شما تیر به قبولی بگیرم...

«ولی اینک رفتی حالا تو هم یک وکیل موفق هستی و هم نامزد سارا»

کمتر از سه ماه بعد در حالی که شکستگی دست و دنده «هری» کاملاً بهبود یافته بود این دو جوان شایسته در حضور کشیش سوگند وفاداری یاد کردند و اینک با شادمانی با هم زندگی می‌کنند.

هری دهان سال از دانشگاه فارغ تحصیل شد و به عنوان مدیر امور حقوقی دفتر وکالت پدر همسرش رسماً مشغول کار گردید و چندی بعد یکی پرونده جنجالی را به تنهایی به سرانجام رسانید و شهرت خوبی کسب کرد. او موفق شد پرونده مربوط به ویرانگر معروف «جورج موس» را در مقابل وکالت «توماس کارل» یکی از سرشناسان عرصه وکالت و اصلی‌ترین رقیب پدر زشتی به نفع موکلش به پایان رساند و از قبل آن شهرتی مناسب و اعتباری لازم در عرصه وکالت بیابد.

«هری کلاپتون» همه موفقیت‌های خود را مدیون سرنوشت می‌داند و ابراز می‌دارد که اگر آن روز صبح خواب نمانده بود و تاخیرش برای رسیدن به محل کار موجب تعجیل و حواس پرتی او نشده بود او اینک تا این حد شادماند نبود...

در سرنوشت قصه دخالت کند سرنوشت او تغییر خواهد کرد.

امیر جوان بخت خندید و گفت:
- «یاوسرای را بی کنی ای کزبک قصه گو، زویش را به فرمان من قصه حاتم را عوض کن. او را به جانی بهر تا طلسم شود و هرگز نتواند طلسم خود را باطل کند. آنگاه مرا به جایگاه زرین گیسو ببر و همه رفیان مرا بنادود کن تا من با زرین گیسو وصلت کنم و او را به بارگاه خود بیاورم. مشکلی که او را به فلسم خود آوردم، جشلی باشکوه برگزار خواهم کرد و زرین گیسو را به عقد خود درخواهم آمی. خواهم او را سلطان باتوی سرزمین زمره کنم.»

شهرزاد گفت:
- «ای امیر جوان بخت، امیر قصه گویمان به من گفت اگر تو سرنوشت قصه را تغییر دهی، طلسم می شوی و به سرزمین قصه خواهی رفت. در آنجا اراده خود را از دست خواهی داد و هرزنی را که بستی، ستایش خواهی شد.»

امیر به تهنقه خندید و گفت:
- «امیر قصه گویمان بسی نادان است. آیا به راستی او چنین معازاتی برای من تعیین کرده است؟ من با دل و جان این سرنوشت را می پذیرم. چه از این بهتر که مرگی بیرونه مبتلا نبود و فلش سرشار از عشق باشد.»

شهرزاد گفت:
- «چون نیست که می پنداری، مبتلا شدن آن هم به شکل بی فربس، تعرض سیاستمدار کسی که نتواند دل خود را اظهار کند، چنان سرنوشت شومی پیدا خواهد کرد که میبری.»

امیر برخاست و مشتهاش را از نیام کشید و به سوی شهرزاد گرفت و گفت:
- «بگریس است. به تو فرمان می دهم که قصصات را بگویم.»

شهرزاد گفت:
- «فرمان بفرماید. راویان اخبار و طوطیان شکر سخن شیرین گفتار، به فرمان امیر جوان بخت چنین روایت کرده اند که حاتم از جنت و جوی بسیار خسته شد و گوشه ای نشست. میوزادی که در آن حوالی خانه داشت، بوی حاتم را شنید و به سوی او رفت و او را طلسم کرد و حاتم به سنگ تبدیل شد.»

شهرزاد از قصه بخت و به امیر نگریست. امیر گفت:

«چه شد؟ چرا ساخت شدی؟»

پیش از آنکه شهرزاد چیزی بگوید، برخی فرخشان جهید و آسنان غریب و درجه اتالی باز شد. امیر و شهرزاد به درجه نگریستند و تکیه بری را دیدند که از میان شب و طوفان به درون اتاق آمد. کوبیز بر شاه شهرزاد نشست و با زبان آرمیان به سخن آمد و گفت:
- «من پیکار سرنوشت، ناشت سرنوشت حاتم را به مقصد می رسانم ولی به من گفت که سرنوشت حاتم، عرض شده است و اینکه باید سرنوشت امیر جوان بخت را به او اعلام کنم.»

شهرزاد اهی کشید و گفت:
- «بهدی ای امیر؟ چرا چنین گویی و خود را به دام طلسم افکندی؟»

امیر با شکستگی به شهرزاد نگاه کرد و گفت:
- «نی استم که شعله می دانی، چگونه می توانی.

حکایت امیر جوان بخت و سرزمین افسانه ها

قسمت اول

آن گونه که من می خواهم تمام کنی. در حده شبلی که قصه حاتم را نقل می گری. دلم می خواست که حاتم ببرد و من جای او را بگیرم و به وصل زرین گیسو برسم. می خواهم به کتاب مخصوص خود بگویم این قصه را بنویسد تا همه آن را بخوانند و بدانند که من امیر جوان بخت، حتی در قصه ها نیز قدرتی می مانند دارم و می توانم رقیب خود را از میان بردارم و به وصل زرین گیسو برسم.

شهرزاد نمی دانست چه کند. برخاست و به سوی درجه رفت و به تپ نگاه کرد. ناگهان بر خود لرزید و فریاد کوبانی کشید. امیر جوان بخت مشت خود را روی دست بخت کوبید و گفت:

«دیگر چه شده است؟ آیا باز و دوران می تریس؟»

نه ای امیر جوان بخت،

«س چرا فریاد کشیدی؟»

چشمان امیر قصه گویمان را می بینم که از میان طوفان به من خیره شده است. گمان می کنم که با من کاری دارد.

امیر جوان بخت کنار درجه رفت و به بیرون خیره شد و گفت:

«بناهی می گویی. من که کسی را نمی بینم.»

تپا کسی که می تواند امیر قصه گویمان را بیند من هستم. اینکه دارد به ما نزدیک می شود.

امیر جوان بخت درجه را باز کرد. باد و بران به درون اتاق هجوم آورد. امیر شتهاش را از نیام بیرون کشید و آن را به سوی شب و طوفان گرفت و با فریاد گفت:

«کعبی ای امیر قصه گویمان؟ خود را نمایان کن تا جانت را بگیرم. مگر نی دانی که در این سرزمین حکم می آید؟»

حکم من است؟ فرمان من این است که شهرزاد قصه حاتم را به من بگوید تا به من قصه خود را بگوید.

سپس درجه را بست و پارتی را که روی ضروتش نشست، برود. پاک کرد و به سوی بخت خود رفت و گفت:

«اینگ ای شهرزاد قصه گو، بیا و بشن و قصصات را بگو.»

شهرزاد به آرامی از درجه دور شد و کنار تخت امیر نشست و گفت:

«امیر قصه گویمان به من گفت اگر امیر جوان بخت



بعد از وفاتی که تو چای سلسله استغاثی هزار و یک شب به نقل گشت تا فوخته بویسته یستی آمد نظر به تو خواستهای شما عروسی خواند. سری همدان استغاثی هزار و یک شب را به دولت همدان بویسته همدان مصلی گیلانی به اطلاع شما عزیزان خوانده می رسانیم. قید است با لغزش راهگشای خویش ما را در ادامه مسیر باقی کنید.

امیر جوان بخت با خشم به شهرزاد نگاه کرد و گفت:
- «چرا ساختی؟ مگر نگفتم قصه حاتم را ادامه بده؟ شهرزاد به درجه نگریست. باد و بران و رعد و برق به شب حاتم هوشناک داد و بوی کسی نمی خاست که چرا چنین طوفانی آغاز شده است. تا پاسی از نیمه شبید آسمان صاف بود و صد کنار کنار گان نشسته بود و جلوه گری می کرد اما همین که امیر جوان بخت به شهرزاد افسار کرده بود که باید قصه حاتم را آن گونه که او می خواهم تمام کند. ناگهان آسمان غریب و بود و طوفانی و شتهاش آغاز شده بود. طوفانی که کسی انتظارش را نمی کشید و تاکنون سلسله ناشت که بر چنین فصلی حتی کسی بران می رده به برسد به اینکه هوا طوفانی شود و پارتی سبب آساید.»

باد و بران و باران خود را به در و بیرون قصر می کوبید و نزدیک بود همه برتختها را بشکند. پایی آفرش می جهید و رعد می غریب و همه جا در من لرزاند. شهرزاد قصه گو به امیر جوان بخت نگاه کرد و با آلمان گفت:

«تسا می کنم که بگذاری قصه حاتم را آن گونه که

امیر قصه گویمان نقل کرده است. بیا به تعریف کنم. پاور

کن که این باد و بران نتیجه درخواست توست. اگر به حرف من گوش نکنی حاتم هوشناکی در انتظار...»

امیر جوان بخت با فریاد گفت:
- «دیگر کافی است. هیچ کسی حق ندارد خلاف میل من حرفی بزند. همین که گفتی. تو باید قصه حاتم را

با لاهیای بسته سخن بگوئی تا من فکر کنم که این کیوت
دارد سخن می گوید؟

کیوت گفت:

«این شعله نیست، این سم که سخن می گوید. من
کیوت سرترشم و آمدم تا تو را به مزایب برسانم. تا تو
باشی و دیگر در سیرت قصه دیگران دخالت نکنی.
ای امیر خدایک! سرشونت تازه خور را بگویی.

این را گفت و یکی از پهلای خود را در آفتابان
انداخت. و رفت. از موخرن پر کیوت دودی سیاه
پراخت. دود به شکل دستی بزرگ درآمد و امیر را

گرفت و به زیرین کشید و با خود برد. پس از این
حادثه پهلای سبز و درخشان به درون آتانی آمد و به
سوی شهرزاد و آیندای سبزنگر که او داده و گفت

اینگ چنین و به این آینه بنگر و قصه امیر
جوان بخت را بگو. تو می توانی رفتن و گفتار امیر
جوان بخت را در این آینه ببینی و قصه اش را بگویی. هر

کس پس از اینکده پاسی از لیمه شب گذشت به این
آتانی و به این سبزنگر و تا هنگام پادشاه امیر را
بگو. این قصه به شرطی تمام می شود که امیر جوان بخت

تواند طلسم خود را باطل کند و از سرزمین قصه
بیرون بیاید. دیگر فرنگ نکی و به آینه بنگر و قصه
شهرزاد آینه را گرفت و غبار سبزنگر که سوی

دریچه رفت و به شب پیوست. دریچه خود به خود بسته
شد و شهرزاد کنار تخت خالی امیر جوان بخت نشست و
به آینه نگریست و گفت:

«روایت اخبار و طوفان شکر سخن شیرین گفتار
چنین روایت کنند که امیر جوان بخت به بیابانی می افتاد
افتاد پس بود و همه جا تاریک بود. بالائی سیل آسا

می بارید و بارها سیل سرده شده بود. امیر که فکر می کرد
هنوز در قصر زمره میان آتانی خویش است با فراق گفت
«شهرزاد زود باش و دریچه را بپند و شمع ها را

روشن کن»
ولی هیچ پاسخی نشنید. باد و باران با شدت به سر
زدی او می خورد و از سرما می لرزید. فواره فریاد

کشید و به شهرزاد فرمان داد تا دریچه را بپند و شمع ها
را روشن کند. اما باز پاسخی نشنید. خشکین و
شگفت زده شد و برخاسته ناگهان برقی ترخشید و برای

اعطالی کوتاه همه جا روشن شد و امیر توانست
پیدا یون خود را ببیند. از آن چه که دید. هر اسبند که
نشست و به زمین دست کشید. زیرپایی پر از گل و

لای بود. آفرشتی دیگر جمید و امیر در پیرو روشنی
زود گفتن آن به حقیقت ندی که گرفتارش شده بود پی
برود و بر سر گرفت و گفت:

«نفرین بر همه قصه گویان. اگر روزی به قصر
خویش بازگردم از امیر قصه گوید چنان آتانی بگیرم
که حتی در هیچ آتانی یافت نکند.

سپس برخاست و راه افتاد تا پناهگاهی بیابد. پیش
از ساعتی راه رفت و رفت تا این که از دور کور سویی
دید. با شامی به طرف روشنایی دوید و فریادی بسیار

برداشتند بود که صدایی بسیار زیبا و لطیف شنید. وقت
کرد و به سوی صدای رفت. به زودی در میان عیاره غار
پشتش به شکاف بزرگی افتاد.

به آنجا نگریست و سبز زاری دید. به درون رفت
و دانست که صدایی که می شنود از پشت درختی است
که کنار چشمه ای رویده است. به آن سو رفت و

دخترک ماهی روی دید که زیر درخت نشسته بود و ترائد
می خواند. امیر به آرامی به او نزدیک شد. ناگهان
دخترک سکوت کرد و سرش را برگرداند و امیر را

پرسید:
«کسی؟ آمیزدانی یا میوزانی؟ خنایی یا واقعیتی؟
امیر به او نزدیک شد و گفت:

«آمیزدانی تو کیستی؟
- من می زانی پیغام که در طلسم زرد افتادم.
امیر ای شنید و گفت:

«تاکنون هیچ کس را ندیده ام که به زیبایی تو
باشد. نیز مژگانت قلب مرا مجروح کرد و در یک نگاه
فیلایت شد. امیر حاننم و زمین و زمان را به هم

بریزم تا طلسم تو را باطل کنی و تو را یا خودم برسم. نلت
چست ای گل ابدام گل بوی شیرین دهان.
- من زرتارم. سام زرد را به طلسم کشیده است تا

هم بازی دخترش باشد.
امیر کنار زرتار نشست و گفت:
«با تو؟» حتی اگر طلسم مرا باطل کنی و مرا از

چنگ سام زرد و دخترش رها کنی با تو نخواهم آمد.
امیر ای شنید و گفت:
«چرا؟»

«زیرا من ولیخانۀ جلالی هستم که نامش جام
است و به آن سوی کوه قاف رفته تا جامی نیلگون را
پیداورد و سام زرد را نابود کند.

امیر با خشم گفت:
«جام؟ نفرین بر جام که حتی در این جا نه مرا
آسوده نمی گذارد ای زرتار گل رخ. بدانی که اینک تو

را با زور از این جامی برم و هنگامی که جام را دیدم. او
را هلاک می کنم.
زرتار خندید و گفت:

«چه سادگی. مردک با مگر شنیدی که گفتند در
طلسم قسمتی من می اجازه سام زرد نمی توانم یک قدم
از این جا دور شوم.

زرتار این حکام زمین لرزید و رنگ از رخسار زرتار
پرید و گفت:
«خدا به تو رحم کند. غوران آمد.

«غوران دیگر کیست؟
ناگهان زمین شکافته شد و غریزانی به بلندی
فرختی بزرگ سر آورد و چون رعد خندید و گفت:

«غوران منم. من دختر کوچک سام زرد هستم. به
تا زگی ۳۲۴ ساله شدم و پدرم اجازه می دهد به تنهایی
گردش کنم.
سپس قد و بالای امیر را برانداز کرد و گفت:

می گفتی که بوی گیسوان مرا شنیدی و با خود گفتی
باید بینم که این بوی شامه نواز از کجا می آید. ولی
ناگهان چشمت به این زرتار زشت رخسار افتاد و از خطر

گیسوان او حالت به هم خورد و نامید شدی و دانشی
می رفتی که من آمدم و رخسار خود را به پشت داده و
یک دل دل حد بل فیلایت شدی. شنیدی که با هر شامه

اینگ آماده باش تا با هم نزد پدرم برویم و مرا از او
خواستگاری کنی. البته پدرم مستعد است و می غور
نزدکم و وقت ازدواجم رسیده است ولی تو باید به او

بقولانی که زمانه دیگر عوض شده است. و دختران
امروز خوشتر شوهر خود را برمی گزینند و خیلی از
دختران از ۳۲۴ سالگی ازدواج می کنند.

امیر با حیرت به فتوحات غوران نگاه کرد. غورای
او مانند طبیب بود و بویی ناگوار از آن به مشام
نمی رسید. غورای سبیلان از زغال و زبر از سبیلان

بود. نمایش طوری بود که امیر به پای این شعر افتاد:
لبا بلبا زین با فرش می کرد
لبا بالا نظر بر عرش می کرد

پای آبدو بسیار گفت:
«باشش را بخوای من بسیار شتاب دارم. باید
بروم. اجازه بده اینک بروم و کارهایم را تمام بدهم. آن

گاه یار می گفتم و به خواستگاری می آمدم.
غوران با حیرت این سخن صورت خود را میان
مستشقی پنهان کرد و مانند رعد خندید و گریه کرد و

گفت:
«معلوم می شود که مرا دوست نداری. معلوم می شود که
بهانه می آوری و می خواهی بروی و دیگر برگردی».

امیر گفت:
«برنگردم مگر ناامید که هم عصری چون تو را
بگذارم و برگردم؟»

غوران با خشم بسیار گفت:
«مرا مسخره می کنی؟ خودت آید و ابدانیت داد
رخسار هستم. این زرتار زشت و بی عیله مرا رخسار

است. چرا به من گویی ماه رخسار؟
امیر به حیرت و بر آوازانش نهاد و به شدت گریه کرد.
امیر با حیرت به زرتار نگریست و به اشاره دست پرسید:

چه کنی؟ زرتار به آرامی به او گفت:
«میخاری زبانی بیوزادها با پریوزان و آمیزداهای
فری می کنند. آنها موی زیر و بوی گندیده و قامت

ناموزون و صورت سیاه و زشت اما اثر جزی زیباتر
می دانند. بنابراین هرگز هیچ بیوزادی را به نام گل و
سرد و چنین چیزهایی تشبیه نکنی. زود برو از فلش در

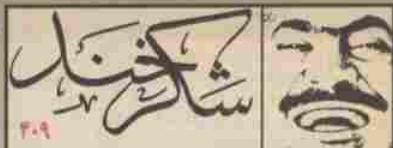
پایور دگر که از تو به سام زرد شکایت می کند و
دو گارت سیاه می شود. تو می توانی از هلاک غوران
به خدمت استفاده کنی. خود را از این سیزمین نجات

دهی.
امیر بر گوش زرتار گفت:
«ولی من مبتلای تو شده ام و دلم می خواهد نزد تو
بمانم. من نمی خواهم از این جا بروم.
غوران سر از زاری خود برداشت و برخاست و

نعرانی کشید و گفت:
«اینکه نزدیکم می روم و به او می گویم آمیزدانی
به نام امیر جوان بخت مرا مسخره کرده است. هر چند تو
را دوست دارم ولی چون غرور مرا بر خفا کرده است. به

پدرم می گویم روزی که تو را رسیده است.

ادامه دارد



فرضهای محال

گر که هستی ناتوان، خود را توانا فرض کن
زشت را اندر خیال خویش، زیبا فرض کن
با وجود آنکه کم بولی و محتاج دیال
خویش را نزد کس و ناکس تو دارا فرض کن
قافت گر از فشار زندگی دولا شده
هیکل خود را یسان سرو و عنا فرض کن
بر لب جویی نشین و زیر لب شموی یخوان
آن فضا و آن مکان را همچو ویلا فرض کن
عکس اگر داری بچسبانش به روی وادی
پای آن بنشین و آن را همچو سیما فرض کن
فصل تابستان تن خود را به آب حوض شوی
در همان حالت خودت را توی دریا فرض کن
نان و خرمایی اگر از دست نجات می خوری
بهنر از صدا تا جلومرغ مسما فرض کن
و در پنج نیمه دانه می خوری در خانه ات
پیش خود آن را برنج فرد اعیلا فرض کن
گرچه از اوضاع غمگینی، ولیکن خویش را
همچو «پاهی» بی خیال از کل غمها فرض کن
«احمد پادشاه»

معنای مرد مجرد

رفت مردی مجرد و یسکار
گفت: دختر عمو، پیشو راضی
داد پاسخ که من نخواهم شد
گفت: هر جا که می روم، گویند
این گرفتاری بهر من گشته
کار ندارم، نمی دهنم زن
پیش دختر عموی خود گلزار
تا شوم بنده شوهر سرکار
همسر مردی مقلب و یسکار
به مجرد نمی دهم ما کار
چون معمای، حل آن دشوار
زن ندارم، نمی دهنم کار
«ی. وکیل باغی»
اگر واژه «کار» را زیادی به کار گرفته ام، مقصر «فرست الدوله»
شیرازی «می باشد که گفته است:
تکرار قوافی را، گر خرد کسی گیرد
گویند از این معنی، بنگر به مضامینش

نامه های شما به وکیل باغی

تألیف داری بختد.

تا که هستی و نفس داری بختد
یا که داری مثل من در زندگی
کارمندی، کارگر یا کاسبی
دائماً در زندگی خوش خنده باش
خنده بدخو نباشد دلشمن
شعر جدی می کند محزون تو را
شاغلی یا آنکه یسکاری بختد
مشکلات سخت و دشواری بختد
هر که هستی و به هر کاری بختد
هی یزن بر طبل بیعاری بختد
گر که خوش قلب و نگوکاری بختد
طنز اگر در دفترت داری بختد
«منیره محرابی» - سوادکوه
منیره خانم، سرود شمارا بازسازی کردم تا دقیقاً با اصل آن مقایسه کنید و متوجه
کلیاتی های کار خود شوید.
اگر شما هم مثل خالصهای شاعرهای که در طول سالهای گذشته با این مقصد
همکاری کرده اند، حساس و زودرنج باشید و این کار باعث دلبری یا دلگیری شما
نشود اطمینان داشته باشید مانند آنها در قلمرو طنز پیشرفتی نخواهید کرد و در این
کار ثابت قدم نخواهید بود.
دوست داشتن هر کاری نیاز به علاقه و پشتکار واقعی دارد و قبول هر انتقاد
سازنده در رفع معایب کارمان.

* فائمه احمدزاده - آمل

طبع و فوق شاعرانه شما خوب است اما همان طور که واقفید باید در قلمرو طنز
مطافعه و تمرین بیشتری را پیش بگیرید به هر حال.
ز جد گر بیایی به دنیای طنز
که شیرین شود کام اهل نشاط
اگرچه ندیدم ز توان کشتی
چمنآ به افلاخ شما و دیگر علاقه مندان صفحه «آسیاب» به نوبت می رسد که
همکار ارجمند ما استاد حسین مدنی برای همیشه ساکن شهرستان تنگابن شده اند و
چند ماهی می شود که مری به تهران و دیستان خود زده اند.

«هر کجا هست، خدایا به سلامت دارش»
این دوستان هم تیار به مطالعه و تمرین بیشتری دارند:
غلامرضا عیدیان، حسن آباد تم - مریم قاسمپور، قائم شهر - محمدحاجی
محمدطافری، تهران - ناصر باقری، شاهرود - پارس شاکری، فیروزآباد فارس که شعر
دیگری را به نام خود فرستاده است.

تقدیم به آقای محمد حامدی طنزپرداز توانا و شاعر در دانشا

درمان غم

ای «عمساد» ای ادیب نکته دان
جمله اشعارت به شیرینی جو قند
می فرستی طنزهای دالم و ناب
می روی در جنگ افراد جلب
مرد و مردانه، بدون خوف و بیم
مشت هر بدخلیتی وای می کنی
طنز خود درمان هر غم کرده ای
از گزند ایمن بماند خامه ات
راشد اصراری - بندرعباس

روایات حکیم!! قیادی

از اهل ریا، بجز ریا، هیچ میخواه
هر چه طلبی، تو از خداوند طلب
ای آنکه زدی، به طعنه ای نیشترم
خوره است دلم، به مثل آینه ترک
این عقل من از نخست، ناقص بوده
نی نشموده ز ناگهان دلجویی
گاهی ز برای کار، من غم دارم
احوال مرا اگر پرسی، به عیان
آنگونه مشو که احترام نکنند
گیرم بکشد پول تو را یک خاور
«نظایر قیادی» - رشت



شورش مردم
(بر نقش: ف. گویش)

داستان شیرین یک ضرب المثل

این هفته: یکد کلاخ و چهل کلاخ

دو جوان در صحرا به توبت گدایی از گوسفندان را می چرانند. روزی یکی خواب و دیگری بیدار بود و نگهبانی می کرد. در همین حال، موشه رفتن شد که غرابیده بود، دید که پشته ای از بی بی او بیرون آمد و از گدائی که در آن نزدیکی بود گذشت و از سوراخی داخل شد. و طولی نگذشت که از سوراخ بیرون آمد و از آب گذشت و وارد دینی جوان شد.

جوان عطسه ای کرد و از خواب بیدار شد و به رفتن گفت: «خواب عجیبی دیدم. خواب دیدم که از خرابی گذشتم و وارد غاری شدم. چند گوزن طلای خالص آنجا بود اما من نمی توانستم آنها را حمل کنم.» جوان که مردی زیرک و باهوش بود وقتی خواب رفتن را شنید و آن منظره، پشه و گوزال آب را که دیده بود به یاد آورد به خود گفت: «مسلماً او رؤیای صادقانه دیده است» و لذا آن محل را مطلق گرفت و روز بعد به تنهایی به آن محل رفت و جستجو کرد و بلافاصله گنجی را در آنجا یافت. آن را پنهان کرد و با خود گفت: «اول باید امتحان کنم که اگر گنج را به خانه ببرم، عیالم می تواند این راز را نگه دارد یا نه؟» لذا به خانه رفت و به هسرش گفت که «چاله اصل خوش نیست، چیز عجیبی دیده ام که آن را به تو می گویم و تو نباید آن را با کسی در میان بگذاری.» عیالش به او گفت: «چه دیدی؟» و مرد گفت: «دیدم که در صحرا یوسف از پیراهن خاک آلودی بیرون برده.» عیالش با تعجب گفت: «این خیلی عجیب است و البته آن را به هیچ کس نباید گفت.»

مرد مثال کار خود رفت، بعد از دو روز که به شهر برگشت، دید که وارد شهر شد شنید زنی از بالای بام به عیالش خود صحبت می کند و می گوید: «چند روز پیش مردی به فلان نام و ناشی، در صحرا سه کلاخ از پشه پیراهن بیرون برده.» مرد به روی خود تاملورده و راه خود ادامه داد تا نزدیک خانه که رسید شنید مردم همه راجع به او صحبت می کنند که فلان شخص کلاخ از پشه بیرون برده و تعداد آنها به چهل کلاخ رسید. شیان زیرک گفت: «این زن سر نگه دار نیست» و به خانه رفت و برین بهانه ای او را طلاق داد.

بعد از مدتی زن دیگری گرفت و فو صده امتحان او برآمد. روزی گوسفندی را از پدر زن خود دید و گفت: «به زشتی گفت که این راز را زان را پنهان کن و خود دنبال کارش رفت.»

بعد از مدتی به شهر برگشت و به خانه رفت. در این اندیشه که شاید زشت حرفی به پدرش گفته باشد، وقتی پدر زن چیزی نگفت، برای امتحان دوباره او را به بهانه ای گرفت و کار به رد و خورد کشید و زن را به خانه پدرش فرستاد. زن در خانه پدرش هم از گوسفند فزیده شده حرفی نزد مردی از چند روز وقت. دید که طرف زن خبری نشد، با خود گفت: «لایق فراموش

کرده که من گوسفند پدرش را بزدیدم.» یکی از زنان هسله را نزد او فرستاد و پیام داد که «آن گزنی که آن شب گوسفند را با آن کشتن کجا گذاشتی؟» به این امید که اگر او فیه را فراموش کرده به یاد بیاورد و اگر سر نگه دار نیست فیه را به پدرش بگوید. زن به فرد پیام آوردند که «آن را در فلان جا گذاشتم.»

مرد چون به زشتی کامله اصرار او را نگه داشت به در صبح درآمد، او را به خانه آورد و گفت: «این همه برای امتحان تو بوده. اکنون آماده کنی باش که به خانه می آردم و نباید به هیچ کس راجع به آن بگویی.» و به این ترتیب با عیالش و زیرکی که داشت بدون آنکه مزاحمت پیدا کند گنج را با مصرف کرد.

آوازهای کوشه ای



من آخر سر به صحرا می گذارم

عزیز از روز تنهایی منبتش
چو رفتن این دلم جامی گذارم

سرم گر زرد بگرم، یا که گرم؟
دوای فردر در دست پارس

مو که پاری ندارم یا که گرم؟
فرستنده حسن چور افغان

از روستای کوشه برصنک خواسان
واژه نامه ماژدرانی

افوز، گریو، السکین، ارنج، دتر، دختر، پاشی، گریه، اش خرس، اورک، گرگ، افر، خوب، اعمال، سبیده، ادبا، بیرون، ایگو، بلایجان، ایل، محکم، بر، سازه، خاور، میچکا، گیشنگ، لسیک، ملزون، اسوال، پشالی، اسیکا، ازک، شویر، شب پره، خلش، کانی، نردبان، ایلمال، نشینگاه، نسا، خالی، برهه، فرستنده ایلمال، رضایی، از آمل

ضرب المثل های حوایی

● زودم کنی، کویاس! سرخوش کنی، کویاس! همه از سوک تو بترسای!
● بزرگان زودم کنی، کرباس، سرخوش کنی، کرباس، هر رنگی کنی، باز هم کرباس!

● کتایب از افرادی است که وقتی به چیزی می رسند، خود را گیم می کنند.
● کوشش گاو را می کشد، کله دگر روزگار خود را

بای می دهد.
● بزرگان، کارکش گاو را می کشد، کله دگر ای نرخی. برونه شیه به کلاخ، آکه از نظرم می کند! اعترش را

نلف می کند.

در خانه که هست گندم، پاشانه سوزندم

● در خانه که نیست گندم، مایه نودم
(کتایب از اینکه آدم را وقتی محتاج کسی نیست، احساس قدرت می کند و همین که محتاج می شود، چار ناراحتی می گردد)

فرستنده احمد عطوفتی رودی از خواب

آوازهای عیالیه مردم بلوچستان

● زنان بلوچ معتقدند، چنین کسودهای خود را از طریق تکیه نگین نشان می دهند. لذا اگر زن باردار چیزی خواست، باید بایش نهید، چرا که در غیر این صورت چشم بچه ای که در شکم دارد، کج یا لوج می شود و به اصطلاح بلوچی «کلی» می شود.

● بلوچها روز شششنبه را نخس می دانند و در این روز هیچ گونه مراسم عروسی و جشن و شادیایی برگزار نمی کنند.

و اما در بلوچستان رسم است که...

خانواده ای بلوچ آسانی اجداد و نیاکان خود را زنده نگ می دارند به این صورت که در هر خانواده یک فرزند پسر به نام جد خویش نام گذاری می شود و آن پسر هم به یک فرزند خود را به نام جدش نام دهد. فرستنده: نادر کتایی از ناباد

بخت انواع نان شیرینی در کاشمر

مردم کاشمر و روستاهای اطراف آن سعی می کنند تا در تمام اعیان ملی و مذهبی، مخصوص عید سعید نوروز، با بهترین شیرینی ها و تنوعات آن میوه های خود پذیرایی کنند. آنها از چند روز قبل از عید، طبع شیرینی را آغاز می کنند. در این روزها با گذر از هر کوزه و پس کوزه این شهر، می توان فهمید که کدام خانه بازاری میوه ای است. به جهت نگهداری از این شیرینی، میوه های آن به صورت خشک تهیه می شود. در اینجا با برخی از آنها آشنا می شویم:

● نان چوخی از آرد تخم مرغ، روغن پودرند. ماست و شکر و نمک به نوبت می شود. خمیر این شیرینی بعد از گذر از یک چرخ مخصوص در فر محلی پخته می شود.

● نان پاشلی از مغز بادام، آرد پودرند. روغن و تخم مرغ تهیه می شود که خمیر آن بعد از قالب زدن در فر محلی پخته می شود.

● نان خوری از مغز گردو، تخم مرغ و پودر قند تهیه می شود. آن را به صورت فایره سفید درآمده و در سینی فر محلی پخته می شود.

● نان کوته از شکر و گلاب ماهی خیری تهیه می شود که به صورت توت شکلی می دهد و کباب خلال پسته به عنوان دمن آن یک سرش را می گرد.

● راقی، تالیه گزایی طبیبی گردآورده، فایده رهایی از کاشمر

آناه های شاد و سید

● مجید قاضی از کتاب (بهار نامه)، حسین فیاضی نوغلی از کتاب (آناه نامه)، مریم حسن از نشر انزلی، فیهه از گفتگوی روزنامه، سوسن فریدونکنار، مقدم از کاشمر - کوروش زندی، لک از اورنگ مسیم - فایده صادق از مسجد سلیمان.

نقش نمایی



برای عضاره
صد سال آواز
ایران استاد
محمدرضا
شجریان

موسیقیدانها به سرپرستی شادروان حاج اکبر محسنی در تلویزیون ظاهر می شوند و به هنرنمایی می پردازند.

مرکز حفظ و اشاعه موسیقی با تلاش دکتر داریوش صفوت و استاد بزرگ موسیقی نوزعی خان برومند تأسیس می شود و شجریان هم به این مرکز می پیوندد.

وی همچنین از راهنماییهای استاد بزرگ ردیف شادروان عبدالله خان دومی غافل نمی شود. استاد شجریان در سال ۵۵ در گفتگویی می گوید:

«من روی نوارهای بنان، شلی، قمر، طاهرزاده و ادیب کار می کنم، اما ریز و کارهای اجرا را از استاد



عبدالله خان دومی و برومند فرا می گیرم. به نظر من دوامی بزرگترین موسیقیدان و ردیف دان کشورمان است. همچنین استاد نوزعی خان برومند از خدمتگزاران به حق موسیقی است که ویژگیهای صدای طاهرزاده و خصوصیات تحریری خوب را به من می آموزند. در ضمن طرز ادای شعر و موسیقی کلمه، پروراندن یک بیت در گوشه را نیز تحت نظر ایشان یاد می گیرم بدون اغراق استاد برومند تنها کسی است که تغییرات عمدی

یکم همراهِ سال جاری معتاد بود به نشست و یکمین سالگرد تولد استاد می بدیل آواز ایران محمدرضا شجریان، به همین منظور نگاهی خواهم داشت به آثار و دیدگاههای این استاد. استاد محمدرضا شجریان تحصیلات ابتدایی خود را در مشهد گذراند و سالها در رادیو مشهد قاری قرآن بود و در برنامه های مذهبی شرکت می کرد.

او از سال ۱۳۴۵ به تهران می آید و با معرفی دوستی به محضر استاد شهید ستار - احمد عبادی - نخستین درسها را نزد ایشان فرا می گیرد. پس از آن به کلاس استاد اسماعیل خان مهرتاش راه پیدا می کند و به همراه خوانندگان مطرح دیگری همچون منشی، جمال و فلی و نوایی به فراگیری ردیفهای آوازی به سبک دیگری می پردازد و بر غنای موسیقی آوازی خود می افزاید.

او به پیشنهاد استاد دایود پور تریا در اولین برنامه گلها شرکت می کند و نام سیلوش نیگالی را برای خودش برمیگزیند. و از

این راه آوازی گرم و رسایش را به گوش عشاق آوازی می رساند.

او نزدیک به ۱۲۷ برنامه گلها (اعم از گلهای تازه رادیو، استریو، تیک، برگ سبز، شاهه گل، گلهای رنگارنگ) اجرا می کند و به عنوان یکی از پرکارترین خواننده های گلها مطرح می شود. پس از مدتی یعنی در سال ۵۴ برنامه هفت شهر عشق به پوشش و اهتمام استاد بهمن بوستان شکل می گیرد و شجریان و عده ای از زیدترین



پاسخ به نامه ها

یاسر شاکری از قزوین یاد قلمی دوست عزیز در مورد فیلم مورنظرت میانه فاته هیچ اطلاعی ندارم. در ضمن هر چند مورد نظرت سالها قبل به عنوان بازیگر در سینما فعالیت کرده است.

محمود جعفری از کوهنجان دوست قدیمی و عزیز مجموعه تلویزیونی «فیض» از حال حاضر در مرحله دوبله قرار داده و زمان پخش آن مشخص نیست. جواب سؤالات دیگر به ترتیب به این شرح است.

- ۱- دینستن هالین تا به حال دو بار موفق به دریافت جایزه اسکار شده است.
- ۲- کارگردان فیلمهای پرفعال کوکی، هفت سالورایی، بزهور، پرندگان و گاو خشمگین به ترتیب از این قرارند:
- استانی کوریک، کوروسلو، ویلیام وایلی، هیچکاک، مارلین اسکورسبی.
- ۳- آلفرد هیچکاک در سال ۱۹۷۹ درگذشت.

سین جودانی از تهران: همینان که بارها هم گفته ام، اولین فیلم ناقص سینمای ایران «دختر لر» نام دارد.

محمد محمدی پور از سواب: یکی از پرطرفدارترین فیلمهای سال ۱۳۶۹ فیلم «طوفان» ساخت علی حاتمی بود که یک میلیون و هفتصد هزار تومان فروش داشت.

حسن مهدوی از ارومیه: برادر بزرگوارم هر بوسه ای حق دارد نسبت به هنرمند یا اثری از آثار سینمای ایران نظری متفاوت از نظر خوانندگان مجله داشته باشد. اگرچه بنده به عنوان دبیر بخش هنری بارها متذکر شدم که ما با بی طرفی کامل به نقد و تحلیل و حتی جاب اظهار اقدام و دیدگاهها را معنک می کنیم.

حسن و صاهو از تهران: دوست و برادر بزرگوارم ما لایق این همه مهر و محبت نیستیم. امیدوارم بتوانم قدران محبت های شما و دیگر دوستان گرمی و خوانندگان فهم مجله باشم. هر روزی که دوست داشته باشید می توانم به دفتر مجله بیاید، ما پادشاهی شما خواهیم بود.

برگزاری نمایشگاه‌های مختلف در آینده

نمایشگاه‌ها یا تکنیک‌های باستان
دیجیتال، موزه‌های موزیکوم، ایران‌یا و
دیجیتال‌های دیجیتال،

خورشیدی، فیزیکی، مدرن و اینترنتی و
حتی اسکلت و ساختار مجازی را خورشیدی، پنهانی
ساز و ساز و مدرن در کنار آثار باستانی از جمله
نقش‌چشمه و هیئت‌الگو قرار دادن طبیعت و
جایگاه برای مثال مرغ برای طراحی یک
آلتموسیقی و یک مجسمه فستی از کثرت
به نمایش گذاشته شده است.

از دید این هنرمندان «طراحی» محصول یک
مکانیزم منظم هندسی است که خوشبختی و
ظرافت خاصی را می‌طلبد به بیان رساتر - به قول
هنرمند و توفیق - طراحی باید بر پایه حرکت صحیح
در برابر احتیاجات مصرف‌کننده و تقاضای بازار
می‌گذرد. طراحی در واقع عمل و تفکر است
که از طریق هنر و اطلاعات با هم ترکیب
می‌شوند.

در این آثار خلاقیت و پیشرفت علمی و
تئوریک جوانان به وضوح دیده می‌شود اما هنوز
مسئله آبرای ما (فاصله زبانی از طرح تا فعل و
اجرای این آثار باقی است).
محمدصادق زیان، محمد پرویزی و حمید
نورمحمدی سه دانشجوی هنرستان هستند که
نمایشگاه مذکور را برگزار کرده‌اند. نکته قابل
توجه سایت اینترنتی جدیدی است که با تلاش
گروهی از دانشجویان راه‌اندازی شده، سایت لوک
مجموعه‌ای از آثار و تفکر و اطلاعات در زمینه
طراحی صنعتی، هنرهای مرتبط، شامل مقالات
معرفی منابع هنری روز و غیره است.

فهرست آثاری که درآینده‌ای
برنگارخانه برگ ارائه خواهد شد به قرار
زیر است:

سال ۱ - نمایشگاه نقاشی اسماعیل شیشه‌گران با
عنوان «خاکستر»

سال ۲ - نمایشگاه نقاشی آفریم محمد تاتاری

سال ۳ - نمایشگاه مجسمه‌های چسبیده مرآتین

سال ۴ - آثار خوشنویسی مدرن کورش قاضی

مراد
تاریخ افتتاح نمایشگاه‌های یاد شده دهم مهرماه
است.

«افتتاح یک گالری جدید»

گالری امتن زاده دوم مهرماه به جمع دیگر
گالری‌ها پیوست و رسماً فعالیت خود را آغاز کرد.
اولین نمایشگاه این گالری با آثار استاد هنرمند
«محمدرضا آشتی‌دازگانی» شده و علاقمندان
می‌توانند برای بازدید از این گالری به خیابان
عسل‌پور (والی) ساختمان ۲۳ مراجعه کنند.

محمدرضا آشتی‌داز هنرمندی صاحب‌نام در
زمینه نقاشی رتال با تکنیک آبرنگ است، او متولد
۱۳۳۷ اصفهان است و تاکنون در پیش از پنجاه
نمایشگاه انفرادی و گروهی شرکت داشته و در
چندین نمایشگاه خارجی از جمله در کشورهای ایتالیا،
آلمان، بلژیک، فرانسه و هلند آثار خود را ارائه کرده
است. آشتی‌داز یکسری معاصر از دانشگاه ملی
(نهندیستی) و مدرس هنر است.

علاقه‌مندان می‌توانند این نمایشگاه را در منزل
خود توسط سایت اینترنت مشاهده کنند.

www.atashzad.com

گالری دو نمایشگاه «راندو»

در قسمتی از پرورش نمایشگاه راندو
می‌خواهیم:

طراحی بازخوانی چهره‌ها اما به
گونه‌های متفاوت. بیشتر طراحی به
گونه‌ای دیگر تعریف می‌شد. برای مثال
نگارگران ایرانی، صحنه‌هایی از آرزوهای
خطی و رنگی را به خدمت می‌گرفتند که
توانند با آنان به تخیلی مثالی آنها رسوخ
کنند.

نمایشگاه بزرگ «راندو» به
مرکز آموزش‌های تحصیلی تکمیلی جهاد دانشگاهی
تهران به منظور ارائه کارگاه‌های علمی دوره طراحی
کاربردی برای رشته‌های طراحی صنعتی و معماری و
دکولسیون داخلی برگزار شده است.

این آثار مجموعه‌ای از هنر و خلاقیت

بررسی روند تکامل هنری استاد و آثارش در
این مقال نمی‌گنجد اما عوامل موفقیت استاد به
شرح زیر است.

۱- توجه به مقام‌های آوازی که کمتر مورد
توجه خوانندگان قرار می‌گیرد از جمله تیرا و
راست پنجه‌ها. این دو مقام شباهت زبانی به آواز
افشاری و مقام ماهر دارند.

۲- اگر خوانندگانی تجربه کافی نداشته باشند و
گوشه‌ها، بلکه بخش نشده باشد، در بعضی جهات
بین این آوازه‌ها توفیری نمی‌گذارد و اصطلاحاً
خارج می‌شوند.

۳- شجریان از معدود خوانندگانی است که این دو
مقام را با مهارت کافی می‌خواند. وی خود در مورد
این مقام می‌گوید:

«راست پنجه‌ها خیلی نزدیک به مقام ماهر
است و در این گام اجرا می‌شود و تنها فرقی که با
ماهر دارد در طرز جبهه‌بندی و است روی
تنه‌ای مربوطه است و وسعت صدا هم در بخشی
این مسئله نقش مهمی دارد.»

۴- شجریان در تلفیق شعر و موسیقی بسیار
خوش سلیقه است و به خوبی جوهر شعر را بیرون
می‌کشد. آهنگ کلمه را می‌داند مناسب خوانی
(باغیت زمان و مکان) را رعایت می‌کند.

۵- تسلط کامل به همه ریفها و گونه‌ها به
روایت‌های مختلف. آشنایی کامل با موسیقی
متغی و آشنی کافی برای ارتباطات گوشه‌ها
(مدل‌ساز آواز) ساخت و اجرای قطعات مختلف
چهارضرب و تصانیف موسیقی. و از جمله آنها
حجره متناسب از نظر فیزیکی (فانده برد
وسعت).

۶- سالم زندگی کردن، حسن خلق، پشتکار،
عدم خودکامی و شهرت‌طلبی، عدم تنگ‌نظری و
گنج‌اندیشی و حصاد و همیشه خود را طلبه
دانستن از خصوصیات قابل ملاحظه است.

بیشتر آوازخوان‌های معاصر کشورمان از
کلاهای آواز ایشان - مستقیم و غیرمستقیم -
بهره‌بردارند. از جمله گلریز افشاری، سراج
محمدیان و... البته بیشتر بهره را شاگردان
لبانش مطلق شفیعی برد که عطر صدایش بسیار
به صدای زنده‌یاد حسین قوامی شبیه است. وی از
سال ۵۷ تاکنون خوشه‌چین خرمن استاد شجریان
برده است.

شجریان خصوصیات آوازخوان‌های معاصر و
محدوداتی همچون نحوه محسوس خوانندگی،
رضوی سروسازی، کلیاتی و ایراد را تبحر و
شناخت می‌کند. و به صدای استاد منوچهر
همایون‌پور، استاد جلال‌الدین شایخ اصفهانی و
واقع‌نمی‌سازد بسیار علاقه‌مند است.



نشانی این سایت اینترنتی عبارت است از
navak.digit@yahoo.com و در پایان
اینکه سالن‌های سه و چهار نگارخانه بزرگ
پیش‌روی حدوداً ۱۵۰ مترمربع در زمینه‌های یاد شده
از تاریخ ۲۷ شهریورماه به بعد است.

جوهره صالحی



رویدادهای سینما، تئاتر، تلویزیون و موسیقی

با تشکر از دانشمده عوداکی

قریبان بهترین بازیگر شد



هجدهمین جشنواره فیلم «حراره» از دهم تا بیست و سوم شهریور ماه در کشور زیبا و برگزار شد و قرامرز قریبان به خاطر بازی در فیلم «چشمه‌های» برنده جایزه بهترین بازیگر مرد این جشنواره شد.

مشغول بازی در مجموعه‌ای تلویزیونی

با عنوان «چوان امروز» است. چوان امروز را پرفیس سیدمهدی می‌سازد. در این مجموعه مسائل و مشکلات جوانان امروز به تصویر کشیده می‌شود. علی دهکردی حسن جوهرچی، نگار فروزنده و... دیگر بازیگران این مجموعه هستند.

رضا پایک در تالار مولوی

رضا پایک بازیگر سینما، تئاتر و تلویزیون در حال حاضر مشغول بازی در نمایش با عنوان «مهر و آینه‌ها» است. نمایش مهر و آینه‌ها را حمید امجد کارگردانی می‌کند و در تالار مولوی به روی صحنه رفته است.

اکبر زنجانی پور، اصغر همدت، میکایل شهرستانی و... دیگر بازیگران این نمایش هستند.

شهرام ناظری و شادمهر عقیلی پرفروش‌های بازار موسیقی

هفته گذشته کاست «سفر به دیگرسو» با صدای شهرام ناظری پرفروش‌ترین کاست در بازار موسیقی بود. در عرصه موسیقی پاپ هم کاست پر پرواز با صدای شادمهر عقیلی پرفروش‌ترین بود.

بازیگران دوچرخه‌سوار ایران را دور می‌زنند!

برای نخستین بار گروه تئاتر «اجرا» با رکاب‌زنی در جاده‌های کشور در شهرهای شمالی و جنوبی و مرکزی به اجرای تئاتر می‌پردازند. مرحله دوم این برنامه از یازدهم آبان ماه آغاز می‌شود و این گروه به تمام شهرهای جنوب (استان خوزستان) سفر می‌کنند و در آنجا به اجرا در کنار خیابانهای اصلی خواهند پرداخت. مجری طرح و کارگردان این نمایش «مهدی قلعه» ملی گفتگویی با خبرنگار ما اعلام کرد: «این نمایش به نام «چشمه‌های ایران» پیش از این در سالنهای مختلف تهران به اجرا درآمده است و اکنون با حمایت مرکز هنرهای نمایشی و چند شرکت داخلی عازم این سفر خواهیم شد.

این نمایش درلره

قارچ سمی ملاقلی پور و فروتن

گویا جدیدترین فیلم رسول ملاقلی پور با عنوان «قارچ سمی» ناگفته آینده جلوی دوربین می‌رود.

محمدرضا فروتن در این فیلم نقش اصلی را ایفا می‌کند و مؤسسه فرهنگی - هنری سنایکی از تهیه‌کنندگان آن است.

هدیه تهرانی در تهران و مجازستان



هدیه تهرانی این روزها سرش بسیار شلوغ است و اکثر فیلمسازان برای حضور او در فیلم جدیدشان مذاکره با وی وارد می‌شوند. گویا تهرانی تا پایان اسفند در چهار پنج فیلم حضور پیدا خواهد کرد.

تهرانی دی ماه سال جاری در فیلم جدید تورج منصوری با عنوان «به خاطر تو» هم ایفای نقش می‌کند. این فیلم در تهران و مجازستان ساخته خواهد شد.

فیلم‌ها به روایت گیشه

شبهایی تهران	۶۵ روز	۱۸۸ میلیون تومان
مریم مقدس	۶۰ روز	۳۱۵ میلیون تومان
پو پرواز	۳۰ روز	۱۲۰ میلیون تومان
اواز قو	۳۰ روز	۱۱۰ میلیون تومان
رقص شبانان	۱۵ روز	۱۱۰ میلیون تومان
یفتست از آن تو	۱۵ روز	۱۵ میلیون تومان
گل	۱۵ روز	۷ میلیون تومان

اسماعیل خانی با جوان امروز خود چه می‌کند؟

جشنید اسماعیل‌خانی بازیگر خوب و خوش ذوق سینما، تئاتر و تلویزیون این روزها

فرهنگ و جغرافیای شهرهای مختلف

ایران است و در آن از موسیقی فولکلوریک شهرها استفاده کرده‌ایم.

در ضمن قبل از شروع این نمایش، برنامه موسیقی سنتی «دف» توسط «حمیدرضا اجاقی» اجرا خواهد شد.

عوامل گروه عبارتند از: نویسند و کارگردان: مهدی قلعه، بازیگران: بهرام زیرک‌ساری، علی حبیبا، انوش معظی، حمیدرضا اجاقی، بهزاد جوادان‌فرد، محمود ارستجانی، مهدی قلعه، دستیار کارگردان: مرتضی جذابه، آهنگساز: مهرداد پکتا، طراح حرکات: موزون، بهزاد جوادان‌فرد، طراح صحنه: آریان عرششاهی فرد.

«نوه عزیزم مریم»

مهرماه از شبکه اول سیما

مجموعه «نوه عزیزم مریم» در ۴۰ قسمت ۶۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای در گروه خانواده و جوان شبکه اول سیما تولید می‌شود. این مجموعه در چهل قسمت مجزا و با استفاده

دختری که آرزو دارد پسر شود!

فیلم «دختری به نام تندر» به کارگردانی حمیدرضا آشتیانی پور آماده نمایش شده است.



این فیلم قصه دختری را حکایت می‌کند که آرزو دارد پسر باشد و... خسرو شکیبایی، پارسا پیروزفر، ماهیا بطروشیان، لادن مستوفی، محمدرضا شریفی‌نیا و... بازیگران این فیلم هستند. این فیلم ۱۵ مهرماه در سینماهای تهران به نمایش درمی‌آید.

والیوند از فیلمنامه نویسی تا چاپ رمان

علی والیوند هنرمند جوان و با آیدای است



که در عرصه فیلمنامه نویسی، حضور فعال و ارزنده دارد. او از سال ۷۲ با ساخت پنج فیلم کوتاه به عرصه هنر روی آورد و در فاصله سالهای ۷۵ تا ۸۰ بیشتر به قصه نویسی پرداخت و فیلمنامه‌های فریاد بلند، خون خاکستری و تعلبات گوجه را نوشت.

در سال ۷۸ رمان با لیخته‌های مادر بزرگ از او به چاپ رسید و رمان «آنگاه چشم سیاه تو» از این نویسنده جوان زیر چاپ است.

از دو بازیگر درخشش مادر بزرگ و مریم و ده شخصیت عروسکی (لرزغال چارویزی، باگت، شیر، هویج و...) الگوهای رفتاری مطلوب را در خانواده آموزش می‌دهد.

به گفته «الیا عارف نعشی» تهیه‌کننده این برنامه، اگرچه این برنامه عروسکی است، اما مخاطب اصلی آن بزرگسالانی هستند و این برنامه تلاش می‌کند به آنان آموزش دهد که وقتی مشکلی برای فرزندشان پیش آمد چگونه برخورد کنند.

در مجموعه تود عزیزم مریم ابتدا مسائل روزمره که ممکن است در خانواده و در ارتباط با فرزندان و والدین ایجاد شود، مطرح می‌شود و در نهایت رادخل کارشناسی برای آنها ارائه می‌گردد.

عوامل این برنامه به قرار زیرند: کارگردان هنری فرشاد اکسلی، تصویربرداران پورصمدی، حسین زاهد، غنی زاده آسیایی.

شبکه سلامتی به راه افتاد

«شبکه سلامتی» در ۷۰ قسمت ۹۰ تا ۱۵ دقیقه‌ای با قالب نمایشی و با هدف اطلاع رسانی به مردم در گروه فیلم و سریال شبکه تهران با مشارکت وزارت بهداشت و درمان در دست تهیه است.

در این مجموعه، سه شخصیت به نامهای «سلام، سلیم، سلامت» و دو پیرمرد با نامهای «حکیم‌باشی و عطاری‌باشی» وجود دارند که در زندگی آنها مسائل و موضوعات جالبی اتفاق می‌افتد که به وسیله این دو پیرمرد، رادخلهای جالبی ارائه می‌شود.

عوامل این برنامه عبارتند از:

نویسنده، تهیه‌کننده و مجری طرح: سیدمحسن موسویان کارگردان و طراح صحنه: سیدمجید موسویان، محقق، تمرین عابدینی و... در این مجموعه عباس محبوبی، مایانا امیرزاده، روح‌الله ملیدی، علیرضا امینی و... به ایفای نقش پرداخته‌اند.

گذر از بحران

«گذر از بحران» عنوان برنامه‌ای است که در گروه سیسی شبکه سوم سیما در دست و شش قسمت می‌نویسد تهیه می‌شود. این برنامه سعی دارد تا با استفاده از خاطرات، اسناد، مدارک، تصاویر، بازسازی حوادث و رویدادها همچنین با تصویر کشیدن این بحرانها نسل جوان را با آنچه بر انقلاب گذشته آشنا سازد. تهیه‌کننده و کارگردان «گذر از بحران» پایک غیاثوند است.

نمای باز در شبکه سوم سیما

«نمای باز» عنوان برنامه‌ای ترکیبی است که در گروه اعضای شبکه سوم سیما در دست تهیه است و در آینده نزدیک از این شبکه پخش می‌شود. این برنامه به جوانان و موضوعات مرتبط با جوانان از قبیل: جوانان و ارتباطات، جوانان و اطلاعات، جوانان و زیبایی، جوانان و مشاغل، کتاب و... می‌پردازد. نمای باز در ۸۰ قسمت ۳۰ دقیقه‌ای شامل آیت‌های، نمایش، گزارش، پلاژ، هم‌اندیشی و... است.

عوامل و دست‌اندرکاران این برنامه

محمد رضا فروتن و هدیه تهرانی، سوگند به عمام



هدیه تهرانی پس از حضور موفق در کنار محمد رضا فروتن در فیلم «فرمز» که با فروش قابل توجهی هم مواجه شد در قبلی با عنوان «سوگند به عمام» باز هم مقابل محمد رضا فروتن قرار خواهد گرفت.

این فیلم را داریوش مهرجویی تاپیک ماه آینده جلوی دوربین خواهد برد.

ترکیبی عبارتند از:

تهیه‌کننده و مجری طرح:

حجت‌الله علی‌مرادی کارگردان، سیدعلی روحانی، نویسندگان: مهشید ابراهیمیان، مهدی امینی، سیدعلی روحانی، بازیگران: شیم محمد، محمدباقر باقری، کاوه آذرآیین، مصطفی پروین، مریم صالحی، اکرم محمدی.

شقایق فراهانی «بازی ممنوع»



شقایق فراهانی بازیگر پرکار سینما قصد دارد در فیلم جدید محمدرضا محسنی با ژانر «بازی ممنوع» ایفای نقش کند.

بازی ممنوع قصه شش جوان بزهکار است. محمدرضا محسنی فیلم «غزل» را هم در تویت اکوان دارد.

شهاب حسینی باز هم میهمان خانه‌ها می‌شود!



شهاب حسینی بازیگر جوان و موفق تلویزیون و سینما که بازی خوبی، در مجموعه تلویزیونی «پس از باران» داشت، چهار - پنج هفته دیگر با مجموعه تلویزیونی «پس از باران» میهمان بینندگان تلویزیون خواهد بود. این مجموعه در ۲۶ قسمت از شبکه سوم سیما پخش خواهد شد.

داریوش ارجمند، فرهاد اصلانی، سعید نیکپور، پروانه منصومی، شیرا حجاز، مریم زارعی و... دیگر بازیگران این مجموعه هستند که میزبان مقدس آن را ساخته‌اند.

و باز هم پایان خوش از نوع نجیب



می رود به همان اندازه هم کلیشه‌ای و قابل پیشینی از آب درمی آید. اصولاً

«پریوز» بیشتر قصد دارد یک قصه جوان‌پسند را در کنار عمل جذابی مثل موسیقی روایت کند و در این میان خیلی به بستری که این قصه در آن می‌رود، و البته این راهم متذکر می‌شوم که اگر این روایت به یک پایان‌بندی منطقی نرسد، منتهی می‌شد فیلم با وجود تکراری و خنثی بودنش ناخدا زیادی قابل تحمل بود، اما حب گرفتن مجوز و موتورساری در بزرگراه و پیدا کردن بابک در خیابانهای شلوغ تهران و برگشتن و این که مشکل بین او و ستاره به راحتی با همین برگشتن حل می‌شود، به جوری نوبی نوبی می‌زند.

این روزها می‌بینیم که معرمان غلوگران در مجموعه خبر آسمان شهر «به قصه ایجاد خدایت بیشتر از چهره‌های آشنای فوتبال کشور استفاده می‌کند. «پریوز» هم دقیقاً به همین دلیل از شانه‌های عقلی خود بهره‌مند متناهی کار در آنجاست که شانه‌های عقلی بازی نیستاروانی در فیلم ارائه می‌دهد و به عنوان یک آماتور که برای اولین بار مقابل دوربین بازی می‌کند چیزی از بازی متوسط بقیه بازیگران فیلم کم نمی‌آورد. در کل «پریوز» فیلمی است که به خوبی از عوامل موسیقی آواز خواننده و ساز استفاده کرده اما گش این استفاده خرج یک داستان محکمت اصولی‌تر و بگتر می‌شد، در آن صورت قطعاً فروشی هم که سازندگان فیلم دنبال آن هستند، بالاتر می‌رفت.

والسلام

می‌توان تنها به استناد نام چنین شخصی فیلمی را انتخاب کرد، اما متأسفانه فیلمنامه «پریوز» فیلمنامه چندان خوبی نیست، البته شروع و بدنه داستان نسبتاً منطقی است، اما شاید بتوانیم بگوییم که «پریوز» نمونه کامل یک پایان‌بندی بسیار بد است و همه تلاشهای نویسنده را در شروع و پرورش داستان به باد می‌دهد. این روزها متأسفانه Happy End یا همان پایان خوش، به‌جوری روی سینمای هندی ما رنجه نامتاخته انگار قانون نالوستهای هست که باید بر طبق آن داستان را هر طور که هست به خوبی و خوشی تمام کرد و در «پریوز» این خوش و خوشی به کلی غیرقابل پاور است.

از پایان بندی بسیار بد فیلم که بگذریم، فیلم با فر واقع فیلمنامه فیلم مشکل شخصیت پروازی هم دارد، اپرادی که آن هم انگار مثل مساله پایان خوش همگانی شده، اضمحالی فیلم‌های ایرانی بیشتر از اینکه شخصیت باشند، تیپ هستند. تیپ تالشجو، تیپ مافز، تیپ هرمنده، تیپ پولدار، تیپ فقیر، تیپ‌ها همه در خدمت جلو بردن داستانی هستند که نویسنده نوشته و کارگردان قصد تصویر کردنش را دارد، درحالی که آدم‌های داستان از یک شخصیت داشته و صاحب پیچیدگی نباشند. خوششان داستان را به بهترین شکل جلو می‌برند.

تیپ‌ها از آنجا که تکراری هستند، به راحتی قابل پیش‌بینی‌اند، به جرات می‌توان گفت که در اولین صحنه‌ای که «لیسن» بابک را می‌بیند و صدای خوش را تحسین می‌کند، به راحتی می‌توان حدس زد که چه اتفاقی خواهد افتاد، تیپ پسر هرمندهی که میل به پیشرفت دارد، دختر پولداری که سر راه او قرار می‌گیرد و یک نامزد بسیار مودع علاقه.

هیچکدام از این سه نفر، ویژگی خاصی بیشتر از آنچه تاکنون دیده‌ایم ندارند، ستاره، یک روزنامه‌نگار است، اما روزنامه‌نگار بودنش هیچ نقش بی‌تربداری در داستان ندارد. ما چندین بار او را در محل کارش می‌بینیم، اما می‌توانستیم او را در عرصه‌ای دیگر هم ببینیم و هیچ مشکلی پیش نمی‌آمد. شاید روزنامه‌نگار بودن ستاره برای این باشد که تلاشش در جهت گرفتن مجوز برای اولین بار یک منطقی به نظر برسد، ولی خود فیلم نشان می‌دهد که پدر ستاره در این راه موثر بوده به خود او.

آدم‌های دیگر فیلم هم مثل ستاره در حد بسیار ساده و بدون پیچیدگی می‌مانند و اگرچه داستان منهای آخرش، منطقی پیش

نگاهی به فیلم «پریوز» ساخته خسرو معصومی

فیلمسازی در این مرز و بوم یک خاصیت یا بهتر است بگوییم، یک ویژگی دارد و آن هم این است که اصولاً فیلم‌های ما فرجند وقت به چند وقت به سمت یک سوژه خاص متمایل می‌شوند، یک مدت فیلم‌های خانوادگی و عروسی زن و شوهری، یک مدت فیلم‌های اکشن و پلیسی و الان هم منتهی است که سینما به سوژه عشق چسبیده و انگار هیچ جوری خیال رها کردنش را ندارد، البته شخصاً محترم که تم عشق قابلیت کار اپرادی را داشته و اصلاً هم اپرادی ندارد که به دیفکت از آن استفاده شود، اما به شرط آن که برای این تم موضوعات و قصه‌های تکراری و سطحی انتخاب نشود، در این صورت است که می‌توان شاهد فیلم‌هایی بود که همه از عشق می‌گویند و همه هم موفقند.

«پریوز» اما قصه‌ای ندارد که در کلیت بسیار تکراری است، یک مثلث عشقی، هرچی که نامزد دارد و با حضور یک زن دیگر، زندگی‌اش به تلاطم می‌افتد، هر کدام از ما فیلم‌های زیادی با این موضوع دیده‌ایم و متأسفانه «پریوز» جز موسیقی و متعلقاتش هیچ عنصر جذاب دیگری بیشتر از این فیلم‌ها ندارد.

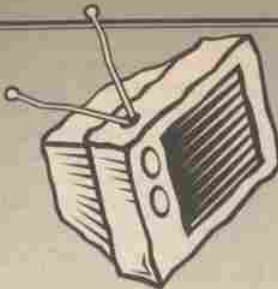
فرض کنید در کشوری زندگی می‌کنید که در آن سوژه عشق و داستان جوان پسند فعلاً جواب نمی‌دهد، موسیقی به هم طرفداران زیادی دارد و شما هم یک خواننده محبوب که چهره چندان بدی برای سینما ندارد دم دست دارید، حب طبیعی است که قصه جوان پسند را با موسیقی و کسرت و آواز مخلوط کنید و خواننده‌ای را هم که در زمان تولید فیلم کاملاً در پرس است به عنوان بازیگر دعوت کنید و فیلمی بسازید که اسم آن خواننده را بزرگتر از اسم سازنده فیلم روی پخشانی داشته باشد، اما «پریوز» نشان می‌دهد که جمع همه این عوامل هم می‌تواند به یک فیلم ضعیف تبدیل شود اگر همه عوامل جایگاه ساز را روی یک ستر محکم و اصولی بنا نکرده باشید.

«پریوز» هم مثل نود درصد فیلم‌های دیگر بیشتر از هر چیز دچار ضعف فیلمنامه است، اعتراف می‌کنم که یکی از دلایل انتخاب «پریوز» برای نشان اسم گیارش عیاری بوده به عنوان یکی از روزنامه‌نگار نویس فیلم، کسانی که فیلم‌های گیارش عیاری را دیده‌ایم و او را می‌بینیم، متأسفانه تصدیق خواهد کرد که

برنامه‌های تلویزیون

و باقی قضایا

مینا فدایی



چنان به تب رسیده‌ام به شما بگویم که «مثل» اگر خدا بخواهد غدو شود سبب غیر مصداق تلویزیون جاست که به واسطه مصلحتات موجود در آن شش صفحه جنگ هر روز هفت روز را از گذشته تقدیم حضور من می‌شود که اگر توهان گشتی‌های رو به تازید چقدر شرمند و محروم از این ششم (فام) بعضی‌ها...! بیدارش را بخوانید که در لیل نیکبانی نداشته‌اند به چند برنامه در حال شمعش (۱)

● دختران

سرگل تلویزیونی دختران مدتی است از شبکه تهران بخت می‌شود تاکنون چند مرکز استان در کشور مجموعه «روزگار جوانی» به کارگردانی اصغر توسلی برای مخاطبان شبکه‌های خود بخش کرده‌اند. مجموعه دختران با همان هدف منتهی در قالب به تصویر کشیدن زندگی دانشجویان دختر توسط همین کارگردان تهیه شده است. اما به جرأت می‌توان گفت قابل قیاس با کار گذشته‌اش نیست با آنکه چنین قسمت از این مجموعه پخش شده اما مخاطب هنوز ترواست با شخصیت‌های اصلی ارتباط برقرار کند و جایگاه آنان را در ذهن خود نظم بخشد.

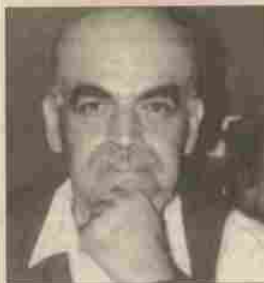
در «روزگار جوانی» شخصیت‌ها پراخه‌تر و قابل زندگی‌بودن و مشکلات مطرح شده به‌طور مستقیم به زندگی شخصی دانشجویان مربوط بود اما در دختران این گونه نیست! آنچه می‌بینیم مصلحت‌اندیشی و خصوصی دیگران است که دانشجویان به‌طور بی‌ملاحظه‌ای می‌تواند به آن متصل می‌کنند. مصلحت بر آنکه موضوعات بسیار گشتی‌اش و بدون جایان قصه همراه با طنز ابتدایی که سبب مجموعه شده آن را مقبول برنامه کودک و نوجوان ساخته است!

● زیر آسمان شهر

قصه داشتیم راجع به آثار طنز «مهران غفوریان» یک مطلب مفصل و کلی به‌وسیله ولی بعد پدید از آن سید مصلحتات گفت در مدیریت محترم جنگ قدر آمد که هزارجندگی‌های ماحصل شد و از زیبایی مغاز ماز نویسنده‌های این برنامه در آن آرشید آید می‌تواند به هر چه به آن تلاش آفتاب می‌ناید و نوربازان نور می‌شود.

گفته‌اند از لب و لجه آید از این خشایار مستوفی در این مجموعه کارگردانی خوب و انتخاب انشیمندانه بازیگران است گلزاران بر موضوعات قابل تأمل لوکیشن زیبا و پررنگ از لودی و لوکس بازیهای معمول در برنامه‌های این چنینی می‌توان از آن به عنوان یکی از افتخارهای موفقی تلویزیون در این سالها یاد کرد. از ویژگی سبک کارهای غفوریان نقش‌ها و الفاظ «تسک» است که در عمده کارهای وی می‌توان آنها را دید. در اینجا نیز این مهم نبود نازد.

بدین معنا که هر کدام از بازیگران شخصیت فیزیکی و گفتاری خاص خود را دارند اما تکلفی نیست «دکتر» با حرکات دستش «اسنولی» با ریزه‌های گلیک و ساده به‌رور با حالات مسک خاص تپ و چهره «آقای‌لام» با لندریهای اغراق‌آمیز متناقض با شرایط سنی‌اش... اما آنچه درباره غفوریان و گروهش باید گفت نایبم انگلشن دورین و حال شدن در فضای نقش‌هاست. این مجموعه ریشه در یادآوری واقعی‌ای دارد که به‌طور مستقیم مخاطب را به فکر وامی‌دارد. ارتباط‌های هر یک از کارخانه‌ها آفتاب و نوروز و طبیعت شده است که هیچ‌یک از افراد در مقابل حرکات و گفتار دیگری که برای مخاطب خنده‌آور است. تیمسار باجه لب نمی‌آورد تا قضایای غفیلی دورین نور و



مثلاً شکیبایی «فلو» در برابر برخاسته‌های غیرمطلبی پدرش «خشایار» و بویجات وی از مساک افراطی تا تعصبات بازمزایی که غلام «شش‌گول‌بند» درباره هوسس مهتاج دارد یا توجه به این فساد که شخصیت‌های تلویزیونی خاصی که آن‌ها محصورند هیچ‌گاه خوب یا بد مطلق نیستند. مرتب حول محور اختلافات موجود در تهران هستند. جا دارد در اینجا این مطلب را نیز متذکر شوم که خلافت و همراهی نظرکرامین این گروه در موفقیات آن بی‌مانند نبوده است!

● گروه هفت

به‌طور حتم مجموعه گروه هفت تا وقتی این مطلب به چاپ برسد فسیل شده چون در حال حاضر قسمت‌های پایانی آن روی آنتن است و از آنجا که مرور و اظهار رأی اعتماد این مقال، همین

صحیح و گذاردن و زیرگلهایی آن یکی.

فصلی‌ای طول خواهد کشید. بنابراین به حساب عدم تعدد ما برای تولیدات گیمیتی (TV) نگذارید! افتخار بنده بر این است که این مجموعه را نه «گروه هفت» که برآزنده‌تر بود «هفت هفت» می‌نامیدند. البته شهرت‌یابی خوش‌نشین و درویش‌یابی را منتهی‌الزمان این مجموعه را که از شبکه استانی تهران بخت می‌شود دیدند. ولی ما می‌توانیم شش پیش خودتان تصویر کنید. هفت تا آدم در یک محل به نام شرکت می‌خواهند کار تبلیغاتی انجام دهند. علم می‌خواهد این حیوان منحصصه‌ای را وادارانی تبلیغ شود و از این حیوان زیورتر تهیه می‌کنند. هر قسمتی هم به جای شش و از اصحاب یک‌پیک کار دریافت کرده و در همان شرکت و مطلقش می‌کنند و خواب‌های صل مضحک و به‌طور از تانم هنر قیاسی!

تمام این خرصلاط به صورت یک مجموعه هر هفته به نمایش درمی‌آید. آخرش هم مثل خیلی از مجموعه‌ها در لکه از ابتدای سریال با نگلهایی معنی‌دار و رد و بدل کردن الفاظ محبت‌آمیز مقدمه وصال می‌چسبند به این نتیجه می‌رسند که پورندشان امر مبارکی است و از عازم می‌کنند بعد هم مجموعه تمام می‌شود و کارگران می‌گویند کاش... خسته نشاید! (۱)

● مسافه آوا دو

این مسافه که حتماً چند بخش آن را تاکنون دیده‌اید مدتی است توجه را به یک نکته جلب کرده در این مسافه که با تهرانی مهج و مسعود روشن پژوه و فرش از شبکه دوم سیما پخش می‌شود. رقابت دو و یازم است. اما نکته درمیان شرکت‌کنندگان این مسافه لنتی که با آخرین نقش «وو» می‌گویند. شهرستایان اغلب می‌شنایند چون به نه‌اش‌ها که می‌رسد گفتار و سر استگدا دوم سوم ریب می‌زنند و نفس تمام می‌کنند! بی‌شک این آزمون برای یادآوری مطلب آفریدی هوا و معلق مانند فزات متراکم‌شدن کربن در دره‌های شهرستان نه‌اش کلیدی می‌کند!

● اخبار شبانه‌ها

اگر خاطرتان باشد مدتی پیش در یادداشت‌های پراکنده درباره عدم تنوع در بخش اخبار و تکرارهای کلیشه‌ای و چهره‌های جدی و کله‌عوس این مطلب نوشتم. یکی از دوستان یادآور شد که بالاخره ابتکار با تلویزیون جنگندی و خوش‌حالت امریک فلتش اثر تکرار مشغول از این بی‌روزی. آنهم بعد از مدت‌ها جلال نایر (شش شبکه به یک نفر) جریان را برمی‌دارد. گفت به تلاقی شبکه سوم اخباری پخش می‌کنند که با فلی‌ها کسی فرق ندارد گفت چطور! گفت گزینده است! خبرها را می‌خواند. کافای صلیحه صورت پیش سرش نظر می‌اندازد و درباره گزارشات اظهار نظر می‌کند. تازه بعضی وقتها هم مابین خواندن خبر و دماس می‌شود و با جملات عاشیانه با مخاطبان صحبت می‌کند البته لیخت هم می‌زند... خلاصه این بندخوا آفتاب گفت که باور کردم بعضی وقتها می‌خ استیم می‌رود در سگ مشهور اگر فلتی داشته باشی نبیض زغرفه‌ها...

پیران که دستیار سیاوش بود، یک سال پس از آمدنش به توران و دین خلق و خو را نهاده رفت تا او را به دامادی افراسیاب بپوشاند.

خواستن سیاوش فرنگیس را

سیاوش چون درسی سخن پیران را دریافته، با او همدانان شد. پس از او خواست که خود کار را بدست بگیرد و به خواستگاری دختر افراسیاب برود. سیاوش به پیران تکیه کرد و گفت:

گفت: «فرمان یزدان نشاید نهفت
اگر آسمانی چنین است رای

مرا با سپهر از گنبد نیست پای^۱
اگر من به ایران نخواهم رسید...

پدر پشای و این کدخدایی باز^۲
مگر این سخن پیش کی جز به راز

پس از بخت باشد مرا نیک‌خواه
همانا دهند ره به پیوند شاه...

بدو گفت پیران که: «با روزگار
نسازد خرد دریافته گسارزار...

نشتن و نشانت کنون ایستادست
تو را تخت ایران به دست اندر است»

گفت این و برخاست از پیش او
چو آگاه گشت از کم و بیش او

پیران شادمان نزد افراسیاب رفت و مدتی طولانی به انتظار ایستاد. افراسیاب دریافته که

کاری پیش آمده، پس گفت: «هنه چیز من از خزانه
گرفته تا امور لشکر و کشور به دست توست، چه

می‌خواهی و چرا آمده‌ای؟^۳
به شادی بشد تا به درگاه شاه

فرمود آمد و سرگشادند راه
همی بود بر پیش او یک زمان

بدو گفت سالار نیکی‌گمان،
که: «چنین به باشی به پیشم به پای؟»

چه خواهی ز گیتی؟ چه آسند رای؟
سپاه من و گنج من پیش توست

مرا سودمندی به کم‌بیش توست
کسی کو به زندان و بند من است

گشادش کرد و گشاده من است،
ز خشم و ز بند من آزاد گشت

ز بهر تو سپیکار من یاد گشت
ز بسیار و اندک چه خواهی؟ بخواه

ز لب و ز زهر و ز سخت و گلاوه^۴
پیران پاسخ داد: «به لطف تو از هر چیزی

بی‌نیازم، اما بی‌غیای از سیاوش آورده‌ام که خواسته
پنهان بماند: شاد می‌شوم اگر شایسته دخترت

فرنگیس باشم»

خردمند پاسخ چنین داد باز
گفت: «از تو مبادا جهان بی‌نیاز

مرا خواسته هست گنج و سپاه
به بخت تو هم تیغ و هم شاج و گناه

ز نزد سیاوش بیامی به راز
و سامن به گوش سپهبد غراز

مرا گفت: با شاه توران بگویی
گفت: من شاددل گشتم و نامجوی

ببروردمی چون پدر بر کنار
هسته شادی آورد بخت تو بار

کنون همچون کدخدایی تو ساز
به تیک و بد از تو نیام بی‌نیاز

پس سرده تو یکی دختر است
که ایوان و تخت مرا درخور است

فرنگیس خوانند همی مادرش
شوم شاه اگر باشم اندر خورش^۵

افراسیاب با شنیدن این سخن به فکر فرو رفت
و به گریه افتاد و گفت: «پیش از این دالایی مرا از

نگهداری سیاوش پرهیز داده بود و گفته بود که او
روزی دو برابرم می‌ایستد. ساروششانی نیز گفته

بودند که توام به جنگ من و کشور خواهد آمد.
اکنون دانستم موضوع چیست، پس چرا چنین کنم؟

سیاوش تا اینجا هست. برادرم خواهد بود و به نیکی
با او رفتار خواهم کرد»

پس اندیشه شد جان افراسیاب
چنین گفت با دیده کرده پر آب،

گفت: «این زانده‌ام پیش از این داستان^۶
سودی بر من گفته همدانستان

چنین گفت با من یکی هوشمند
که جانش خرد بود و رایش بلند،

گفت: ای دایسه سچقه شیر نر،
چه رنجی که هم جان تباری به سر؟

بگوشی و او را کسی پرهیز
تو بی بر شو، چون وی آید به سر

نخستین که آیدش نیروی جنگ
سر پیروانده گیرد به جنگ

و دیگر کجا پیش از این سوبدان
ردان و سساروشتر بسخردان،

شترالاب پسر داشتندی به سر^۷
همین زانده‌ای همه در به دور:

مرا با تیریه گشگی بسی
نمایند همی گسار دیده کسی

سر سخت و گنج و سپاه مرا
همان کشور و بوم و گناه مرا

کنون باوردم شد که او این گفت
که گردون گردان چه دارد نهفت

از این دو نژاده، یکی شهریار^۸
بسیاید که گیرد جهان در کنار

ز توران نماند بر و بوم و رُست
گلاوه من اندازه گیرد نخست^۹

چرا گشت باید درختی به دست
که بارش بود زهر و پخش کیت؟^{۱۰}

ز کاووس و از نسیم افراسیاب
چه آتش بود نیز با موج آب

ندامم به توران گریاده به مهر
و ز سر ایوان کند پاک چهر^{۱۱}

چرا بر گمان زهر باید چشید؟
دَم مزار خنجره بنیاید گزید

بدرخش چندانک ریزد
مرا از به جانی برادر بوده

پیران گفت: «بی‌جهت خود را از دوهگین مزار
و سخن ساروششانی را می‌دزیر. فرزند سیاوش

همچون خوشی خردمند و فروتن خواهد بود، او که
ارث شاهان ایران و توران می‌شود، صلح و

آرامش را به دو کشور برمی‌گرداند، اما اگر فضای
آسانی همان باشد که می‌گویی، بدان که با

کارسازی من و پانزمنی‌گرده، افراسیاب دم
در کشید و کار را به پیران سپرد

بدو گفت پیران که: «ای شهریار،
دلت را بدین کار غمگین مدار

کسی گز نژاد سیاوش بود
خردمند و بیدار و خاش بود

به گفت ساروشتر مگرد ایج^{۱۲}
خرد گیر و کار سیاوش، بسج

گز این دو نژاده یکی نامور
بسیاید، برآرد به خورشید سر

به ایران و توران بود شهریار
دو کشور برآساید از کارزار

ز نسیم فریودن و از کیهان
فرز زنده زین نباشد نژاد،

و گز زین دیگر راز دارد سپهر
نفریادش هم به اندیشه مهر

بخواهد بُدن بی‌گمان بودی
نگشاد به سرهن، افزودی

نگه کن که این کار فرخ بود
ز بخت آنچه پسریت، پاسخ بود^{۱۳}

به پیران چنین گفت پس شهریار
گفت: «رای تو بر بد نیاید به کار

به فرمان و رای تو کردم سخن
تو هر چت بپاید، به خوبی یکن^{۱۴}

دو تا گشت پیران و برزش نماز
بسی آفرین کرد و برگشت باز

به نزد سیاوش خرامید زود
بدو پسر مرد از کجا رفته بود

نشتند شادان دل آن شب به هم
به ساد بهشتند جان راز غم

۱. از نژاد از اصل اصلاً، باقی پسرهای ستر، ۲. کدخدایی
دالایی، ۳. در کشورش، شایسته، ۴. سرازوار، ۵. در داستان رفتن
گفتن، حکایت کردن، ۶. در کتاب الفاروق، سرازوار، ۷. فرزند
امین تعبیر، ۸. زانده، باقی نگارند، ۹. زانده، گزین، ۱۰. زانده
فرگشت، ۱۱. خنجر، ۱۲. در کتاب الفاروق، سرازوار، ۱۳. با ۱۰، ۱۴. دیگر
ایج، هیچ ایوان مبادا، پیران.

اگر به پشت می‌خوابید، باید پشت زیر زانوها بگذارید. در موقع خوابیدن از گذاشتن پاها در سطح بالا و یا گذاشتن زیرپایی در حالی که زانوها در وضعیت کشیده است، خودداری کنید. سعی کنید در موقع خوابیدن دستها را بالای سران نگذارید. بهتر است آنها را پهلویان بگذارید. بهتر است روی تخت چوبی و یا زمین خوابید. در صورتی که تخت شما فلزی است، تختهای بین تخت و تشک خود بگذارید. تشک باید صاف و محکم باشد. از تشک‌های فلزی و تشل استفاده نکنید.

۲- در موقع رانندگی

صندلی را طوری جلو بکشید تا در موقع نشستن زانوها تا حدی بالاتر از مفاصل ران قرار بگیرند. این کار باعث کاهش فشار روی کمر و شلدا می‌شود. در موقع رانندگی حتماً باید کمربندهای ایمنی را بست.

۳- برای برداشتن اشیاء

در موقع برداشتن اشیاء از روی زمین هر چند کم که سبک باشد به جای خم کردن کمر، زانوهایتان را خم کنید. به عبارت دیگر بگذارید زانوهایتان به جای خم شدن کار کنند. برای بلند کردن اشیاء در مقابل چیزی که می‌خواهید بلند کنید، بنشینید و آن را نزدیک بدن کشیده و آهسته بلند کنید. هرگز در حالی که زانوهای کشیده و کمر خم است اشیاء را از روی زمین بلند نکنید.

در موقع حمل اشیاء آنها را از بدن دور نگه داشته و از یک به بدن حمل کنید. اشیاء سنگین را از صندوق عقب اتومبیل بردارید. برای بازو بسته کردن پیچره اگر مایل می‌توانید بین شما و پیچره استرسی نکنید دست خود را قرار کرده و به پیچره برسانید. در مواقعی که دو یا چند نفر سعی در بلند کردن جسمی از روی زمین دارند، قبل از انجام کار، افراد باید تصمیم بگیرند که چه کاری را می‌خواهند انجام دهند و چطور با تمام فشار به طور ناگهانی روی یک نفر نرود.

۴- هنگام کارهای حیاط، منزل و ورزش

ورزش بهتر است، مداوم و ملایم باشد. ورزش‌های ملایم که روزانه انجام می‌شود بهتر از ورزش‌های سنگینی است که در ایام تعطیل انجام می‌گیرند. قبل از انجام ورزش‌های سنگین و یا قبل از کارهای سنگین بدن خود را آماده کنید.

و نکته‌ای که همه باید به آن توجه کنند، در موقع کمردرد حتی الامکان استراحت کنید و به کارهای نظیر جارو زدن و مراب کردن بخواب نبرازید. استراحت نیم‌ساعت بعد از انجام کارهای منزل و یا در وسط کار کمک قابل ملاحظه‌ای به عضلات خسته و کمر دردناک شما می‌کند. استفاده از تشکچه برقی یا کیسه آب گرم یا وان آب گرم در تسکین کمردرد موثر است. پس کمر به طور موقت با شال و یا وسایل مشابه در موقع کارهای سنگین، سفرهای طولانی و یا وارد آمدن فشار زیاد به کمر جلوگیری می‌کند. اگر جانی هستید حتماً

وزن خود را کم کنید. ورزش‌های لازم برای تقویت عضلات اطراف ستون فقرات و عضلات جدار شکم را طبق دستور پزشک انجام دهید. بعضی از مشکلات استخوانی و عضلانی

مشکل می‌گردد. با توجه به بازگشتی مداوم، چه نوسانهای و معطل و معلق و این زمینه دارید.

مشاوره که اشاره کردید، بعضی از ازار استخوانی ستون فقرات از دوران کودکی آغاز می‌شوند. مثلاً تشکچه بعضی پاهای عادت دارند. تشکچه نشستن روی نیمکت قرار کنند و همین باعث انحنای ستون فقرات می‌شود. برای اینکه مشکل برای این دسته از بچه‌ها پیش نیاید، توصیه می‌شود در روز خود در دقیقه از آنها بخواهید کتابی را روی سر خود قرار دهند و راه بروند. این کار باعث می‌شود ستون فقرات آنها که مدام خمیده بوده صاف شود.

البته باید نیست بداند، اصولاً بچه‌هایی که خیلی روی کتاب و دفتر خم می‌شوند، اعتماد به نفس خوبی ندارند و میل به پنهان کردن خود دارند که یکی از راههای پنهان شدن، خم شدن زیاد از حد است. در صورتی که بچه‌هایی که از اعتماد به نفس برخوردارند، خیلی راحت رفتار می‌کنند و سرگردان را بالا نگه می‌دارند.

■ در بالای چه توصیفی بولی همگونی خود دارد؟
"فیوژن‌تراپی یکی از مشاقتی است که اگر بدون توجه به وضعیت خاص بیمار به او برخورد شود، می‌تواند آسیب‌های بسیار جدی به بیمار وارد کند. مثلاً در مورد بیمارانی که جراحی شده‌اند، اگر قرار است از دستگاه‌های گرم‌زا استفاده شود، حتماً باید تست گرما - سرما شوند. چرا که ممکن است بیمار مبتلا اختلال حس داشته باشد و گرما را خوب احساس نکند و استفاده از دستگاه‌های گرمی می‌تواند باعث سوختگی و گاه غولت زیاد و حتی قطع عضو شود. یا در مورد فیوژن‌تراپی مفاصل تشکته ترمیم شده ممکن است فیوژن‌تراپی برای خم کردن مفصل، نیروی غیراصولی را به کار برد که باعث تشکستی مجدد عضو شود و صدمات بافت نرم و عصبی تاندونی وارد کند. به همین دلیل می‌گوییم، فیوژن‌تراپی باید در کارش دقیق و به آن علاقتند باشد. چرا که فیوژن‌تراپی تشکستی است که جسماً و روحاً برای فیوژن‌تراپی خسته کننده است و قطع باید علاقتند به نتیجه کار و در وجود فیوژن‌تراپی باشد تا بتواند تشکستی‌های کار را تحمل کند.

■ آیا مینویس خاطره‌ای که از کار خود دارید، می‌تواند می‌گوید؟

"تشکستی‌های عیظله زندگی من، درباره اولین بیمار فلج مغزی بود که براز سخته قطع کامل شده بود و من توانستم در مدتی نه چندان کوتاه او را راه بیندازم به طوری که تا وقتی زنده بود، قادر بود با عصا راه برود. روزی که او توانست راه برود، برای من زیباترین لحظه کار و زندگی‌ام بود و حس کردم از درسی که خواندمم و دشمنی که دارم واقعا راضی هستم.

■ ضمن تشکر از اینکه وقتتان را در اختیار ما قرار دادید، برای شما آرزوی موفقیت هرچه بیشتر داریم.

پسرم ازواج کند اگر خدوت نرسی
بهر لبابت کنی من هرگز با پیش
نمی‌گذارم! بیدید حسین آقا! این همه پانچ بهترین رفیق خدوت یعنی پدر من بودا یعنی من تا کی باید بچوب حماقتهای توره جوانی‌ام رو بغورم... چرا هیچ کس حرف منو باور نمی‌کنند! خدا یعنی من این قدر بدبخت هستم که سیدم حتی یک معاند لاشخور شان لارن رو هم به من ترجیح میدهند!

کلوس همچنان با پدر - با روح پدر - جنوا می‌گردد که من گنج و متگ و مات و صبهوت به طرف ماشین برگشتم. خواستم حرفی بزنم که آلفانور گفت:

"قرار شد تا وقتش ترسیده چیزی نرسی! حالا با ریم می‌خوام یک چیز دیگر که بهت نشان بدم"

سراسر ماشین شدم و دو ساعت بعد در یکی از خیابانهای اطراف میدان آزادی، داخل یک کوچه فرعی شدم و ماشین متوقف شد. آلفانور با همان است و پای گنج گرفته از ماشین پیاده شد و خدای را تشکیم داد و گفت:

"اینجا خدوت کریم نیست اینجا پاتوی کریم و چهره‌ها را رقتاش است که یک خاله محرومی دارد حالا بیا برویم..."

و بعد مرا - که انگار در خواب راه می‌رفتم - سر کوچه برد و کنار یک مغازه ایستاد و پیرمرد صاحب مغازه را صدا کرد و گفت:

"پدرجان من که پادشاه این همان دفترچه که قراره از کریم ازواج کند اگر می‌خواهی این دنیا جوابگو نشانی حقیقت در مورد کریم پیش بگیری پیرمرد - که چهره نورانی‌ای داشت - ابتدا درمیان قسم داد که "چون کریم خیلی شرم" است، من می‌دانم اگر نامی از او نزد کریم ببرم و بعد همه چیزهای را که کلوس گفته بود برایش تکرار کرد و اضافه کرد که "کل این آقا کریم نیست... چون تشکست کرده است و صاحب ظاهر و چهره موجهه هر چند وقت یکبار با یک دفترچه که می‌تونه بپردازد ازواج می‌کنه و بعد از اینکه یک پول حساسی از خاله‌ها آن دختر می‌گیره اون روزها می‌کنه و میره سراغ دختر بعدا این خاله من به معنی کلمه یک دختره سفاک است! جالبه بدانی که کریم از زنه‌ای لیلی‌اش صاحب تو چه همه هسته که روی سته زنه‌ای بدبختش مالده احساس می‌کردم دارم یک قیل و محشاک می‌بینم. با یک کاسو! اما وقتی محرم را باید این حرفها را از تو نفر دیگر از خاله من گرفتم آن وقت احساس کردم از خواب بیدار شده‌ام!"

ت
ت
ت

همه میهنها و اقوام و دوستان من و کلوس را مسخره کردند که

"آخر چه کسی رو دیدین که بعد از انجام مراسم عقد و درحالی که میهنها به سالن خروسی منتظر هستند به پشت زهرا بروند..."

لحامن و کلوس می‌نشینم که برقی آوردن غرور به جنس غریبوسم باید او را از غلغلکشی - مزای پدر - بگردان!

مژده علاج قطعی ریزش موی سر

پس از ۳ روز

علاج ریزش مو و رشد موی سر (با ضمانت) با گیاهان هندوستان

محمدر شایع‌قویی با سفارش تلفنی به تمام کشور ارسال می‌شود.

مشهد: خیابان صمد - امام رضا ۷ مقابل هتل ارم پلاک ۱۲۵

همراه: ۰۹۱۱۵۳۲۷۴۲۱ - تلفن: ۳۸۵۸۶۹۷

ترک اعتیاد تضمینی گیاهان دارویی کیمیا

(بر نظر دانشکده پزشکی)

شاید بسیاری از افراد و خانواده‌ها در غارت از مواد مخدر سرخ بدون درک از عوارضات جسمی و عوارضات روحی و روانی و زنده به اعتیاد خود خالیه بمانند. داروهای جانی و تازی و مخموم و نوعی، اجودت قوی حس، ترک سگار و دفع موافق زنده، چانه جانی جدا کننده از ماده...

تلفن: ۰۹۱۱۵۳۲۷۴۲۱ - پلاک ۱۱
تهران: سواره آذری - ع امامزاده محمد - روبروی کوچه نوری

ترک اعتیاد ۱۰۰٪ تضمینی توسط کادر پزشکان مجرب

مؤاد شدید و خفیف بدون درد و بی‌خوابی
تهران - اسفهان و ارسال به کلیه شهرستانها
۰۹۱۱۳۱۱۳۹۰۰

کنکور مکاتباتی پیک آسان

ارسال جدیدترین و کاملاً به‌روز کتاب و تست‌های آموزشی و کتاب‌های کنکور
ترجمه و ترمیم و با بهترین قیمت و با بهترین کیفیت ارسال می‌شود

تضمینی

خدمات آموزشی رایگان

و فن با بهترین قیمت و بدون هیچ هزینه‌ای برای شما، فیزیک، شیمی، ریاضی، حساسیت‌های به تست‌های
آرکس، موسوم و ترجمه و ترمیم و با بهترین قیمت و با بهترین کیفیت ارسال می‌شود
ساده و با امکانات کنکور و مشاوره و ترمیم و با بهترین قیمت و با بهترین کیفیت ارسال می‌شود

۱- تکمیل فرم ثبت نام و ارسال سریع آن به آدرس: تهران، صندوق پستی ۱۱۳۳۵/۴۶۷
۲- نامی با تلفن ۰۲۲-۸۸۳۰۹۶۷ و ۰۲۲-۸۸۴۶۱۷۵ و ۰۲۲-۸۸۱۰۹۷۱ پیک آسان
نام و نام خانوادگی: ... به آدرس: ...

مخاطب: ...

قویترین کادر آموزشی - با بالاترین آمار قبولی

قنادی تیفانی

یا بیش از ۲۵ سال سابقه کار

مراسم عذر، عروسی و جشن تولد شما را با متونترین شیرینیها
و انواع کیکها در مدل‌های جدید جاودانه می‌سازد
آدرس: خیابان نهودی نیش نصرت ۳۳۸۱۶-۶۰



موسسه ترمیم موی نادر

پرداخت کار مزد به
شرط پسند شما



جراحی ترمیم موی
بدون عمل جراحی
تسلی - ریتال - نوری - نوری
شماره: ۰۹۱۱۵۳۲۷۴۲۱ - پلاک ۱۱
تهران: خیابان ولیعصر نبش خیابان مطهری

کتابهای ویژه کنکور

نشر آزمون

نکته ها و پرسشهای چهار گزینه ای
گام به گام و طبقه بندی شده

کلیه دروس عمومی و اختصاصی

تجربی - ریاضی - انسانی

پیش از ۲۰۰ عنوان

پیش از ۵۰۰ عنوان و مؤلف

بیشترین کیفیت و بهترین قیمت - کتب کنکور و کتاب‌های برای همه ارسال می‌شود
آدرس: روبروی درب اصلی، فرهنگ تهران - ابتدای فلور قزو - طبقه اول ۱۳۰۱

تلفن: ۰۲۲-۶۴۶۷۷۷۰ - ۰۲۲-۶۴۱۰۲۵۵ - ۰۲۲-۶۴۰۱۲۱۷

آموزشگاه ارایش مردانه

رسالت

با شمار رسمی و بیمه بین المللی
میدان رسالت ۷۴۴۲۱۲۳

تلفن
اطلاعات هفتگی
آگهی‌های

۰۲۲-۲۲۲۵۹۷۳ - ۰۲۲-۲۲۲۳۳۷۷



شهاب ماساکه راز

(بر نظر محمد رضا مهدیزاده)

از سکوت...

ساحل ندارد

این دریا

این اندوه

از خویش برمی آید

در خویش می رود

ساحل ندارد

این دریا

بلند بلند

بر امواجش می رقصند

مردان اندوه

مردان خشم

که از جزیره سکوت

الهام و

ترانه

باز آمده اند

و در صندوقچه سینه های خویش

رازی نهفته را

پنهان دارند

رجب افشنگ

شهاب رحمت

علی ای شهاب رحمت، تو فروغ جان مایی

که در آسمان وحدت، مه برج لافتایی

تو بهار آرزویی، به بهار رنگ و بویی

گل بوستان ادبی، تو نسیم دلگشایی

به کویری نشانی، تو امیر کاروانی

به حریم آشنایی، تو دلیل و رهنمایی

به شب شکسته حالان، تو ستاره امید

پس لب نیازمندان، سو ترانه دعایی

ز کمرانده کرامت، ز سرافق ولایت

ز سرایر محبت، تو نوی آشنایی

به درون کعبه روزی، که دو دیده باز کردی

ز جهان برآمد آوا، که تو مظهر خدایی

سر ماست خاک راحت، دل ماست در پناحت

که به بارگاه عزت، تو شکوه کبریایی

شفیق غمشای

فاصله

غبار دل به آبی زلال تو سپردام

شمال خاک و برکه ام بدون آب مرده ام

و لحظه ای که چشم من به چشم تو نشسته است

هزار واژه و غزل به چشم تو سپردام

مگر که دست گرم تو شفاعتی کند مرا

که دست سرد مرگ را چه مهربان فشرده ام

مرا ببر به وسعت نگاه سبزه ای بهار

که از تمام فصل ها خزان به ارث برده ام

و نیستی بیستی ام بدون تو در این دیار

به جرم قلب شیشه ای همیشه سنگ خورده ام

اگر چه بین ما هنوز هزار جاده فاصله است

بیا، من این ترانه را به یاد تو سروده ام

عداس سوری - نویسنده

آیین محبت

تو دو هر رتبه ممتازی، برای من همین کافیت

قشنگ و ساده، طنازی برای من همین کافیت

نه هرگز بی وفایی دیده ام از تو، نه بی مهری

نه پایان هر آغازی، برای من همین کافیت

چه عنوانی از این بهر، بهار آرای زیبارو

که از خویان شیرازی برای من همین کافیت

بیا شوروی برانگیز و حکایت از می و گل کن

بخوان شعری، بز ساری، برای من همین کافیت

قسم بر سوره های روشن چشم شباهت

که زیستار ز اعجازی برای من همین کافیت

صمیمانه به آیین محبت از تو می خواهم

مرا با عشق بنوازی، برای من همین کافیت

فلسف پهلوان - سومه سرا

بگذار بر گردم

من اهل این حوالی نیستم، بگذار برگردم

نمی دانم که حتی کیستم، بگذار برگردم

به دنبال تو دیدم سالها، اما نفهمیدم -

نفهمیدم که آخر چیست بگذار برگردم

سراخی از دلم - این حجم تنهایی - نمی گیری

توقف نمی کنم، می ایستم، بگذار برگردم

دوفا گسوی دریا گشته ام، اما نمی دانم

کدامین موج را من می بینم، بگذار برگردم

غریبی می کند این دل، در این دنیای وارونه

نمی خواهم بدانم کیستم، بگذار برگردم

فرزاد نصیری شهنی - مسجد سلیمان

باران

مرا همسایه باران تو کردی
به گوی عاشقی مهسان تو کردی
دوباره قاپچقم را در خلیجی
اسیر پنجه طوفان تو کردی
نگاه سادۀ خردادی ام را
مقیم کویچۀ آبان تو کردی
شیبۀ معبدی آباد بودم
مرا با دست غم ویران تو کردی
کیوتریچۀ سبز دلم را
اسیر گوشۀ ایوان تو کردی
نمی دانم گناه این دلم چیست
که چشمم میداد باران تو کردی

حسب الله عشق - کنگاور



دیدار تو

در باغ دلم جوانه‌ای باید و نیست
شوق غزل و ترانه‌ای باید و نیست
خواهم که تو را ببینم اما چه کنم؟

دیدار تو را بیهانه‌ای باید و نیست
قلم حسنی - دهلران



تقدیم به مادر سفر کرده ام

سفر

من به سهم خودم از هجر تو گریان شده‌ام
روزی و شب در غم تو زار و پریشان شده‌ام
نازنینم، چه کنم دختر تنهای توام
ناگهسان از غم مرگ تو غزلخوان شده‌ام
در فراق همه احم، همه دردم، همه سوز
آری از آنسوی دوریست گذران شده‌ام
مادرم، بار غمت بر دل من سنگین بود
تو سفر کردی و من بی سرو سامان شده‌ام
فاطمه احمدزاده - اعجاز کلاهی امل

چشم تو

چشم تو
معدن غزلهای ناتمام
چه واژه‌ای
چه گوهری
کاملتر از
اشک من
برای دیوان چشمهای تو

فاطمه صلاحی - تهران

کاش

کاش روزی یک کیبوتر می‌شدم
از پر گاهی می‌گسز می‌شدم
می‌زدم بال و پری تا کوی دوست
می‌رسیدم یا که پر بر می‌شدم
پیش شاهین، پیش یاز عشق او
با هزاران شوق بی‌سر می‌شدم
کاش قلبی مثل دریا داشتم
تا پر از دره پر ز گوهر می‌شدم
غرق گشتم در سیاهی، دل بگفت
کاش روزی یک کیبوتر می‌شدم
منیره محرابی - سوادکوه

یا علی (ع)

من ز عشقت مستم یا علی (ع)
عاشقی پر سر گذشتم یا علی (ع)
سر تعنی پیچم من از فرمان تو
من به فرمات نشستم یا علی (ع)
می‌کنم با عشق تو سیر و سفر
گرچه فردی تنگدستم یا علی (ع)
من تو را دو کسوفه دیدم بارها
پر سر خوانت نشستم یا علی (ع)
من پریدم از مسی و از میکده
من ز عشقت مستم یا علی (ع)
کیبوتر حجتی - تنکابن

لحظه‌ای...

لحظه‌ای یا من باش
ای کلامت همه نور
ای نگاهت همه شادی و سرور
لحظه‌ای یا من باش
لحظه‌ای که همه جلجله‌ها می‌خوانند
لحظه‌ای یا من باش
با من ای ماه قشنگ
یا من ای سنگ صبور
یا من ای عدل تنهای دل

ماتilde یحیی یوزگنجی - بابل

فلسفۀ رحمتی - تهران
ابتدا باید دوازمین شعری مقدم را بخوانید و با
وزن و قافیه به خوبی آشنا شوید. سپس در زمینه شعر
کلاسیک (سنی) طبع آزمایی کنید. فعلاً سروده‌های
اشکالهای متعدد وزنی دارید و متأسفانه قلیل چاپ
نیستند.

شیرو فرهم در بهار
تألیف ام‌ورا از عشق پر بار

نام: فریدون - شیراز
«هشت کتاب» سبوری در بازار موجود است.
سبهر سامانی - کرج
بنی از شعر سعدی را تلفیق می‌کنیم.
میلار موری که دانه کش است
که جان غار و جان شیرین خوش است
میلار - غزل
ر موری - غزل
که دانه - غزل
کش است - غزل
که جان - غزل
رد و جا - غزل
ن شیرین - غزل
خوش است - غزل

لایه‌های آن را خواند. با مطالعه بیشتر آثار بهتری
خواهید سرود

شادی فلاح چای. لاجهان - حکیمه شیخ زاده
ساز - پروانه رنگه خوانی. خواف - علیرضا فلسفی.
کرج - فاطمه کریمی. فریدونکنار - منیرا قدیمی.
تربت جام - حیدررضا سهرابی. مسجد سلیمان - لیدا
قلی پور باقی کرج - رسول فتحی. شهریار - فایده
ملک زاده آستارا - زری شعبانی. زنجان - زهرا پناهی.
اصفهان - سیده نورزاده امل.

محمدی‌ها

نوشته: نقشه مرادی از تهران

محمدی‌ها را هنوز می‌کاریم ما می‌کاریم زهرا ایشان می‌دهد مثل مادر با آیلش و نست به کفر. محمدی‌ها را از سال ۶۴ است که می‌کاریم به جای پوله‌ها و بانسها درست از همان وقت که مادر بی‌نایی می‌کرد برای محمد و ما برای پیدا کردنش رفتیم خرمشهر. مادر می‌گفت یا هر قدمانی یک محمدی کلنتم، بعدها می‌گفت قبل از اینکه از آن بیفتد، ما می‌دانستیم که راست می‌گوید و همه را خوش کلنتم بی‌کسک زهرا.

آب را که پشت سرمان ریخت گفت با محمد و گردیدیم بی‌خبرم نگذارید. و ما فقط نگذاشتیم و کچه را زدن رفتیم که صدای گریه‌های را شنویم و ما بشویم و تا خرمشهر صدای گریه‌های مادر یا ما بود، مادر رفتیم و کلنتم. روزهای اول بین زنده‌ها نیالشی می‌گفتیم اما وقتی آمدند و گفتند شما که گمشده نلرید نوبی آن کانتینر را هم برگردید، فهمیدیم به تنها چیزی که فکر کردیم پیدا کردن محمد بود. آنهم زنده، انگار مردی برای ما بود و برای او نلدر. کانتینر را که باز کردیم بوی گوشت سوخته و خون بود که بیرون زد، جنازه‌ها را گذاشت بودند کنار هم.

فرستادمان تو. گفتند شبایی کنید. آن صورت و تن‌های له شده و سوخته حالمان را بهم زد، لبدید بیرون آمدیم.

گفتند پیدا شد؟ گفتیم باز هم می‌گردیم. و خرابه‌ها که گفت محمد زنده است، حسین جا

است. بین این پیچها و ما که نگذاشتیم گردیم لاشه‌های لرزید و پشت به ما کرد، می‌دانستیم جایی را که گفته بودیم پلور نداره و ما هم دیگر پلور نداشتیم که محمد بلند. عساجی بین پیچها اما باز هم گشتیم. وقتی گفتند هم‌سگرفاش از اندیشک می‌آیند ما ندیم. نوبی آن شرایط که انجلی بود و آتش و رفتن، مادیوم بین پیچها که روزها بودند و گریه‌مان می‌گرفت. وقتی می‌دیدیم چیزی برای خوردن نلدارد و روزهاشان را با نمک و آب باز می‌کنند، و ما هم آن شدم که آنها بودند. وقتی به مادر رنگ زبیم و کلنتم. پوشمان سوخته و ریشمان بلند شده گریه کرد. وقتی کلنتم. اینجا همه فکر رفتن مادر و ما هم وصیت‌نامه نوشتیم مثل آنها. دیگر صدایش را نشنیدیم.

ما باز ما ندیم و نمی‌دانستیم با سوزال

و جوانهاشان چه کنیم. عکس محمد را می‌دانیم دشمنان و نامی خواستند سوال کنند می‌گفتیم سحیحی است، لشکر ۲۷ حضرت رسول بود هر بار گردان را می‌پرسیدند و ما می‌گفتیم مالک، و آنها سرشان را تکان می‌دادند و می‌گفتند توکل کنید باز هم برگردید.

هم‌سگرفاش که پیدا شد، می‌گفت: دیده که محمد بی‌نست خوش را از خاک‌بیز پایش می‌کشید، بعد جایی را با انگشت نشانمان داد و رفت وقتی آن پیرمرد مسئول مراقبان آمد و گفت: محمد را نوبی یکی از بهادرها دیده فهمیدیم که باید برگردیم عقب.



تا سحر کنارشان بودیم. دعا خواندیم و گریه کردیم برای علی که ضریح خورده بود و برای آنها که رفته بودند.

صدای افان را که شنیدیم بلند شدیم و از سنگ بیرون رفتیم و نلزار آن وقت بود که فهمیدیم سید است. نوبی روشنی متورها دیدیمش. دو زانو نشسته بود روی زمین همانجا که نشانمان داده بودند و گفته بودند محمد را آخرین بار اینجا دیده‌اند داشت نماز می‌خواند ما هم پشت سرش ایستادیم و نماز خواندیم و سلام نماز را می‌گفتیم که بوی کلاب آمد و ما می‌دانستیم که اگر برای کسی تعریف کنیم پلور نمی‌گفتند پلور می‌کنند که وقتی چند قدم جلو رفتیم سمت سگ‌ها برای خدا حافظی دیگر بوی کلاب نمی‌آمد.

وقتی برگشتیم مده بودیم با گریه‌های مادر چه کنیم، می‌گفت بی‌نست گرفتند؟ و ما نمی‌دانستیم چه کنیم. چند روز بعد که سید آمد و گفت محمد را پیدا کرده است. آنها نوبی یک آسایشگاه

و ما می‌آنکه به مادر چیزی بگویم رفتیم. عر افان را باز کردند. نشانمان دادند و گفتند مراقب باشید و رفتند.

پشت به ما نشسته بود از پنجره بیرون را نگاه می‌کرد کنار تختش که ایستادیم برگشت. شب محمد بوی وری پرازدان نلبره. رطبه داور نداشت دست می‌کشید روی موهایی پسر وقتی ما گرفتگی روی لاله گوشش را نشان دادیم. گریه کرد و ما هم.

برای او که موهایی بود و شبیه برادرمان برای آن جوان هاتانی‌اش که گفت باهانش را سباز می‌گرفت. برای آن زنده‌های که فقط می‌گفت از محسن به پلور. از محسن به پلور و بلند می‌خندید. پیرمرد نطق‌انجی می‌گفت بی‌سجی بوده و ولنی موج گرفته بودنش آنقدر سرش را به کلاه آهنی‌اش گردیده که پستی‌اش شکافه بر داشته و نلشته می‌بوده است خاک‌بیزهای قرانی که پیچها گرفته‌اند.

تا قصر کنارشان بودیم باهانشان خندیدیم بلند بلند و گریه کردیم. وقتی بیرون آمدیم گفتیم باز هم می‌آییم و آنها فقط نگاهمان کردند.

کوجزنی مادر بیشتر غمناکم می‌داد. نگاشان طور دیگری شده بود. خبره می‌شد به صورتمان صدایش که می‌کردیم. جوانان را نمی‌داد. بیشتر کنار محمدی‌ها بود که به بیت محمد کاشته بود. رختهای تمیز محمد را می‌بست و اطری می‌کرد. نوبی سلفه برای محمد هم شتاپ می‌گذاشت و می‌گفت شاید بی‌خبر بیاید. و ما می‌دیدیم و چیزی نمی‌گفتیم. شش که از معراج شهدا رنگ

زنده خوش گویی را پر داشت بعد رفت نوبی افان و تا صبح صدای ناله‌های او شنیدیم. همان خبر ما را تا انداخت و دیگر بلند نشد.

نمی‌خواست راه بروی روشمان می‌گذاشتیم می‌بریم کنار پیچها محمدی‌ها را نگاه می‌کرد. کار هر روزمان بود. تنهایی نمی‌گذاشتیم. آن روز آخر هم به در نگاه می‌کرد که رفت. عکس محمد را خواست. دادیم دستش از دستش افتاد. زهرا عکس را گرفت جلوی چشمانش مادر، دستش را بالا برد. زهرا عکس را گذاشت روی سینه‌اش و مادر روی عکس دست کشید و همان وقت تمام کرد.

و ما هنوز محمدی‌ها را می‌کاریم. ما می‌کاریم زهرا ایشان می‌دهد. اضافه‌ها را دو دست می‌کنیم. یک دست را می‌بریم قطعه شهدا برای محمد و دست دیگر را می‌بریم برای مادر. می‌کاریم روی سگ رنگ و هوائی آنها بر می‌شود از عطر محمدی‌ها.

حمید فلزاد ۱۵ ساله از تهران

باستانیت را خواندم، ابتدا لازم است که در دهانها با است و بریکلا و هزاران فریب گویست که با این من کیم داستان را دانسته ام من شناسی و اما بعد نام قصص است اصلا مناسب نبود اگر دور الگوها فکر کنی گویی تصویر بدچندان زیبایی را تصانی می کنی؟ بعد خود داستان درست ظاهر است، خوب و حتی - عالی پیش رفتی و اما درست همان چند خط آخر که از آن گوی که در طرف مرد سلیمان کردی کار را خوب کرد، در حقیقت یک دریل اجتماعی را در ناگهان تبدیل به یک داستان جانی کردی! منظر قصه های بهتر است.

علوی ها سرور علی از ارومیه

عاز را خواندم، قصه نبود، بیشتر یک خاطره بود و شاید هم براساس یک مشاهده عینی نوشته بودی - اما فضای قصه را نداشته در داستان تعلیل و زبان داستانی دو عنصر غریب انکار است!

حسین غوثی زاده از کوسل

شما قصه نویس هستید، در این مورد تردیدی وجود ندارد، لاف قصه هایی که در این چند سال در صفحه «پل» از شما به چاپ رسیده است گواه این نکته است، و اما بعد یک آسمان تعبیر قصه خوبی بود، هم پرداختن داستانی بود و هم سوزش و پیکر بود اما افسوس که توصیفات و تفاسیر نهایت آتندر زیاده بود که همیشه را از من فریشت ساخته بود، به معنی کلمه، از قصه ۲۸ خطی ۲۵ خط آن توصیف بود و این یعنی خسته کردن خواننده! قصه های بهتر را چشم انتظارم.

منیر اکبر پوری ۱۶ ساله از تبریز

«عاز» را خواندم، حق با تو بود چنگی به دل می زد! لاف قابل مقایسه با سباز و ترکه نبود و قیاس جالبه و اما خوانی احساس می کنی، سوزند هیچ چیز برای خوشن نداشته و حتی سوزهای را با قصه بدون زحمت خلایق آن را می دانی! کاش داده با یک داستان سازدا منظر قصه های بهتر هستم.

علیحه - م از تهران

تصمیم بزرگ به دست رسید، سوزش بد نبود شاید می شد با کمی دستکاری آن را آماده چاپ شود اما چون دو طرف گفته نوشته بودی، مجبور شدم آن را کنار بگذارم، رعایت اصول نگارش اصل مهم در نوشتن است.

حمید جلالی - از چرخک در اصفهان

دعائی را دیدم ولی خواندم، یعنی ترانسلمت بخوانم از این آتندر آن را ریز و نوروز نوشته بودی که با چشم مسلح هم نمی داند آن را مطالعه کرد چه رسد چشم غیر مسلح! البته خلقت تشنگ بود و خواند، آتندر ریز نوشته بودی که عطش لذت بردن از خط رعایت را به چشم دردهی اش بخشد!

علیه شوق از تهران

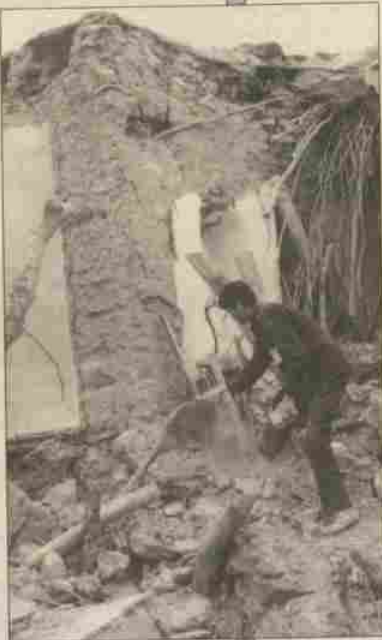
هی بدلتان را دیدم، اولاً که سوزش تکراری بود و در چند خطها، قبل اشاره کردم که طعنه ای به «مدد» در قصه های طنزکی دارد نمود می کند! یعنی در حال حاضر پرداختن به قصه های که [آن ابتدا خواننده تصور کند شخصیت اول انسان است و بعد معلوم شود که غیر انسان] مدد شده است! این دایره ای را مدد برای شما که چند قصص ابتدا چاپ شده چندین جالب نیست، دوم اینکه تریب (و به زبان ساده - بیگانه) ضعف است و خرجه منظر شدم تا در ادامه کار این ضعف را برطرف سازی طعنه ای منبجه است! می کنی املا را در جود بگیر! سوماً قصه های اولت خیلی بهتر بود، غلت آن شاید این است که به به شوخ چاپ شدن وقت کمتری را در پرداخت می گذاری، و بالاخره اینکه بر کاری فیلدش گذر از خود نگاری است!

رجبر گفته منگنه با این بی ای

مهربانیت پیشی برنده

مثل اسلحه سخت و سخت بود، نصف شب با طارش دریاگش از خواب بیدم، یعنی ممکن بود که راست بگویم؟ یک آن ترسیدم، به موهلم منی کشیدم، بدجوری تو خورفته بود اصلاً باز می شد، نه لطم می آمد و لسان گتم و ندم، اما بالاخره تصمیم خودم را گرفتم، در تاریکی هر طور که بود چاشنی که حالم را بهتر در آن کار می کرد را پیدا کردم.

با بدین وضعیتی که داشت دلم به درد آمد.



ایثار

نوشته عارفه کمالی از واپان - اسلامشهر

عزیز صدای جیب فاطمه در

گوشه های هست، صورت خونی ملایم که با هزار زحمت از زیر خرابی خاک بیرون کشیده بوده، جسدهای خرد شده پدر و برادرش، هیچ وقت

فراموش نمی کنم که

چطور می کسی شدم،

نه تنها من بلکه

بیش از پاره های

دیگر هم من و سال

من هم بنیم شده

بودم، همه افسرد و

غمگین، با چهره های

که از شدت شوکی

که به ما وارد شده

بود مثل صید سره و

بی روح بود هر روز

کنار خرابه ها

می نشستم و زار زار

گریه می کردم،

هاتم که از همه

ما بزرگتر بود یک

روز باغچه شده بود

که عدای از لافاقل

احمر آمده اند تا به

ما کمک کنند، مجید

که روحیه اش سخت

ضربه خورده بود

می گفت: «انها چه

می فهمند که ما چه

می کشیم؟»

هاتم -

می گفت: «آنها

حکشان را

می خواهند نه

خودمان را تا مردم

بیشتر دلتان سوزد و لیلی و غدا بفرستند

یوسف که از همه کوچکتر بود با حالتی بی

کرد می گفت: «من غذا نمی خواهم، من

مأمورم می خواهم و با بعضی از همه ما به گریه

اتانیم.

یک معلم؟ یک مددکار؟ یک پرستار، یک

بازیگر؟ یک قصه گو؟ یک خرافه؟ هیچ کسی

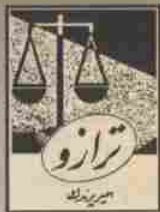
نمی داند که او چه کاره بود! دلم می خواست هر چه

روایت می شنیدم، همه ما صحبت از اسلحه ها و جانی

بود که تازه به منظره زلزله زده غلام شده بود.

هاتم می گفت: «چرا همه پیش رفتند و

مهربانان را کوتاه کردند، خانم



هست مشکل اساسی در یز

مشکلات یز به شرح زیر است:

۱- جاده روستایی بخش مشکان به چگک کمتر از ۲۰ کیلومتر است. اما تاکنون آسفالت نشده، درحالی که مدت ده سال است مشغول زیرسازی آن هستند. آیا این جاده اگر نزدیک مرکز استان بود این طور بلا تکلیف می ماند.

۲- یکبارگی پیدای می کند و جوانان منطقه دارای شغل و درآمد نیستند. این درحالی است که سود معادن سنگ و گرافیت و بیش از یکصد کارخانه سبکری و بیش از ۲۰۰ کارخانه آجری سر به میلارد ها تومان می زنند. و اگر سهم ناچیزی از آن صرف توسعه منطقه شود می یز نیز آباد می شود.

۳- وجود هزاران کارگر افغانی فرستاده شغلی را هر چه بیشتر از مردم بومی گرفته است.

۴- درحالی که خشکسالی نوار مردم را گرفته و اکثر چاههای آب خشک و یا کم آب شده است. متأسفانه وامهای تهرسی دولت به عدای خاص که پراسل رابعه موق به گرفتن وام می شوند علق می گیرد. ۵- اجاره منزل در این شهرستان به جهت ازدیاد دانشجوین غریبی و افغانها، کارگران و مهندسان معادن که بیشتر آنها غریبی هستند، گران است. این بحالی است که جوانان تازه ازدواج کرده این منطقه نیازمند مسکن هستند.

۶- به هنگام حف خیابانها و کوچه های شهر برای لوله کشی گاز، کارگران در بیشتر موارد به دلیل بی دقتی باعث تکه تکی لوله آب می شوند.

۷- این منطقه از برق برابری محروم است.

۸- آب آشامیدنی در بخش مشکان وجود ندارد و این کار با تاخیر صورت می گیرد.

اهالی این منطقه امیدوارند که مسؤولان در جهت رفع این مشکلات بکوشند.

اسفندیار کاظمی

ساختن جدید زورخانه کی تمام می شود؟

چند سال است زورخانه پیرای ولی که به حق خانه داورمان و جوانمردن حق میری و رهبریان مولای درویشان علی بن ابیطالب (ع) است در شهرضا تخریب شده و جمعی از طرف سازمان تربیت بدنی مشغول بازسازی آن هستند.

با این حال معلوم نیست تا کی می خوانند کار را طول بدهد و گواهی پایان ساخت آن را اضا کنند تا صدای مرشد خنکری بزم در خیابان اصلی شهر پیچد. واقعاً خدا پدر مسؤولان درجه اول مملکت را بیامرزد که با تشریف فرمایی خود خیر و برکت را یز

به هر یزاری که می روند، می برند. هجنان که چند سال پیش آقای رفسنجانی به شهرستان شهرضا آمدند و به خاطر ایشان خیلی از میانین و خیابانها، پلهای راهپای ورودی و خروجی و... به طور سریع السیر و باورنگرینی ساخته. تعمیر و راه اندازی شد.

و حالا دوستداران ورزش زورخانه ای در شهرضا دعای کنند برای اتمام ساخت و راه اندازی زورخانه این شهر یکی از مسؤولان محترم حضا به شهرضا تشریف بیاورند!

غلامعلی فاضلی - خبرنگار اطلاعات هفتگی - شهرضا

سیاهکل شبکه های سیمارو به سختی دریافت می کند



علی رغم نفوذ کنندهای که در بلندای روستای لنگ سیاهکل نصب شده متأسفانه روستاییان اطراف این محل از دریافت بعضی شبکه های سیمارو محرومند.

البته عدای از روستاییان آنتنهای سیمارو قوی و گران تهیه کرده و می توانند به اضافه شبکه پاران شبکه های یک تا چهار را نیز دریافت کنند. اما عدای دیگر به خاطر وسع مالی اندک خود مجبورند در منزل فقط به تماشای شبکه های یک و سه بپیشند.

از مسؤولان ذیربط تقاضا می شود زمینه را بدگونای فراهم آورند که تمام روستاهای یلای سیاهکل بتوانند از شبکه های موجود استفاده کنند.

مهدوی

یزویزی و پزشکان

پزشکانی که یزویزی از بیماران دریافت می کنند اظهار می دارند چون حق العمل پزشکیه وسیله سازمانهایی مانند تامین اجتماعی نیروی مسلح و دیگران کم است. به همین دلیل اقدام به دریافت یزویزی می کنند! سؤال بنده این است که چرا اصولاً این پزشکان محترم چنین قراردادی را قبول می کنند؟! اگر مقرون به صرفه و صلاح آنها نیست چه نباید بپذیرند! دیگر آنکه مگر سازمنا قراردادهای را به پزشکان تحویل و یا آنها غیر علانیه بخود می کنند. در این میان مجروحان مصدومان یا بیمارانی دیگر چه گناهی کرده اند که برای یک عمل

جراحی باید مبلغ کلانی را به عنوان یزویزی بپردازند؟ چرا کسی به این تخلفات آشکار رسیدگی نمی کند؟

ابوالفضل صدیقی رضایی از مشهد

سیمان در راهرمز پیدا نمی شود

شهرستان راهرمز که در ۹۰ کیلومتری اهواز مرکز خوزستان قرار دارد. دارای منابع طبیعی فراوانی است. از جمله در چند سال گذشته در زیربکی این شهرستان دولت اقدام به احداث یک کارخانه سیمان کرده که این امر باعث رونق اقتصادی منطقه شده ولی متأسفانه اخیراً مواد اولیه سیمان (کلیسکر) را به خروج صخر می کنند و سیمان در راهرمز پیدا نمی شود. از مسؤولان وزارت صنایع و معادن درخواست رسیدگی به مشکل شهروندان راهرمز را داریم.

راهرمز - محمدعلی یوسفی خبرنگار اطلاعات هفتگی

اقداییای شایسته و خدابندانه در کوهیان

واحد عزیزی محبان حضرت علی اکبر (ع) وایسته به تکیه شهید بهشتی بخش کوهیان کرمان از اول خردادماه اعمال به صورت منسجم و منظم و با همکاری اعضای مؤمن و متدین که اکثر از مداحان و فرهنگیان بخش کوهیان هستند آغاز به کار کرد و در ایام سوگواری و میلاد ائمه اطهار و معصومین (ع) مراسم عزیزی و مولودی خوانی اجرا می کنند. این امر موجب رحلت و خشنودی مردم مؤمن و خداجوی بخش کوهیان شده است. ما نیز ضمن قدردانی از اعضای واحد عزیزی محبان حضرت علی اکبر (ع) امیدواریم هواره شافذ این گروه اقدامات خدابندانه در سطح شهرها و روستاهای کشور عزیزمان بایش.

کوهیان - محمود جعفری خبرنگار اطلاعات هفتگی

مشکلات چهارم یز زان است

شهرستان مهریز استان یزد علی رغم داشتن آب و هوای نسبتاً خوب مناطق یلای و جلفغی گردشگری بسیار گرفتار مشکلات فراوانی به شرح زیر است.

۱- این شهر فاقد دانشگاه دولتی یا آزاد است و تنها یک دانشگاه پیام نور با تعدادی اندک دانشجو دارد. لازم به تذکر است این شهر جمعیتی بیش از ۵۰۰۰۰ نفر دارد.

۲- دانشگاه امام صادق این شهرستان بعد از گذشت سالها فقط در حد یک تابلو باقی مانده است. ۳- پس از گذشت چندین سال از تصویب طرح گزراستی به خانه های این شهرستان هنوز طرح اجرا نشده است.

۴- معابر و خیابانهای این شهر فاقد روشنایی لازم است.

۵- شهر ما فاقد سالن اجتماعات منظم است.

۶- تهائسیتی مهریز که در اداره ارشاد واقع شده مدتی است فلیس برای بخش ندارد.

۷- هنوز تعدادی از خیابانهای شهرستان شگلای است.

محمدحسین وارغی پیدنی از مهریز یزد



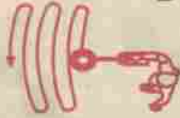
تجارت با مردم از اد است.

فلان

مشاوره و فروش

۰۲۱ - ۷۳۶۸۰۶۶

۰۹۱۱ - ۲۱۴۴۴۹۵



تماس ۲۴ ساعته

جویندگان آسیا

۰۲۱ - ۷۸۷۴۰۳۶

۰۲۱ - ۷۸۷۴۰۲۴

۰۹۱۱ - ۲۳۰۷۷۱۲

تهران

صندوق پستی :

۱۹۳۹۵/۶۴۶۳

در صورت نیاز به کسب اطلاعات، با ما تماس حاصل فرمائید.

پایین تر از میدان قنات کوثر تهرانپارس - جنب باشگاه شقایق - خیابان آقابزرگی - پلاک ۱۲۴



جدول

جدول اطلاعات عمومی

اقتصادی

- ۱- کشور ترکمنستان اروپایی در مسابقات بلژیک- آلمان و فرانسه - فرشته موکل بر زمین در
- ۲- آینه از مرحوم بهرام بهرامی
- ۳- مرکز استان خوزستان - شهری در مغرب اقصی
- ۴- آفریقا - زمین و برگ اسب - زمينه - کسی که زیاده
- ۵- حرف می زند - صبح است و نفسی ندارد - ۶- هم
- ۷- دوجرخه دارد و هم اسب - اسوس و خسرت -
- ۸- ناجیه ای قدیمی در گیلان - از ادوات پرش ۵-
- ۹- خاک صحنی - کشوری که در پهنای مقام دوم
- ۱۰- جهان را دارد - توانگر و توانا - از گلهای زیاده
- ۱۱- خوشه - ظلم و ستم - سازمان فضایی آمریکا
- ۱۲- بزرگ و کشادگی ۷- نوعی آتش - جنگجوی روی
- ۱۳- عکس - علامت نوح کلا ۸- از کلمات نهاد باشد -
- ۱۴- لباس و جامه - نام قدیمی ریشام - روان شناس
- ۱۵- نامدار اتریشی ۹- بر داشت گندم و چو - از
- ۱۶- کشورهای تازه استقلال یافته در شمال شرقی
- ۱۷- کشور یمن - هشتین حروف الفبایی یونانی ۱۰-
- ۱۸- فراخ میانی در کوه - سلام و نهیت - پست و
- ۱۹- فرومایه - زود اروپایی ۹۱- اسرا برای به دست
- ۲۰- آورده نشی لاش می کند - کسی که پیاده و زیاد
- ۲۱- حرف می زند - یکی از دو فرزند حضرت آدم (ع)
- ۲۲- از آن واکنش کش ساخته می شود - مشتاقان
- ۲۳- آن تابستان به گذارش می روند - عداوت و دشمنی
- ۲۴- صدیق روسی - منطقه یا شهری در استان
- ۲۵- کرمان - نیار و خاندان - از ماههای شمسی است
- ۲۶- بخش - کسی که به خواب رفته باشد -
- ۲۷- کارشناس مراقبت از گله است - کیف کوچک سبزی
- ۲۸- آنچه از آتش به هوا پود - گرمی و عزیزی داشته
- ۲۹- شده - دیگر دارد آرج و قرب خود را از دست می دهد -
- ۳۰- سرگشته و سرگردان ۱۶- از دروس مدرسه ای - پنهان
- ۳۱- شدن - شهری در استان فارس ۱۷- اینهم شهری در
- ۳۲- استان کرمان است - مرکز کشور و بزرگترین شهر
- ۳۳- فاروگرنده

عمومی

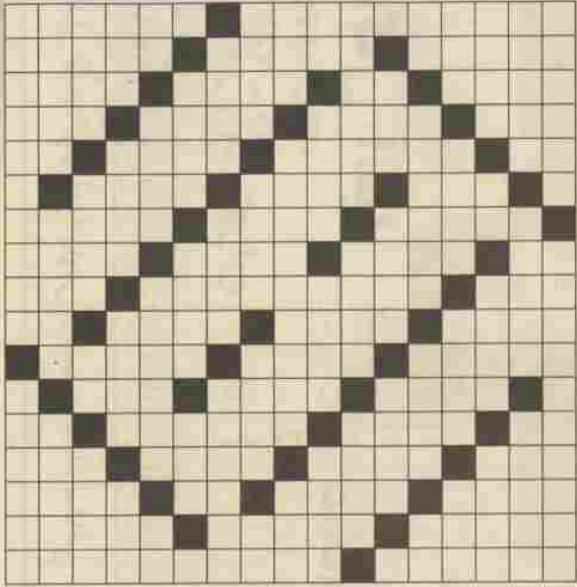
- ۱- زمینی که شرفایی کشت است - پادشاه اسبق
- ۲- انگلستان قبل از جنگ دوم که به خاطر علاقه به زنی
- ۳- آمریکایی از سلطنت دست کشید - ۴- از عراض و
- ۵- ناراضی های پا - شهر شعر و شور در کشور یمن - نیکنان
- ۶- گیاهی که از ابلات آن پارچه می بافند - یکی از
- ۷- انسان ناز است - دوستی و محبت - از صحرای مربوط
- ۸- به سنگ است - ۹- زیر و پا و دورنگی - داده های ریز
- ۱۰- سرخ رنگ که روی بدن ظاهر می شود - ترکیب بد با
- ۱۱- عنصر دیگر - یکی از مشتبهای جنگی است ۵- صدمه
- ۱۲- و آسیب - برای ساخت روکار ساختمان بسته می شود -
- ۱۳- دندان اعراب - کف و شانه ۶- وسیله سفر برین شهری -

اسامی برندگان جدول شماره ۳۰۰۳

- ۱- خانه نازی رستم خانی - سنجان
- ۲- ابانی ناصر سعیدیان احمدی - تهران

جواب برندگان مستقیماً به آدرس آنها ارسال خواهد شد

۱۷ ۱۶ ۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱



امیرانواران قدیم زاین است

○○○

عواجز علی جواهری نو از تهران

حل جدول شماره ۳۰۰۳



- ۱- بود و کارزار - حشرات زهرار و موزی ۱۱- یکی از
- ۲- شهرهای مهم افغانستان - با کسی کار ندارد و تنها به
- ۳- سفر می رود - پسر ملا ندرانی ۸- حرف شکفتن - خشن و
- ۴- بی وفا - گلگون و سرخ رنگ - چیزی که دنباله اش را
- ۵- قطع کرده باشند ۹- فیلی ساخته اسناد ترس و دلهره
- ۶- «آفره عجبکاک» - علامت اطمینان بر روی کلاهی
- ۷- مرغوب - متواضع بودن ۱۰- محافظ و نگهبان -
- ۸- واحد وزن برابر با یک دوازده سی گرم - لشکریان نازی - قدر
- ۹- بر ترس ۱۱- به خلعتی که تازه نوزاد به دنیا آورده
- ۱۰- است می گویند - آزمایشگاه فضایی ناسا - از رشته های
- ۱۱- دانشگاهی ۱۲- متعل او کشادگی است - بنیاد چیزی -
- ۱۲- قلی برای آدم پست و خفیس ۱۳- اصل هر چیز - پانچ
- ۱۳- داده شده - گلشنگان و اجساد - نوعی حلوا ۱۴- باید در
- ۱۴- زندگی سنگ زیرین آسیاب باشد - رنگ بزرگ
- ۱۵- کاروان - واضح و آشکار - دیوار گلی چند ساله ۱۶- بران
- ۱۶- و قدرت - قارایی و مال فراوانی - پول رایج در زابین -
- ۱۷- جابو و دانی ۱۸- کتیا و جوهری که مفاصل جسمی است
- ۱۸- تغییر دهد - بازید و واریس - قضاوت کردن ۱۹- از
- ۱۹- جبهه های معروف در هشت سال دفاع مقدس - لقب

با هوش خود کلنجار بروید

از هوشنگ بهشتیار

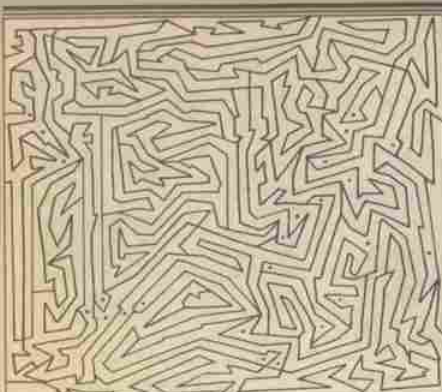
آیامی دانید که؟

- ۱- معبد «آنتاب» در کجا قرار دارد؟
- ۲- باهوشترین یومیانی که در جهان کنونی زندگی می کنند، اهل کجا هستند؟
- ۳- یومیان کدام کشور خیز و گمان ندارند؟

نقاشی گم شده

در میان این خطوط یک نقاشی با سوز و جالب مخفی شده است. برای اینکه موفق به پیدا کردن این نقاشی شوید، باید عدای خودکری بر دارید و داخل خطوطی را که با نقطه های سیاه مشخص شده رنگ کنید. در موقع رنگ کردن باید دقت کنید که از داخل خطوط خارج نشوید تا در پایان نقاشی مورد نظر را ببینید.

پاسخها در صفحه ۴۱



حزونهای دوقلو

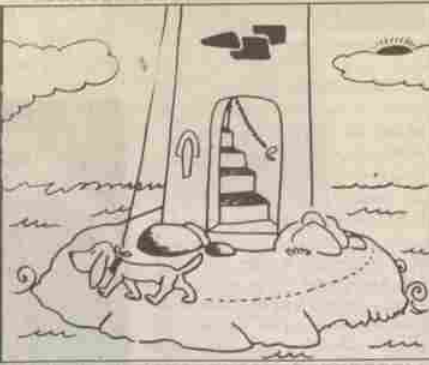
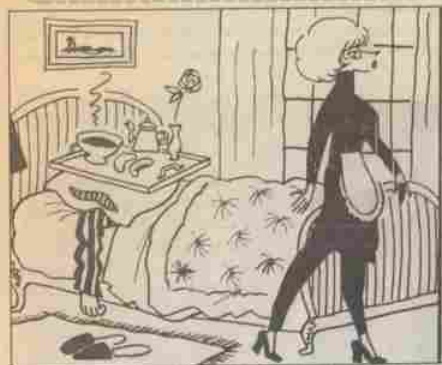
در بین این حزنونها دو «دوقلو» هم وجود دارد. آیا شما می توانید این جزونتهای دوقلو را پیدا و مشخص کنید؟

یازده حزنون با هم قرار گذاشته است. اینها می دهند تا هر کدام زودتر به پایان خط رسیدند برنده باشند.

اسرار دوهین کارآگاه

مستگیر کرده و تحویل قلمرو داد. آیا شما می توانید بگویید محل زیر ترههین کارآگاه مربوط به کدام قسمت از این تصویر است که از آن طریق کارآگاه توانست قاتل را شناسایی کند؟

کارآگاه در به زیر دنبال قاتل بود که عکسی به دستش رسید و وقتی عکس را زیر دوهین خود قرار داد ناگهان قاتل را شناخت و او را



نقاشی شبیهی شباهت چراغ دریایی

مورد شبیه به هم پیدا خواهید کرد، حالا مدافعی برانید و این هفت شباهت را علامت گذاری کنید.

تصویر دیگر مستخدمه خانه را ملاحظه می کنید که ظاهراً هیچ شباهتی با هم ندارند. ولی اگر کمی حوصله به خرج دهید، در بین این دو تصویر، هفت

در یکی از این دو تصویر، چراغ دریایی و در



حرفه‌ای‌ها.....

از حرکت دست
چپ بی‌سری‌هایی که
روی نیمکت پارک
خوابیده معلوم می‌شود
کمالاً حرفه‌ای است و
قبلاً نیز با همین شیوه
صورت خود را مقابل
دوربین عکاس‌های
کنجکار مطبوعات
پوشانده است!



● محمد پورنایی



ما به «دوباره کاری» شهرت دارد. حشر عسلی توس
برای تشریح تصویری که هنرکار عکاسان «صعید

شعلعلی» از طاری
جدید خیابان
آزادشهر تهیه
کرده همان واژه
مصطلح دوباره
کاری را مسوره
استفاده قرار داد.
گذاشتن مته برقی بر
فرق آسفالت می‌زبان
که چه بسا بعد از پر
شدن محسناً
کارگران شرکت
دیگری غرضمند
حفری همان محل
برآیند، حالا اگر
در این دوباره کاریها

به انفصالات آب گل‌زریق و تلقین خسارت وارد شود از
نظر متولیان موسسات مزبور هیچ اهمیتی ندارد.
شعور دستکاری شده
خرج که از کیسه مردم بوزه

کندون ویر گردن آسان بوزه

نهضت دوباره کاری

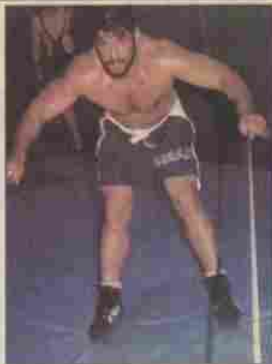


البته طی چند دهه اخیر حفاری‌های بدون برنامه معیار
تهران اهم از پیاده‌رو یا سواره‌رو توسط چند شرکت
اولی از سه باره کاری و حتی چندباره کاری فرار رفته
است «متنا چون اقدامات تکراری پرهزینه در فرهنگ

با غرض معطورت از شاعران گران میامای که حقیر
ناگزیر شعرش را خراب کردم.

عراقی و عربستانی شکست بخورند.
به مراحل چون اخیراً شایع شده «علیرضا
حیدری» نماینده وزن ۷۷ کیلو به منظور تقویت
عضلات، نیز چند دستگاه بدنسازی را شکسته مردم با
توجه به اوضاع و احوال و تحیم مالی سازمان تربیت بدنی
می‌گویند خود علیرضاخان باید خسارات وارده را
چیران نماید!

کما اینکه حدود ۵۰ سال قبل نیز که به
نخست‌وزیر وقت خبر دادند «عمود نامجو» رکورد
شکسته «سعد مراغه‌ای» با توجه به کسری بودجه
دولت با عصبانیت گفته بود «ایه ما مربوط نیست
خودش باید تاوان آن را بپردازد» البته نه از روی
نادانی و عدم اطلاع از امور مربوط به ورزش بلکه
بزرگان با استفاده از خواص طنز حرفه‌ای به «در»
می‌زدند تا هوای گوش کند، از قرار معلوم درکشتمه‌های دور
هم اطرافیان دولت اهل لغت و لیس بودند!



خسارت وارده به عهده خود

علیرضا خان است

برپرس اگر حوادث ناگوار آمریکا به وجود
نمی‌آمد و مسابقات جهانی کشتی در همان تاریخ مقرر
برگزار می‌شد، بازهم اخبار آن نمی‌توانست خبرهای
مربوط به فوتبال را تحت‌الشعاع قرار دهد. چون اولاً
به متولیان مطبوعات ثابت شده اندک علاقه‌مندان
کشتی برای خرید تشریفات مشابه ورزشی در عالم و
الفتیای گرانی کاغذ و افزایش هزینه چاپ دست به
جیب نمی‌شوند. ثانیاً وقتی صحبت از رقابت تیم ملی
فوتبال با حریفان غرب باشد، مردم حساسیت مضاعفی
نیست به تعقیب مسابقات از خود نشان می‌دهند. اگر
به تیمهای ضعیف قاره آسیا مثل هند و پاکستان و
حتی «بنگلادش» بایزیم، برایشان زیاد مهم نیست. ولی
دوست ندارند قهرمانان کشورشان مقابل رقیبان

خسته نباشید



جناب «غلامعلی قاشی» همکار اختلاری اطلاعات هفتگی در «شهرضا» از معدود دوربین به هسته‌هایی است که خیلی راحت می‌توان با مصوغات حضور آهنگی ایشان ماهی یک بار صفحه دستبخت عیسی را پر کرد، نامیده که با وجود داشتن قوی دیپلم، پشت میز نشینی را مرود می‌داند و با رانندگی روی وسایل نقلیه سنگین امرار معاش می‌کند، ضمن انتقاد از سربال‌سازان و نهاده کنندگان



فیلم‌هایی که رانندگان کامیون را قلاب‌چینی و معادو...، تشان می‌دهند، عقیده دارد با جاده‌های خراب، لوازم بدکی گران، توقعات بی‌جای مأموران و...، چه بسیار هستند رانندگان سالم و باوجدان که هدفشان حمل جواهری ضروری مردم است، همین طور تعمیرکاران سالم و زحمتکش بین راه که در سرمای زمستان و گرمای تابستان هیچ هدفی ندارند غیر از کمک به رانندگان جهت حمل جواهری مردم، پس به جای اینکه روز در روی یکدیگر باسبیم باید کنار یکدیگر بر مشکلات زندگی فائق آییم.

ای سرو بلند قامت دوست



وقتی صحبت از کهنال‌ترین درخت «سرو» می‌شود همه به یاد سرو بلند قامت شهرستان «ایرکوه» و با نه قول حوام «ایرکوه» می‌افتد، در حالی که کنسور بهادران سروهای سرافراز دیگری نیز دارد از جمله سرو «هزویل» در ۴۰ کیلومتری شهرستان منجیل با ۳۰ متر قد و ۱۵۰۰ متر ضخامت تنه و ۱۵۰۰ سال سابقه استداگی له روانی ۳۰۰۰ سال) جناب «اسرج فسادایی

بورزنی» خبرنگار اطلاعات هفتگی در «الوشان» ضمن اشاره به سفرنامه حکیم «ناصر خسرو دیبانی» که سال ۲۳۸ هـ.ش از سرو «هزویل» به عنوان یک نمونه تاریخی یاد کرده، همین طور تشکر از آقای «مقدومت» شهردار دلسوز منجیل و همکاری جناب «رمضانی» در تهیه گزارش مختصری از سوابق سرو زادگاهشان که تکرانی خود را نسبت به آینده این اثر ملی ابراز داشته است.

حقیق عیسی نوس ضمن دعوت همکاران در «الوشان» به خویشن‌داری عرض می‌کنم: بر فرض سرو زادگاهتان بر اثر عدم مراقبت کافی خشک شود صناعت بساز و فروش در همان محل برج ۳۵ متری خواهد ساخت؛ یعنی ۵ متر هم بلندتر از قد «سرو» فعلی مشرف به خشکیدن!

غصه‌های مجید

آقای «علیرضا سیمانی» ۲۳ ساله همکار اختلاری مجله در شهرستان «آمل» از توابع استان سرخس «مازندران» ضمن تشکر از فانی خود که ایشان را از توجراتی به خواندن اطلاعات هفتگی تشویق کرده در شرح تصویر پیوست کنار پسرخاله خرمسالی و آقای «مهدی باقریگی» بازیگر «غصه‌های مجید» نوشته در سفری به اصفهان جهت تجدید دیدار با فانی مهربان خود به پای اصفهانی پرندگان رقص و با آهین هنرمند محبوب اصفهانی عکس یادگاری گرفتیم. وقتی آقای «باقریگی» بزرگ فعلی و «مجدد کوچیک» سابق دعوت مرا بدون تکلف جهت گرفتن عکس یادگاری پذیرفت، افسوس خوردم که چرا هنرمندان با استعداد باید در اوج شهرت رها شوند؟

حقیق عیسی نوس با حدود نیم‌قرن سابقه قلم‌زدن در رادیو و مطبوعات و تشیقا آشنایی با انواع فیلم سازها و کارگردانهای جورواجور به این نتیجه رسیدم که بعضی از آقایان دنبال هنریشگان آماتور هستند تا ترفیع مستند داشته باشند فیلم سینمایی افراد می که محتالی مقابل دوربین وقت خود را خرام کردند.



«لعل... شب حالا من بیاستی در آوارا بستم،
«طاق... در خیلی به من لطف کردی، راستش
حالا دیگر واقعا نمی توانم تنها به خانه برگردم، تا کسی
هم پیدا نمی شود اگر ما خانه همراه من بیایم بیشتر
ممنون خواهیم شد، خانه من دو سه خیابان بالاتر است،
«بسیار خوب، بگذار همراه ما برویم»

با سرعت راه پستو و کلیه راهرونی جیم انداختم
و با دست چپم دروازه را بستم گلوله تیغ نابالوس را
جایش هست یا نه... گلوله نخی که همیشه به آن دست
و پای شکارهای خودم را می بستم و بعد حمله شان
می کرد با وقتی که مطمئن شدم گلوله نخ نابالوس را
جایش هست، به «جو» گفتم
«خب... من حاضر»

«اوه افاق... نمی دانم با چه زبانی تو تفسیر کنی!
خیلی خوشحال می شدم اگر قبول کنی بیایم داخل و
دست کم یک فنجان قهوه با من بخوری»
«حتما»

و این درست همان چیزی بود که من می خواستام
این بار قاتل ناشناس ماجرای شگفت انگیزی را
به وجود می آورد، برخلاف همیشه در ساعت دو و سی
تلفه قرمبی خود را از پا برمی آورد

«جو» خیلی خسته بود و وقتی به خانه اش رسیدیم
خواب بود، این بار قرمبی من دوشم چندان توبه
نمی کرد، بی درنگ دست و پایش را پاشم و گلویش را
در چنگال گرفتم، چه وقتی ناگهان دستم باغ داغ شده بود،
زیر لب گفتم:

«راحت بخواب جو»

«جو» خرخر می کرد و گلویش هم در چنگال من
بود، همیشه مرگ را از چهره اش می دیدم، چند لحظه
دیگر می می زمام می شد، ولی ناگهان صدای رنگ در
مرا به خود آورده ترس و وجود مرا غرق گرفت، چه کسی
می توانست باشد.

«جو» را ایستاده جلوی راه کردم، هنوز قسمی نگرفته
بودم که یک پلیس ناگهان گشتی را در برابر خودم دیدم، او
فریاد کشید:

«نگان نخور! من همه چیز را دیدم، رنگ زدم و
چون جوابی نرسید، در باز کردم،

«ولی... ولی!»

«انگار نکن، در باز بودم من داخل شدم و همه چیز
را هم دیدم»

آن پلیس را می شناختم، نگهبان محله ای بود که
در آن سوربان داشتیم اما او چرا می بیاستی در این
محله باشه... او خودش گفت:

«ما جوانکی را با سر و روی خونی گرفتیم که
مشکوک به نظر می رسید، چون دلایل قانع کننده ای
نداشت، ناچار با نشی هالی که می داد فهمیدیم که
بیاستی با «جو» درگیر شده باشی، اینجا آدم داد «جو»
پوسم که آیا آن جوانک را می شناسد یا نه... شب
«طاق» راه پستو»

آب دهان را به سختی فرو بردم، راه فراری وجود
نداشت، اگر می گزینم پلیس می درنگ مرا هدف
گلوله قرار می داد، من از مرگ می ترسیدم.

خاطرات کلانتر

یک مقتول ... و دو قاتل

بقیه از صفحه ۲۹

با هر مصیبتی بود آدرس اینجا بود پیدا
کردم و بعد از اینکه تحقیق کردم و فهمیدم این مرد
همان آقا عبدالله است حالا آدم دنبال ...

سرم را پایین انداختم، نگاهی به پدر کردم که به در
تکیه داده بود و انگ می ریخت و نگاهی به آن مرد
کردم که هیچ محبتی از او به دل نداشتم، در نظرم او
یک ابلیس آمد که پندایش شده بود تا شادی و
خوشی من و طغیانم را از ما بگیرد، مقدم آتش گرفت و
رویه او گشتم

«پرو... از اینجا برو... تو اجازه نداری زندگی
مرا خوب کنی...»

در این لحظه مرد به طرفم آمد و گفت:

«خترم صبر کن بیا با حرف بزنم»

ولی من برای اینکه از مستقر رها شوم، او را که
می خواست شتم را بگیرد پس زدم و به عقب هتلی

دادم، طوری محکم و سنگین غلش دادم که ناگهان
سکندری خورد و چند قدم عقب عقب رفت و بعد
کنترلش را از دست داد و قبل از اینکه بفهمم دارد چه
انتقامی می افتد، سرش از پشت به تیری یک شانه

تومند درخت خورد و به زمین افتاد، لحظه ای
جانشین بسته شد، بعد چند بار کارد و لسی تحویل
داد و دوباره چشم بسته و وقتی از جایش تکان نخورد

بندم با نگرانی بالای سرش حاضر شد و سرش را بلند
کرد و ناگهان با حیرت گفت:

«اینکه مرده... کشته شد!»

و بعد فردیسان زدم زیر گریه، عصبانها و
میوه های همه نوری گوجه صفت شدند و بیشتر به
کلانتری شما رنگ زده، در همان لحظه پدر به آرامی در
گوشم زمزمه کرد:

«خترم بیات باشه تو حتی با این مرد حرف هم
نزدی... بیات باشه که من اونو زدم...»

من که ابتدا ترسیده بودم، پشتمانش را بپوشتم اما
بعد که دیدم هتلی ها کنارش شام پدر را دارند با خشمند
می برون، تروائسم تحویل کنم و سران تا کسی شدم و نه
اینجا آدم، همه حرفهای پدر در مورد کشش این مرد
و نه پدرم «دروغ است برای اینکه منو تلعنت بده

پلیسهای با هوش خود گلنهار بروید

بقیه از صفحه ۵۷

نقش شیه می شباهت چراغ دریایی

۱- نیمه خورشید با سوپ داخل ظرف، ۲- خط
اولی سمت راست با خط پایین ابعاد ۳- تکه شک
کنار در وروزی با قطعه نان داخل سینی پختار. ۴-
پونه پایین همین بشک رووی با سبزی پخته ۵-
آبر سبزه است، چپ بالای در وروزی با سبزی لنگه
نمایی، ۶- شکل سمت چپ در وروزی با خود
مجمعی، ۷- دستگاه زنجیر کنار پله در وروزی با

کلانتر ...

□

□

دختر جوان حرفهایش را زده و سرتش را روی میز
گذاشت و به آرامی گریست، پدرش «با نااهلیش»
که می دید دیگر انگار فایده ندارد، ملوس را در آغوش
گرفت و گفت:

«خترم چرا گشتی... چرا...»

به محسن گفت که دختر جوان را نه داخل
باز دانشگاه که در یکی از اتاقها تحت نظر نگه دارد تا
فردا صبح او را به دادسرا اعزام کنند،
دختر که رفته پدرش که دیگر چشم اشکش
خستک شده بود، با لحنی محزون گفت:

«کلانتر کاری میشه کرد»

من که محسن از شنیدن این تلمع فضا اصلا خوب
نیوه به آرامی گفتم

«خیلی کارها می توانی بکنی... نیاز به یک وکیل
گرفتن، گفت بازی که بترتبه صحت گفتندای تو و

و دختر تو به دادگاه ثابت کنی اون موقع جرم دخترت
قتل غیر عمد» میشه و چند ماه بیشتر زندانی نخواهد

شد... به شرطی که وکیل خوبی باشی...
مرد که در همین چند ساعت پیر شده بود

همان طور که از کلانتری خارج می شد روی زخمه کرد
«آرامش می کنی... بهترین وکیل دادسرا استخدام

می کنی... به دادگاه ثابت می کنی که دختر من حتی
آزارش به موجوده هم نمی رسد، نیاز به شاهد دارد؟ شاهد
دارم با خدا خود خدا که می دونه قضی چیه بود؟ هر طور
شد دخترم رو نجات میدم...»

مرد که رفت، حسن قرین به من گفت که مرد من تواندا
□

□

خفت بعد از آقا عبدالله به سراغم آمد و یک جعبه
شیشی را بین پرستل چرخاند و با خنده و خوشحالی
گفت:

«دادگاه... دخترم رو نجات کرد... وکیل که شما
معرفی کرده بودید به دادگاه ثابت کرد که قتل غیر عمد
بوده از طرفی چون مقتول شاهی خصوصی شناخت
هیچ کس از اعضای خانواده اش حاضر نشدند از خارج
بیایند ایران» دخترم فقط به ۹ ماه زندان محکوم شد که
بیاید معاشی گذشت و فردا هم بیشتر سباده...»

از حالا به بعد خیلی مراقب دخترت باش!
یومرد تکان خورد و سری تکان داد و از کلانتری
خارج شد!

دست کتری با هم شیه هستند.

حزونهای دوقلو

حزونهای شماره هشت و نازده با هم دوقلو
هستند!

اسرار دره بین کارا ۱۳۴

محل زیر دره بین کارا که متعلق به کنار دست
پرستار مقابل است.

آیا می دانید که؟

۱- در «پرو» ۲- اهل اسرائیل ۳- اسرائیلی.

کشتی قهرمانی و میزبانی نامعلوم

سرگردانی کشتی



سرگردانی فیلا

پیرو حوادث اخیر لیبریکر مسابقات کشتی قهرمانی جهان که قرار بود در این شهر انجام گیرد به تعویق افتاد. با توجه به اینکه کشورهای مختلف جهان با صرف هزینه زیاد و با ترتیب دادن اردوهای بلندمدت مسابقات کشتی جهان خود را آماده شرکت در مسابقات قهرمانی جهان که در این روز از تاریخ سوم مهرماه در نیویورک آغاز شود، کرده بودند این تعویق زیادهای هنگفت و جبران ناپذیری برای ورزش کشتی در کشورهای مختلف جهان بویژه ایران به پهلار آورده اما موضوع از این هم فراتر می رود و آن سرگردانی فیلا (فدراسیون بین المللی کشتی) در مورد انتخاب میزبان مناسب است.

پس از جواب رد آمریکایی ها، فیلا با سستی و رخوت بسیار هنوز نتوانسته است میزبان مسابقات را تعیین کند. در صورتی که بیش از ۴۰ کشور جهان از ایران تا پاکستان تاکنون برای میزبانی مسابقات داوطلب شده اند و سرمداران قزاق فیلا نیک می دانند که تا پایان سال منتهی بیش از سه ماه باقی نمانده و اگر نتوانند این مسابقات را در مدت مقرر به انجام برسانند، آنگاه برای اولین بار از سال ۱۹۵۱ یعنی ۵۰ سال پیش تاکنون مسابقات کشتی قهرمانی جهان انجام نخواهد شد. آیا این جز خواروی و خفت برای کشتی جهان نیست که حتی نمی تواند اعضای کمیته بین المللی المپیک را نیز تحت تأثیر قرار دهد و آنها را با این سؤال مواجه کند که چگونه یک نهاد ورزشی بین المللی نمی تواند بهترین مسابقات خود یعنی قهرمانی جهان را برگزار کند و آنگاه می خواهد در میان ورزشهای المپیکی خودنمایی کند؟!

معضل مسابقات زنان

در این میان فیلا خود را با یک مشکل مهم دیگر درگیر ساخته است و آن برگزاری مسابقات کشتی زنان همزمان با کشتی قهرمانی جهان در ده مردان است. بسیاری از کشورهای داوطلب برای مسابقات قهرمانی کشتی جهان مانند ایران، پاکستان، ترکمنستان و چند کشور دیگر به جهت اعتقادات خود از نظر اخلاقی با برگزاری مسابقات زنان مخالف هستند و این اصرار فیلا منجر به برگزاری همزمان مسابقات در ده های مردان و زنان کاملاً بی مورد و بی جهت به نظر می رسد.

سال پس از آن از هم یعنی سال ۱۹۵۲ مسابقات قهرمانی کشتی فرنگی جهان برگزار می شد و پس از آن در سال ۱۹۵۴ دوباره نوبت به برگزاری مسابقات کشتی آزاد می رسید تا اینکه به جهت استقبال روزافزون از مسابقات قهرمانی جهان از ابتدای دهه ۶۰ قرار بر این شد که مسابقات کشتی قهرمانی جهان در رشته های آزاد و فرنگی همه ساله به جز سال المپیک برگزار شود و این شیوه همچنان ادامه دارد.

ایران همیشه حاضر

تیم کشتی آزاد ایران از سال نخستین دوره مشترک پرو با فرس این مسابقات بود و هر ساله به عنوان یکی از قدرتهای جهانی در این مسابقات شرکت می کرد. اما از سالهای ۱۹۷۹، ۱۹۸۲، ۱۹۸۶ و ۱۹۸۷ به دلایل مختلف ایران از شرکت در مسابقات سر باز زد و همین غیبت ها ضربات سنگینی بر تیم کشتی ایران وارد ساخت که تا سالها ایران را از جرگه کشورهای مدعی قهرمانی جهان خارج ساخت و باز به لطف شرکت منتهی در مسابقات و حضور در صحنه های کشتی جهان بود که ایران نتوانست مقام و مرتبت گذشته خود را بازیابد.

قدم به قدم با ایران در مسابقات قهرمانی جهان

تا اولین دوره - ۱۹۵۱ - هلندیکی هلند در اولین دوره مسابقات ایران با توپ به پر میزدان آمد و مدالهای نقره محصود ملاقلاسی و شادروان غلامرضا تختی و مدالهای برنز مهدی خطبوی و عبدالله مجتبیی سیب شد تا ایران در نخستین شرکت خود در مسابقات مقام بالارزش سومی جهان را به دست آورد.

تا دومین دوره - ۱۹۵۹ - توکیو، ژاپن در دومین دوره ایران دو قهرمان جهان داشت، توفیق جهانیهان و عباس زندی با کسب مدال طلا به مقام قهرمانی جهان دست یافتند. کسب آنکه مرحوم محمدعلی فرخیز به مدال نقره دست یافت و تیم کشتی ایران مقام سومی خود را تکرار کرد.

تا سومین دوره - ۱۹۵۷ - استانبول، ترکیه در سومین دوره ایران صاحب دو مدال شد. بهی سروری با کسب مدال طلا به مقام قهرمانی جهان رسید و حسین ملاقلاسی به کسب مدال نقره نایق آمد و باز هم تیم مادر جانی سوم قرار گرفت.

تا چهارمین دوره - ۱۹۵۹ - تهران، ایران مسابقات چهارمین دوره در کشور ما برگزار شد و ایران با دو مدال طلا که از جانب شادروان غلامرضا تختی و امامعلی حبیبی به دست آورد در جای چهارم قرار گرفت.

تا پنجمین دوره - ۱۹۶۱ - بوخارست، رومانی در پنجمین دوره ایران پنج مدال طلا که توسط محمدامیرامین سیبپور، محمدعلی مستحکاران

به نظر می رسد اگر میلان ارسنگان رئیس ۹۰ ساله فدراسیون بین المللی کشتی و مشاوران او از خر شیطانی پاپین بکیند و برگزاری مسابقات قهرمانی جهان را تشویق کنند و یا اصلاً از خبر برگزاری مسابقات زنانه که فایده و اهمیتی از نظر جهانیان ندارد بگذرانند، آنگاه می توان به برگزاری مسابقات قهرمانی کشتی جهان در سال ۲۰۰۱ امید بست و در غیر این صورت با این سرگردانی و ندانم کاری که در فیلا به چشم می خورد باید قید کشتی قهرمانی جهان در سال ۲۰۰۱ را زد.

قدمت مسابقات کشتی قهرمانی جهان

مسابقات کشتی قهرمانی جهان یکی از پراستقامت ترین و پررونق ترین مسابقات قهرمانی جهان در میان تمام ورزشها شناخته شده و با قدمتی ۵۰ ساله حضور خود را در صحنه ورزش جهان تثبیت کرده است.

کشتی با آغاز جنگ جهانی دوم فقط به دو صورت مسابقات خود را برگزار می کرد که عبارت بود از مسابقات کشتی المپیک که هر چهار سال یکبار برگزار می شد و مسابقات کشتی قهرمانی اروپا که تقریباً هر ساله برگزار شده است.

طی سالها استقلال کشورهای مختلف از مسابقات افزایش یافت و پس از جنگ جهانی دوم و برهم خوردن تقسیم بندهای جغرافیایی بسیاری از کشورهای خاورمیانه نیز در مسابقات قهرمانی این قاره شرکت می کردند. ژاپن، ایران و کره از این گروه کشورها بودند و بدین ترتیب لزوم ایجاد مسابقات قهرمانی که فراگیرتر از قاره اروپا باشد کاملاً احسان می شد. سرانجام پس از بررسی بسیار فدراسیون بین المللی کشتی تصمیم گرفت که مسابقات قهرمانی کشتی جهان را ابداع کند. در نتیجه این مسابقات در سال ۱۹۵۱ در هلند کار خود را آغاز کرد.

قرار بر این شد که مسابقات قهرمانی جهان در سالهای غیرالمپیک انجام شود و در از ابتدای کار مسابقات کشتی آزاد و فرنگی به صورت یک درمیان انجام می شدند. بدین ترتیب که اگر سال ۱۹۵۱ به عنوان برگزاری مسابقات قهرمانی کشتی آزاد جهان انتخاب می شد آنگاه سال بعد یعنی ۱۹۵۲ که سال المپیک بود این مسابقات انجام نمی گرفت و

امامعلی حبیبی، منصور مهدیزاده و غلامرضا نخعی به دست آمد. بر کتاب مدال نقره مرحوم نصرالله سلطانپور و مدال برنز حمید ترکان ایران را بر سگری رفیع قهرمانی جهان قرار داد.

تا ششمین دوره - ۱۳۴۲ - توکیو، ژاپن
در این دوره مدالهای طلا توسط امامعلی حبیبی و منصور مهدیزاده در کتاب مدالهای نقره از جانب شادروان غلامرضا نخعی و محمد خادم (پدر رسول و امیرخدا) مقام سوم را به تیم ملی ایران بخشید.
تا هفتمین دوره - ۱۳۴۲ - مونیخ، فدراسیون
تیم کشتی آزاد ایران چهار سقوط قابل توجهی شد و صرف سیف پور و مدال برنز مهدیزاده باعث شد تا ایران به مقام پنجم قاعدت کند.

تا هشتمین دوره - ۱۳۴۵ - مونیخ، فدراسیون
معجزه هفتمین کشتی آزاد ایران که هیچ کس روی تیم کشتی آزاد ایران حساب نمی کرد اما سه مدال طلا توسط سیف پور، عبدالله محمد و منصور مهدیزاده و دو مدال نقره توسط محمدعلی فرخانی و محمدعلی صنعتکاران سبب شد تا ایران بار دیگر با اقتدار به مقام قهرمانی جهان دست یابد.

تا نهمین دوره - ۱۳۴۶ - توکیو، آمریکا
در این دوره ایران فقط یک مدال طلا توسط عبدالله محمد و سه مدال برنز توسط ابراهیم طایی، حسن تهاهی و ابوالفضل آثوری به دست آورد و در مجموع به مقام چهارم جهان رسید.

تا دهمین دوره - ۱۳۴۷ - وین، هند
مدال طلای عبدالله محمد و مدال برنز ابراهیم طایی مقام سوم جهان را به ایران بخشید.

تا یازدهمین دوره - ۱۳۴۸ - مونیخ، آلمان (دولت)
ایران صاحب شش مدال شد، دو طلا توسط محمد و ابراهیم جوادی، دو مدال نقره توسط شمس الدین سیدعباسی و محمد قربانی و دو مدال برنز توسط ابراهیم طایی و ابوالفضل آثوری سبب شد تا ایران باره مقام سوم خود را تکرار کند.

تا دوازدهمین دوره - ۱۳۴۹ - کمپون، کانادا
ایران این بار درخشش نسبی داشت و سه مدال طلا توسط محمد، سیدعباسی و جوادی و یک مدال نقره توسط فرهمگدوست و یک مدال برنز توسط قربانی سبب شد تا ایران باره به مقام سوم جهان را به دست آورد.

تا سیزدهمین دوره - ۱۳۵۱ - مونیخ، فدراسیون
این بار قربانی و جوادی مدال طلا دریافت کردند ضمن آنکه فرهمگدوست و سیدعباسی نیز به مدال نقره دست یافتند و ایران باره به مقام هفتمین خود (دو) یعنی سوم نشست کرد.

تا چهاردهمین دوره - ۱۳۵۲ - تهران، ایران
میزبانی سه موقعیت بهتر کشتی گران ما شد و سه مدال طلا توسط ابراهیم جوادی، مجسم فرحش و منصور بزرگر و یک مدال برنز به دست آمده توسط محمدرضا نوایی ایران را به مقام دوم و نایب قهرمانی جهان رساند.

تا پانزدهمین دوره - ۱۳۵۳ - استانبول، ترکیه
در این دوره به جهت همزمان بودن با بازیهای آسیایی تهران تیم دوم ایران در مسابقات قهرمانی

در طی پنجاه سال شرکت در مسابقات قهرمانی جهان، تیم کشتی آزاد ایران سه بار عنوان قهرمانی جهان را به دست آورده است

جهان شرکت کرد و تنها یک مدال نقره توسط مرحوم رمضان خدر ایران را به مقام هفتم تزلزل داد.
تا شانزدهمین دوره - ۱۳۵۵ - مینسک، لیتوانی
سر تزلزل ادامه پیدا کرد و تنها یک مدال نقره توسط منصور بزرگر سبب شد تا ایران به مقام غیرمستقر ششم برسد.

تا هفدهمین دوره - ۱۳۵۷ - تهران، سوئیس
ایران باره به لطف درخشش بزرگر و تنها مدال نقره او دو پله بالاتر رفت و به مقام پنجم جهان دست یافت.

تا هجدهمین دوره - ۱۳۵۸ - مکزیکوسیتی، مکزیک
تیم ملی کشتی ایران درخشش نسبی داشت و مدالهای نقره توسط محمدحسین محبی و رضا سوخته سرائی و مدالهای برنز محمد بزم آدم و محمد رضایی سبب شد تا ایران تا مقام سوم جهان صعود کند.

تا نوزدهمین دوره - ۱۳۵۹ - سن پترزبورگ، آمریکا
تیم ملی کشتی ایران در این دوره از مسابقات قیست داشت.

تا بیستمین دوره - ۱۳۶۱ - استکهلم، سوئد (اولاد)
ایران باره دیگر تزلزل کرد و تنها مدال نقره رضا سوخته سرائی سبب شد تا مقام پنجمی جهان از آن ایران شود.

تا بیست و یکمین دوره - ۱۳۶۲ - استانبول، کانادا
بدترین حضور ایران در مسابقات قهرمانی جهان برای نخستین بار در تاریخ، حتی یک مدال توسط کشتی گران ایران به دست نیامد و تیم هم در مجموع به مقام ششمی جهان رسید.

تا بیست و دومین دوره - ۱۳۶۳ - کتی، یونان
تیم ملی کشتی آزاد ایران ابتدا برای انجام مسابقات وارد کتی شد و بعد به کشور فراخوانده شد و از شرکت در مسابقات سر باز زد.

تا بیست و سومین دوره - ۱۳۶۵ - بوئنوس آیرس، آرژانتین
تیم ملی ایران دو مدال نقره توسط ترکان و محمدحسین محبی به دست آورد، اما به دلیل شرکت نکردن محبی در مراسم مدال (فرانز اولر) آمریکایی بود.

مدال نقره از او پس گرفته شد و تیم کشتی ایران که در ابتدا مقام هفتم را به دست آورده بود تا مقام سیزدهم تزلزل کرد و بدترین مقام تاریخ خود را به دست آورد.

تا بیست و چهارمین دوره - ۱۳۶۶ - بوئنوس آیرس، آرژانتین
تیم ملی کشتی ایران در این دوره نیز غایب بود، تا بیست و پنجمین دوره - ۱۳۶۷ - کلمپون، فرانسه

تیم ایران ادامه یافت.
تا بیست و ششمین دوره - ۱۳۶۸ - مونیخ، سوئیس
پس از چند دوره قوت تیم کشتی ایران با مدال طلای علیرضا سلیمی، مدال نقره عسکری محمدیان و مدال برنز مجید ترکان به مقام پنجم جهان دست یافت.

تا بیست و هفتمین دوره - ۱۳۶۹ - توکیو، ژاپن
مدال طلای مجید ترکان به انضمام مدالهای برنز امیرخدا خادم و محمدحسین محبی ایران را تا مقام چهارم جهان بالا کشید.

تا بیست و هشتمین دوره - ۱۳۷۱ - وین، بلغارستان
مدال طلای امیرخدا خادم و مدال برنز اویس ملاح سبب شد تا ایران مقام سوم جهان را بازی گیرد.

تا بیست و نهمین دوره - ۱۳۷۲ - تورین، ایتالیا
ایران ابتدا توسط اکبر فلاح و عباس جدیدی دو مدال طلا و توسط غلامرضا محمدی یک مدال نقره به دست آورد اما مدال طلای جدیدی به جهت دورنگی از او پس گرفته شد و تیم ایران از مقام سوم به مقام هفتم جهان تزلزل کرد.

تا سی و امین دوره - ۱۳۷۳ - استانبول، ترکیه
ایران چهار مدال به دست آورد، رسول خادم صاحب مدال طلا شد، محمد طلایی به مدال نقره دست یافت و غلامرضا محمدی و بهروز برای دو مدال برنز برای ایران به دست آوردند و مقام چهارمی جهان نیز به ایران تعلق گرفت.

تا سی و یکمین دوره - ۱۳۷۵ - آتلانتا، آمریکا
رسول خادم باره به صاحب مدال طلا شد ضمن آنکه غلامرضا محمدی و اکبر فلاح دو مدال نقره و عباس جدیدی یک مدال برنز برای ایران به دست آوردند و ایران به مقام دومی جهان صعود کرد.

تا سی و دومین دوره - ۱۳۷۷ - ترانسوینپولسک، روسیه
تیم جوان شده ایران دو مدال طلا توسط محمد طلایی و عباس حاج کناری و یک مدال برنز توسط علیرضا جدیری به دست آورد و مقام سوم جهان نیز از آن ایران شد.

تا سی و سومین دوره - ۱۳۷۸ - تهران، ایران
ایران در سومین میزبانی خود سرانجام انتظارها را برآورده ساخت و به مقام رفیع قهرمانی جهان دست یافت ضمن آنکه علیرضا محبی، علیرضا جدیری و عباس جدیدی سه مدال طلای عباس حاج کناری و رسول خادم دو مدال نقره و غلامرضا محمدی یک مدال برنز برای ایران به دست آوردند.

تا سی و چهارمین دوره - ۱۳۷۹ - استانبول، ترکیه
ایران از مقام قهرمانی جهان به مقام چهارم تزلزل کرد و دو مدال نقره علیرضا بیز و علیرضا جدیری و مدال برنز عباس جدیدی تنها سه مدالی بودند که ایران از این مسابقات به دست آورد.
تا سی و پنجمین دوره - ۲۰۰۱ - میزبان هنوز مشخص نشده است



سرنجام رسیدیم به یک بازی ساده دیگر! مصاف با یابلد در ورزشگاه یکصد هزار نفری آزادی را می گویم: جدال با تیمی که در انتهای جدول قرار نازد و ظاهراً نمی تواند در مقابل تیم ملی ایران حرفی برای گفتن داشته باشد.

اما انگار باز هم در چهره فوتبالیستان از بابت این بازی آثاری از نگرانی وجود دارد. البته می ذیل هم نیست چرا که هنوز سه هفته از آن تساوی کتانی مقابل بحرین در ورزشگاه آزادی نگذشته است و همگان این سؤال را از خوشامان می کنند که نکند باز دیگر تیم ملی اسیر احساسات شود و دو امتیاز رگرار دیگر را از دست بدهد! دو امتیازی که در این شرایط حکم نان شب را دارد و از هر چیزی برای ما باارزشتر خواهد بود.

پس بهتر است با احترام و احتیاط به یابلد نگاه کنیم و آن را تیمی بدانیم که در باتکوک ملی پوشان ما را اسیر حرکات خود کرده بود، تیمی دوندۀ جنگنده و سرخی که اگر از آن غفلت کنیم می تواند برای ما مشکل آفرین شود.

با این پیش فرض به انتظار روز جمعه می نشینیم و دعا می کنیم که دلاورمرغان تیم ملی کشورمان بترانند! با همت و غیور خود سه امتیاز حساس این میدان را از آن خود کنند و گاهی دیگر در راه حضور در جام جهانی ۲۰۰۲ برانند.

ایران، شانس اول صعود

امام و اگرهای زیادی وجود داشت. از جمله اینکه اگر بازی حساس تیم ملی با عربستان به سود میزبان خاتمه یابد، تکلیف صعود به جام جهانی چه خواهد شد. اما خوشبختانه با تساوی در میدان جده باز دیگر تیم ملی کشورمان به عنوان شانس اول صعود به جام جهانی در گروه نخست آسیا خود را

صعود یا عدم صعود در جام جهانی

حالا خودمان تصمیم می گیریم!

مطرح کرد تا به واسطه پیروزی در سه بازی باقیمانده، بدون هیچ اما و اگر، به جام جهانی راه یابد. البته کسب این ۹ امتیاز برای ما منوط به آن است که عربستان در دو بازی بعدی خود مقابل عراق با یابلد صاحب برتری شود و با ۱۷ امتیاز به کار خود پایان دهد. در غیر این صورت مثلاً با تساوی با یابلد عربستان در مقابل عراق، انگاه ما هم می توانیم در یکی از سه دیدار باقیمانده تساوی کنیم و با حتی یابلد به یابلد و در عین حال باز هم جواز حضور در جام جهانی را به دست آوریم.

خط دفاع ناتوان!

چیزی نمانده بود که به خاطر ضعف خط دفاعی تیم ملی، جواز حضور در جام جهانی ۲۰۰۲ را دوستی تقدیم عربستان کنیم که در فاصله شش دقیقه به پایان بازی همت سعادت روی دوش بلازنج نشناختن اگر نگاهی دوباره و چندباره در بازیهای تیم ملی در چارچوب مقدماتی جام جهانی بیندازیم به خوبی متوجه می شویم که خط دفاع ما سپر آسیب پذیر نشان داده است و روی ساده ترین حرکات گروهی حریفان بازی می شود.

اوج ضعف در خط دفاعی تیم ملی در بازیهای که مقابل تیم های یابلد و عربستان در باتکوک و جده انجام دادیم به چشم آمد.

در مصاف با یابلد، موقعیت های گلزنی در جریان بازی، بارها نصیب مهاجمان تند و تیز حریف شد که «سیرازپور» یک تانه مقابل آنها ایستاد. اما در بازی مقابل عربستان، دوبار روی تالوکی مدافعان اجازه داده شد تا عریضه ها گل بزنند و به عبارتی از حد اکثر فرصتهای خود برای گلزنی گذرانند. حتی شکرش باقی است که با این خط دفاعی پراشتباه هنوز هم می توانیم به عنوان مدعی اول صعود به جام جهانی سمران را با بگیریم!

• برنامه ادامه بازیهای مقدماتی جام جهانی در گروه نخست آسیا

○ جمعه سیزدهم مهرماه

ایران با یابلد در ورزشگاه آزادی - ساعت ۱۶
عراق با عربستان در امان پایتخت اردن - ساعت ۱۸

صدمین بازی ملی، افتخاری دیگر برای کاپیتان دایی



علی دایی مهاجم بلند آوازه تیم ملی و پرافتخارترین بازیکن ایران در طول تاریخ فوتبال کشورمان، در روزی دیگر و در مصاف با تیم ملی عراق در چارچوب بازیهای مقدماتی جام جهانی، به افتخاری دیگر، تابل خواهد شد و به عنوان اولین بازیکن ایرانی که جمع بازیهای ملی اش را به عدد صد رسانده است، معرفی می شود.

دایی که پیش از این به عنوان نخستین لژیونر ایرانی قدم به بازیهای یونسلیگا گذاشته بود، در جمع بازیکنان آسیایی نیز اولین فوتبالیست بود که توانست در جام فهرمای باشگاههای اروپا، گلزنی کرده و نام خود را در دفترچه این مسابقات حک کند. او همچنین در سال ۱۹۹۶ با به نام رساندن پستین گل ملی به عنوان بهترین گلزن جهان از سوی فدراسیون جهانی فوتبال معرفی شد و در همان سال توانست عنوان آقای گلی فوتبال آسیا را به دست آورد.

از دیگر افتخارات علی دایی، کسب دوبار عنوان بهترین فوتبالیست سال قاره آسیا است.

اکنون می بایست به تمام این افتخارات، این را هم اضافه کرد که او به جمع صعود بازیکنانی که در تاریخ فوتبال جهان به مرز یکصد مسابقه ملی رسیده اند، پیوسته است. به همین منظور او اولین عضو ایرانی انجمن فوتبالیست های آسیایی است که بیش از یکصد بازی ملی انجام داده اند.

علی دایی هم اکنون با به نام رساندن ۷۷ گل ملی بالاتر از ستاره تالاک فوتبال برزیل «پله» و در رتبه چهارم بهترین گلزنان تاریخ فوتبال جهان قرار دارد. امید که در آینده ای نزدیک نام او به عنوان بهترین گلزن فوتبال دنیا بالاتر از نام تمام گلزنان تاریخ این رشته ورزشی قرار گیرد تا این افتخار بزرگ توسط صاحب کسب فوتبال کشورمان شود.

توضیح خبری: پیش از این شایع بود که دایی در بازی با بحرین به مرز یکصد بازی ملی رسیده است. اما با توجه به اینکه بازیهای او مقابل منتخب آسیا و التیکد ایتالیا جز بازیهای ملی اش به حساب نمی آید، بنابراین بازی با بحرین نوید و هفتصن بازی ملی دایی بود.

شماره ۳۰۱۳

نقاشی‌های شما

صفحه سحر خیز - ۷۰ ساله





کانون فرهنگی آموزش
(قلم چی)

رتبه های یک رقمی: ۵۵ نفر
رتبه های زیر ۱۰۰: ۳۶۶ نفر
رتبه های زیر ۱۰۰۰: ۲۳۶۱ نفر

نتایج بی سابقه

۱۸ نفر از ۳۰ نفر اول کشور

و ۴ نفر از ۱۰ نفر برتر گروه هنر

ثبت نام
شروع
شد

کانون برای همه،
با هر وضعیت مالی،
با هر وضعیت آموزشی
یک گام بلند به جلو بردارید.

ریاضی: ۲- ۲۱۵۱۵۲-۲ ۲۱۵۱۵۲-۲ ۲۱۵۱۵۲-۲ ۲۱۵۱۵۲-۲ ۲۱۵۱۵۲-۲
تجربی: ۷- ۱۳۱۳۱۳-۷ ۱۳۱۳۱۳-۷ ۱۳۱۳۱۳-۷ ۱۳۱۳۱۳-۷ ۱۳۱۳۱۳-۷
انسانی: ۱۳۱۳۱۳-۱۳ ۱۳۱۳۱۳-۱۳ ۱۳۱۳۱۳-۱۳ ۱۳۱۳۱۳-۱۳ ۱۳۱۳۱۳-۱۳
هنر: هنرمندان، متخصصان (بان، کارشناسی، AP5239 AP5239 AP5239 AP5239 AP5239
پایه (پیشرفته، ابتدایی، اول، دوم، سوم، دبیرستان) AP5239 AP5239 AP5239 AP5239 AP5239
کارشناسی ارشد AP5239 AP5239 AP5239 AP5239 AP5239
مکتبه ای AP5239 AP5239 AP5239 AP5239 AP5239

هنر



فاطمه منتظری
۱

انسانی



محمد رضا جلیلی پور
۱

ریاضی



علیرضا نوری
۲



لیدا نازکی
۱

تجربی



پیمان نبوت کبیری
۳



محمد امین خلیفه سلطان
۲



شادی خیر اندیشی
۴



صبا ذبیحی
۳



امیرسلطان
۵



هومن عابدی اصل
۴



زینا رحیمی
۵



شهرین آبروایی
۴



ماریا هرناندز لیریز
۵



محمد رضا باقرزادی
۷



محمّد شهبان یاراندی
۹



رضا میرقادر
۸



سپهرین دوجیان
۷



امیر ابراهیم زاده
۶



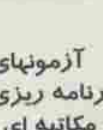
پروینا تاتیانی مقدس
۷



فرهاد لادوس
۹



محمد مهدی زاهدی
۹



محمد مهدی زاهدی
۹



محمد مهدی زاهدی
۹



محمد مهدی زاهدی
۸

آزمونهای منظم
برنامه ریزی آموزشی
مکتبه ای حضوری

کرم مرطوب کننده

ساوینز

همیشه تمیز

همیشه ساوینز



SAVIZ
COSMETICS

صنایع بهداشتی و آرایشی ساوینز